



生活资讯

很多人注意皮肤的防护，却不知道头皮比脸皮还怕老，这几点头皮最怕的事情千万别做了！

头皮比脸皮还怕老

怕长时间用同一款洗发水

由于去屑洗发水或多或少都有去脂抑菌的作用，用久了头皮难免会产生抵抗性。应该定时更换或交替使用。

若某款洗发水使用一段时间后，感觉效果不如从前了，应立即换其他品牌，或交替使用，可能效果会好些。另外，使用洗发水时不要直接抹头上，可以倒在手上，打出泡沫后再抹到头上。

怕染发剂

虽然正规染发剂没有明确致癌的证据，但染发剂中的苯二胺成分是一种致敏剂，会导致有些人过敏，发生接触性皮炎。过敏后会出现头面部皮肤发红、出疹子、流黄水、眼睑浮肿等，严重者会累及全身皮肤甚至致命。

怕指甲挠

洗头时用手指甲抓头皮很痒，不过头皮很脆弱，一不小心很容易抓伤它。而且指甲缝容易藏匿细菌，万一把头皮抓破了，细菌就会趁虚而入造成感染。洗头时别用指甲使劲抓，用手指肚洗。

抓头皮只会越抓越痒，正确的洗发方式应该使用指腹(手指肚)，以划圆的方式慢慢洗清头皮及头发。

怕护发素冲不干净

护发素只能护理头发，如果做不到冲洗干净的话，过多的护发素残留还会黏附在头发上，更容易让头发沾上灰尘，时间久了也会堵塞毛囊。

涂抹护发素的时候少往头皮上抹，涂到离发根1~2厘米的地方就行。

怕频繁烫发

烫发使用的药水多含有碱性成分和氧化剂，过于频繁的烫发会破坏头发表层，使头发的内部结构失去保护，导致头发发黄、发脆，没有弹性和光泽。烫发建议间隔3个月以上为宜。(王甘)

中消协发布比较试验提醒 选购儿童安全座椅要5看

□本报记者 博雅

在车辆出现事故时，儿童安全座椅能够提供何种程度的保护？近几年，随着大众安全意识的不断提高，汽车儿童安全座椅越来越受到消费者的关注。但是，面对市场上琳琅满目的商品如何选购？日前，中消协对市场上销售的20款汽车儿童安全座椅商品进行了比较试验，通过对碰撞安全性能、材料的有害物质、说明书及标识内容等关键项目进行测试和比较，希望能为家长们的选购提供一些参考建议。

个别样品对头部保护能力一般

此次比较试验样品共计20款，均由中国消费者协会的工作人员以普通消费者身份，从北京市部分商场、京东和天猫电商平台购买。

20款样品中，价格从236元至6273元不等，产地国外国内均有。测试项目包括碰撞安全性能、有害元素含量、产品说明标识等内容。碰撞安全性能主要涉及胸部合成加速度、胸部垂直方向加速度、腹部侵入性、头部水平位移、头部垂直位移等。

本次试验参考GB27887-2011标准，模拟车辆在50km/h的速度正面撞击过程中，儿童安全座椅对3岁人偶的主要部位，包括头部、腹部、胸部的保护作用。

经碰撞试验测试结果显示，20个样品均不存在开裂、损坏或脱出的问题。但个别样品对儿童头部的保护能力一般。除了头部、胸部等重要部位外，儿童腹部脏器相较于成人更加脆弱。在发生碰撞事故时，可能会对腹部器官产生伤害。

测试结果显示，20个样品均未出现安全带勒到腹部的情况，表现良好。

部分产品说明书指导作用不够

通过本次比较试验了解到，市场上价格较贵的儿童安全座椅，其安装方式多以ISOFIX连接为主。部分价格较低儿童安全座椅，在其购买网站上会写出如“ISOFIX接口”的字样，但主要固定方式仍以汽车安全带为主。如一些样品在购买的网站上标称ISOFIX接口，但实际是利用产品上带有的Latch (Isofix) 辅助固定装置连接到车辆ISOFIX接口，消费者在购买时要注意区别。其次，目前市场上销售的儿童安全座椅标称适用儿童的体重范围很大，根据儿童体重的增长其固定方式也不同。因此，关注儿童体重的变化、按照产品说明书或标识更改安全座椅的固定方式也尤为重要。

