随着夏季的到来，已经到了手足口病的高发季节，记者在广外医院儿科看到，每天都有络绎不绝的家长们带着宝宝前来咨询就诊。因为有好多疾病的症状都跟手足口病相似，所以许多家长分辨不出。到底什么是手足口病？家长日常该如何预防？请广外医院儿科医生贾慧为您做一下全面解答。

火眼金睛
巧辨真假手足口病

□本报记者 陈曦

手足口病进入夏季高发期

手足口病是由肠道病毒引起的儿童常见传染病，以手、足、口、臀部斑丘疹、疱疹为主要特点，多伴有发热。好发年龄为6月龄到5岁之间，该病全年都可发病，在北方地区夏秋高发，但有逐渐提早的趋势。

手足口病分为普通型和重型两种，多数为普通型，症状较轻。轻型的表现为急性发病，在口腔、手足处出现斑丘疹或疱疹，出疹时或出疹前可能会出现发热，大部分是低热，小于38.3度。口腔疱疹开始时为红色斑片，继而发展为周围绕红晕的水疱，在2-5天左右水疱破裂，形成浅的灰白-黄色基底，红斑围绕的溃疡，这时孩子会说咽喉疼痛或者拒绝吃东西。

重型表现为数个到数十个斑丘疹或疱疹，有不痛、不痒、不结痂、不结疤等四个主要特点，在5天左右吸收，7-10天完全消失。除了手足口外，臀部也是皮疹的高发区，多表现为红色斑丘疹。

如果出现下面五种情况，宝宝就可能是重型手足口病，需要立刻去医院就诊。一是持续高烧（39度以上）两天以上，常规退热效果不佳；二是发烧伴随呕吐；三是明显精神萎靡不振、昏昏欲睡；四是手脚抽搐，或者身体无力，或者脖子僵硬；五是心率、呼吸异常增快、减慢或节律不齐。

少去公众场合 保持居家卫生

预防手足口病，大家牢记15字防病口诀:“勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风、晒太阳”。

少带孩子到拥挤的公共场所，避免与手足口病患儿接触，保持居家、教室等场所卫生，经常通风换气。

手足口病的高峰期，父母要为孩子做好一切防护措施，切勿大意。一旦发现孩子有发病不舒服现象，请家长们及时带宝宝就医，以免延误病情!

真假“手足口病” 专家教您巧辨别

手足口病VS水痘

手足口病多是由肠道病中的柯萨奇16病毒引发，而水痘是由水痘病毒引起。

区别点1：长“痘痘”的位置不同

手足口病的“痘痘”主要出现在口腔黏膜、手和脚部，同时伴随口咽或口腔溃疡症状。

区别点2：疹子不太一样

手足口病的疹子个小且颜色更红些，痒感不明显。在低热的同时，还有流涕、厌食、咽痛、腹痛等全身症状。口腔黏膜上的疱疹，大约1-3mm大小，疱破后即变成浅浅的糜烂、溃疡，灼痛感很明显；手心、足趾背面等易摩擦部位，出现的一般是红色斑丘疹或水疱，从几个至几十个不等。一般为7-10天。

