



用“温度”架起师生间的情感桥梁

——记北方工业大学附属学校教师陈文鑫

□本报记者 任洁

“我是你的朋友，我愿意与你共享快乐和忧愁，共同面对困难。在你需要的时候，请您与我联系。”这是北方工业大学附属学校班主任陈文鑫给本班学生发放的老师联系卡。在近10年的班主任生涯中，她凭借“有温度”的工作，架起与学生之间的情感桥梁，指引学生健康成长。

“有饱和度”：为学生建个性化成长档案

身为班主任，陈文鑫提出，关爱学生的心灵最重要的是陪伴、理解，尊重每位学生的个性发展，激发孩子们的不同潜能。能获得北京市“紫禁杯”优秀班主任的荣誉，她凭的是在这样的理念下开展的一个个具体行动。

她在自己的班中做了三件“小事”：第一，建立起“有饱和度”的学业成长档案，及时记录下每一个学生的学习情况、平时表现、心理状态、自身优劣势以及谈话记录等方方面面的内容。她认为这种档案有益于班主任及时、准确、全方位地了解每一个学生，为因材施教打下基础。

作为一位年轻班主任，她努力与学生建立平等、轻松的师生关系，因为她认为学生是处于不



断发展中的个体，成长的过程难免犯错。而与严厉的责备相比，他们更需要真诚的交流和耐心的引导，过分求全责备只会适得其反。于是她放下架子，以大姐大的身份融入学生中间，从交谈到交流，从交流到交心，一步一步，耐心和孩子们达到情感上的共鸣。

“有温度”：为每个学生带来灿烂阳光

第二，发放“有温度”的老师联系卡，并在每张联系卡上标注“我是你的朋友，我愿意与你

共享快乐和忧愁”等带有温度的语言。陈文鑫希望通过这一张张卡片架起与学生之间的情感桥梁，让学生感受到关心和鼓励，从而信任她，愿意与她沟通。

近两年，学校生源发生改变，她所教班级的外来务工人员子女占到80%。面对一群学习习惯较差、对学习缺乏兴趣、性格内向的学生，她认为光靠知识教育远远不够，学生们最缺乏的是他人的关爱，要用真情打动他们，帮助他们融入城市生活。她开始时关注学生的学习和生活情况，白天叮嘱其加衣，有物质上

的困难尽量帮助，每天利用课余和放学时间主动帮他们补课，经常跟他们聊聊兴趣爱好……事情看似琐碎，但却点点滴滴滋润学生的内心。在不断的互动中，她和学生们之间的距离越来越近了。

在学生的眼里，陈文鑫端庄优雅，落落大方，脸上永远带着微笑。“在课堂上，她热爱每个学生；在生活中，最阴暗的角落也被她洒满阳光！”学生宋金斗说。

“有辨识度”：为学生制定不同的学习方向

第三，制定“有辨识度”的学习计划。所谓“有辨识度”，就是在摸清每个学生的学习状况后，有针对性地制订出适合不同学生的学习状况调查表，继而辅导他们养成良好的学习行为。陈文鑫说，这是因为标准化的教育模式只能生产出批量化的机械产品，无法教育出有创新意识的学生。必须通过因材施教，“以生为本”地制定个性化的学习计划，来实现学生的健康成长。

为激发学生的潜能，增强他们的自信心，每天晨读时间，她都安排班里开展“我的地盘听我的”讲坛活动，学生轮流选择擅长的内容开讲；班级成立话剧

社，热爱表演的学生可以利用课余时间编写剧本、排练、表演课本剧，通过这些活动，原本内向自卑的学生逐渐找到自信，并培养出丰富的兴趣爱好。小威和小童原先非常内向，她鼓励他们参加年级朗诵比赛，并辅导他们认真备战。在荣获第一名后，两个人的自信心明显足了。

在她的悉心指导和学生们自身的努力下，她所带的“后进班”中考时有1人以全校前十名的成绩被示范高中录取，9人考上了心中的理想高中；她还鼓励引导6名学困生结合特长，考取了喜欢并适合的职教专业：能歌善舞的学幼教，严谨认真的选了食品检测，心灵手巧的去学玉雕。

