

职工体育

乒乓球在工体“转起来”

□本报记者 段西元/文 陈艺/摄



上周末，北京“和谐杯”职工乒乓球赛在工人体育馆开幕，81个单位的650名选手将在团体赛和单项赛中角逐。81个单位参加也创造了这项赛事11年来的最高纪录。

“和谐杯”在工人体育馆进行，可说是“老字号”碰到“老字号”。“和谐杯”是北京市最

大的单项群众体育品牌赛事活动，这项赛事在乒乓球界非常有名。市总工会承办了“和谐杯”部分比赛，参赛的都是基层职工乒乓球选手，“和谐杯”也让蓬勃发展的职工乒乓球运动有了自己系统化的赛事。工人体育馆与乒乓球有着不解之缘，1961年在这里举行了第26届世乒赛，容国

团、庄则栋、徐寅生、邱钟惠等世界级球星曾在这里留下过不可磨灭的伟绩。说中国乒乓球在工人体育馆开始辉煌并不为过，中国乒乓球的第一批“黄金一代”正是从这里走上了世界冠军的领奖台。

进入工人体育馆，你会马上体会到历史的厚重感，这是其他

很多场馆不能比拟的。参赛队很多，球台几乎“塞”满了场地，不过比赛一直有条不紊地进行。工体团队为这次比赛付出了巨大的努力，本届比赛组委会负责人李大增告诉记者——多年承办各类职工比赛，已经让工体团队“驾轻就熟”了，职工赛事与职业赛事不同，在组织上需要更费心更注重细节。赛制上就体现了“人文关怀”，比赛分为青年组、中老年组、无年龄差别组和劳模组，让身体状况更接近的选手进行比赛，而劳模组则体现工会特色。

本届赛事还设立了分赛区的比赛，分赛区比赛的原则是“随时+随地”，比赛时间、地点完全看各个单位的具体情况，不影响工作、不增加企业负担。这种“互动性”非常强的分赛区比赛，以后有可能常态化，毕竟职工体育的根在基层。乒乓球是国球，而且非常便于开展，乒乓球也理当成为北京市职工体育的“拳头

项目”。

在工体采访职工体育赛事，记者发现了工体团队中有很多“新面孔”，这些年轻人给团队带来了活力，他们勤恳干练熟悉业务。最近几年，在工体进行的职工体育赛事越来越多——足球、三对三篮球、乒乓球、羽毛球、拔河、工间操等，实际上工体就在担负着北京市职工体育工作服务的责任。头些年谈到工体，我们更多想到的是那些“社会服务”项目，比如中超联赛。社会服务很重要，而这几年工体更加突出了一些为职工服务的项目，职工体育赛事就是其中的重中之重。“工人”体育场、“工人”体育馆，就应该让职工在这里有更多的“获得感”。当工人体育馆内的灯光设备为职工乒乓球选手打开时，真是要付出一些成本的，但这样的付出显然是值得的，职工在这里得到快乐，这就是职工体育赛事最重要的目标。

东花市街道总工会 徒步走进世博园

本报讯（记者 阎义 通讯员 魏小彦）5月9日、10日，东花市街道总工会组织了“健康行走你我携手”徒步活动。有近百名该街道辖区内的非公企业职工徒步走进世博园的大道上。

为了保证活动的有序进行，让职工们参加活动和工作的两不误，该街道总工会将本次活动安排在两天的时间内进行。该街道总工会还与北京工会12351APP

及健步121软件相联系，要求参加活动的职工们在活动前下载好北京工会12351APP及健步121软件并完成会员注册，活动当天由工作人员进行验证，验证成功后参加人员领取一个智能运动手环。

有职工说：“通过参加活动既锻炼了身体，又欣赏了美景，既陶冶了情操，又缓解了工作压力。”



望京物业职工 比拼趣味长走

本报讯（记者 刘欣欣）2018年望京物业第七届职工趣味长走比赛近日在奥林匹克水上公园拉开序幕。来自19家分公司的95名职工，携手同行顺义奥林匹克水上公园，用行走的力量，引领“健身生活，快乐工作”理念，展现和谐、奋进、团结、拼搏的企业形象。