需要注意的是，本次所购样品虽然在材料的安全性方面总体表现较好，但是，部分产品说明文件的警示及指导作用不显著，容易导致消费者在使用产品时无法正确使用产品。

服役超过5年的座椅应尽早淘汰

据了解，儿童安全座椅的寿

命在10年左右，如果使用了5年以上需要进行仔细的检查。首先，拆开儿童安全座椅的布套，看一下骨架是否有裂痕或破损。其次，看一下儿童安全座椅自身的织带有没有破损、断口或毛边。最后，对于儿童安全座椅上儿童能够接触到的表面，也要仔细检查，看一下是否有尖锐部分以防对儿童造成伤害。如果出现上述问题，务必向厂商反映，更换新的产品。

消协建议，超过5年的座椅即使没有出现问题，也应尽早淘汰。虽然儿童安全座椅多在表面采用抗菌材料，但如果长期不用或多次转让也势必会在其中滋生很多细菌，危害宝宝的健康。因此除了建议家长购买新的儿童安全座椅之外，还应在挑选时购买那些容易拆卸清洗的产品。另外，尽量避免购买二手的儿童安全座椅；发生交通事故后的儿童安全座椅建议不要再使用。

消协提醒：选购儿童座椅要“5看”

看体重。市场上销售的儿童安全座椅会标有适用儿童的体重，有些还备注了适用年龄，其中体重应作为主要参考依据，购买时要根据儿童体重选购合适范

围的产品，年龄可作为参考。

看固定方式。国内儿童安全座椅安装方式主要分为车辆用安全带捆绑安装和ISOFIX接口安装。车辆安全带捆绑式儿童安全座椅可以适用各种车辆，接口安装式座椅只能安装在配备接口的车辆。选购座椅时，可以根据车辆是否配备ISOFIX接口选择相应固定方式的座椅。总体来看，ISOFIX装置固定的儿童安全座椅操作方便，安装可靠，误操作几率较小。

看认证标志。从2015年9月1日起，市场上销售的儿童安全座椅需要通过3C认证。因此，在选购座椅时，应当查看儿童安全座椅是否有3C标志。

看说明书与标识。选购儿童安全座椅前，建议看一下儿童安全座椅的说明书与标识。一本好的说明书或一套好的标识，能方便快捷的指导用户正确安装及使用儿童安全座椅。如果产品的说明书或标识出现与实物不符合的情况，或存在模糊不清的情况，建议不要购买，以防用户出现误操作的情况。

看材质工艺。检查儿童安全座椅自带的安全扣和安全带是否牢固，塑料件是否光滑，布料是否透气等。建议带着孩子去挑选，让孩子亲自试坐，因为舒适性也是非常重要的。

2018年度劳动午报社

微信编辑制作 新闻摄影写作通讯员班

为了深入学习贯彻党的十九大精神，适应新形势把握新要求，提高新媒体时代的宣传舆论引导能力，应广大基层工会组织的要求，劳动午报社将举办通讯员学习班，提升通讯员的新闻专业素养和宣传工作水平，强化通讯员对于新媒体的运维意识和实操技能，构建全媒体宣传格局，为基层单位的和谐发展营造良好的舆论氛围。具体内容如下：

一、培训内容：

1、微信编辑制作；2、新闻写作；3、新闻摄影；4、学习交流。

二、培训时间：2018年6月6日—6月8日（3天）

三、地点：北京龙脉温泉度假村

四、对象：企事业单位工会干部、信息员、企划宣传干部和本报通讯员等。

五、报名时间：即日起（请将名单发送邮箱）

六、学习费用：每人1200元。

七、联系电话：63558687 63522410 联系人：邱勇 许允文

电子信箱：Ldwb2008@126.com

地址：丰台区东铁营横七条12号劳动午报社通联活动部

邮编：100079