水痘在发热的同时或是第二天，即可出现米粒大小的红色痘疹，在几小时后，痘疹就变成明亮如水珠的疱疹，个头稍大且皮薄，有痒感。一般病情会持续1—2周。

区别点3：伴随症状不同

手足口病患儿一般有咽喉肿痛、因咽痛导致拒食的现象。水痘患儿没有这种现象。

手足口病VS疱疹性咽颊炎

疱疹性咽颊炎是一种特殊类型的上呼吸道感染，潜伏期一般为2-7天。该病又有“隐形手足口病”之称，容易与手足口病混淆。

区别点1：疱疹位置不一样

手足口病的孩子大多数先是嗓子里有疱疹，然后发展到手心、脚心，少数还会发展到手背、脚背。

疱疹性咽颊炎的疱疹仅仅出现在口腔内。

区别点2：疹子特征不同

手足口病出的疹子一般如小米粒或绿豆大小，周围有发红的灰白色小疱疹或红色丘疹，不痛、不痒、不结痂。

疱疹性咽颊炎疱疹的初期是灰白色的小丘疹，周围红晕，以后变成发亮的疱疹，破溃以后变成小溃疡。多数可见丘疹、疱疹和溃疡同时存在。

手足口病VS丘疹性荨麻疹

丘疹性荨麻疹是过敏性皮肤病，大部分是因为昆虫叮咬后出现水疱、丘疹等皮疹症状。

区别点1：水疱的特征不太一样

手足口病多为大米性状的椭圆形白色水疱，周围有红晕，看起来比较干瘪，不痒，多见于手指腹、手掌心、脚掌心、口腔等部位。

丘疹性荨麻疹的水疱呈皮肤色或淡红色或淡褐色，大小不等，摸起来较硬，周围无红晕，患儿多会剧烈瘙痒，可群集或散布，多见于胸背和四肢。

区别点2：伴随症状不同

手足口病多不发痒，一般不会过度影响宝宝睡眠。

丘疹性荨麻疹往往伴随剧痒，以夜间尤为明显，严重影响宝宝睡眠。

丰台工商开展主题党日活动 力促非公党建营商环境双提升

为进一步加强市场内非公党建工作，促使非公党建工作落地，切实发挥非公有制企业党组织的战斗堡垒作用、非公党建工作的政治引领作用，5月24日，北京市工商局、丰台工商分局、大红门工商所、天雅女装市场四个党支部在大红门地区天雅市场共同组织开展了一次“党建统领、支部结对、携手共促营商环境提升”主题党日活动。

四个支部以再次学习十九大报告为契机，开展了“学懂十九大 携手促发展”党建知识竞赛，并就党支部建设、大红门地区发展进行了“党建统领、支部结对、携手共促营商环境提升”座谈会,就各自的支部建设经验和工作视角对推进非公党建工作进行了探讨。共同讨论如何借助党组织的发展实现“党建与工作深度融合，党建与发展互相促进”；如何发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，从而推动大红门地区“首都商务新区”建设，营造丰台区优质的营商环境。

本次主题党日活动，发挥了党建工作统领各项工作落实的“源动力”作用，通过党建知识竞赛，各支部共同学习党建理论知识，让党员对党组织更有归属感、责任感和获得感，以更饱满的热情投入到具体工作中去。主题党日活动成为了发挥党员模范先锋作用的“催化剂”；

活动也让非公党建成为了推动市场规范提升的“新引擎”，通过工商部门党组织同非公企业党组织在非公党建范畴下的共建，架起了各支部间沟通的桥梁，找准党建工作与市场提升的融汇点，做到企业和工商部门同频共振，进一步巩固疏解整治促提升工作的成果，提升市场管理水平，营造良好的营商环境。

