版式校对 吉言
版式设计 王巍
责任编辑 杨琳琳

于仁国家庭

全国最美家庭

“忙碌的工作挡不住我们的团聚”

□本报记者 李婧

密码：走得再远，心中始终记得家里有一盏灯在亮着等我。

最近，于仁国在自己的朋友圈里晒了一下娃——大儿子轩轩最近幸运地成为了热刺球童踏上温布利球场的草坪。坐在场上的于仁国颇有些陶醉，他说，看到儿子走向温布利球场，就像自己的足球梦想实现了一样。于仁国曾经是北京梦之城文化有限公司的CEO，也有媒体称他为“阿狸教父”。最特别的是，他与妻子生育了三个虎头虎脑的小伙子，五口之家的幸福指数没有因孩子多忙得马不停蹄而减少。于仁国说幸福的密码在于“忙碌的工作挡不住我们在一起。”

于仁国热心公益，大学时期就曾经捐出自己头一笔奖学金。工作后，他与朋友一起在四川缺水地区捐钱打井。2008年，汶川地震之后，他和朋友们又想为灾区做些事情。“我朋友在现场做了调研，说有些村子地震后，住宿条件差。我们就定了航班去了现场。”于仁国说，当年12月他到了那个偏僻的村子，发现当地气候寒冷，而村民很少有取暖设备。于仁国和朋友们在成都买了一批电热毯送了过去。2009年，于仁国来到四川东部，与做慈善的朋友们一起为一所学校宿舍购置了床垫。

于仁国不仅热心公益，也热爱家庭。清华毕业的于仁国和北大毕业的妻子在大学生时代就走在了一起。从恋爱到结婚，他俩解决矛盾的方式是缩短冷战时间。“我有一段时间在外地工作，和妻子两地。年轻夫妻吵架是常有的。我们俩打着电话吵架。”不过，于仁国是个心里藏不住事儿的人，如果发生了矛盾不能电话解决，于仁国就会订最早一班飞机的机票赶回家见妻子。“很多矛盾一开始不是事儿，就怕发酵。”他在采访中一直感叹妻子对孩子们的照顾周到，“家庭是我和妻子共同成长的地方，也是我和妻子共同建设的地方。”

于仁国大学毕业之初在IT业工作。之后，成为梦之城的联合创始人。于仁国的工作状态一直很忙碌，经常在各个城市出差穿梭。当大儿子轩轩出生以后，于仁国尽可能地带着孩子出差。他认为作为父亲，应该多陪伴孩子，而不是借口工作忙远离家庭。“有一次，我在三里屯的酒吧，看到一个老外在和另一个人谈生意，两人的话题一定是工作。但是座位旁边就放着一个婴儿车。我觉得工作和陪伴是可以两全其美的，看你怎样选择。”轩轩两岁的时候就已经去过十几个国家。于仁国印象最深的是，他趁出差之余在马来西亚攀登雪山，妻子和儿子在山脚等他。回程时，他远远地看到儿子在山下玩耍的小身影，心里暖暖的。

大儿子三岁时，国家落实全面放开二孩政策，于仁国的爱人再度怀孕，生下一对双胞胎儿子。三个小伙子在家里的情景，估计会让很多人崩溃。而于仁国夫妻俩带着儿子们踢球、游泳、画画，日子丰富有序。“有时候大儿子在学游泳课，两个小的就在泳池外的游艺室爬，经常引起围观。”

于仁国说，他和妻子坚持每天都与孩子们在一起，尤其是晚上睡觉的时候，一定是五口人挤在一起的幸福时光。于仁国觉得，“什么也挡不住我们在一起。一家人团聚是最幸福的时光。”

