



# 北京教育考试院解读政策：退档时间不影响下一志愿录取

□本报记者 任洁

2018年北京市高考继续实行考后填报志愿形式。6月25日8时至6月29日20时，将进行本科志愿填报；7月25日8时至7月26日20时，将进行专科志愿填报。针对考生和家长集中询问的志愿填报问题，北京市教育考试院作出了答复。

## 学校阅退档案时间有统一要求

本科招生设置本科提前批、本科一批、本科二批3个批次，并按顺序依次录取；专科招生按专科提前批、专科普通批2个批次依次录取，考生应在规定时间内登陆考试院网站进行网上填报。

会考成绩以等级形式，综合素质评价以统一表格形式记入考生电子档案，提供给高等学校作为参考。高等学校在以高考成绩为录取主要依据的前提下，结合学生会考成绩和综合素质评价信息，择优录取。

有考生担心某一志愿院校退档晚会影响下一阶段的录取。对此考试院表示，录取时考生电子档案由市高招办统一投放，每所学校阅退档案都有统一的时间要求，不存在退档晚了而影响考生下一志愿录取的问题。

## 本科提前批填报分清ABC段顺序

本科招生高校按本科提前批、本科一批、本科二批三个批次依次录取。本科提前批按A、B、C三段顺序依次录取，每段均设置两个顺序志愿，每个志愿填报1所高校。顺序志愿投档时，同一批次先按第一志愿向院校投档，所有院校第一志愿录取结束后再向第二志愿院校投档。

航空飞行与指挥专业、飞行技术专业、艺术院校（专业）、体育院校（专业）、军事院校、武警部队院校、公安类院校等院校（专业）在A段录取；“双培计划”和“外培计划”原则上在B段录取；“农村专项计划”在C段录取。

高校自主招生、高水平艺术团和高水平运动队招生单独设置特殊类型志愿，考生可填报1所志愿高校，录取安排在本科提前批次录取结束之后本科一批录取开始之前进行。取得资格认定的考生，须将资格认定高校填报在

该志愿中，方能享受相关特殊类型招生政策。

## “双培计划”不进行校内专业调剂

2015年，本市启动“北京高等学校高水平人才交叉培养计划”，“双培计划”和“外培计划”属于其中的子项目。其中“双培计划”是由市属高校每年输送2000名左右优秀学生，按照“3+1”、“1+2+1”式等培养机制，到20余所中央高校的110个优势专业中，进行为期2—3年的中长期访学；“外培计划”是市属高校每年输送部分学生到海外境外开展为期2年左右的访学活动。

“双培计划”和“外培计划”均列入市属高校在京招生计划，分配到各区，并适度向远郊区倾斜。录取期间，同一高校不同区、科类、专业之间的“双培计划”和“外培计划”不互调；录取时只录取有专业志愿考生，不进行院校内专业调剂，安排在提前批次进行。

## 考生一经录取不得换录

院校录取时秉持什么样的原则，是仅看总分吗？据了解，学校会尊重考生所选报的专业的顺序。每个专业的录取既考虑从高分到低分排序，还要考虑基础科目成绩、相关科目成绩、身体状况、政治思想表现等一系列因素，具体录取办法请考生仔细了解报考院校招生章程中的相关规定。

有家长提出，如果对录取的高校不满意，能否通过写申请书的方式放弃志愿？考试院回复，考生填报的志愿是高校招生录取的重要依据，任何人不得更改。写申请书放弃志愿是一种变相的更改志愿，是政策不允许的。

如果放弃志愿，意味着放弃了本年度高考录取资格。同时，教育部明确规定，考生一经录取，不得换录，所以考生在填报志愿时要慎重考虑。

## 生活资讯

# 想要皮肤美 嘴下请留情

不少人都有这样的体会：自己的皮肤状况和最近一段时间的饮食有密切关系。在皮肤科门诊，大部分患者在离开前都会问一句：“医生，我需要忌口吗？”可见，“病从口入”这个概念已深入人心。

### 荨麻疹、湿疹

荨麻疹、湿疹都是以瘙痒为主要表现的皮肤病。这类患者应该少吃含高蛋白的食物，尤其是海产品、海鱼、虾蟹等等。

因为海鲜中富含大量的异种蛋白，这些异种蛋白会直接或间接地激活免疫细胞，引起化学介质（主要是组胺、激肽等）的释放，这个时候人体就会表现出过敏症状。

### 日光性皮炎

另一种常见的皮肤病日光性皮炎，同样会出现瘙痒的症状。但因为致病因素的不同，忌口的原则是避免光敏性食物。

因为光敏性食物经消化吸收后，其中所含的光敏性物质会随之进入皮肤，如果在这时照射强光，

就会和日光发生反应，进而出现裸露部位皮肤的红肿、起疹，并伴有明显瘙痒、烧灼或刺痛感等症状。

### 痤疮(青春痘)

不仅是瘙痒性的疾病需要忌口，年轻人最在意的“痘痘”问题也需要注意饮食。

痤疮是毛囊皮脂腺的慢性炎症，饮食中的脂肪、糖类、可可等会改变表面脂类成分或增加油脂的产生，所以，想要皮肤美美的，就要控制如咖啡、奶茶、甜品和油炸类食品的摄入。一些糖分含量高的水果，比如榴莲、芒果也是少吃为妙。（杨航）



