

朱兆立

人民日报社干部

龙凤胎儿女28岁，博士

不逼他们写作业
按兴趣引导孩子玩

□本报记者 李婧

今年58岁的朱兆立有一对龙凤胎，从儿女双双考入我国最著名的高等学府——清华大学和北京大学开始，她经常被其他家长拉住谈育儿经验。她本人曾被评为“中国首届百名优秀母亲”，其家庭也被评为全国“五好文明家庭标兵”。最近，朱阿姨家又有一桩喜事——在儿子美国斯坦福大学博士毕业之际，女儿美国杜克大学硕士毕业，回国工作三年后，今年又要到墨尔本大学继续博士学位的求学之路。能培养出一对学有所成的儿女，朱兆立阿姨有哪些高招呢？她是怎样给孩子们减负的呢？

“培养兴趣，让兴趣引领孩子们学习。”朱阿姨说，孩子们在两三岁的时候，她每天都给他们讲故事。孩子们不大点儿就能经常冒出一两句让大人惊讶的词语和人名。等他们长大一些，她带着孩子们泡书店，鼓励他们遇到不懂的事情和不会的字查阅书籍、字典，自己解决。让孩子们通过获得他人的称赞、得到新知识而收获喜悦，培养学习兴趣。另外，她一到周末就带着俩孩子跑博物馆、科技馆，让孩子们一边玩儿，一边了解科技和自然。

孩子们上学以后，朱阿姨发现儿子的数理化学学习能力强。学校里的知识根本“喂不饱”他。儿子小时候调

皮捣蛋，自己掌握了课堂知识以后，就找其他小朋友聊天说话，课堂纪律总是不好好遵守。她没有直接批评孩子，而是跑到书店，买来奥数书籍，一边自学，一边带着俩孩子当“智力游戏”来玩儿。不仅儿子把多余精力用在了学习新知识上，女儿也靠着不服输的一股子劲头和弟弟比着学。

两个孩子虽然成绩好，但是也没耽误玩。朱阿姨不仅带着孩子打篮球、打乒乓球，还和孩子们一起弹琴唱歌。朱阿姨说，孩子们小的时候还喜欢和妈妈玩扑克牌“24点”的游戏。这些游戏和活

动，让孩子们童年一点都不枯燥。“我也给孩子们报兴趣班，从孩子们4岁开始，我就开始培养他们学习钢琴、舞蹈、摄影、绘画等技能。儿子在校外学了计算机编程，五次获得全国计算机信息奥林匹克竞赛一等奖。这对他以后从事计算机专业的学习很有帮助。女儿在银帆艺术团学习舞蹈，曾经上过春晚，还受邀出国演出，并在舞蹈大赛中取得过好成绩。”但是，她给孩子们报了这么多班都是以孩子的兴趣为核心，而不是单纯为了考级，为了加分。女儿在小学时，因学习压力自己放弃了继续学习舞蹈。在钢琴4级通过之后，两个孩子和她谈心，说练钢琴的时间太长，太辛苦，不想



学了。朱阿姨并没有逼迫他们继续深造，而是尊重了孩子们的选择。“孩子们喜欢，由兴趣引领，不会形成负担。有的家长报兴趣班，根本不是孩子有兴趣。家长过于重视考级带来的利益，那对孩子们来说肯定是负担。”

朱阿姨介绍，她会比较偏重让孩子多专注有益的活动，有选择地玩。比如我让孩子学习电脑编程时，会要求他们尽量不玩能成瘾的过关游戏，而是侧重于游戏设计，甚至让他们自己设计简单的游戏。然后再给机会，向众人去展示他们的新发明。他们玩得开心，也会在展示中得到满足感。对网络的利用好坏，会得到不同的结果，不要让孩子沉迷其中，要让它成为一个好工具、学习助手。”

很多家长苦恼，孩子们连作业都写不完，哪儿来的时间进行课外活动呢？“其实，我从来没有刻意地看着俩孩子写作业。我有时候会在他们睡觉之后，偷偷看一眼作业做得如何。虽然没有人监督，但我家孩子没有发生过晚上11点、甚至12点都写不完作业的情况。”朱阿姨说，这得益于早早培养孩子们对学习的责任心和良好的学习习惯。

