

在丰台方庄芳古园一区第二社区，活跃着这样一支20人的志愿服务队，在6年来，她们每周都坚持对社区十几栋楼的周边，花园的草坪，绿化带树下，停车泊位处，社区休闲活动场所以及社区的犄角旮旯，仔细捡拾垃圾，清理狗屎、小广告、矿泉水瓶、果皮纸屑等垃圾；夏日的太阳分外炎热，他们的平均年龄近70岁，佝偻着背，脸上淌着汗水，手上袋子里的垃圾越捡越多……他们说：让社区环境变好，他们再辛苦都是值得的，他们就是十姐妹环保志愿队——



# “让社区环境更好，再辛苦都值得！”

——丰台方庄十姐妹环保志愿队纪实

□本报记者 余翠平

## 老大姐10余年捡垃圾带动志愿队成立

王秀英今年73岁，是东城区景泰小学的一名退休教师，她如今是丰台方庄芳古园一区第二社区十姐妹环保志愿队队长，她说，十姐妹环保志愿队能够成立，离不开刘振菊大姐。

原来，芳古园一区第二社区有一名大姐叫刘振菊，她是原崇文区工会的一名退休干部，退休后不久，她自购了工具，独自一人，开始捡拾社区的白色垃圾，这一捡，就是10余年。2008年，刘振菊大姐搬离了小区，但前几年还有时间到社区继续捡拾垃圾，刘大姐就像萤火虫一样，用自己的星星之火照亮了别人，有几位常在一起晨练的大姐就商量成立一个清洁队，她们也拿起夹子，边走边捡拾垃圾，就这样，2012年12月十姐妹环保志愿队就成立了。

“我们原本起的名字是‘拾姐妹’，就是捡拾垃圾的姐妹群体，后来，取谐音，就改成了‘十姐妹’。”十姐妹环保志愿队的成员王凤华告诉记者，今年72岁的王凤华是最早加入十姐妹环保志愿队的，如今已坚持6年。

“我们这么多人，能一直坚持下来不容易啊！”王凤华感慨地说，由于十姐妹环保志愿服务队的成员年龄偏大，大部分老人身体不好，像腰疼腿疼、高血压等各种老年病都有；但大家克服了各自的困难，一个夹子，一把小扁铲，一块抹布、一根竹杆就是他们全部的工具。

由于芳古园一区第二社区面积大，树木多，四面六个门，进出方便，来社区休闲的老人、孩子，还有遛狗的特别多，一到夏天，流动人员骤增，队员捡拾垃圾的工作量就会增大。他们上百次重复弯腰、夹拾、装袋这三个动作，腰酸得不行了，就稍微歇一会儿；王凤华说，炎炎夏日，汗水不断从脸颊流下，因为一手拿垃圾袋，一手拿夹子，只能抽空用胳膊抹一把汗水，继续干活，一个多小时下来，袋里装满了各种垃圾：废纸、果皮、烟头、矿泉水瓶……看着满满的“成果”，再看着队员们彼此晒红的脸，抹花的脸，虽然有倦意，但心头都是欢乐。



## 夏天最脏最累的是捡狗屎

“说到夏天捡拾垃圾，最脏最累的要数捡拾狗屎了！”王秀英感慨地说。

6月21日是周四，王秀英、王莉婷出去捡拾垃圾，一个多小时，她们就捡了满满两塑料袋狗屎，大约有10斤多重。

“现在天这么热，有的老远就能闻到狗屎的臭味，狗屎上面盖着一张白色或已泛黄的纸，我们小心翼翼用夹子把狗屎夹起来放进塑料袋里；不管多小心，狗屎都可能掉出来，在这个过程中，臭气冲天就不用说了，还有蚊子、苍蝇围着，不一会儿胳膊就被咬出包来，真是一种历练！”王秀英感慨地说。

为此，王秀英所在的十姐妹环保志愿队还跟社区一起，做过几次文明养犬的宣传，她们将文明养犬的身影拍下来，集中整理，图文并茂，制成微信美篇，在社区的微信群里发放；共发布了12期，以表扬鼓励为主，传播文明养犬正能量，收到了不错的效果。

每周一上午8点半，他们会集合，将社区分成10片，每片两个人，开始捡垃圾，每周其他时间，志愿队的成员有时会再去捡拾垃圾。装在塑料袋子里已经发臭的剩饭剩菜，烟头烟盒，玻璃，装在塑料瓶子里发黄的尿液，果皮纸屑……这些垃圾十姐妹环保志愿队的成员都要清理。冬天的时候，寒风打在脸上、手上，疼得不行；夏天的时候，烈日炙烤着，但他们从来没有放弃，一直坚持到了现在。

## 为了环境美，再累也值得

张大姐是一名退休工人，她家住在芳古园一区第二社区，她有一段时间也会在小区跳舞，因为膝关节、腰不好，回家上六层楼都要气喘半天，后来就不跳舞了。但是小区里捡拾垃圾的王秀英、王凤华、王莉婷等环保志愿队成员她经常看到，每次见到，都是他们颤悠悠捡垃圾的背影，这个背景让张大姐的心十分震撼。

“我身体不好，但是每次看到她们在那里捡垃圾，回家后我的心情都久久不能平静，后来我都不敢下楼了，怕看到她们，但是我最终还是决定不顾身体状况加入十姐妹环保志愿队。虽然我捡垃圾的时候比较慢，但我告诉自己，就慢慢捡吧，不用急。”张大姐笑着对记者说。

除了捡狗屎，清理小广告也是费劲儿的事情，遇到沾满胶水死死粘在地上的小广告，张大姐都会弯下腰，一点点用小铲子铲着，这中间，腰疼得不行时，她会站起来歇会儿，然后继续铲。

王玉龙是十姐妹环保志愿队里最小的成员，他今年41岁，在小区门口修鞋为生，是一名外来务工人员。

“我每次看到这几个老大姐拿着夹子，袋子，在捡垃圾时心里都很感动，觉得为了小区的环境，他们这样默默努力着，奉献着，真是不容易。虽然我需要修鞋养家糊口，但我还是加入了志愿队，不忙的时间跟他们一起捡垃圾，在这个过程中，我的内心感觉到奉献的快乐。”王玉龙腼腆地说。

从刘振菊一个人捡垃圾，如今十姐妹环保志愿队已经发展到20人，这里面，有3名男成员，其中党员13人，入党积极分子1人，还有17人是居民代表，年龄最小的41岁。最大的77岁，是王秀英的老伴郭俊广。成员平均年龄近70岁。

2017年底，王秀英统计了全年他们集中捡垃圾47次，分散捡28次，保守估计捡垃圾量有6吨多重！

对于十姐妹经常在社区里捡拾垃圾，很多居民都被她们的行为打动。社区有一位老人，因病发声困难，每次见到王秀英在捡拾垃圾时，都会郑重地站住，伸出大拇指点赞，用含混的声音说：“好样的！”

“每到这时候，我们心里就比吃了蜜还甜，虽然捡拾垃圾过程中很臭，很辛苦，但我们收获了美好的环境，而他们很多人也开始身体力行规劝身边人不随地乱扔垃圾；对我们自己来说，心灵得到了洗涤，我们虽然不挣一分钱，但我们是精神的富有者！”王秀英的话道出了十姐妹环保志愿队成员的心声。