

职工文化



丰台环卫职工潘文静：“我爱我的‘香’生活”

□本报记者 余翠平

“在静静制香的过程中，内心感受到了难以言说的美妙！”潘文静对记者说。

潘文静是北京市丰台区环卫中心的工会副主席，平时工作很繁忙，说到她和中国传统香文化的结缘，这里面还有一段小插曲。

原来，今年5月份，潘文静参加丰台区总工会举办的基层工会副主席培训班，她第一次接触到中国传统香文化，授课老师是慧通香学院的蔡榕老师，回忆首次与老师见面时潘文静说，蔡老师是一位三十岁出头气质超凡脱俗的女子，她一袭汉服亭亭玉立微笑着跟学员们打招呼。潘文静心想：“是怎样的经历让眼前这位老师如此与众不同呢？”

在接下来的授课中，蔡老师先是燃起一炉香，然后伴着香气向学员们娓娓道来中国传统香文化。“老师用轻柔的语言讲述了香文化的起源及历史，她说我今天与其说是在讲授什么，不如说

是把你们已有的对中国香的认知串联起来，有更新更深的认识。”潘文静说。

第一次接触传统香文化，潘文静兴奋不已，在动手实操环节，她了解了制香过程中要用到的香压、香铲、香匙、香箸、羽扫等。那些工具对她来说，是那么新奇，她慢慢跟着老师学起来。

“制作篆香，需要静心、耐心、细心，当你心绪不平时，抹不平香灰；当你拿得起放不平时，做不出完整的篆香图案。就是这么奇妙，只有暂时放空自己，归零、空灵的状态下，才能与久违的香气相遇。”在遵循老师的教导后，潘文静做到了，当她的第一款篆香完整呈现在她眼前，当她亲手点燃它的那个瞬间，当袅袅馨香沁入人心脾，潘文静忘却了工作的烦恼。

下课了，学员们三三两两离开，潘文静却因为这一炉香没有

燃尽而不愿走。已是晚上八点，老师还要连夜从北京赶往太原的家，两个可爱的女儿还在家中等候，潘文静有些不舍，却也不愿耽搁她赶路，相互留下了联系方式。老师看出了潘文静舍不得这一炉馨香，竟没有催她，不急也不燥地解答她和另一位学员的每一个问题。

与蔡老师邂逅之后，潘文静开始在家中自学香文化，闲暇时就燃起一炉香，让家庭气氛温馨起来。在这个过程中，潘文静也了解了很多中国传统香文化的内容，沉浸在袅袅馨香中，潘文静觉得世界都变得安宁平静了。

“不说别的，单单这些香粉的名字就让人留恋：琼瑶是唐朝香方，适合女子使用；玉髓适合夏天，提神醒脑、驱蚊避暑；绝尘适合全家，或读书、或习字、或对弈、或饮茶……偶尔点上香，和朋友品茶，是多么美好的事情！”潘文静说。

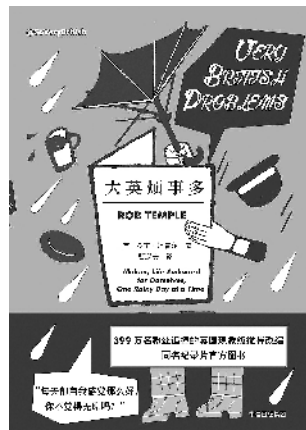
对香文化“上瘾”的潘文静还买来香牌佩戴，一整天都感觉头脑清醒，工作效率也特别高。

良好的生活空间离不开清新的味道，如今很多家庭喜欢用香薰机或空气清新剂为家庭增香。对于这些方法，潘文静认为应该保持警惕，“香薰精油、空气清新剂大多是化学合成的，孕妇、幼儿都要避免接触。而中国香几千年来为中国人热衷正因其老少咸宜。”

对于喜欢中国香的朋友，潘文静特别提醒：“一定要选择天然原料制成的香，不要购买劣质化学香，化学香燃烧后会释放甲醛、苯等有害物质，危害健康。”

“‘隐几香一柱，灵台湛空明’，从古至今，中国味道，中国香。袅袅香烟如一面镜子，能折射出人内心的澎湃与安然。复古时尚，我爱我的‘香’生活。”潘文静用诗意的语言表达她对“香文化”的热爱。

