

## 暑期好去处之密云区金叵罗村 让城里娃感受一次农耕文化

□本报记者 王路曼

感受农耕文化，体验农事乐趣，这对于很多“城里人”来说，都是极其新鲜又有趣的事情。在京郊密云金叵罗村，就是抓住了这种“城乡差别”，干起了特色农业旅游，每年吸引数十万游客前来休闲度假。而对于孩子们来说，这里简直是“科普+娱乐”的双重殿堂。

周末一大早，通过微信预约了周末亲子活动的张晓年就带着4岁的儿子来到了密云区溪翁庄镇的金叵罗村，体验这里独特的农耕文化。亲手磨豆浆，手摇机器搓玉米，下水摸鱼，投喂小动物……这些在城市里难得体验的农业活动，让小朋友们兴奋不已。

“体验农耕活动，科普农耕文化，是我们村旅游产品的主要特点。”北京金樱谷农业专业合作社旅游接待员孔得英今年38岁，就是金叵罗村的村民。她告诉记者，村里发展民俗旅游也有很多年了，但真正让其火起来，也就这两年的工夫。

据了解，这个金叵罗村是远近闻名的“贡米村”，那里种植和生产的小米曾被清朝慈禧太后赞誉，素有“一家做饭，十家香”的好评。于是，“小米”成了该村发展旅游的主导农产品，但光有优质小米还不够，为了丰



富旅游产品，在专业合作社的带领下，金叵罗村开始探索全新的发展路线。

他们规范改造樱桃采摘园，建设垂钓园，开辟“开心农场”，打造谷子种植基地等等。同时还拓展亲子游乐园、儿童拓展活动中心、凤凰台农业艺术园、环村小火车等旅游项目。如今，到金叵罗村不仅可以吃到美味的特色“小米宴”，更能参与和体验特色农事活动，感受农耕文化，学习科普知识。“近年来，到村子里参与社会大课堂的学生和家庭亲子活动特别多。”孔得英介绍，在这里，孩子们可以租种蔬菜园，体验春种秋收的乐趣；到木工坊，学习简单有趣的木工活；或者学习如何加工小米、如何磨制豆



浆等等。

看到林地里跑的大白鹅、小野猪、小山羊等各种小动物，这些“城里娃”兴奋地又蹦又跳。在一片用篱笆分割成小块的“开心农场”里，三五成群的小孩在其“自己的田地”里，采摘成熟的蔬果。“这些都是他们在春天种下的蔬菜，到了收获的季节，可以自己来采摘，也可以委托我们的工作人员，帮忙管理和看护。”孔得英说，这种出租小菜园的形式，让很多城里人拥有了“自己的田地”。

当然，除了娱乐，贯穿在活动中的春种秋收、勤劳朴实的农耕文化也在一定程度上丰富着孩子们的认知，“原来豆浆是这样磨出来的。”手摇这

磨盘，孩子们一边感受辛劳，一边收获成果。最后一口饮尽自己亲手磨制的豆浆后，每个孩子都由衷地笑了：“真香。”

据统计，仅2017年一年，北京金樱谷农业专业合作社就接待来自北京各区的学生团体和游客超过了10万人次，预计今年的游客数量还将再攀新高。暑期的到来，又预示着一年的旅游旺季来临，孔得英和她的同事们最近都特别忙碌。“农业不仅给我们带来了最基础的物质满足，同样也给我们精神领域带来财富。”孔得英笑着说，欢迎大家到金叵罗村来，干农家活，吃农家饭，感受地道的农耕文化，传播丰富的农耕精神。

## 暑期好去处之体育夏令营 打造“全能小明星”

□本报记者 孙艳 文/摄

随着教育改革对学生体能的重视，家长们纷纷将关注目光聚焦到体育上来。暑假还未到来，很多家长已经开始讨论暑期计划，除了为文化课补充营养和艺术培训之外，为孩子选择体育培训的家长也越来越多。不少体育健身中心专门推出了青少年的暑期特色课程，暑期夏令营、托管班成了家长们的热捧项目。

坐落于大兴区的北京首个“城市体育综合体”——道境运动中心，自去年开业以来，已经迅速成为大众都市生活新型运动活力中心，这样充满活力的地方，青少年自然成了主力军。这家利用工业厂房改造的超万平方米的运动中心，集聚智慧球场、专业篮球场、蹦床、气排球、攀岩、射箭、多米诺骨牌、室内滑雪场、舞蹈、健身房等20多个丰富有趣的体验项目。

这个暑期，该中心专门推出“全能小明星”托管班，是由道境运动中心联合奥仕达-邵婷篮球训练营、VP艺术、正飞鸿多米诺共同打造的针对6-12岁青少年的系列特色课程。道境中心运营总经理王越介绍，专业的篮球技能培训是中心的优势项目，教练团队来自现任中国女篮国家队队长邵婷篮球训练营，均毕业于北京师范大



学以及北京体育大学、首都体育学院等全国知名体育院校篮球专业，其中不乏专业队退役运动员以及大学联赛的明星球员。

在硬件方面，道境中心拥有国际级篮球比赛场地4块，使用由国际A级枫木铺设的专业篮球地板，以及FIBA国际篮联认证的比赛专用篮架，训练营还会为学员提供专业的美式篮球训练器材，让每一位学员体验到专业一流的篮球训练。

“除了篮球，很多家长特别看重我们的多米诺课程。”王越特别介绍，风靡世界的多米诺，是目前儿童全脑开发的热门项目，通过联动、杠杆、动势能转化等物理原理，刺激孩子大



脑成长，儿童智力开发的必修课项目之一。它不但能培养孩子的创造力、增强自信心，磨炼耐心、提升专注力，还可以锻炼孩子抗挫折力，让孩子们体会到遇到挫折不气馁，不怕失败。

授课中，老师将为孩子们讲解多米诺联动装置，动能、势能转化原理，杠杆原理等物理原理。同时学会多米诺的摆放及线路设计和机关的运动，指导孩子们动手实践掌握多米诺的码放。孩子们掌握摆法和技巧后，将其进行分组，以团队协作的方式完成大图共绘，在摆放的同时思考各个机关的物理原理，让孩子们感受到团队协作的力量。

此外，托管课程中，还有充满艺术

气息的舞蹈教学，从易到难循序渐进，从形体和意识上全面促进儿童成长，并提升孩子的自信心、专注力。滑雪、攀岩、蹦床等丰富多样的课外活动，也是孩子们非常喜爱的体育项目。

目前，每天都有咨询、报名暑期托管班的家长。谷丰是一名中学体育老师，他已为8岁的儿子报了这里的暑期托管班，他告诉记者，体育培养的是一种综合素质，包括思维动作的敏捷度、与队友的配合度以及个人身体素质等等。现在越来越多的家长已经开始转变观念，不是把眼光仅仅放在考试上，而是更加关注孩子的综合素质，利用暑期让孩子集中时间锻炼体能是一个非常好的机会。