## 丰台工商分局

# 组织开展“情系少年消费者 培育维权小雏鹰”系列活动

为了不断强化未成年人的消费维权意识，更好地维护未成年人的合法权益，6月7日下午，丰台工商分局联合丰台团区委、丰台区教委和丰台区消费者协会走进北京市赵登禹学校，组织“情系少年消费者 培育维权小雏鹰”系列活动启动仪式。

启动仪式上，丰台团区委和区工商分局代表共同为北京市赵登禹学校消费维权雏鹰小分队授旗，随后，各参会人员“情系少年消费者 培育维权小雏鹰”条幅上签字，雏鹰小分队学生代表热情洋溢地宣读了“维护消费权益 确保消费安全”倡议书，最后由分局和专业律师团，针对如何选购儿童用品、如何做好儿童消费维权，通过一个个实例将以上消费知识传递给在场学生，鼓励大家树立正确的消费观念，提高消费技能及消费维权能力。

下一步，丰台工商分局将与丰台区教委加强沟通联系，共同建立信息共享和执法协作机制，定期将儿童产品抽检信息发送到教委，再由教委通过内网通报各学校，形成工商、教委和学校的



微循环，帮助孩子们提高辨别能力，第一时间远离不合格商品，净化儿童用品市场的消费环境，避免出现不合格产品引发的安全问题。同时，丰台工商分局将严厉查处违法经营行为，并对社会反映集中、涉及儿童人身健康和安全的商品进行抽检，着重清理质量不合格的产品，确保少年儿童的安全和健康，保障未成年人合法权益。此次系列活动将陆续在丰台区的7所小学开展，一直持续到年底。（石泰峤）

声 明
<p>北京市东城区永定门外街道松林里社区联合工会（证书编号01111001251）、北京市东城区永定门外街道永建里社区联合工会（证书编号01111001350）、北京市东城区永定门外街道安乐林社区联合工会（证书编号01111001351）、北京市东城区永定门外街道天天家园社区联合工会（证书编号01111001154）、北京市东城区永定门外街道李村社区联合工会（证书编号011111175）不慎遗失工会法人资格证书正本、工会法人资格证书副本及工会法定代表人证书、北京市东城区永定门外街道桃园社区联合工会（证书编号011111373）、北京市东城区永定门外街道杨家园社区联合工会（证书编号01111001225）、北京市东城区永定门外街道景泰社区联合工会（证书编号011111254）、北京市东城区永定门外街道富莱茵社区联合工会（证书编号011111253）、北京市东城区永定门外街道革新里社区联合工会（证书编号01111001158）、北京市东城区永定门外街道琉璃井社区联合工会（证书编号01111001376）不慎遗失工会法人法定代表人证书、北京市苞米时装有限公司工会（证书编号011111354）不慎遗失工会法人资格证书正本及工会法定代表人证书，特此声明。</p>

## 【健康红绿灯】

## 绿灯

### 牛油果能护心脏



牛油果营养丰富，可以做成美味的沙拉，还能代替黄油来涂面包吃。加拿大滑铁卢大学研究发现，牛油果中含有一种可以预防白血病复发的脂质。此外，牛油果含不饱和脂肪酸达80%以上，并且含有一定量的欧米伽3脂肪酸，可以保护心脑血管，这一点跟深海鱼的健康益处很像。

## 每天睡7小时最健康



美国的一项研究发现，连小睡在内，每日睡眠七小时最为理想。研究人员指出，每日睡眠少于五小时，患上心绞痛、冠状动脉心脏病或中风的风险增加逾一倍。每日睡眠九小时或以上的人，患上心血管疾病的机会则比睡眠七小时的人多一倍半。

## 红灯

### 跑步膝不是跑出来的



跑步膝不是某一种损伤，而是用于描述多种膝盖疼痛的一个名词。除了跑步，走路、骑自行车等运动，以及扁平足、大腿前方的肌肉力量不平衡等问题，也可能诱发“跑步膝”。所以，膝盖疼别急着把黑锅扔给跑步，或许你该反省一下自己的运动姿势和运动量。

### 耳机音量太大伤大脑



有研究发现，经常听吵闹音乐的年轻人，未来患老年痴呆症的风险较大。音量过大可造成听力受损，当大脑意识到听声音不像过去那么容易时，会更加努力地接收并理解声音讯息，这个过程对大脑有一定的负面影响，可能导致过早老化或痴呆。