上午9时30分，随着公司工会主席周志刚敲响“开走”的铜锣，身着各类创意服饰的队员们为长走队伍开路，其他队员紧随其后，冲出起跑线，95名队员有序出发。

据了解，为了使长走活动更具趣味性与创新性，该公司工会在赛前特别设置“神秘道具”抽签环节。各参赛队根据抽签内容，佩戴相应服饰进行比赛，使得比赛更具活力与挑战。

此外，为了增强长走活动的互动性、趣味性和安全性，公司工会在关卡的设置上，突出趣味

元素，延续闯关模式，分别设置“踢毽子”“投掷沙包”“花式跳绳”和“快速颠球”4个关卡。在每队队员集齐4个过关条的基础上，计算最终团体总成绩。

在工作人员的设置上，发挥摄影协会得天独厚的摄影优势，每关除设置3名工作人员外，专门邀请摄影协会会员进行现场拍摄，既提升整体照片质量，又获得难得的实践机会。在奖项的设置上，加设“最具创意服饰奖”和“超能达人奖”，既奖励团体成绩，又对突出表现的个人进行奖励，激发各单位的参赛动力，调动大家参与体育运动的积极性。

相关负责人表示，相信望京物业工会充分发挥组织优势，不断打造望京特色品牌活动，带动越来越多的职工领会“健康生活，快乐工作”的精髓，为锻炼出一支身心健康，技术过硬的物业优质团队而不懈努力。

体育文化节系列活动 促进全民健身

本报讯（记者 边磊）5月11日，东城区体育馆路街道第九届社区体育文化节开幕。辖区机关、企事业单位职工，社区居民，近期回街道报到的党组织党员，地区文艺体育团队、辖区幼儿园家长及小朋友等千余人参加开幕式综合运动会。

天坛体育中心田径场上，57支参赛队伍依次排开，他们用第八套广播体操拉开本次体育文化

节的序幕。赛场上，短跑、跳远、铅球等传统田径比赛，“毛毛虫竞速”“抡起锤子加油干”等集体趣味比赛，“快乐垂钓”“好运连连”等个人体验式挑战赛共18项赛事同时进行，参赛者们团结协作、挥汗如雨，形成了一片欢乐的海洋。

“通过活动让我对竞技体育中的团队精神有了更深入的体会，感谢街道搭建的互动平台，

东城通州小学合办运动会

本报讯（记者 任洁）灯市口小学优质教育资源带日前联合通州区潏县镇中心小学举行“共沐阳光 携手飞翔”运动会暨灯市口小学第38届运动会，学生们抖空竹、玩风车、练太极、穿汉服……通过道具、服装、动作展现了中华传统游戏、太极文化、老北京文化、国粹艺术、民族文

化以及传统礼仪等内容。

东城区灯小资源带与通州区潏小系“手拉手”结对校，双方实行优质资源共享，全面助力北京城市副中心基础教育内涵发展。当天，灯小资源带、通州潏小及其下辖的觅子店、马头、侯黄庄、靛庄、草厂和东安定小学6所完全小学的师生、家长共计

体育资讯

也希望未来能尽我所能更多参与到地区建设中。”东城区政协秘书长、党支部书记赵茂杰说。

“这是我第三次参与街道的体育文化节，每年都有不同的惊喜。我不仅锻炼了身体还结识了很多辖区企事业单位的朋友。体育文化节期间的系列活动我也都会带着家人积极参与，我们都为体育文化点赞！”家住体育馆路13号院的居民李军说。

据悉，从2010年至今，社区体育文化节作为街道品牌项目，每年举办一届，“体育”与“文化”主题交替进行，深受居民喜爱。本届体育文化节更加突出冬奥元素与体育运动相融合。体育馆路街道办事处副主任王瑞芝介绍：“体育文化节期间，街道充分利用辖区整治提升后的空间，贴近群众需求，开拓体育文化活动现场。即日起至5月22日，将陆续举办民俗运动会、体能挑战赛、夏日滑冰初体验、社区残疾人运动会、高尔夫球体验、趣味运动会等特色体育文化活动，弘扬奥运精神、促进全民健身、丰富居民生活。”

本报记者 于佳 摄

6000余人参加活动。运动会在入场式、团体操中融入中华优秀传统文化元素，其中潏小展示了跳皮筋、花棍、抖空竹等传统体育项目，灯小资源带学生则表演了啦啦操、拉丁舞、篮球操、击剑操、打高尔夫等节目，学生们还自己设计会徽、画海报，展示了学校的综合教育成果。