

京华体坛

从玉树孤儿到举重冠军

西毛:北京已成我的第二故乡

□本报记者 于彧

昨天下午,北京市第十五届运动会继续进行。在女子举重乙组的一场比赛中,代表西城区出战的藏族运动员西毛以抓举、挺举总成绩105公斤获得了该组48公斤级冠军。从8年前在青海玉树地震中失去双亲的孤儿,到如今站上领奖台的最高点,在社会各界的关爱下,西毛正成长为一位极具竞争力的运动员。她希望日后可以参加奥运会,并说自己早已把北京当成第二个故乡。

8年前,青海玉树藏族自治州玉树市发生7.1级地震,这场强烈地震使得20余万玉树人民受灾,西毛的父母在地震中不幸遇难。地震发生后,中华儿慈会迅速展开救助工作,并接收100余名孤儿到北京休养、治疗。当时年仅7岁的西毛便在救助下来到北京学习生活。

从2015年起开始接触举重,到如今从市运会载誉而归,其间西毛共获得过2016年北京市举重锦标赛44kg级冠军,2017年在全国中学生锦标赛48kg级比赛第四名,2017年北京市举重锦标赛冠军,可谓硕果累累,这其中她的教练康文静付出了很多。

康文静与西毛相识于2015年,彼时儿慈会领导联系了首都体育学院凤凰岭校区,希望

对这个热爱体育的玉树孤儿给予大力培养。作为教练,康文静接到这样的安排后,在生活、训练方面对西毛多加关注,“我们会带着她吃西城的特色,让她知道这是西城不一样的地方。同时,西城区体育局为她提供免费的食宿、教练员训练,从各个方面大力支持。她平常在体校训练,周末也会跟儿慈会的哥哥姐姐沟通交流感情。在社会各界的关怀下,西毛已经成长为一个健康、阳光、努力的孩子。”康文静说。

了解到西毛是个很喜欢体育运动的孩子,康文静刚开始只是想让她接触体育活动,后来慢慢发现她的体质非常适合举重,随后便开始重点加强,“孩子从杠铃都不知道是什么,能到今天这个水平,都是通过平时一点一点的训练,一个一个动作、一个一个技术手把手教出来的,作为教练倾注了很多,她自己也付出了很多。”康文静说。

如果你在比赛现场,会发现台上年仅15岁的西毛会透出同龄人不具备的霸气,旁人在她坚毅的脸上仿佛只能读出“争胜”二字。而走到台下,她又回归了豆蔻少女的腼腆、羞涩,这时你才会发现她竟是如此的瘦小,面对媒

体采访的她轻声细语,但谈到自己的理想时,她坚定地说:“如果专业练得好,我想参加奥运会。”

在康文静看来,西毛是一个自己知道想要什么的孩子,“和同龄人相比,她肯定是更成熟,想法更多一些。她知道自己要什么,知道我在这个领域要怎么样。”在西毛取得一个又一个骄人成绩后,康文静也对她的职业生涯作出长远的规划,“眼前的规划就是‘二青会’,希望她拿个好成绩。然后当然就是全运会和奥运会,能够让她站在升国旗奏国歌的地方,为国家争荣誉。”

从2011年起,西毛已在北京生活学习了8年,西毛说:“我在北京已经比在青海待的时间都长了,北京已经成为了我的第二个故乡。”8年前,这个出生在青海农村、“家里条件比较差,平常就是帮姐姐干活”的孩子可能从未有过把自己和奥运会联系起来的想法;8年后,奥运会已经成为指引她前行的路,是举重彻底改变了她的人生。“我可以通过举重来改变我的命运,靠这个项目走上和其他同龄人不一样的道路。”西毛说,“所以现在会更加珍惜这个机会,训练更加刻苦。”



段言堂

小心点儿,恒大队又回来了

□本报记者 段西元



谈起本赛季中超争冠,很多人都在说上港队、山东队和国安队。但有一支球队不该被遗忘——卫冕冠军广州恒大队。低迷了许久的恒大队,在世界杯结束联赛重启后,已经连续两场5:0狂胜对手。

