



随着高考成绩公布，一年一度的高校招生季即将拉开帷幕，对于一些想选择民办高校就读的考生和家长来说，面对众多学校的招生信息，如何判断正确的院校着实为难。对此，市教委提醒，今年本市具有招生资格的民办普通高校只有15所，请家长和考生仔细选择，避免落入“野鸡大学”的陷阱。

## 报考民办高校要甄别 警惕野鸡大学来忽悠

□本报记者 任洁

### 学历证书不是国家承认的学历文凭

民办普通高校是经教育部或北京市政府批准、具有颁发普通高等教育本科或专科学历证书资格，并已颁发《民办学校办学许可证》的民办高校。

目前，北京的民办高校分为两类，一类是民办普通高校（含独立学院），实施高等学历教育（研究生、本科、专科）；另一类是民办非学历高等教育机构，实施非学历教育（如高等教育自学考试助学、全日制高等教育培训以及函授、业余、短期培训等），不能实施高等学历教育。

民办普通高校可实施高等学历教育，也可以实施非学历教

育。学历教育纳入全国普通高等学校统一招生、学籍管理体系，学校具有对接受学历教育的学生颁发学历证书资格，其中本科层次高校可颁发学士学位证书。学历类教育学生的毕业证书及学位证书信息可在中国高等教育学生信息网（简称学信网）：<http://www.chsi.com.cn/>查询。

市教委提示：实施学历教育的民办普通高校与公办高校的本专科学历文凭没有区别，不论公办还是实施学历教育的民办普通高校，颁发的全日制普通本专科学历证书的效力都是一样的。

部分实施学历教育的民办普通高校同时招收高等教育自学考试助学和高等教育培训等非学历教育的学生，这些学生在录取时

不是按照普通高考招生方式按批次和分数线录取，所获得的学校颁发的学历证书不是国家承认的学历文凭。

### 民办非学历高教机构不纳入统招体系

民办非学历高等教育机构以开展高等教育自学考试助学等文化教育培训、职业培训为教学内容。这些机构自行开展招生活动，不纳入全国普通高等学校统一招生、学籍管理体系，不具备颁发学历证书、学位证书的资格，只能发放结业证书，作为学习经历的证明。学校颁发的结业证书不能在中国高等教育学生信息网（学信网）查询。

2018年北京市具有招生资格

的民办非学历高等教育机构中，全日制的有18所，非全日制的有28所。市教委提示：在民办非学历高等教育机构就读，完成规定的学习，可以获得由学校颁发的结业证书。结业证书不具有学历证书性质，不是国家承认的学历文凭。

民办非学历高等教育机构招收参加自学考试助学的学生，只有学完国家高等教育自学考试规定的全部课程，参加北京市自学考试统一考试，考试合格，方可取得加盖主考院校及自考委员会印章的国家承认的学历文凭。

根据规定，民办高校招生简章应载明学校名称、办学性质、办学地点、招生专业、录取标准、取证方式、证书名称、证书性质、收费标准及退费办法等，内容必须真实、准确，不得含糊其词、误导求学者。

### 相关链接

#### 2018年北京市具有招生资格的民办普通高校

##### 本科层次（7所）

北京城市学院（兼有专科、本科、研究生教育的招生资格）

北京吉利学院（兼有专科、本科的招生资格）

首都师范大学科德学院

北京工商大学嘉华学院

北京工业大学耿丹学院

北京第二外国语学院中瑞酒店管理学院

北京邮电大学世纪学院

##### 专科层次（8所）

北京汇佳职业学院

北京培黎职业学院

北京经贸职业学院

北京经济技术职业学院

北京艺术传媒职业学院

北京网络职业学院

北京科技经营管理学院

北京科技职业学院

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 用旧凉席前先熨一熨



夏季换凉席时，对闲置大半年的凉席清洗晾晒，并不能把凉席彻底处理干净，比如缝隙里还是会存在螨虫、细菌等，它们往往都不怕洗和晒。建议换凉席的时候，可以用电熨斗把凉席高温熨一下，螨虫、细菌就无处遁形了。

