



## 家

，是幸福的港湾。为了提升职工幸福指数，引领广大职工家庭崇尚“科学、文明、健康、快乐、和谐、时尚”的生活理念与方式，东城区总工会开展了“幸福之家”创建活动。该活动以“晒幸福”为主题，鼓励参与职工从和睦家庭、书香家庭、孝心家庭、绿色家庭、健康家庭等多个方面展现各自家庭的幸福。



## 一起，向幸福出发

### ——东城区总工会“幸福之家”创建活动展示(上)



□本报记者 张瞳

幸福感言：笔墨书香 和谐诚信

### 李民：平凡生活中收获不平凡的幸福

腹有诗书，其品自高；腹有诗书，其德自谦；腹有诗书，其身自正。读书的人，谈吐清新而不凡，举止稳重而端庄，思想活跃而深刻，自信但又不自负。这是李民一家所追求的目标，也是在平凡生活中收获不平凡的幸福。

#### 读书融入生活中 学有所获展特长

李民与妻子都是北京人，10岁的女儿现在府学胡同小学上学。多年来，一家人都在为组建一个充满浓郁书香的门第，构建一个充满读书氛围的家庭，实现读书目标而努力着。

在学习和工作之余，经常是妻子捧起一本喜爱的书籍，李民与女儿展开宜纸拿起毛笔泼墨挥毫，特别是在夜幕降临的时候，阅读成为了这一家惬意的休闲和享受。

李民和妻子为了更好地胜任工作，提高文化素养，一直没有放弃学习。他们阅读了《论语》、《道德经》和《中国哲学史》等大量有关国学经典的书籍。

通过读书，一家三口共同成长，不仅开阔了视野、增长了见闻、丰富了学识、陶冶了情操，还让这家人在工作、学习和生活上充满了快乐，有了好多意外的收获。

因为读书，他和妻子在工作更加得心应手了。通过阅读教育书刊，他们了解掌握了大量的有关国家财政经济与会计的最新信息，在新的理念的指导下，他们的日常工作水平不断提升，深受领导的欣赏、同事的好评，也得



到了社会上的认可。

女儿虽然年纪不大，但是受父母的熏陶，也俨然成了个小书迷。在孩子咿呀学语时，李民就给她买了好多图书，女儿看不懂，李民就读给她听，里面的图片和故事常常让她入了迷。

女儿上小学后，为进一步培养孩子的阅读兴趣，李民又为她选择了一些适合孩子年龄阅读的书籍，如《十万个为什么》、《少儿百科全书》、《中华成语故事》、《笑话大全》等。按照传统学习蒙学的方法，开始让女儿背诵《三字经》《弟子规》《千字文》《笠翁对韵》《论语》等经典书籍，通过阅读这些丰富的书籍，不仅开阔了孩子的视野，增加了自信，也使她对阅读有了

更多依赖。

通过孩子的自读、背诵和家长的伴读与指导，女儿的朗读和演讲水平也得到了很好的锻炼。在全国“少年国学派”电视大赛中，女儿成功从几万名选手中脱颖而出晋级三十二强，成为著名学者蒙曼老师的学生。

#### 投资文化不惜财 获益匪浅是幸福

在经济腾飞的今天，穿名牌服装，到娱乐场所消费，是很多人对生活的追求。然而，李民一家对此却是不屑的。他们不与别人比吃穿，比的就是学问的深浅。所以，这些年他们在文化投入方面很舍得花钱。

为了便于阅读，李民家里摆放最多的是书柜，他将最喜欢的、经常读的书摆在里面。经过几年的积累，目前已有藏书将近万册，部分图书在书柜上摆放不下，李民就将它们暂时存放起来了。

