

在 习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 ——新时代新作为新篇章

京津冀红十字联合演练应急救援

□本报记者 唐诗

在顺义奥林匹克水上公园，一架航空医疗救援飞机紧急降落，身着红十字标志服装的人员合力将一名在自然灾害中受伤的“重伤员”抬上飞机。与此同时，另外一群身着红十字标志服装的人员在紧张有序地开展救援和受灾人群安置工作。这是5月12日京津冀红十字联合开展的模拟自然灾害应急救援的演练现场，也是对京津冀红十字组织协同应急处置能力的一次综合考量。

据悉，此次京津冀红十字联合培训演练为期6天，来自北京、天津、河北的200余名救援队员参加了理论知识培训和模拟实战演练，旨在提高科学救援的综合能力，使红十字应急救援队伍成为在自然灾害和突发事件中拉得出、用得上、



靠得住的有生力量。除了现场救援演练，还举办了京津冀三地红十字组织十年应急体系建设成果展示活动。

市红十字会表示，通过十年的发展，京津冀红十字组织的应急能力已经从单一救助发展为救援、救助、救护相结合。同时，

加大了群众性应急救护知识技能普及的力度，努力实现从注重灾后救助向注重灾前预防转变。为实现“人人学急救，人人会急救”的目标，市红十字会官方微信公众号已经上线了“生存能力大挑战”小游戏，可测试在危机关头的生存能力。



防灾减灾日 市民学急救

5月12日，东城区民政局、天坛街道联合举办“5·12”防灾减灾日主题活动。市民通过救援技能展示、灭火演练、卫生医疗急救演示、防灾减灾咨询展览等多项活动了解到很多安全知识和自救、救人的技能，提高了防灾减灾的意识和应急避灾、自救互救的能力。

本报记者 盛丽 摄影报道

京津冀中等职业专业技能大比拼

□本报记者 邱勇 文/摄

5月12日，由北京市教育委员会、北京市教育科学研究院、北京市职业技术教育学会、京津冀农林类中等职业教育联盟共同主办，北京市园林学校承办的2018年北京市（京津冀）中等职业院校农林类技术技能比赛开赛。来自京津冀三地十所职业院校的师生展开了专业技能大比拼。本次竞赛以“立足校园，面向行业，携手企业，分享资源”为主旨，描绘出新时代职业教育的发展特色。

本届比赛赛程两天，包括学生和教师两个竞赛板块，学生竞赛设有艺术插花、园林植物修剪、种子质量检测、花卉组合盆



栽(新增)四个赛项，共有来自十所学校的74名选手参赛。教师竞赛项目为教师花艺(新增)，包含

中国传统插花和现代花艺两个实操项目，共有来自八所学校的24名选手参与角逐。

全国院校电商创新创业大赛决出名次

北京选手夺得唯一特等奖

□本报记者 任洁

昨天，第二届“希毕迪杯”全国院校电商创新创业大赛举行颁奖典礼，北京市劲松职业高中高一电子商务专业学生李景丽、游雪倩获得大赛唯一的特等奖。

作为一项考查选手实战运营能力的双创比赛，本次大赛创设了真实的商务环境，考查了选手对从商品上架、制作文

案、营商推广到发货一整套电商流程的掌握程度，获得的项目收益将以“创业基金”的形式全部归参赛团队所有。大赛共吸引全国600余所院校近万名学生参与，其中北京劲松职高组织了5支团队参赛。经过海选赛、实战赛等环节，24支队伍分获不同奖项，另有36名教师被评为“优秀指导教师”。

获得特等奖的李景丽、游雪倩网上营销的产品有大米、茶、豆瓣酱，她们利用寒假时间参赛，在大赛指定的移动平台上独立建设一个网店，不仅每天发布微信公号宣传商品，还坚持每天在网店上与顾客沟通、售卖，最终在一个月卖出近4000元商品，为参赛队之冠。



职工用卡片和心灵对话解压

□本报记者 张晶 文/摄

5月10日，来自石景山区教育工会、国家大剧院等单位的60余名工会干部职工参加了北京职工服务中心心理开放日活动，当天的主题是“塔罗牌体验——用卡片和心灵对话”，主讲老师王韵绮来自台湾，她将大家带入了神秘的塔罗世界。

老师先让每名学员用图制作一张“名片”，包括名字、最近完成的五件事以及最想做的一件事，之后，找五个人来猜，结果自是五花八门。王韵绮建议在不能确定情况时，一定要积极和对方沟通。继而，她切入课程的主题塔罗。她说，塔罗牌中有很多心理学技巧，不同的角度反映不同的心境，“借助塔罗牌，我们可大概了解一个人的基本类型和境遇，并

帮助他们发掘内心的力量，激发他们的潜能。”

石景山区教育工会主席干文芳说，去年大家参加心理开放日活动反响非常好。今年发现课程较去年进行优化，保留好口碑课程的同时又引入了很多新课程，与职工的需求贴得非常紧。

与“塔罗牌体验”课程一墙之隔，是另一门课程“舞动人生”。“我们31个人都是下了夜班直接过来的，活动太火爆，报上名不容易，我们决定先不回家睡觉！”京城地铁公司一名职工说。

市职工服务中心相关负责人表示，心理开放日活动已连续举办三年，今年4月初启动活动，短时间内，全年课程就已报满了，截至目前，每场都是座无虚席。

邀母亲亲情帮教 增添戒毒信心

□本报记者 周美玉 通讯员 毕艳

“妈，您尝尝我包的饺子，味道怎么样？以前都是您给我包饺子吃，辛苦了！等我出去了，我经常包饺子给您吃，咱们天天吃团圆饭！”5月11日，北京市新河强戒所戒毒人员的母亲来到强戒所，通过诉亲情、包饺子、吃团圆饭，把亲情带进来，把感恩包在饺子里，让强戒人员的戒毒之路走得更顺利。

民警为此做了大量准备工作，对符合条件并自愿参与的强戒人员开展亲情教育。“饺子在中国传统文化中寓意着团圆、团聚，请母亲和女儿一起包饺子，引导强戒人员感悟母爱亲情、重视家庭，激发她们立志戒毒、早日回归。”民警武晓娟说。

民警为此做了大量准备工作

作，对符合条件并自愿参与的强戒人员开展亲情教育。“饺子在中国传统文化中寓意着团圆、团聚，请母亲和女儿一起包饺子，引导强戒人员感悟母爱亲情、重视家庭，激发她们立志戒毒、早日回归。”民警武晓娟说。

强戒人员张某吃着和妈妈一起包的饺子，脸上洋溢着笑容，眼里感动地飘起了泪花。强戒人员薛某说：“吃饺子又想起了过去家人团聚一起、其乐融融的日子。这次出去，我一定好好保持，和家人永远在一起，再也不分开！”

新河强戒所副所长张瑞明表示，除了做好所内戒治康复工作，还要加强社会关系的修复和教育引导，帮助强戒人员回归社会以后，在开放环境中增强抵御复吸风险、长期保持操守的能力。



“快闪”送花致敬母亲节

5月12日，海淀教委和玉泉小学乐团联合在京粮广场举行音乐“快闪”公益行动，为来往群众献上母亲节的祝福。玉泉小学的孩子还特别准备了康乃馨，赠送给前来购物的妈妈们。当天是汶川大地震十周年纪念日，在“快闪”表演结束之时，玉泉小学乐团全体师生低头默哀一分钟，表达对地震遇难同胞的哀思。

本报记者 任洁 通讯员 海教 摄影报道