梁萍家庭

全国最美家庭

传承好“心存善念”这个家风

□本报记者 白莹

密码：心存善念家庭和，身做善事子女兴。

“我有一个幸福的家庭，虽然不富裕，但是每天都很快乐。”家住北京市东城区夕照寺西里的梁萍一家，是今年的“最美家庭”。早在2010年，她就是北京市首批万名孝星之一。时隔8年，梁萍再次因“善”与“孝”，获得殊荣。

其实，梁萍保有幸福家庭的秘诀就是：心存善念家庭和，身做善事子女兴。她一直用实际行动传承着这个好家风。

今年64岁的梁萍和普通的家庭妇女并无不同，老伴儿因为糖尿病综合征，严重的眼底出血，怕光刺激眼睛，就是在屋里也要戴着墨镜，腿脚也不好。所以48岁退休后，梁萍承担起了照顾父母和公婆的责任。

“因为我是长儿媳，为了方便照顾，我们和公婆住在楼上楼下。”梁萍说，老伴儿的身体原因，让她自己觉得要多付出一些才过意的去。

婆婆身体不好，心脏病、高血压、哮喘，这些疾病致使婆婆一年至少会住上两次院，每次住院都是梁萍操持着。“老人有5个儿子，没有女儿，她把我当成了自家闺女，孝敬母亲，还有什么可说的。”她说。端屎端尿，擦身洗衣……同屋的病友都以为梁萍是老人的女儿。

就这样梁萍细心照料着。2006年77岁的婆婆走了，剩下了公公一个人，10年后，86岁的公公也走了。

去年，梁萍在一次参加社区党员活动时，了解到龙潭街道正在招募小巷管家。经过仔细研究报名条件，梁萍觉得自己合适。但是又担心和照顾老母亲的时间冲突，在征求了母亲、哥哥和妹妹的意见后，梁萍第一时间申请成为了一名小巷管家，投身到服务本社区的工作中来。

梁萍告诉记者，她负责的小巷是夕照寺西里主线。小巷长度155米，宽度10米，小巷北侧沿途有夕照寺西里3号楼、4号楼，小巷南侧有夕照寺西里5号楼，夕照寺西里南区物业以及拉锁厂。小巷管家的工作并不轻松，需要利用业余时间每天巡逻小巷，排查各种安全隐患，发现问题立即处理，处理不了的上报解决。

一次在巡逻时，梁萍发现夕照寺西里3号楼上有电线脱垂。“由于我自身没有电力知识，不确定电线是否带电。我马上保护现场，提示过路居民绕开行走，又马上联系物业，让物业派电工过来确认。”最终确定是不带电的，物业把脱垂电线剪断清理完毕，安全隐患得到清除。

由于小巷管家的工作牵扯了梁萍很大的精力，觉得对家庭有些亏欠。“但是我家庭很理解我，老伴儿也是名老党员，他非常理解并支持我的工作，让我没有后顾之忧可以全身心地投入到社区服务。孩子们也非常支持我的工作。我们经常一家人聚在一起吃饭聊天，交流彼此的工作心得和生活点滴。”梁萍告诉记者，2012年父亲去世后，直到前年母亲都是一个人居住。今年91岁高龄的母亲身边需要人照顾。为了不耽误小巷管家的工作，她把母亲接到了家里来住，方便照顾。

每天早上6点，梁萍会准时起床，为母亲梳洗，做早饭，问母亲中午想吃什么？利用早上的2个小时把饭做成半成品，因为她经常要巡视和宣传，回家时间会晚，这样就能节省很多时间。

“母亲很理解我，每次我说今天有事，会晚些时候回来。她都会说，‘你去忙你的，别担心我。’”要知道梁萍的母亲双膝严重滑膜炎，无法站立，更别说走路了。“老人家很乐观，也知道我做的都是公益事业，特别支持我。”梁萍说，“有的时候我一忙起来，新闻联播看不上，有重要的新闻，她都会特意给我记着，等我回来告诉我。比如：不忘初心，牢记使命；让十九大精神落地生根……等等这些时髦的政治名词，她会敦促我记下来。”