



高温炎热的天气上线,一天的暴晒之后,车厢内的温度高达六七十摄氏度,要想让汽车不“上火”,保护好自已的爱车,避免不必要的经济损失,车主朋友们很有必要学习一下夏季如何预防车辆自燃。

高温天气 小心汽车暴脾气

□本报记者 周美玉

停车地点要选好

夏季汽车容易自燃归根结底主要还是高温和暴晒的原因,所以停车时一定要选择合适的地点。停车首选地下车库,可以一次性解决高温和暴晒的问题。但是现在随着车辆的日益增多,很多地下停车位捉襟见肘,一位难求,如果找不到地下停车位,也要尽量找到有树木、建筑物遮挡阳光的阴凉处,尤其是前挡风玻璃不要暴晒在太阳下。

定期检查很重要

根据调查数据显示,车龄三年以上的汽车自燃的几率是车龄一年以内的汽车自燃几率的3倍。这是因为车辆用久了,车辆的电路和油路会自然老化,当线路的磨损到达一定程度,就会造成短路起火。因此需要定期为爱车做保养,检查电路和油路的磨损情况,如果发现绝缘件老化、电线破损,一定要去维修店及时更换。

易燃物品不能留

在汽车火灾的案例中,有20%的自然原因是车内留存易燃易爆物品,经过太阳的暴晒,受热膨胀后爆炸而引发的火灾。而打火机、香水、摩丝、气体清新剂等都是易燃易爆物品,所以夏天人离开以后车内不能留存这些易燃易爆物,尤其车辆处在暴晒情况下,发生自燃的概率会大大提高。除了这些,还有老花镜,放大镜等容易聚焦太阳光的物品,也应当随身带走。

私下改装需谨慎

在汽车自燃的众多案例中,由汽车改装而引发的自然事故占汽车火灾比例高达50%。

有些人买车时配置比较低或者车型中本身就缺少一些实用配置,比如倒车影像之类的,使用一段时间后就私下找一些商家进行改装。但是要知道,原车的电路研发时都是经过精确计算和实际验证所确定的,而且设备的安装和布线也充分考虑了防挤压破损和散热问题。

如果交给不专业或者不负责的商家改装,很容易造成电线的粗细、额定电流的大小与原车电路不匹配,进而造成电路超负荷,或者线路被挤压破损而出现短路问题。

这些都可能造成车辆发生自燃,因此我们对车辆改装一定要谨慎,并且选择专业维修店。

避免长时间驾驶

长时间驾驶,发动机一直处于工作状态,发动机舱温度会持续升高,加上夏季空气温度本身就比较高,导致散热速度降低,因此发动机舱很容易过热爆舱甚至导致汽车自燃。

有些人车内开着空调,自己是非常舒服了,但是可别忘了,发动机等部件一直处在高温煎熬之中,如果不考虑它们的处境只顾自己那最后就会自食恶果。

所以一定要避免长时间驾驶,尤其是高速上行车切记中途多休息几次,一来舒缓驾驶人的疲劳,二来也好让发动机降温。

相关链接

如何正确使用车载灭火器

配备了车载灭火器,并不代表汽车安全就得到了保障,车主还应了解灭火器的使用常识,不然它就成了“摆设”。

在车辆自燃时,首先要关闭发动机,断开油路。然后迅速取出车载灭火器,寻找起火点,站在上风向,拔出灭火器保险销,将喷嘴对准起火点底部喷射。注意使用的过程中,最好将灭火器瓶直立,与火源保持约1米的距离,避免被烫伤。由于体积的限制,车载灭火器开启后连续喷射的时间只有10来秒。因此它只能用来扑灭小火,或者控制火情。如果没有及时熄灭火苗,要退避到安全地点,寻找大型灭火器或报警。

目前市面上的车载灭火器99%是干粉灭火器。主要是因为它灭火级别高、功能全、灭火迅速、具有电绝缘性能和较好的低温使用性能等优势,而且便宜。但车载灭火器并不是越大越好,一般来说,小型汽车配备1公斤左右的灭火器比较合适,如果是客车则最好用4公斤以上的。

