

工会心理咨询师基础培训班启动报名

合格者将获中科院颁发的证书 “职工心灵驿站”管理员可享免费名额

本报讯(记者 张晶) 记者昨天从北京职工服务中心获悉,为帮助职工心灵驿站管理员掌握心理学和心理咨询知识技能,提升开展职工心理服务工作的专业能力,北京职工服务中心将举办2018年心理咨询师基础培训班,考试合格者可获得由中科院心理所颁发的《心理咨询基础培训合格证书》。目前,培训班正在报名阶段。

据北京职工服务中心相关负责人介绍,此次培训为中科院心理研究所认证的培训,分为基础理论和操作技能两个阶段,培训将于7月、8月的每周四、周五举办,为期21天。各级工会干部、“职工心灵驿站”管理员、职工心理关爱工作辅导人员或者爱好心理学的工会会员,只要具有心理学、教育学、医学专业大专以上学历,或者其他专业

本科以上学历,均可报名参加培训,报名时须持工会会员互助服务卡。

据了解,本次培训面向市总工会命名的“职工心灵驿站”所在单位工会干部、职工心灵驿站管理员提供了60个免费名额,先到先得,额满为止。

记者了解到,此次培训将邀请国家心理咨询师专家委员会专家,通过课堂面授、案例分析、

互动体验、小组讨论等方法授课,培训内容包括理论知识、操作技能、观摩演练、单元练习、综合考试五部分,旨在帮助参训人员掌握心理学实用知识,掌握心理咨询的理论、技能及操作过程,同时初步掌握放松训练、理性情绪疗法和求助者中心疗法等具体心理服务技能。凡是培训出勤率达到80%以上,并通过课后单元测试的学员,均可获得由北

京职工服务中心颁发的培训结业证书;单元测试合格者,可参加由中科院心理所统一组织的综合考试,考试合格者,将获得由中科院心理所颁发的《心理咨询基础培训合格证书》。

有意参加培训的学员,需在6月22日前进行报名,详细情况可拨打83570305、83570300电话咨询,或登陆北京市总工会网站了解。

深入一线送清凉 工会关爱暖人心

南磨房工会清凉礼盒送户外劳动者

本报讯(记者 刘欣欣) “咱们工会真是太实在了,这里的东西各个都有用,而且这盒子我们还能再利用。”昨天上午,朝阳区南磨房地区总工会的工作人员带着百余个清凉礼盒,来到北京南磨房乡绿化保洁服务中心,逐一送到了一线环卫职工的手里。

据了解,今年南磨房地区总工会“夏季送清凉”采取集中派送与“互联网+”分散抢送相结合的方式。在6月12日到7月31日期间,南磨房地区总工会重点面向高温、高空、露天施工、拆违、环境整治等一线作业的保洁员、保安员、建筑工人、巡防队员、绿化养护员等集中的企业、工地、车间,集中派送3000份清凉礼盒。清凉礼盒每份含一个透明的整理箱,里边装有手持电风扇、绿豆、冰糖、花露水、毛巾和矿泉水。

此外,南磨房地区总工会还另外准备了3000个清凉礼盒。在6月14日到6月30日期



间,南磨房地区所有持工会会员互助服务卡的职工可以登陆市总12351职工服务网,在线上抢订。

“除了给一线职工送清凉外,我们的另一个重点是引导、督促企业,对企业所有职工进行全覆盖的慰问。”南磨房地区总工会主席姬维杰告诉

记者,通过此次活动,希望能够推动一线职工作业环境、生活环境的改善和提高。促使企业加大经费投入,按照行业有关作业环境与卫生标准的要求,为一线职工配备足够的防护用品及防暑降温药品和物品,同时,督促企业落实高温补贴的发放。刘欣欣 摄

顺义部署集体协商民主管理工作

本报讯(记者 张江艳) 近日,顺义区总工会分四批召开了权益工作推进会,全区各镇、街道、部分经济功能区工会专职副主席以及工资集体协商工作人员参加。

会议听取了各单位工会工资集体协商等相关工作的情况汇报,对工作中遇到的困难和问题进行了分析,并提出相应的解决措施和意见建议。会议强调,工资集体协商、职代会、厂务公开工作已纳入到2018年工会系统党建绩效考核中,要求参会人员根据党建绩效考核要求,结合各自工作