客观说恒大队的两个对手不是很强,但想想间歇期前的恒大队,踢多弱的球队都费劲。间歇期最后一仗,恒大队在丰体被北京人和队折腾得够呛,彼时的恒大队有点儿“人见人欺”的意思。为什么间歇期后,恒大队又变成了一支生猛的球队?首先是恒大队换了外援,保利尼奥和塔

利斯卡的到来,为恒大队注入了巨大的活力。保利尼奥贵为巴西国脚,能“二进宫”恒大队,也足见恒大队的决心。保利尼奥像是给恒大队吃下了定心丸,他高人一筹的实力,让恒大队又有了最稳定的一个出球点。与保利尼奥相比,塔利斯卡更是个惊喜。在最近2场比赛中,塔利斯卡一场帽子戏法、一场梅开二度,还有2个助攻,恒大队的进球几乎都和塔利斯卡有关。这哥们儿在场上似乎也没什么太猛烈的跑动,但晃晃悠悠跑到位置上就是能进球。塔利斯卡看上去没什么缺点,有身体、有技术、能和队

友配合。两位新外援到来后,恒大队其他的球员也被激活,像高拉特、郜林都找到了属于自己的定位。

恒大队更可怕的一点是他们单线作战,以前双线作战,亚冠总是会“拖累”恒大队。亚冠和足协杯的早早出局对恒大队来说是个耻辱,但同时也可以让恒大队一门心思放在联赛上。以恒大队的板凳深度只打联赛,确实显得非常“奢侈”。恒大队的强势回归,让争冠集团的几个球队都得“警醒”,如果在接下来的比赛掉链子,很可能就追不上了。相比于其他球队,恒大队的夺冠经验也可以帮助他们。关键时刻的“白刃战”,往往拼的是心理素质,而这方面恒大队肯定要强于其他几支强队。

恒大队赢了长春队、重庆队两支相对弱小的球队,后面的比赛陆续会碰到一些强队,在强强对话中,我们可以更好地看看卡纳瓦罗的球队究竟斤两如何。如果这个赛季恒大队还能夺冠,他们这口气儿就等于缓过来了。对于其他争冠强队来说,“捉放曹”这出戏绝对不能唱下去,一旦让“曹操”跑了,再追回来可就不易了。

体育资讯

詹姆斯:加盟湖人梦想成真 到此重塑冠军文化



本报讯 今年夏天,超级巨星勒布朗·詹姆斯再次择队,最终他选择加盟洛杉矶湖人队。近日,勒布朗接受媒体采访,表达了自己对于为湖人效力的兴奋之情。

在宣布这个决定之后,詹姆斯保持得很低调,近日,他才首次谈到了加盟湖人队,并表示这对他来说是梦想成真。

“对我来说,这有点像是梦想成真。”詹姆斯在采访中说,“你看湖人队,能够加入这样一支具有历史底蕴的球队,你知道,有太多的历史。”

“现在,我可以和‘魔术师’约翰逊一起合作,他是我从小就非常尊敬的球员,现在能够梦想成真,我认为时机非常重要。”

“湖人是一支有着冠军血统的球队,我来到这里就是想帮助球队重新塑造冠军文化,成为湖人冠军文化的一部分。”

作为NBA传统豪门,洛杉矶湖人拥有着深厚的历史底蕴。在湖人队历史上,他们涌现出了杰里·韦斯特、贾巴尔、魔术师、奥尼尔、科比等等的传奇巨星,也为球队带来了一座又一座的NBA总冠军。然而,在科比退役之后,湖人队的传承似乎一度中断,他们成为了联盟战绩垫底的球队,甚至被同城的洛杉矶快船所压制。

最近几年,湖人连续错过了多名顶级球星。尽管他们通过选秀得到了英格拉姆、伦佐·鲍尔、库兹马和哈特等优秀的年轻球员,但缺乏经验让他们难以在战绩上实现突破。今年夏天,他们终于签下了当今联盟第一人勒布朗·詹姆斯,并且获得了詹姆斯的四年承诺。新赛季,在詹姆斯的带领下,预计湖人将会重新建立赢球文化,重返季后赛并冲击总冠军。

(艾文)