

■体育人物

刘国梁：人生下半场 让想法落地

近日，在河北廊坊举行的GGGA高尔夫巡回赛青少年组比赛中，有位爸爸很忙碌。赛前陪女儿练习，准备午饭，比赛时跑前跑后，拎包指导。有人认出来了，那不是“国胖”刘国梁吗？

刘国梁在接受新华社记者专访时说，四十多岁人生刚进入下半场，回归家庭收获颇多，希望未来在高尔夫球场培养出一个世界冠军。事业方面，他认为世乒赛期间直播解说只是一次尝试，未来还有很多想法需要落地，期待自己努力学习、完成转型，围绕乒乓球做出更大事业。

回归家庭 方方面面都挺好

2017年年中卸任国乒总教练后，刘国梁的“退休”生活备受外界关注。刘国梁觉得，自己方方面面都挺好的，“我觉得自己的时间多了很多，陪孩子的时间多了很多，而整个人的压力小了很多”。

刘国梁解释说：“不过我觉得，目前状态也不能说是全身心回归家庭，但至少可以把一部分的重心转移到家庭，转移到孩子身上。这段日子能够缓冲一下自身的压力，可以有更多的时间去思考，挺好的。”

刘国梁认为，打拼事业可能需要更多的是专心和专注，要心无旁骛地全身心投入，特别是像带国家队的时候。“回归家庭呢，会相对轻松一点，可以对自己要求宽松一点，不用那么极致。”刘国梁说。

“陪孩子需要耐心、爱心、时间，以前我陪她们很少，她们跟我没那么熟悉。现在我希望能够对她们进行整体塑造，不管是打球还是生活，希望她们能有一个积极的心态去面对输赢和竞争，未来才能更好地面对人生道路，我觉得这对孩子来说可能是最重要的。”刘国梁说。

重识女儿 盼培养出高尔夫世界冠军

在2017年美国Kids Golf（儿童高尔夫球）世界锦标赛7岁组的比赛中，刘国梁的大女儿刘宇婕（小名赢赢）收获亚军。此次来到廊坊，两天比赛下来，比球杆高不了多少的赢赢最终打出164杆，以领先第二名34杆的成绩夺得8岁组冠军。

刘国梁说：“这大半年时

间，对女儿们的认识有一些改变。陪赢赢打球占据精力相对多一些，家里还是希望能够把她培养成职业选手，甚至获得大满贯的运动员，因为本身我们是一个体育世家，所以在体育人才的培养上会更有心得。”

谈及大女儿的训练情况，刘国梁表示赢赢很努力、进步很大，不过这个年纪孩子对一些东西还似懂非懂，还需要打好基础。“想培养能拿冠军的职业运动员，需要把天赋和努力叠加起来。任何项目的顶级运动员，不仅要内心强大而且要头脑聪明，我希望凭借自己的经验，能帮助孩子打下扎实基础。”

大女儿选择了高尔夫，小女儿刘宇彤（小名一一）则走向了乒乓球台。刘国梁说：“最早希望两个女儿都离开乒乓球，去练习高尔夫，不过一一对高尔夫不感兴趣，就让她练了乒乓球，仅仅作为一个爱好、一技之长。”

“我不希望女儿们选择乒乓球，因为在某种意义上，我的光环也是她们的阴影。她们打得好，别人会觉得是刘国梁女儿应该的，打得不好孩子压力更大。我希望给她们一个公平的成长环境，所以最初想让她选择高尔夫。”刘国梁说。

男人四十 想围绕乒乓球做更多事情

第54届世乒赛团体赛不久前在瑞典哈尔姆斯塔德落幕，一连三天，刘国梁在网络直播中为球

迷解说比赛。据统计，刘国梁专属的直播间日均观赛人次达到了1100万，决赛当天达到1400万人次，网友更将金句频出的刘国梁称为“地表最强解说”。

“直播算是一次尝试吧，解说也只是围绕乒乓球的一个小平台和渠道。我想要静下心来思考一段时间，自己才四十刚出头，人生的下半场应该要精彩。”刘国梁说，自己是一个喜欢创新，不断追求和挑战的人，所以不会停步，不会懈怠，近来是一个学习的阶段，非常宝贵。

刘国梁认为，自己今后未来的发展中，可能还是离不开体育，离不开乒乓球，因为这已经深入到他的生命和骨髓，自己还能在这方面创造更多价值。

“中国乒乓拿金牌没有问题，但如何让‘国球’文化发扬光大、走向世界，让中国成为世界乒乓中心，是一个需要钻研的时代课题。中国体育正经历改革，需要摸索出一条符合中国特色的职业道路，这可能比在赛场上战胜日本队、韩国队、德国队要更有价值，难度也更大，我希望在这方面利用自己的影响力和对体育和乒乓球的认知了解，多做些事情。”刘国梁说。

刘国梁坦言，人生的转型阶段，困难和挑战在于如何让自己的想法落地。“围绕乒乓球，我会想很多东西。如何推动乒乓发展，如何落地、从哪落地，怎么能够更扎实少走弯路，我都在思考。乒乓球的更大价值在国际赛场上、在国际舞台上，现在是一个好的时机，如果我们没有把握住，这个事情做不好，中国的乒乓球发展可能会受到局限。”