实际,做好相关工作,进一步加大工资协商规范化力度,不断完善厂务公开制度建设。

区总工会常务副主席梁心愿说,集体协商、职代会和厂务公开是工会工作的重要内容,是关系职工切身利益的重要工作,各单位工会要通过集体协商,切实保障职工工资收入的合理增长,要积极探索和完善职代会制度,把厂务公开民主管理工作与职工切身利益紧密结合起来,运用好多种载体,完善沟通平台,构建和谐稳定的劳动关系。

矫治局太极拳培训班帮民警减压

本报讯(记者 周美玉 通讯员 龚瑶) “两臂慢慢上举,脚跟上提,挺胸吸气……”近日,北京市教育矫治局工会为民警开展了太极拳培训班,帮助民警减压。

据了解,为进一步落实工会工作与党建团建相融合、与业务工作相融合的要求,营造健康向上的警营文化氛围,北京市教育矫治局工会联合教育处开展了太极拳培训班。此次培训由教育处太极拳项目推广人李静负责教

授,以简化健身气功八段锦易筋经和陈氏太极拳十八式为主要内容,通过集中培训与结果考核相结合的方式,有效地提高了民警职工学习并准确掌握太极拳基本要领的能力,从而助力教育矫治工作发展。

3天培训结束后,参训民警在太极拳培训微信群里不禁感叹受益匪浅,“回去后我们一定会努力练习,争取将所学到的尽快运用到平时的教育矫治工作中。”

学厨艺 互交流

近日,怀柔雁栖经济开发区工会联合会精心策划了厨艺技能培训活动,以增进科学城各企业间的交流沟通,了解地域饮食文化差异。本次活动请到北京和午味日式铁板烧公司厨师长及部分员工,向参加培训的职工介绍寿司的起源及种类,并教授大家制作寿司的方法。职工表示:“参加这样的活动增强了我们的成就感和幸福感,同时也搭建了一个沟通交流、相互学习的平台。”

本报记者 崔欣 摄影报道



马坊镇工会职工合唱培训班开班

本报讯(记者 马超) 近日,平谷区马坊镇总工会在文体服务中心举行职工合唱培训班开班仪式,辖区企业内共有70余名音乐爱好者报名参加了此次活动。

马坊镇总工会特邀北京军区政治部文工团专业歌曲演员王超老师为职工授课。课上,王老师将理论知识结合自己多年台上演出经验现场为大家讲解了唱歌姿势、气息发音、假声的运

用以及发声的技巧。互动环节中,老师带领大家进行热身训练和气息练习等。学员们热情高涨、兴趣浓厚,认真记录与练习,并积极向老师咨询发声技巧,以提高个人练习成果。老师及时针对个人练习情况进行了指导与纠正。

马坊镇总工会还将面向辖区职工持续性定期开展培训,职工可根据个人情况自行安排听课。

客二第11车队工会帮职工找童趣

本报讯(记者 张瞳 通讯员 张帅) “跳皮筋”“砍包儿”“跳房子”“大雪山”……曾几何时,这些名字都是60、70、80后朋友们童年的游艺,近日却出现在北京公交客二第十车队工会组织的活动中。为丰富职工“安全生产月”期间的文化娱乐活动,客二第十车队工会举办了“牵手‘陶然亭’童趣乐无穷”的放飞心情活动。

职工刘颖说:“这不就是咱们小时候的玩具吗?”话音刚落,几位职工拿起皮筋儿便“比划”起来,不一会的工夫,职工们已经汗

流浹背,有的在玩“跳房子”,有的在玩“砍包儿”,不亦乐乎。据了解,今年是企业文化的推进之年,该车队工会还将陆续推出系列活动,在紧张忙碌的工作之余,丰富职工的文化生活。

迎端午 粽飘香

12日,北京邮区中心局工会开展了“迎端午五彩粽情”绳结活动,50余名职工参加了此次活动。在工作人员将针、线、剪刀等分发完毕后,大家在老师的指导下编织五彩绳。经过一个多小时的动手体验,一串串五彩绳展现眼前。通过此次绳结活动,职工不仅学习了五彩绳的编法,更通过绳结活动弘扬了中华民族优秀传统文化。

通讯员 梁岩 汪玮 摄影报道



燕京啤酒
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410