#### 深色果蔬能养肺



一项为期10年的追踪调查显示，爱吃富含花青素的深色果蔬者，肺功能下降速度更慢。而且这些深色的果蔬，对从不吸烟和已经戒烟的人最有帮助。饱受空气污染摧残的人，快把葡萄、蓝莓、紫皮洋葱、桑葚加入养肺食谱吧。

### 红灯

#### 血压高不能乱吃感冒药



因为感冒本身就会导致人们出汗多，相当于产生了利尿剂的作用，本身会有降压的效果，而且有的感冒药也会和一些降压药产生相互作用，增加了降压疗效，可能会使一些患者的重要脏器发生低灌注，个别老年人可能导致缺血性中风。

#### 男人情绪差妻子怀孕难



通常情况下，不孕不育的夫妇可以通过体外受精或者药物治疗等手段提升受孕几率。但是研究人员发现，抑郁情绪会削弱一些助孕效果，特别是当丈夫心理压力过大时，抑郁情绪会令精液中的精子数量减少，夫妇成功怀孕生子的可能性也因此降低60%。

## 生活资讯

### 别用牙膏治烫伤



轻微烫伤后抹牙膏是民间最为流传的错误方法。

对烫伤的皮肤来说，牙膏不仅没有治疗作用，反而会污染创面，增加感染风险。

除了牙膏之外，民间高手们常用的酱油、食盐、香油等偏方都不能用来涂抹烫伤后的皮肤。

正确处理的方法是，将烫伤的皮肤放在自来水龙头下冲淋或浸入清洁的冷水中，或用清洁冷/冰水浸湿的毛巾、纱垫等敷在皮肤上，注意温度不要太低（15~20℃）。

大面积烫伤（烫伤面积在

20%~30%以上）、III度烫伤（被烫伤的部位变成了红褐色或者灰色，里面的肉是苍白的，而且没有很多液体渗出）不适合冷疗，一旦冷疗血管收缩可能导致休克，增加休克风险。

（陈见友）

杨全利，男，身份证号：1101061968××××1232。你于2010年9月16日医疗期到期至今未返岗上班，也未按要求到指定部门进行劳动能力鉴定。期间饭店多次按照你预留的联系方式与你联系但你均未给予回应。现通知你自登报之日起7日内回饭店人力资源部办理离职手续，逾期未办，单位将解除与你的劳动合同并将档案退回。  
北京市西苑饭店有限责任公司

## 食物长虫咋办？

正值樱桃、杨梅季，不少人反映洗这些水果时看到了虫子，就不敢吃了，其实也没那么可怕。

### 杨梅、樱桃有虫子

对人体无害

杨梅、樱桃等水果里的虫子是果蝇及其幼虫，幼虫生来就是吃果肉的，以水果的营养为生，不会携带传染病菌，一般对人体无害。而且，人体胃液的酸度可以杀死果蝇幼虫，就算吃进去，这些幼虫也会被当成蛋白质消化掉，不会在人体内生存或繁殖。还不放心的话，可以用盐水泡，这样虫子就会跑出来。

### 虾贝有虫

实为动物器官

剪开大虾头部看到的白虫并不是寄生虫，而是雄虾的精巢。不仅对虾有，皮皮虾、龙虾也有。此外，蛤蜊等贝类体内透明虫子样的线状物，其实是蛤蜊里面的消化器官；雪蛤是林蛙的输

卵管；日本料理里的“烧白子”，用的是河豚鱼的精液或精液；蟹黄，蟹膏，主要是螃蟹的肝胰脏和性腺，都可以吃。

### 米面有虫

放点防虫包

盛夏季节，米面和绿豆等豆子很容易长虫子，米面防虫，用纱布将花椒或茴香缝成小包（每包10克花椒或茴香），或放几枚螃蟹壳、甲鱼壳、大蒜头，在米、面缸内或桶内，都能防虫。

### 蔬菜有虫眼

不一定没农药

很多人说有虫眼的蔬菜没农药，其实虫眼只能说明蔬菜遭受过虫害，并不等于没打农药。有虫眼的菜，更可能是没有做好早期防治虫害的印迹，而且打完药紧接着上市，农药降解更少。

大多数食物里可见的虫子都是无害的，如果还嫌弃，可以想办法处理掉再吃。（刘颖）