新书推荐



《大英烦事多》

作者:[英]罗布·坦普尔

每天都自我感觉那么好，你不觉得无聊吗？《大英烦事多》是“社恐星人”的雷区说明书，超400万英国人泪赞的“自黑”大全。

常年笼罩在阴雨之中的“腐国”人民，即使沐浴着辉煌的历史文化，也在日复一日挣扎于相安无事与情绪失控的临界线上。他们恪守严格而不成文的行为准则，深怕冒犯他人，对于难堪的境况却也有着无限的包容力。《大英烦事多》集结了英国超人气推特账户@SoVeryBritish里最受欢迎的推文，用地道的英式毒舌让你的膝盖“频频中箭”。它犀利地破解社交生活中那些秘而不宣的潜规则，更是一份教你如何正确应对“社恐星人”的雷区说明书。如果你深受社交烦恼，请记住你并不是一个人在进行这场避开他人的持久战。

文化资讯

毛主席手书金字匾亮相漆艺成果展

本报讯（记者 崔欣）2018年，是中国改革开放40周年。6月16日，由中国工艺美术协会等单位共同发起的“改革开放40年中华漆艺成果展”活动，在位于城南的北京金漆镶嵌有限责任公司拉开帷幕。

据清宫造办处第五代传人、国家级非物质文化遗产“金漆镶嵌髹饰技艺”代表性传承人柏德元介绍，本次推出的改革开放40年中华漆艺成果展，汇集了全国各地漆艺代表作品和北京金漆集团各厂家的经典作品。

作为活动主要承办单位，北京金漆镶嵌公司特别调运了本世纪初期荣获珍品奖的作品，以及公司尘封库底多年的老旧物件。其中，上世纪五十年代末公司为人大大会堂制作，由毛主席亲笔手书的“北京厅”金字匾首次亮相。“这块金匾本打算作为筹建中国漆器博物馆的藏品，这次拿出来一同展示。其余大部分展品是这些年的新作，工艺美术大师仿复制的宫廷漆艺重器，不乏孤品和绝品，极具收藏价值。”柏德元说。

据悉，此次活动将于8月16日结束，全天为公众免费开放。此外，金漆镶嵌公司为方便广大市民，还在各连锁经营门店同步开设了分会场。



39项活动闪亮 满族民俗风情节

到喇叭沟门过把演员瘾，去长哨营体验满族婚礼，到汤河口看龙舟大赛……近日，2018怀柔汤河川满族民俗风情节在喇叭沟门满族乡、长哨营满族乡、汤河口镇同时举办，39项满族风情活动，为市民端午假期提供了休闲旅游的好去处。

本报记者 崔欣 彭程 摄影报道

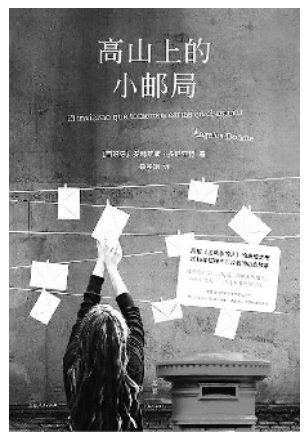
职工体育



第二届“铜牛杯”开走

近日，北京时尚控股有限公司第二届“铜牛杯”健步行活动在奥林匹克森林公园举行。来自控股公司下属12家企业的近200名职工从起点出发，走过生态廊道、雨燕塔、共铸辉煌等景点，全程约10公里。据介绍，本次活动旨在推进全民健身、发展群众运动，积极引导广大职工不断投入到全民健身活动中来，满足广大职工日益增长的健身需要。

本报记者 邱勇 通讯员 金阳 摄影报道



《高山上的小邮局》

作者:[西]安赫莱斯·多尼亚特

《高山上的小邮局》讲述了手写信改变一群人的故事。在西班牙山村波韦尼尔，萨拉是唯一邮差。因为电子邮件的普及，人们渐渐不再写信，邮政总局打算关闭波韦尼尔邮局，将萨拉调到首府。萨拉的邻居，八十岁的老太太罗莎想出了一个方法，把萨拉留在波韦尼尔。她暗暗决定寄一封信，并让收信人也像她一样，给村里的人写信，创造一个匿名书信接力。于是一封信引出了另一封信，众多不为人知的人生故事，在书信中渐渐揭开……

作者安赫莱斯·多尼亚特表示，写这本书的最大动机在于：“我想要强调小事情的价值，想要说明一个小小的举动如何改变一个人或一个村子的命运，而且这种举动可以由任何人来完成，即使他们没有意识到。”

于或 整理