丰台教职工可预约享受心理疏导

“心灵驿站”正式挂牌　提供心理健康讲座、咨询等多项服务

本报讯（记者 任洁 通讯员 王云鹏）丰台教育工会主席张红旗近日来到丰台教师心灵驿站调研，并将“北京市职工心灵驿站”的牌子正式交到丰台区教师心理研究中心负责人程忠智的手中，心灵驿站自此正式挂牌服务。

丰台区教师心灵驿站是在丰台区总工会的大力支持下，丰台教育工会依托教育学院丰台分院心理研究中心建立，并于2017年底通过北京市总工会验收后命名，是丰台区首批市级命名职工心灵驿站。建立以来，心灵驿站面对全区广大教职工多样性需求，本着“发展、预防为主”原则，为各基层学校及教职工个体提供包括心理健康讲座、团体及个体咨询等多项服务，帮助教师更好地排解职业发展、人际交往、婚姻家庭等方面的心里困扰，提升教师职业幸福感。

丰台教师心灵驿站采用预约登记的方式安排咨询时间，预约时间为周一下午2点到5点（节假日除外），开放时间为周四。截至目前，这里已开展心理健康讲座8场，心理教师团队建设活动4次，个体服务35人次，并利用沙盘体验、拓展活动等手段，协助提升教职工心理素质和抗压能力。此外，心灵驿站还为今年中高考的教职工子女开办了考前心理疏导服务，帮助考生缓解压力，以正确心态面对挑战，帮助教职工解除后顾之忧。

基层单位和职工在心理减压方面有需求，工会就要精准地送上服务。张红旗说，教师的心理健康发展是决定学校和谐稳定的关键，是教师自我职业发展的重要保障。“教师心灵驿站要运用好现有资源，切实发挥服务教师的作用，帮助老师排解压力，为教育发展多做贡献。”

展览路百名职工拓展运动中舒缓压力

本报讯（记者 陈曦）破冰热身、鼓动人心、团队比赛……近日，西城区展览路街道总工会在房山长沟湿地公园组织开展心理健康拓展活动，帮助职工舒缓工作压力，此次活动吸引了辖区100位非公企业职工参与。

“我们是展览路最强战队，我们的口号是展览路最强战队必胜”“我们是天马队，天马队马到成功”“我们是油菜花队，我们的口号是十里飘香、金色辉煌”……活动刚开始，参与职工并不完全认识和熟悉，教练通过破冰热身活动、“鼓动人心”团队活动、小组团队比赛等多种方式的引导，让大家逐步放松，在团队中感受到被接纳和被需要，然后融入团队，在拓展游戏中，培养默契。

“这次活动给了我们充分展示的机会。”来自餐饮企业职工小张表示，能歌善舞的职工，可以充分展示自己的才艺，为团队争得荣誉。有个人魅力的职工，可以充分发挥组织能力，带领团队顺利完成任务；还有很多职工，虽然并不突出，但是他们也竭尽全力，为团队默默地贡献了一份自己的力量。

街道总工会相关负责人表示，非公企业职工日常工作繁忙，工作压力大，所以他们特意组织了此次心理健康的拓展活动，希望通过这种贴近自然的、轻松的活动方式，让职工们的身心得到真正放松，让大家找到归属感，同时感受到工会大家庭的温暖。

海淀卫计系统职工趣味健身

近日，海淀区卫计系统“健康海淀，医者先行”职工运动会在首都体育学院举行。42家单位近800人报名参加了9类比赛项目。此次运动会突出群众性强、参与性高、趣味性多的特点，设有跳大绳、足球名将、拔河、坐地起身、30米折返跑、4×100米6个团体项目和毽子蹴鞠、平板过山洞和摸石过河3个个人项目。　**本报记者 赵思远 摄影报道**

深入一线送清凉 工会关爱暖人心

工会送来防暑饮　5日，朝阳区安贞街道总工会联合街道文明办慰问坚守在一线的公共文明引导员。活动中，街道总工会主席李咏梅代表工会组织向引导员表示问候，叮嘱他们高温下工作要注意防暑降温，做好保护措施，并为引导员送去了矿泉水等解暑降温物品。　**本报记者 刘欣欣 通讯员 史超齐 摄影报道**

延庆职工角逐“保安全迎世园”知识赛

本报讯（记者 马超）近日，延庆区安全生产协会在区安监局与区总工会的支持和协助下举办了“保安全、迎世园”安全生产知识竞赛活动。竞赛吸引了24支企业队伍参加，共计96人参赛。

24支参赛队伍经过初赛角逐，6支队伍进入决赛。决赛参赛队伍经过个人必答题、团体必答题、抢答题、风险题环节的激烈竞争，最终新华家园健康科技（北京）有限公司荣获一等奖。

本次比赛旨在通过组织开展安全生产知识竞赛活动，提升企业职工安全技能、落实企业安全责任，为冬奥、世园两大盛会创造良好生产安全环境。

东四工会开启“爱心理发 劳动最美”志愿服务 户外劳动者表示：

“爱心服务让我们感受到社会的尊重”

本报讯（记者 边磊）炎热天气找个阴凉处，支起椅子拿出工具，等待户外劳动者下班，为他们理发。6月4日，东城区东四街道总工会为户外劳动者举办“爱心理发 劳动最美”志愿服务理发活动，这是继启动仪式后的第二次理发活动。

活动在东四朝内北小街21号(原东城环卫一所)开展。活动现场，3名理发师同时开剪，为辖区的10多名户外工作者进行理发。许多户外劳动者是刚从岗位上来到义务理发服务点，他们表示：由于工作时间，已经许久没有到理发店剪头发了，这次街道总工会开展的理发志愿服务让他们感受到了来自社会的尊重。

据了解，东城区开展免费为户外劳动者义务理发以来，17个街道坚持选择户外劳动者方便的时间、地点开展活动。由于工作时间、地点、理发时间的不同，活动有时爆棚，有时只有几位劳动者。工会和理发师为尽可能多的为户外劳动者服务，即使只有一名劳动者也会耐心等待。　**边磊 摄**

怀柔种植业服务中心开办家教讲堂

本报讯（记者 崔欣 通讯员 陈亚菲）为帮助怀柔区种植业服务中心干部、职工在孩子教育问题上寻求到科学合理的方法，近日，中心工会委员会举办了道德讲堂暨“子女成长与家庭教育”专题讲座。

怀柔区文明市民学校讲师团成员宋华丽，以丰富的个人阅历和深刻的独到见解，结合大量生动鲜活的家庭教育事例，通过黑脸和白脸、打人莫打脸等五个方面，向在座的干部职工讲授了子女成长和家庭教育中的实用窍门，强调了传承中华传统文化、践行社会主义核心价值观的重要性和必要性，让在座的每一位干部职工受益匪浅。

中关村丰台园职工唱响“幸福生活”

本报讯（记者 张瞳 通讯员 王新生）近日，“劳动创造生活、劳动创造幸福”中关村丰台园2018年“五月的鲜花”文艺汇演在世界花卉大观园剧场举办，来自园区直属、非公企业的500余名职工以及30余名园区首都劳动奖状和奖章的获得者，共同分享了这场视听盛宴。

由北京方大炭素科技有限公司工会选送的配乐诗朗诵《我的祖国》拉开了文艺汇演的华丽篇章，科学城物业工会、服务公司工会、富丰高科工会等12家基层工会纷纷登场，一首首赞歌，歌颂祖国的繁荣昌盛；一段段美妙的旋律，演绎着园区幸福生活。

燕京啤酒 YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410