



“IT哥”尚兴跃： 划出自己的人生剑道

□许尤文 文/摄



尚兴跃是一家IT公司的技术总监，从小喜欢看日本漫画，漫画里剑道场景一直印在脑海里，让他没想到的是脑海中的场景会在生活中上演，并成为他人生中的一部分。五年前，尚兴跃路过一家剑道馆，埋藏心底的热情一下被点燃了。于是他毫不犹豫的报了名，从此便跟剑道结下了不解之缘。

剑道“划破”单调的生活

练习剑道之前，尚兴跃用“单调”来形容自己的生活。

每天往返于两点一线，北漂一族的尚兴跃把所有精力都放到了事业上，每天有忙不完的工作，常常很晚才回家。然而自从练剑道以后，尚兴跃生活状态彻底颠翻了。“作为一个IT男，加班不会少，时间都是挤出来的，当你真正要决定做一件事的时候，就会有足够的时间。”尚兴跃说，“之前我到过的最南边就是上海，现在我每年都会去香港。因为亚洲剑道公开锦标赛在香港，这已经打破了我自己的纪录。可以说剑道给我打开了一扇看世界的窗。”

如今，尚兴跃已经参加过全国剑道大赛、香港亚洲剑道公开锦标赛、东北剑道公开赛、成都剑道公开赛，团体赛、个人赛都取得过前三名的好成绩。随着交流剑道的机会，他的足迹已经到过沈阳、石家庄、深圳、杭州、济南、长沙、成都等地。“如果没有剑道这些地方不会去，我每年还会出国旅游。”尚兴跃说。“我们出差经常长达一个月，出差之前，我都会问好当地的剑道馆，有没有晨稽古，这样离开北京我也能照常训练，每天早上6点多起床，到剑道馆练习一小时。回到宾馆时，同事们常常还在睡梦中呢。”

以剑交友乐此不疲

剑道除了让尚兴跃迈开腿，欣赏到了不同的风景，还带给他很多志同道合的朋友。

“以前每年生日都是我一个人过，去年的生日却是我跟十几个哥们一起过的。铁哥们儿凑钱给我买剑道服。那天我换上新道服，二十多个人轮流‘吊打’我，累的我快吐血了。尽管很累，但是那种累却让我超级

开心，现在每每想起都会忍不住笑。”尚兴跃兴奋地说，“五年来，我们十几个人一起坚持了下来，谁也不掉队，互相扶持着，一起考段，一起比赛。不管比赛输赢，这些哥们都会互相碰拳给对方鼓励，坚持的动力就是这群哥们，一起交流、一起比赛、一起挥洒青春。”

在剑道中体悟不服输的精神

通过多年的练习，尚兴跃早已熟悉一把竹刀在手的感觉。然而开始的时候，尚兴跃却面临着不少的困难。尚兴跃天生腕子比别人弱，510g的竹刀对于一般人并不重，而对尚兴跃来讲却很费力。尚兴跃说：“刚开始竹刀单手挥不动，现在两把竹刀使劲抡，想抡多久抡多久，一点不觉得累。”如今，竹刀在尚兴跃手中出神入化，尚兴跃注重自身保护，护具可以有效挡住胸部和头部的攻击，其他部位被击打中就容易受伤。

站在赛场上，聚光灯打下来的一瞬，尚兴跃的斗志一下子就点燃了。尽管带着护具，彼此只能看见对方的眼睛，但在眼神的交流中，也能感受到彼此的热情。“赛场上根本不知道对手是谁，所以每场比赛我都会尽全力搏斗。”尚兴跃说，“果断的出招，集中的精力。比赛场上的感觉特别好，生活中遇不到，不管比赛输赢我会更加努力训练，不断提高身体素质，赛场上展现完美的博弈。”

“剑道给了我别样的人生体验。我会一直保持自己的身体状态，希望在我80岁的时候依然能坚持打剑道。今年9月份我还要去一趟韩国看比赛，世界剑道锦标赛在韩国仁川举办。比赛的票我已经买好了，世界剑道锦标赛是一项由国际剑道联盟主办的一项最高水准的剑道赛事，每3年举办一次，这种机会我是不会放过的。”尚兴跃笑着说。