一般来说,车辆最易发生自燃的地方就是发动机舱,如果发动机舱起火,千万不要着急掀开机舱盖,这会让大量空气进入机舱导致火势增强。正确做法是手上裹毛巾,最好洒上水,可以防止双手烫伤或烧伤,慢慢将机舱锁打开,用棍子之类的物体把机舱盖掀开一个小缝隙,将灭火器喷嘴从缝隙伸进机舱内喷射,减小火势。



健康贴士

“跑步伤膝,登山损膝”,平时不喜欢运动的人,常将此话作为偷懒的借口。但美国运动医学学会《ACSM运动测试与运动处方指南》指出,运动可以减轻关节炎的痛感、维持受累关节周围的肌肉力量、减轻关节僵硬程度、预防功能减退、改善心理健康和生活质量。只要记住以下这七“点”,跑步不但不伤膝,还能壮膝。

做到这七点 跑步不伤膝

跑慢点。运动越费力,强度越大,对关节的压力就越大。因此,要想既运动又不伤关节,就要选择适当的运动强度。具体以跑步时自感轻松或稍费力为适当。如果跑步时能较从容地和别人聊天或接电话,而不是上气不接下气,这个运动强度就适合且安全,对关节冲击不大。

跑短点。运动时间和距离都不宜过长,时间一般在半小时到一个小时左右为宜。强度和距离或强度和距离组合起来可反应运动量,具体要看运动前确定什么目标。如果想轻松或稍费力地跑10公里,那多长时间跑完要看个人状态和基础。总之,运动后应觉得有点累,但如果跑完都不想吃饭了,下次就要减量。

跑低点。低是指跑步时脚底离地的高度,就是说跑姿要正确,小步幅高步频。脚底离地越近,对关节冲击越小,“咣当咣当”的高抬腿大步跑一定伤关节。

跑少点。没必要天天跑步,每周3~5次足够。不跑步的时候可以力量训练或拉伸运动。

热身整理认真点。为护好关节,运动前的热身要充分且认真,不可“跑瘾”上来匆匆开跑。热身时的拉伸要适度,过度可能造成损伤。跑完了做好整理运动,让身体慢慢凉下来再拉伸,拉伸时间要长一点,各关节充分伸展,但要以不痛为原则。

瘦一点。膝关节承担着全身大部分的重量,人越胖,它受的压力越大。肥胖者即使不运动,膝关节压力也不小。所以,要护关节,必须减肥。注意三餐控制饮食,每餐有点饱感即止,晚餐吃半饱即可。

呵护多一点。车要保养,身体各部件也如此,不运动时要保养膝关节。选双能缓冲震动、增加稳定性的跑鞋,专门针对膝关节做些强化训练,如靠墙蹲。不管是什么运动,都要避免骤起骤停、高冲击性的动作。只有在平时和运动时都树立保护关节的意识,并掌握科学运动、适量运动的方法,关节损伤才会远离。

(韩铁光)



丰台工商分局

指导房地产经纪机构 完善合同争议自主快速解决机制

近日,丰台工商分局丰台工商所对辖区部分房地产经纪机构进行行政指导,指导其完善房地产经纪机构合同争议自主快速解决机制。

首先,工商所要求房地产经纪机构切实履行第一责任人意识,遇到合同争议,不推诿扯皮,要优先通过内部调解程序化解纠纷。

二是企业要建立相关工作制度,明确总部和分支机构权限和受理程序,明确工作流程,引导消费者逐级申诉,并将相关制度统一规格,实现制度上墙,明示在总部和分支机构显著位置。

三是企业应加强内部管理和员工培训,指派专人负责各项制度的具体落实,提升从业

人员的业务素质和法律素质,强化房地产经纪活动的诚信意识,实现对纠纷的事前预防、事中控制和事后快速解决相结合。

(张蕾)