另外，为了更好地徜徉信息世界，享受网络时代带来的方便与快捷。他们一直利用信息资源进行阅读学习，善于搜集信息，整合信息，不仅增长了知识，还扩大视野。

此外，为了满足学习的需要，李民还建立了个人新浪博客——静客轩，坚持写心得体会和对人生的感悟。

书籍，是人类进步的阶梯，为了响应打造“书香家庭”这一号召，李民一家人在今后的生活中会将读书进行到底。这就是这家人的幸福源泉。



幸福感言：父母在家就在

### 赵秀兰：幸福来源于父母安康

赵秀兰拥有一个幸福的大家庭，因为父母在，家就在，作为子女这就是幸福的。

俗话说的好：百善孝为先，对自己的父母要是不孝，没有爱心，那么，对其他人做其他事会有爱心吗？父母有赵秀兰姐弟三人是幸运的，而他们有父母是更幸福的！

#### 父母病重儿担忧 不离不弃守床前

赵秀兰的父母都是80多岁的老人了。古语说：人生七十古来稀。在现今的社会人活到80多岁已经很普遍了。可是，对于赵秀兰的父母来说却是很不容易。因为他们的身体都不算好，都是有多种疾病缠身的老病号。

2008年，父亲做了一次结肠癌的手术，癌症算是暂时抑制住了。手术后，父亲身体一天天变弱了，腿脚也不利落了，经常打磕绊。后来又做了几次检查，2010年核磁共振显示：脑室已基本空了，生活不能自理。作为子女，他们在生活上、精神上给予父亲更多更细心的照顾。

生病前的父亲很喜欢打扑克，所以，赵秀兰看着家里人手够了就会陪着老人打会儿扑克，即使是老人不按规矩出牌，也将错就错，为的是哄老人开心，同时也能开动脑筋。

除此之外，家里为父亲订了三种报纸，晚上赵秀兰下班后，就会让父亲将报上的内容说一说。尽管有时会重复，有时会张冠李戴，赵秀兰和家人都会耐心地听，鼓励父亲。

母亲得的是慢阻肺、心梗、高血压。2014年，由多年的老慢支肺气肿，发展到慢阻肺急性发作，当时医院就下了病重危险的通知单。经过医院的多方治疗，以及家人精心的护理，母亲的病情终于稳定下来。可是，从此母亲就再也离不开吸氧机了。家里有大小两台制氧机，不管人到哪里，总得有一台机器跟着。

从那时起，赵秀兰姐弟三人的担子就更重了，家里总要留下一个值班的。因为，老人们的生

活基本不能自理了。母亲为了给赵秀兰三姐弟减少负担，在大小便时，还尽力自己慢慢地走到卫生间。

赵秀兰的弟弟是公安民警，请假不是很方便。但是，一旦父母哪位的病情不稳定了，便尽可能地立马赶回来。赵秀兰的妹妹虽然退休了，可身体也不好，腰曾经受过伤，在家一躺好几个月。虽然有所好转，但也不可过于劳累。即便这样，在老人的病床旁却从未离开过人手。

#### 再难再累共承担 家人是坚强后盾

赵秀兰姐弟三人不是超人，这些年来在他们的背后有着各自家庭给予的支持。

赵秀兰的妹夫，在家里人手不够时是随叫随到，对妹妹经常回家照看父母也是全力支持。妹夫也经常展露一下手艺：拌个小凉菜儿，给病床上的老人包饺子，替换着帮忙看护一下老人……

赵秀兰的弟妹也是默默地支持着，她经常给大家做可口的饭菜，去医院送饭，并替换赵秀兰姐弟三人照顾老人。

父母都是喜欢热闹的人，身体好时，父亲喜欢逛公园，景山、北海是父亲常去的地方；母亲也是每天早晨出去锻炼身体，和她的伙伴们打打拳，唱唱歌。但是现在他们都不能自己出去了。因此天气好时，赵秀兰中午带着母亲，用轮椅推着父亲，到外面走走，到奥林匹克公园转转，看看盛开的鲜花，呼吸点新鲜空气。街坊邻居见了都很感动，每每见到都会夸奖一番：“你爸妈有你们这么孝顺的孩子，真是幸福呀！”

熟悉赵秀兰的邻居常常会说，“一家有一位不能自理的老人就够难的了，更何况你们家有两位，真是辛苦你们了！”就连弟妹也感叹：“你们赵家这几个孩子连同一代，我服了，个个都这么孝顺！爸妈有了你们精心的照顾，才能有今天！嫁到这个家我很幸福！”