



# X光、CT、核磁、B超到底该如何选择?

□本报记者 陈曦

病人到医院就医问诊,医生经常会通过各项检查来帮助判断病因、病情,从而制定治疗方案。准确的检查,对于疾病治疗来说,可谓起着至关重要的作用。现在,先进的检查方法越来越多,如何区分CT、X光、B超、核磁共振?什么疾病要首选什么检查?今天,记者就采访到了广外医院放射科主任于长锁,请他给大家介绍一下。

## 不同检查项目的区别

### X光

X光检查有很强的穿透能力,检查时就像给身体拍了一张平面影像的照片。如果遇到被遮挡的部位,底片上不会曝光,但洗片后会呈现出白色。

**适用情况:** X光是观察骨骼简便的检查方式,价格也相对便宜。如果怀疑四肢、脊柱等部位出现急性外伤,伤到了骨骼,有突发急性疼痛或是难以控制的慢性疼痛,一般会优先选择X光。

**缺陷:** 过量的X射线照射到生物机体时,可能造成生物细胞受到破坏。因此,一般情况下,孕妇、备孕人群不建议做X光,以免影响胎儿。

### CT

CT检查的工作原理,主要是通过X线束对人体某部一定厚度的层面进行相应的扫描,由其探测器接收透过该层面的X线,将其转变为可见光后,则可以由光电转换变为电信号,此时再经模拟或者是数字转换器转为数字,输入计算机进行相应的处理。

**适用情况:** CT在某种意义上可以说是X光的加强版,如果粗看X光片看不清楚,可能得选择CT进一步查看。一般重要部位的CT检查,如:头颅、胸腹、脊柱、骨盆等优于常规X光。

CT检查对中枢神经系统疾

病、头颈部疾病的诊断、大血管检查等也有很大的价值。如:颅内肿瘤、早期鼻咽癌的发现、冠状动脉粥样硬化和冠心病的筛查等。

**缺陷:** 辐射大于X光,但目前有低剂量螺旋CT,其放射剂量是普通CT的1/5,优势较为明显。

### 核磁共振

核磁共振(MR)利用强大的磁场,让身体中的水分振动起来,再平静下来,感受里面的振动,形成像后可以观察到正常组织与患病部位之间的差异。

**适用情况:** 核磁共振可以随意做任何角度的切层,且无辐射。对颅脑、脊柱和脊髓等的解剖和病变的显示,都比CT要好。

**缺陷:** 有些方面核磁共振不如CT。如:对肺部、骨骼结构的细节表现、骨折等,所以有时候骨科医生会要求两者都要检查。

**要注意的是:** 体内留有金属物品者、带有心脏起搏器者不宜接受核磁共振,检查前要先告知医生。

### B超

B超是利用超声波穿透人体,声波遇到人体组织时会产生反射波,反射的回声即为B超图像。这就好比挑选西瓜时,边敲边听,体会里面的情况。

**适用情况:** B超以强度低、频率高、对人体无损伤、无痛苦而著称,尤其对人体软组织的探测和心血管脏器的血流动力学的观察有其独到之处。B超无辐射,可以用于孕妇体检,也能发现一些骨折等骨骼问题,避免X光损伤。

**缺陷:** B超的穿透力较弱,对含气性器官,如肺、肠等难以探测,病变较小或声阻抗差不大时,也很难在声像图上显示。



## 不同部位该做什么检查

在现代医学影像学中,B超、CT、X光、核磁共振并驾齐驱,互为补充。一般情况下,会根据不同的身体检查部位进行选择。

### 骨骼及四肢

粗看X光片,细看CT。骨骼及四肢受伤最常用的检查是X光,但如果诊断不明,需要进一步观察,可用CT。除此之外,关节软组织、骨肿瘤的检查可用核磁共振。

### 脊柱

脊柱包括了颈椎、腰椎、胸椎

### 胸部

粗看X光片,细看CT,可以检查出肺部钙化点、结节等。低剂量螺旋CT与传统CT相比而言,扫描时间更短,辐射更小,分辨率更高。但核磁共振对于肺部疾病的诊断,应用非常有限。