“陈老师像阳光悄然，却把每一丝温暖遍及周围。她就是那个人——在学生迷茫无助时，像一道曙光一样照亮他们的世界。因为她的出现，‘老师’这一词在我的心里变得更美好。”2013级学生常嘉琪说，遇见陈文鑫，才越来越感受到好老师对学生的重要。2015级学生孙燕姿曾经觉得把“朋友”跟老师放在一起很不恰当，直到她遇到陈文鑫，才发现“教知识的朋友”是这样合适的形容词，“我很幸运，遇到这个我真正喜欢的恩师。”

广告

“齿健体康计划” 公益援助缺牙老人免费种牙

很多老人在缺牙之后采取“忍、拖、扛”的对策，长期不修复，即使修复也不合理，导致牙周组织受损，牙槽骨萎缩。随着年龄渐高，他们再想做种植牙修复时，才被告知手术难度很大。对此，“齿健体康 幸福北京”专家委员会委员代表，拜博口腔邓大贵院长表示，高龄老人体弱多病，做种植牙手术必须做到微创、精准、少疼痛、即种即用，对种植医师和医疗设备的要求很高，建议选择医疗机构的时候要慎重。

牙齿是全身健康的一面镜子

“只要牙还能用，哪怕缺牙都不上医院看”的错误观念导致患者陷入恶性循环，口腔疾病越来越重。缺牙不镶，相邻牙会向缺牙处倾斜，对颌牙会伸长，造成食物塞牙，继发牙周病。北京拜博口腔院长兼种植技术总监邓大贵表示，临床上常常见到因一颗牙缺失造成一排牙废掉的病例。此外，缺牙多了，讲话发音也不清楚，面部容易萎缩老化，患者可产生自卑、抑郁的心理。长期缺牙的老年患者还容易加重肠胃疾病等，造成生活质量下降。

患者对牙齿的不重视，导致口腔医疗的高精尖技术缺乏需求。相比之下，缺牙修复的种植技术正在欧洲、美洲和



▲ 许多缺牙老人成功申请免费种牙 亚洲的发达国家盛行。“从技术层面来说，无论是龋齿治疗、牙周病治疗还是缺牙种植技术，我们国家与发达国家在临床技术上的差距不大，甚至在某些领域已经超过国外。但是，我们国民的牙疾发病率仍居高不下，这是因为他们没有意识到牙齿是人体健康的一面镜子——年龄的‘龄’字里包含一个‘齿’字。”邓大贵院长说。

高龄老人种牙要谨慎 选对医生与机构是关键

“齿健体康 幸福北京”专家委员会委员代表，拜博口腔邓大贵院长表示，高龄老人在种牙时要慎之又慎，因为贫瘠的牙槽骨会影响种植牙的稳固性。目前种植医师可以通过人工补骨或自体骨移植改善牙槽骨薄的问题。高龄老人体弱多病，做种植牙手术必须做到微创、精准、少疼痛、即种即用，这就要求种植医师要有丰富的颌面外科经验，还需要借助3D数字化辅助设备实现人工牙根的精准植入，避开血管神经，缩短手术后恢复的时间。

“齿健体康 幸福北京” 公益种牙计划火热报名中...

援助标准：

- 1.70（含）周岁以上缺牙市民，可申请免费种植1颗进口指定种植牙（含基台、牙冠）。
- 2.50（含）周岁以上70（不含）周岁以下缺牙市民，可申领3000元每颗的种植牙修复基金补贴。
- 3.缺牙市民，全口/半口修复可补贴20%。
- 4.凡在指定援助机构种牙，均可获赠价值1000元的泰康集团燕园养老社区VIP高端体检一次（车接车送，免费午餐）

文/黄琴



“齿健体康”计划申请表

姓名	性别	年龄
联系电话	缺牙状况	<input type="checkbox"/> 单颗缺失 <input type="checkbox"/> 多颗缺失 <input type="checkbox"/> 全口缺失
曾经有否修复缺牙?	<input type="checkbox"/> 烤瓷牙修复 <input type="checkbox"/> 种植牙修复 <input type="checkbox"/> 活动假牙修复 <input type="checkbox"/> 没有修复过	
您的申请理由:		

——主办单位—— 齿健体康幸福北京组委会

援助申请热线

010-67012100