（曾文波）

丰台工商分局

遗失声明

中国平安人寿保险股份有限公司北京分公司以下人员执业证遗失

王志新	02000111000080002018046036
高云	02000111000080002017186737
王中朋	02000111000080002017285400
郭晓旭	02000111000080002017270574
丁新	02000111000080002017144289
郑佳芮	02000111000080002018049577
贾梦	02000111000080002018030283
宫国宗	02000111000080002017139564
唐玮	02000111000080002018030890
封景美	02000111000080002017121792
李小轩	02000111010580002013003195
李月萍	02000111000080002017285145
费燕飞	02000111000080002016131165
白苗	02000111000080002017101630
刘微	02000111000080002017079158
谈霖芳	02000111000080002017160051
许晓英	02000111000080002017064674
田郡英	02000111000080002017169649
程冉	02000111000080002017223171
张玉林	02000111000080002017269475
杨玲玲	02000111010180102013002062
姚君	02000111011280002015018302
孙建勇	02000111000080002017082602
阮晶晶	02000111000080002017133535
宋莹莹	02000111000080002016106794
佟志龙	02000111000080002017284423
张怀磊	02000111010880502016000997
赵凌杰	02000111000080002017235556
吴帅杰	02000111000080002017110979
张玉龙	02000111000080002017155351
王荣兰	02000111010880502015003338
何苗	02000111010880502015002232
陈杰	02000111000080002017277104
周亚超	02000111000080002017138725
冀铮	02000111000080002018022154
刘海英	02000111000080002017108822
彭琴	02000111000080002018037611
李俊峰	02000111000080002017197434
贾伟	02000111000080002017258906
李海玲	02000111000080002017242266
丁以宝	02000111000080002017264238
赵腾龙	02000111000080002017291230
沈长龙	02000111000080002017137466
薛云生	02000111000080002017251206
韩爱英	02000111000080002017207023
罗丽丽	02000111000080002017264334
郭金宝	02000111000080002017102624
赵培	02000111000080002017242049
许文林	02000111000080002017242024
张莉莉	02000111000080002017036324
徐书刚	02000111000080002017202492
焦新秀	02000111000080002017055536
徐倩	02000111000080002017182638
彭友良	02000111000080002017289989
易海庆	02000111000080002017261581
蔡美佳	02000111000080002017129939
郭肖锋	02000111000080002017286394
赵朝杰	02000111000080002016124772
赵海静	02000111011280002016007970
王玉佩	02000111000080002017274866
程凯丽	02000111000080002017020828
徐嘉荣	02000111000080002016096060
田志华	02000111000080002017244410
许华	02000111000080002017209818
尤佳慧	02000111000080002017092372
王兰	02000111000080002017289374
王秀芝	02000111000080002017272828
国建者	02000111000080002017172758
崔海英	02000111000080002017119777
宁伟硕	02000111000080002016137952
张佳丽	02000111011180102015013226
王慧	02000111000080002017274753
赵红利	02000111000080002016099837
胡文华	02000111010880102016001339
易远明	02000111011580002015008505
苗娟娟	02000111000080002016125929
赵东明	02000111011580002016004493
廖蕴侠	02000111011580002016002678
白云杰	02000111011580002016001440
郝昆	02000111000080002017028009
黄定国	02000111000080002016102240
李鹏	02000111000080002017217503
张新平	02000111000080002017035080
王飞飞	02000111000080002018023139
马小然	02000111000080002017188683
袁炳春	02000111000080002017173638
杨浩	02000111000080002017240205
计玛莉	02000111000080002017248074
熊婧	02000111000080002017197170
孙巧玲	02000111000080002017070630
李菲菲	02000111000080002017231163
叶占云	02000111000080002017061383
赵娟	02000111000080002017120667
杨晓莉	02000111000080002017209711
田军	02000111000080002016135631
白铁彪	02000111000080002017124496
张雪	02000111011280002016008770
胡国云	02000111000080002017070621
常龙	02000111000080002017147126
李洁	02000111000080002018005850
黄克宝	02000111000080002017271069
邓岩	02000111000080002017231147
李爽	02000111000080002017201952
季广娟	02000111000080002017241714
王洪亮	02000111000080002018005751
刘帅	02000111000080002017290962
石晨杉	02000111000080002017137345
李鑫	02000111000080002017046560
唐瑞英	02000111000080002018028364
刘金红	02000111000080002017017090
张媛	02000111000080002018005930
刘红美	02000111011280002016007234
索鸿雁	02000111000080002017002902
李群群	02000111000080002017093507
李丽莎	02000111000080002017017104
田彪	02000111000080002017173783
刘欣	02000111000080002017079519
赵黎黎	02000111000080002017163020
朱冰	02000111000080002017158825
杨荣仓	02000111000080002016062405
苏星磊	02000111000080002018043693
金艳春	02000111000080002017245759
武丙田	02000111000080002017158884
张威	02000111000080002017221279
王雪洁	02000111000080002017103891
杨振玲	02000111000080002017242928
贾辉	02000111000080002017190791