“让孩子们首先知道写作业、学习是他们自己的事儿。养成了回家写作业、按日程表学习、玩耍、生活的习惯。即使在高考前，我家孩子都和平常一样晚上10点多睡觉。在经历过中考等大大小小的考试之后，孩子们形成了学习的责任感、有了自己的判断力，面对挑战显得更加自信和从容。”

刘京

丰台方庄地区总工会副主席

儿子13岁，小学六年级

发现孩子的爱好
让他自主学习

□本报记者 余翠平

刘京是丰台方庄地区总工会的副主席，她的儿子肖裕凡今年13岁，上小学6年级，说到教育，刘京说：“家长是孩子的一面镜子，想要什么样的孩子先要成为什么样的自己。这一直是我努力的方向，虽然做的不够好，但我一直坚持自我成长。我想让孩子健康、快乐、有爱、上进。”

深刻意识到“言传身教”重要性的刘京，为了培养好孩子，在生活和工作中，她处处以身作则，平时的饮食起居有规律；与老公相敬如宾，遇到事情共同商量面对；对同住的公公婆婆细致入微地照顾，从来不和他们红脸；尽可能地陪伴照顾自己年迈的母亲，父亲重病一年来刘京白天上班，晚上和节假日陪床。工作中，刘京主动作为，加班加点从无怨言，刘京在生活、工作中的积极努力也在潜移默化中影响着孩子。

慢慢的，肖裕凡变得诚实守信、乐观向上、尊师重孝、团结同学。在担任班级生活、体育、卫生委员期间，

肖裕凡认真负责，得到老师和同学的肯定和赞扬。还荣获了勇敢少年、诚信少年、尊师爱亲小标兵等一系列荣誉。在生活中，刘京的儿子独力性强，遇事有主见，闲暇时经常主动帮助长辈力所能及的家务。

为了“望子成龙”“望女成凤”，很多家长都会给孩子报很多学习班，在这方面，刘京有不一样的看法，她说，学习对孩子来说很重要，却不是全部。有兴趣的孩子，有情趣的人生才是幸福的。

刘京一直小心呵护着儿子的兴趣。她说，兴趣的养成是一个长期过程，孩子的耐力有限，需要家长持续有效地刺激和培育。儿子还在幼儿园时期刘京就带他广泛参加各类兴趣班，就是为了让他多接触东西，寻找兴趣点。

后来刘京发现儿子对体育和音乐很有兴趣。“在儿子体育和音乐方面，我投入很多精力，他坚持不下来时，我不强求他，给他讲名人的故事，或者和他一起看传记，讨论成功人士怎么成功的，让他自己体会其中的奥妙，



从而激发他自己的求知欲。”

刘京说，兴趣的培养过程也是专注力、毅力养成的过程，对于孩子的学习很有帮助。刘京的儿子四年级参加了校管乐团，负责吹奏大管，刘京就一直鼓励儿子坚持下去，后来儿子越吹越好，还代表学校参加了2017上海之春国际音乐节及中华杯十一届优秀管乐团队展演，获了集体金奖。

看儿子喜欢篮球，刘京还给孩子报了篮球兴趣班，鼓励孩子在课余时间打篮球，后来儿子所在班级参加篮球组比赛，他们班还拿到了年级组第一名，这让刘京儿子打篮球的积极性更高了。

“虽然鼓励孩子发展兴趣特长，

但是他们毕竟是学习阶段，有的时候，也会跟孩子商量，给他报语数外的培训班，刚开始孩子肯定有抵触，我就对孩子说，先参加参加培训班试试，如果实在感觉累，感觉压力大就不上了。结果一段时间后，通过上培训班孩子的成绩提高了，他对培训班就没那么抵触了。”刘京笑着说。

让刘京自豪的是，在培养儿子众多爱好特长的过程中，儿子喜欢上了阅读，会涉猎名著、科普、自然等方面的很多书籍，参加海淀艺术节儿子还获得个人朗诵项目三等奖等。“让儿子快乐地成长，是我最开心的事。”刘京自豪地说。