

在 习近平新时代中国特色社会主义思想
指引下 —— 新时代新作为新篇章

走基层与职工同行

那么远？这么近！

母亲节里的那些亲密沟通

世界上最远的距离，是心与心的距离！世界上最近的距离，也是心与心的距离！又到一年一度的母亲节，我们邀请了四位母亲和四个孩子，让母亲说说她们最想跟孩子说的心里话，让孩子说说他们最想向妈妈倾诉的心声。“@时代”，大胆地说出各自的心里话，这种通过大众传媒的新奇亲子交流方式，肯定有助于消除两代人的心理距离，达成亲情的融合。爱，需要表达才能焕发能量；情，需要诉说才能拉近距离。这个母亲节，让我们一道学习有效的亲子沟通——

吕文静

首发集团京新收费所管理员

“有你们是我最大的幸福”

□本报记者 白莹

今年37岁的吕文静，已经是两个孩子的妈妈了。她常说：“真没想到，这辈子，我竟然生了两个孩子，24岁本命年结婚成家，36岁本命年左拥右抱凑成一个‘好’字。”每当抱着1岁的儿子，牵着9岁的女儿，无论是在家里，还是走在街上，她经常会听到，“儿女双全，多称心呀！”

“的确，妈妈内心深处无比富足，亲爱的孩子们，我和你爸爸要感谢所有人的祝福，生下你俩，是爸爸妈妈今生最大的幸福。”这是吕文静最想对孩子们说的话。

吕文静说：“其实，我特别胆小。他们姐俩还在我肚子里时，我总是被吓到。”她告诉记者，怀孕时每次照B超，医生说姐姐的个子不大，自己就担心是不是营养不良，于是大吃特吃，从最初怀孕的120斤，长到临产时的180斤。在怀弟弟做唐氏儿筛查时，没有通过，拿到结果时就吓哭了，于是一刻也不敢耽搁又跑去做了无创DNA检查……

其实，天下的妈妈都一样，在孕育宝宝的十个月里，每天都小心翼翼、悉心呵护着新生命，那是一份责任，是最美妙的感觉。“亲爱的孩子们，其实妈妈特别坚强。养育你们，真得很辛苦，但妈妈绝不后悔。”吕文静说，自己和孩子爸爸在一个单位工作，是双职工。平日里，工作都很忙，赶上节假日保障时，要加个更字。“可是，无论再忙，我们都坚持把两个孩子带在身边。”因为他



俩都是刨宫产，生下他们的第二天早上，吕文静一个人咬牙奋斗了一个多小时从床上坐起来，没有经历过的人，不会知道那种痛，可即使疼痛，也要早些锻炼，早点恢复。我想对你们说：只有妈妈身体早点恢复，才能更好地把孩子照顾好，24小时陪伴在他们身边，才最踏实。

“亲爱的孩子们，其实妈妈特别爱你。”吕文静告诉记者，蓦然回首，弟弟一岁一个月了，姐姐满9周岁。她坚持母乳喂养，但没有耽误工作，也没耽误陪伴他俩。

吕文静给记者讲了一个细节，也让她觉得姐姐长大了，感到很欣慰。因为她的时间和精力有限，只能把大部分时间分给弟弟。这时，姐姐并没有因此而生气，而是能包容弟弟，支持爸爸妈妈。“就光这一点，我就很开心，感到很欣慰。”她说。

每当夜幕降临，吕文静把姐俩哄睡着，自己起身收拾家务时，真得很累，想睡觉。可是，当她看到孩子们甜甜入睡，自己内心又有了无限的力量。此刻，她想对姐俩说：“妈妈在陪伴你们一起长大，养育你们不仅仅只是单方面的付出，其实妈妈收获的更多。”

何建红

丰台机务段职工

“最希望你们活成自己想要的样子”

□本报记者 张江艳

何建红是丰台机务段职工，有两个宝贝女儿，大女儿就要大学毕业，小女儿今年上小学二年级。她坦言，陪伴她们成长的过程中，焦虑过、忧思过，磕磕绊绊、跌跌撞撞走过来，觉得养儿育女是一种成长，更是一种修行。“母亲的责任，不仅是对儿女的吃喝拉撒负责任，更要对孩子今后成长成什么样的人负责任。”

如今，大女儿快要大学毕业了，将要面临职业的选择，这也是人生第一个大的转折。目前，女儿借着在国际4A级广告公司实习的机会，不仅提升了能力，还对今后的工作目标已经有了初步的设想。在从读书人到“社会人”的过渡中，何建红期待女儿能够更加独立、自强，要对自己有一个长远的人生规划，找准自己的位置，做好抗挫折的准备，努力活成最好的自己。

而说起小女儿，她首先心存愧疚。因为生她时年龄偏大，怀孕时也没太注意饮食，孩子出生左腿就患有先天性“血管瘤”，医生说终生不能剧烈运动，属于“免体生”，运动会使孩子左腿毛细血管增生，严重的会比另一侧粗很多而跛行。

二女儿特别喜欢唱歌和跳舞，歌声很响亮，舞蹈也很美，并且随着音乐自编自演，左腿虽不能剧烈运动，但是一听到音乐就会情不自禁身体摇摆起来。有时候，何建红看着舞动的孩子就会有些惋惜，孩子因为先天的发育不好无法跳舞蹈，感觉上天是如此的不公，不能使自己的孩子自由自在地跳跃、奔跑，制约了她的发展。

为了不让孩子自卑，何建红常常跟她说：



“人活在这个世界上不是事事顺心事事如意的，比起那些聋哑儿、那些手臂和腿脚重度残缺的人，还有那些智力障碍的人你又是幸运的，上天给我们的一些小缺陷就是在考验我们人类能不能靠自己聪明的才智，顽强的毅力去弥补，看你是不是能有强大的内心去战胜困难。”

在家人的呵护下，二女儿茁壮成长，性格活泼。她是家里的开心果，总是说一些令人啼笑皆非的话，逗得大家前仰后合。何建红对二女儿最大的期望，就是希望她在今后的成长道路上更加自信，成为一个多才多艺热爱生活的人。

何建红说，在自己的人生中，遇到了很多磨难，也正是在挫折中她追寻到的幸福更加地难能可贵。女儿是陪她一路走来最大的精神支持。她想告诉女儿，人无论多成功都会有烦恼，大部分人在年轻时都不会知道人生是难的。“有人面对命运突然的打击，从此一蹶不振。真正的强者，不是从不软弱，而是在软弱之后，能深吸一口气，继续前进，逆水行舟，向逆境要掌声！”

“最后，我想对两个女儿说，你们要有克服困难的决心，要有自信从容的态度。路虽然不一定平坦，但每一步都算数，你终会活成你自己心目中的样子……”