郭丹	02000111000080002017082274
付靖	02000111000080002017057440
朱珊珊	02000111000080002017194796
王天顺	02000111000080002017225894
徐秋月	02000111000080002017266350
方冬勤	02000111000080002017238190
程彦锐	02000111000080002017223026
刘旭	02000111000080002017208147
白杨	02000111000080002018025216
胡硕	02000111000080002016135800
濮金生	02000111010180502015002630
孙建民	02000111000080002017095828
高桂芝	02000111000080002017021816
王佳宁	02000111000080002018025193
何军	02000111000080002017187117
沈培康	02000111000080002017209914
孙彩婕	02000111000080002017175262
徐伟	02000111000080002016140295
郑旺	02000111000080002017291141
程海燕	02000111000080002017269282
段艺歌	02000111000080002017257729
郝壮壮	02000111000080002017132964
邓小星	02000111000080002017173951
王澎	02000111000080002017222525
王然	02000111000080002017115854
梁艳如	02000111010280002016000163
许彦霞	02000111000080002017235572
曹丽娟	02000111000080002016107199
阮涛涛	02000111000080002017217600
胡贝贝	02000111000080002017281380
姚文杰	02000111010880002015004929
彭玉飞	02000111011680002016000016
李思琦	02000111000080002017267150
张春秀	02000111000080002018005727
邢艳梅	02000111010880102016001347
解立成	02000111010880002013005935
张兰霞	02000111011180102015008257
代畔	02000111000080002018005735
杨晶晶	02000111000080002016090991
柳洋	02000111000080002017244444
余谦	02000111000080002017182742
任建莉	02000111000080002017274899
郭丽云	02000111010880002015007714
吕东旭	02000111011280002016000683
高凤云	02000111000080002017149783
洪方伟	02000111011280002016003975
贾晓沙	02000111000080002017100220
李珍珍	02000111000080002016057258
燕国飞	02000111000080002017262148
李艳敏	02000111010580102016000317
李春玉	02000111011380002015001154
郑思	02000111000080002017127200
闫峰	02000111000080002017295348
孙梦汐	02000111000080002017184439
韩敬波	02000111000080002017271647
谢苹	02000111000080002017212751
王步云	02000111000080002017270365
杨雯慧	02000111000080002017291408
李明明	02000111000080002017224537
侍昌海	02000111000080002017250643
田颖	02000111000080002017189395
王海波	02000111000080002017263989
卢彤	02000111000080002017231899
钱文丽	02000111000080002017283310
张程兮	02000111000080002017291393
王保全	02000111000080002017279782
王嘉成	02000111000080002017218032
霍时宇	02000111000080002017192238
陈翠松	02000111000080002017274552
王超	02000111000080002017287590
董营	02000111000080002017288806
车磊磊	02000111000080002017206852
涂琳玲	02000111000080002017287080
李强龙	02000111000080002017292739
黄丽华	02000111000080002017240424
李妙妙	02000111000080002017276499
姚晓林	02000111000080002017251781
白必英	02000111000080002017288839
谢金龙	02000111000080002017292415
袁雯	02000111000080002017284798
张代	02000111000080002017258883
薛祖勤	02000111000080002017251126
安建	02000111000080002017293733
马腾飞	02000111000080002017151946
王思懿	02000111000080002017248443
张文池	02000111000080002017272869
武海楠	02000111000080002017130047
刘晓强	02000111000080002017292579
李鑫	02000111000080002017289454
孔繁飞	02000111000080002017280238
付宝玲	02000111000080002017293928
范国宝	02000111011280002015015859
马磊	02000111000080002017223235
封爱林	02000111000080002017136086
刘柏春	02000111000080002017045956
周孝芬	02000111000080002016130025
张雨萌	02000111000080002016117510
张立强	02000111000080002016116584
高静楠	02000111000080002017277872
赵轩	02000111000080002017215198
宋国辉	02000111000080002017023125
刘坤	02000111000080002017117989
董伟	02000111000080002017132559
王梓路	02000111000080002017175131
王占龙	02000111000080002017199799
刘营营	02000111000080002017169180
赵建成	02000111000080002017236364
王少伟	02000111000080002017236389
刘新宇	02000111000080002017202247
刘娜	02000111000080002017240640
邢德辉	02000111000080002017179860
关泽华	02000111000080002017185664
张田田	02000111000080002017114548
杨维超	02000111000080002017259843
李伟	02000111000080002017152883
杨玉明	02000111000080002017259851
白杨	02000111000080002017161771
刘海靖	02000111000080002017236820
杨阳	02000111000080002017206107
马骊	02000111000080002017053609
孙艳	02000111000080002017159004
张博雅	02000111000080002017026159
李雪	02000111000080002016092036
吕献勇	02000111000080002017010775
刘春艳	02000111000080002017244493
张焕雨	02000111000080002017275754
王杰	02000111010880002014004683
程艳丽	02000111000080002017236321
常艳平	02000111000080002017265701