### 腹部、盆腔

腹部及盆腔在初步诊断时,

最常用的是B超,对肝脏、脾脏、胰腺、肾脏、盆腔等器官诊断准确率较高。

但对肠道等含气较多的器官,超声诊断准确率会降低。一般胃肠道多用胃肠镜检查。

### 心脏

常规的心脏结构及功能检查,多选用B超,但不能看到心肌内部的变化或异常。冠状动脉粥样硬化和冠心病的筛查可用CT。

核磁共振也可用于心脏检查,如:用于确诊心肌供血或心肌病变类型。

## 健康贴士

吃苦瓜、苦苣、芹菜等苦味蔬菜,对健康有帮助,特别对于调节“三高”有好处,而且苦味食品还可促进食欲。

## 苦味家族调三高

苦瓜中的苦味素能刺激胃液分泌,促进食欲。苦瓜的新鲜汁液,含有苦瓜甙和类似胰岛素的物质,具有调节血糖的作用。苦瓜虽有益健康,但患胃部疾病或消化不良的人群以及孕妇不宜食用。有些人如果受不了“苦”,可以先用水焯苦瓜一分钟,减少苦味的刺激。

苦苣也是典型的苦味蔬菜之一,最常见且最营养的吃法就是凉拌,所以常见于大拌菜中。

如果你细细品味就会发现,

其实芹菜也有一点苦味。它有一定的健胃、利尿、调节血压的作用。

芹菜对血压的调节作用首先来自芹菜中的芹菜素。建议高血压患者以药物为主体控制血压,在此基础上,适当辅助用芹菜或者芹菜汁来帮助调节血压。但应注意的是,芹菜里的钠离子含量比较高,因此也不宜多吃,推荐正常成人每人每天吃200~300克。

(刘宁)



## 丰台工商

# 四项措施加大投资理财类广告管控

为加强辖区投资理财类广告和其他商业宣传监管,丰台工商分局以推动防范和处置非法集资为重点,以开展行政执法为抓手,以“四个人手”为主线,切实履行工商职能,突出广告和其他商业宣传管控,持续加大投资理财类广告和其他商业宣传监督检查和违规行为的清理力度。

**一是监测+防控,提升风险预警能力。**根据现阶段广告突发事件聚集领域,结合百姓关注重点,对监测监管重点予以明确。加强特殊领域广告监管特别是金融投资、招商加盟和收藏品等重点商品和服务的违法广告监测力度。2018年上半年累计监测金融服务类广告44条次。

**二是数据+核查,加大监管查处力度。**对于监测发现、上级交办、有关部门移送、群众举报的违法广告、虚假宣传线索进行详细核查。以网络大数据监测为依托,充分利用数据采集结果,梳理疑似投资理财类网站名录43家,进行了重点网上检查。

截至目前,完成市、区两级要求协助核查的涉嫌非法集资企业65户,其中23户列入异常名录。同时,分局对发现问题的金融投资类企业结案2件,罚没款合计6万元。

**三是协作+整合,形成监管执法合力。**充分发挥区虚假违法广告联席会的平台作用,建立了会商机制,阶段性就辖区内群众举报较为集中、上级高度重视的涉嫌非法集资企业情况进行会商,搭建起了线索

反馈渠道,确保了在整治中发现的违法线索能够及时交由金融部门进行甄别及处理,推进了区金融办、区公安分局等执法力量的进一步整合,提升了投资理财类广告监管的工作效能。

**四是自律+宣传,助推良性发展局面。**创建丰台区纸媒沙龙,吸引区内多个传统媒介单位参与其中,并以此为平台,向各媒介单位宣传金融投资理财类广告相关法规,探讨金融广告中常见的违法现象,共同商讨自律手段,通过有效引导,激发广告行业社会自律力量。积极开展防范非法集资宣传教育活动,借助辖区内丰台有线、航天三院电视台等媒体资源,采取视频、公众号、宣传页等多种形式,对以虚拟货币、消费返利等名义,以“一带一路”“军民融合”“物联网”“区块链”等当下热点概念进行炒作的集资行为,及时对社会公众予以风险提示,建立起政府监管、企业自律、舆论监督、社会共治的良性发展局面。(孙冰)

