责任编辑 杨琳琳
版式设计 王巍
版式校对 吉言

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

走基层与职工同行

为孩子打开一片不一样的天空

——暑期青少年好去处探营

长期以来，学生的暑假生活一直是困扰家长、学生和学校的一大烦心事——适宜青少年的体育活动场所稀缺；商业夏令营不但费用高，而且安全也没有充分的保障；不少科普基地内容老套；各种打着特训营招牌的活动场所其实就是暑期课外班……如何在这个暑期里，为青少年打开一片不一样的天空，本报记者在京城里四处探营，为中小学生精选出了一批公益性的活动空间，那里几乎收费或只收很少的成本费，那里有各种新颖的项目设计，让孩子们放飞自我，在这个夏天里，痛快地嗨一回，爱上运动，还能学会一项技能，在快乐中受益，在挥汗如雨中强健体魄，为成长加油助力——

暑期好去处之自然博物馆

探访博物馆里的“奇妙夜”

□本报记者 白莹

狂暴的史前生物、野蛮的古代战士、被时间的流沙埋掉的原始部落、非洲的草原动物……看过电影《博物馆奇妙夜》的朋友，可能会对电影中的取景地美国自然历史博物馆印象深刻。现在，家门口的自然博物馆也将有惊喜。

白天来自然博物馆参观是一件很平常的事，但您尝试过在灯光 昏暗的非洲原野和丛林用手电搜寻??狻、猎豹、疣猪，欣赏捕猎后的群狮进食，与非洲马赛人不期而遇吗？就在这个盛夏，自然博物馆一年一度的“博物馆之夜”即将拉开帷幕，邀请市民走进博物馆的“夜场”。今年，“博物馆之夜”的主题是什么？“博物馆之夜”又将为观众带来怎样的新奇与惊喜呢？这些都将在8月10日晚揭开“谜底”。带着这些问题，记者7月初提前探营。

当博物馆里的照明灯关闭，高大的恐龙化石和动物标本在微光的照射下，反而比平时显得更加醒目。当人们置身其中之时，会是什么感受呢？接下来，讲解员还将带领大家参观侏罗纪时期很有代表性的剑龙、霸王龙等恐龙的化石及模型，并讲述有关恐龙的故事，参与者手持手电，边走边听。

自然博物馆科普部副主任郑钰介绍，这样的场景每年的“博物馆之夜”都会保留。说起“博物馆之夜”，她告诉记者，早在2006年，北京自然博物馆首度策划推出“和谐大自然之夜”主题活动，并作为科技周闭幕活动，自此首次将“博物馆之夜”引入公众视线。之后，“博物馆之夜”项目在延续暑期夜间亲子互动教育活动这一基础形式之外，每年不断发掘新的创意，与社会热点、博物馆资源相结合，策划推出了一系列不同主题的“博物馆之夜”活动。

郑钰介绍，今年的“博物馆之夜”将以“中非之夜”为主题，小朋友和家长可以在这里度过一个奇妙的夜晚。形式延续往年，主题晚会将汇聚精彩绚丽的中非各国风情文艺演出和具有博物馆特色的活动展演，不同的节目类型和节目风格都将围绕“中非”展开。演出形式囊括了歌舞、情景剧、歌曲演唱等表演形式，以及器乐鼓等各国独特乐器演奏形式，节目展现多国风情。除了文艺演出之外，还将体验到多个具有博物馆特色的表演，赛先生、恐龙等这些北京自然博物馆里的大明星们也将登台表演。

8月10日至14日每晚4D影院科学分秀场，还将放映由IFAW（国际爱护动物基金会）等提供的精彩自然生态、野生动物保护主题影片。展厅内戏剧解说、主题解说、特别解说轮番开讲，带观众们认识北京自然博物馆内蕴藏的非洲大陆自然宝藏。

此外，在8月10日、11日两晚，博物馆的广场上，还将举办博物馆嘉年华会，将汇聚非洲多国文化机构，与中国科技馆、中国铁道博物馆、中国汽车博物馆等多家北京地区博物馆，向公众进行文创展示和文化推广。

暑期好去处之“小冠军俱乐部”

让孩子在运动中感受体育精神

□本报记者 白莹

放了假，学生最喜欢做的就是：上网聊天打游戏、听音乐学唱歌和看电视，很少出去运动。在东城区体育馆路，这样的情况有所缓解，从2014年开始，每到寒暑假，“小冠军俱乐部篮球营”都会如约而至。今年8月底，第六期“小冠军俱乐部篮球营”又将和孩子们见面。

6个教练、50个孩子、每天上课、一共5天、300元的收费……东城区体育馆路街道文教卫体科科长王妍给记者介绍着，说起为何开设这样的课程，王妍说，小学放学时间大多集中在下午三点半左右，由于家长多是上班族，未成年人（尤其是小学生）在放学后面临两个小时左右的失管、失教问题凸显，成为家长们的“四点钟难题”。

“据我们调查，无奈之下，家长将孩子送到各种培训班或者是孩子自由支配课外时间，将大量时间投入到电脑游戏当中，而很少有青少年积极参与体育锻炼，家长也缺乏这方面的意识。由于体育运动的缺乏，在青少年群体中呈现出一些问题，如疾病低龄化、肥胖症、缺乏团队合作意识、耐挫力差等。”王妍说。

有个孩子，是个随班就读生，在班里经常受到排挤，父母是本辖区低保户，2014年免费参加了这个俱乐部，转变很大，三年后，他不仅找到了自信，还因为有篮球特长，中学时还就读了一所很不错的初中。

“这就是我们举办俱乐部的初衷所在。希望孩子们能在暑假中不再仅是把时间耗费在电视、电脑上，而是通过篮球这项运动结识新朋友，找到自信，感受体育精神。”王妍说，“孩子们通过俱乐部不一定非要成为运动场上的冠军，但一定可以成为自己生活和学习上的冠军。”

据了解，小冠军俱乐部是由冠军基金与北京市东城区体育馆路街道办事处于2014年3月合作启动的社区青少年儿童快乐运动试点项目。该项目借助社区平台和资源，面向街道辖区青少年儿童组织丰富多彩、寓教于乐的社区体育活动，同时致力于催生、培育、孵化社区青少年儿童体育社区。2014年至今，小冠军俱乐部联合“冠军基金”面向体育馆路街道的孩子们开展了包括足球培训班、足球夏令营、篮球培训班、趣味体育游戏班、橄榄球训练营、亲子运动会等多项活动，直接受益儿童达752名，同时招募培训包括家长、大学生、运动员在内的200多名志愿者，志愿服务总时间将近1200小时。

此外，在体育馆路街道，还有很多暑期活动，比如社区青年汇红领巾暑期成长营，家风建设、文明家庭养成以及非遗传承、环保公益等活动。