据新华社



■职工体育

怀柔区直机关举办乒乓球比赛

本报讯（记者 崔欣）为进一步提升机关活力、激发干部动力、促进职工身心健康，近日，怀柔区直机关工委联合区直属机关工委共同举办了“挑战杯·创城行”乒乓球友谊赛。比赛吸引了区直机关32家单位的150余名乒乓球爱好者

参加。

据介绍，自2016年以来，怀柔区直机关工委和联合会一直以“挑战杯·创城行”乒乓球友谊赛为重要载体，以开展丰富多彩的文体活动为主要抓手，积极推进健康机关、和谐机关、活力机关、文明机关建设，取得了良好

的效果。

今年，又研究制定了《怀柔区直机关文体活动行动计划》，拟在区直机关范围内大力推广工间（前）操、兴趣小组、健步走、文体赛事活动，进一步促进职工身心健康、增强组织凝聚力、形成良好机关风尚。

■段言堂



“无力感”困扰广州恒大

□本报记者 段西元

亚冠1/8决赛，天津权健凭借客场进球的优势淘汰了广州恒大。这个结果让人感到有些意外，毕竟恒大是两届亚冠冠军，权健只是洲际赛事的“菜鸟”。2:2是一个让恒大感到熟悉的比分，当年里皮的球队靠着客场2:2逼平首尔FC赢得亚冠冠军，现在2:2却让恒大出局。

本赛季还未过半，恒大已经在足协杯和亚冠两项杯赛中出局，联赛的名次也是历史同期的最低点。更“可怕”的是，恒大在比赛中的“无力感”。里皮时代的恒大在领先时总是游刃有余，轻松地控制住局势，慢慢地把对手“掐死”。斯科拉里时代虽然球队有一点点下滑，但还是具备极强的统治力，巴西人的球队也不缺少冠军。但今年的恒大，真的感觉有点儿“颓”了。拿这场对权健的比赛举例，恒大两次领先，可很快就毛手毛脚地被对方扳平。恒大获得了许多门前的机会，但阿兰、郜林们始终感觉不在最佳状态。

卡纳瓦罗两次入主恒大，不过给人的感觉是这位少帅运气不佳，意大利人都遇到

了缺兵少将的窘境。对权健的比赛，好不容易基本凑齐了主力人马，却一而再地与“胜利女神”擦肩而过。从赛后的反映看，卡纳瓦罗暂时还没有帅位危机，可留给他的时间真的不多了。杯赛丢了、亚冠丢了，现在只剩一个联赛，对于中超霸主来说，今年的这个中超冠军是“非要不可”，可偏偏今年的中超激烈程度远超往年。在三线作战两线出局的大背景下，本赛季引援市场上扼扼缩缩的恒大，夏天必然会有大手笔，现在的外援能力已经不能保证他们称雄中超。坊间传闻的纳英戈兰、默滕斯、卡利尼奇什么的，也许真会来一两个。如果球队中没有当年保利尼奥级别的球星，恒大真没有本钱去和上港队、国安队、山东队掰手腕儿了。

由此看来，周日恒大客场挑战人和队的比赛非常关键，这将决定恒大以一个什么样的心情去面对夏训。如果能够顺利拿下人和队，卡纳瓦罗和他的恒大就会赢得时间，反之如果拿不下来，卡纳瓦罗真得掂量掂量自己的位置了。周日在丰体，也许注定会是恒大的赛季“转折点”。

■体育资讯

500人浦江旁健步走 感受改革开放成果

本报讯（记者 马超）5月15日，近500名运动爱好者齐聚上海浦东滨江白莲泾公园亲水平台，参加上海市合作交流系统工会的“聚力新时代 改革再出发”全民健康走采风活动。这场由中建二局上海分公司承办的健身活动，吸引了五十多家企事业单位的运动爱好者参加。

浦东是我国改革开放的窗口和上海现代化建设的缩影。活动地点——陆家嘴是中国改革开放以来最具影响力的金融中心。活动特地从浦东滨江平台广场出发，沿浦东滨江健身步道前行，沿途经过上海金融中心、东方明珠等地标性建筑，全程7km，沿途运动爱好者们纷纷对陆家嘴沿岸风光进行采风拍摄。

“改革开放之初，上海浦东

到处都是荒地、农田，连一栋像样的房子都没有。上世纪90年代初，浦东进入大规模基础设施建设阶段。上海中心大厦附近塔吊林立、机器轰鸣。”现任中建二局上海分公司党委副书记、纪委书记、工会主席樊学民想起当时的画面记忆犹新。

“这是我第一次完整地走完滨江大道，沿途上海改革开放发生的巨大变化尽收眼底。”陆雯是土生土长的上海人，从小生活在浦东滨江沿岸，现在在中建二局上海分公司就职。给她感受最大的是，上海现在不仅是摩天大楼（魔都）的代名词，近两年，也增添了国际化的人文氛围和文化气息。提到上海，很多人想到不仅仅是陆家嘴、外滩、南京路、城隍庙，还有迪士尼，这些都已经成为上海的内涵符号。