包其盘	02000111000080002017244653
杨廷廷	02000111000080002017079096
高园园	02000111000080002017148284
王利梅	02000111000080002017148292
崔峰峰	02000111000080002017212735
李春龙	02000111000080002017219572
曹双苍	02000111000080002017235433
王志坤	02000111000080002017196843
胡春蓉	02000111000080002017121170
李爱洗	02000111000080002017235327
雷雪枫	02000111010880502015002337
胡东辉	02000111000080002016138118
张云英	02000111000080002017153667
刘明远	02000111000080002017219564
吴明伟	02000111000080002017239877
徐芳	02000111000080002017229252
王卫卫	02000111000080002017239852
刘明	02000111000080002017114610
高存	02000111000080002016071787
钟超	02000111000080002017053852
王龙	02000111000080002017101460
黄鹤	02000111000080002017151198
李林林	02000111000080002017174671
张小峰	02000111000080002017059095
朱振宇	02000111000080002016094697
姜秀芝	02000111000080002017272990
李乔	02000111000080002016138564
邓莎莎	02000111000080002016093070
熊训玲	02000111000080002016094824
于海昕	02000111000080002017002197
仲崇艳	02000111000080002017225546
崔留阳	02000111000080002017201129
孟柳静	02000111000080002017216176
段国庆	02000111000080002018029113
张荣	02000111000080002018031489
曾令国	02000111000080002017247262
董晓岑	02000111000080002017272447
赵江桦	02000111000080002018021668
廉清海	02000111000080002017255949
车万顺	02000111010580002016002760
朱杨丽	02000111010580002015010286
周青	02000111000080002017293129
孟志豪	02000111000080002017259249
马礼文	02000111000080002017230873
杨凯	02000111000080002016133832
周凯强	02000111000080002017260716
张乾南	02000111000080002017057780
杨上云	02000111000080002016050718
吴战胜	02000111000080002017203428
郭辉	02000111010580002016004568
杜强	02000111000080002017193752
贾昕橦	02000111000080002017212719
杨利	02000111000080002017122716
崔忱	02000111000080002017115549
李帅兵	02000111000080002016102426
刘福丽	02000111000080002017181127
李玉洁	02000111000080002017221844
李梦梦	02000111000080002017241249
贾雷东	02000111000080002017195176
魏武强	02000111000080002017250539
刘亚琴	02000111000080002017212786
黄金山	02000111000080002017274251
张馨予	02000111000080002017277362
牛海洋	02000111000080002017124252
熊丽丽	02000111000080002017271663
王猛	02000111000080002018054403
王连安	02000111000080002017267117
田雅华	02000111011180102016003410
尹飞	02000111000080002017041821
周旺	02000111000080002017053367
杨晓伟	02000111000080002016078586
刘春伟	02000111000080002017258424
宋鹏飞	02000111000080002017257341
张惠然	02000111000080002017240086
李美玲	02000111000080002017163685
曹彦雄	02000111000080002017269032
王雯娟	02000111000080002017204390
张巍	02000111000080002017155335
王尚文	02000111000080002017101664
申东元	02000111010880102016002171
张通	02000111000080002017213705
赵阔	02000111000080002017220956
姚建华	02000111000080002016044684
陆善超	02000111000080002017187205
于莉莉	02000111000080002017152842
黄立维	02000111000080002017264852
刘贺	02000111000080002017105856
李振	02000111000080002017113188
温喜燕	02000111000080002017233511
郭利强	02000111000080002017056432
王志光	02000111000080002017280676
万晓凤	02000111000080002017175166
和彬	02000111000080002017231665
柳卓成	02000111000080002017277901
李艳龙	02000111000080002017163191
刘海龙	02000111000080002017062314
付倩倩	02000111000080002017221012
郑佳	02000111000080002017259878
裴贺龙	02000111000080002017294597
张康	02000111000080002017024290
施振海	02000111000080002017175246
王巨峰	02000111000080002017283465
高洪瑞	02000111000080002017138483
李谋	02000111000080002016040335
刘爽	02000111000080002017222568
付义海	02000111000080002017222576
刘成权	02000111000080002017231729
祝萌萌	02000111000080002017277936
王迪	02000111000080002017198280
高燕	02000111000080002017266472
郭文明	02000111000080002017104763
霍雪娇	02000111000080002017294572
徐唐佳	02000111000080002017240914
叶芳	02000111011180102015014899
余莉	02000111000080002017269426
李金娥	02000111000080002016107131
崔朋	02000111011180102015014139
于立楠	02000111000080002017280254
彭秀娟	02000111000080002017217072

特此声明作废

声明 北京利忠祥商贸有限公司不慎将银行开户许可证丢失，开户行:招商银行股份有限公司北京分行营业部，账号:110925400810801，核准号:J1000118242105,账户性质:基本账户,特此声明作废。

声明 北京海昌兴达工贸有限公司，不慎将银行开户许可证遗失，开户性质:基本账户，核准号:J1000078282401，账号:032101040008037，开户银行:中国农业银行北京市石景山区支行石龙分理处。特此声明作废

遗失声明 北京利忠祥商贸有限公司，统一社会信用代码:91110106055646474P，不慎将公章、财务专用章丢失，特此声明作废

刊登电话：18613889207