

国际护士节特刊

她们是用心服务的白衣天使，她们是默默守护生命健康的卫士，她们的名字叫护士。在5月12日国际护士节来临之际，让我们通过这些坚守岗位、默默奉献的顺义区优秀护士，走近这个值得我们尊重的群体。

她们是白衣天使，她们为自己代言

□本报记者 张江艳

顺义区妇幼保健院 新生儿科：

护士妈妈，为早产儿搭起“小鸟巢”

在新生儿科，住院的宝宝们没有爸爸妈妈的陪护，护士们就成了孩子们的“临时妈妈”。在住院患儿之中，早产儿是一个非常特殊的群体，对他们采取有效护理是临床护理工作的一大挑战。

在给新生儿宝宝们做生活护理的过程中，新生儿科的全体姐妹集思广益，为宝宝们创造设计了独特的“小鸟巢”。鸟巢护理是新生儿发展性照顾的一种方法。它让小家伙们的躯干和四肢都有了依附和支撑，仿佛在妈妈的子宫里一样，还为早产儿营造了一个较为稳定的外环境，有效保护早产儿的身体，使其血氧饱和度、胃肠功能及呼吸功能等得到优化，促进早产儿的生长发育。

部分早产儿前期需要给予呼吸机支持，每次接班，护士妈妈们都要仔细检查患儿的皮肤情况，小鼻子有

没有泛红？小脸颊有没有压伤？小脸蛋上贴的假皮有没有脱落？当发现贴在孩子脸上和鼻子上的假皮有浸湿等情况时，总是及时给予更换，生怕一不小心孩子的鼻中隔、小脸蛋就被呼吸机的管路磕破了。

一位护士的工作日记中写道，“他们的皮肤太嫩了，薄如蝉翼，好像一不小心就能被弄破。日常护理中，我们总是把他们的床单整理的非常平整，没有一点皱褶，防止孩子娇嫩的皮肤被被单上的褶皱压伤。”

给早产儿的宝宝们喂奶也是精准细致的工作。小家伙们因为体重太小，有的刚开奶的奶量只有1ml，由于胎龄较小，吸吮和吞咽动作还不协调，必须依靠胃管鼻饲喂养。护士妈妈们必须用注射器按量抽取孩子所需的奶液，通过重力喂养的方式给予孩子喂养。操作前，护士妈妈们都会用自己的手腕内侧去感受奶



液的温度，以防温度过高损伤孩子的肠道黏膜，因为一点点的损伤对这么小的孩子来说造成的后果都会无限放大。

在前期，有的部分早产儿由于入量太少，加上胎

龄和体重都太小，必须静脉输注营养液以维持生长和发育，为了更好地为极低出生体重儿提供静脉通路，新生儿科成为辖区内首家新生儿PICC置管的科室，至今已成功为早产儿置入PICC导管30余例，至今无一例置管失败相关并发症。PICC置管为早产儿提供了生命通道，避免了早产儿因长期静脉输液而每天穿刺的痛苦。

由于早产儿刚从母体中脱离，其体温不稳定，对新环境的适应能力也较差，后续容易出现呼吸暂停、便血、腹胀等一系列的症状，但都在护士妈妈的精心治疗和护理下，慢慢的缓解和康复了。

新生儿科的护士们在精心护理每一个患儿的过程中，有苦有累，但更多的是催人奋进的力量，是对生命的尊重和敬畏。迄今为止，顺义区妇幼保健院新生儿科收治的体重小于1250g的孩子已有20余例，新生儿科于2017年成为顺义区危重患儿转诊中心，新生儿危重症患儿的观察和护理技能水平在不断提高。



张镇社区卫生服务中心 段鹏飞

精细服务的“护理之星”

从事护理工作10年以来，段鹏飞始终以患者需求为中心，提供最精细的服务。

为了能够和残疾患者沟通与交流，让他们享受到更优质的护理，段鹏飞自费购买了手语培训教程，并与同事一起学习，解决了与聋哑人患者沟通的障碍。2016年，因“关爱弱势群体、积极推广手语”，北京市残疾人福利基金会向她颁发了荣誉证书。她还自费报名了英语培训课程，利用休息时间参加学习。目前，她已经具备了用英语与患者进行简单交流的能力。

段鹏飞在业余参加了多个义工组织和志愿者团队，利用所学到的护理知识，为孤寡老人、病残儿童和社会群众提供帮助。她还利用大量时间学习理论知识和钻研业务技能，不断丰富自己的经验水平。她撰写的《浅谈如何在临床护理工作中建立良好的护患关系》等文章在权威期刊上发表。

几年来，她先后多次荣获优秀护士和顺义区卫生计生系统先进个人（护理之星）等荣誉。



北京中医医院顺义医院 李明娜

“为患者我无怨无悔”

李明娜，一个默默无闻的人，从不计较个人得失。从一个普通护士开始，扎扎实实埋头苦干，从事临床护理工作30年。曾坚持6个月每天不间断为一位癌症输液困难的患者治疗，主动放弃了自己的休息时间，毫无怨言。

她善于从实际出发，不断改进护理工作。先后在医院建立实施了责任制护理病房、护士夜间巡回、整体护理模式病房等机制，使患者从入院到出院，始终感受到优质的服务和护理。

作为护士长，她以身作则，率先垂范，抓好病房管理的同时熟练掌握科内各项护理操作技术，花费四年时间取得了北京中医药大学护理学专业本科学历。经常深夜从家中匆匆赶来加班，第二天科里人看到的她一定是还坚守在护理岗位上。她所管理的护理组，先后获评全区优秀护理组，区级巾帼建功先进集体，市级青年文明号等多项荣誉。本人先后获评优秀护士长、优秀共产党员、巾帼建功先进个人、护理岗位标兵、青年岗位能手、北京市先进工作者等荣誉，撰写核心期刊和医学期刊3篇。



赵全营卫生院 范鑫鑫

守护村民健康的“闺女”

从北京中医药大学护理专业毕业后，北京姑娘范鑫鑫没有像大部分同学那样到城市里的大医院工作，而是自愿回到了顺义，到基层的卫生院当了一名社区护士。今年，已经是她扎根基层的第十个年头。

十年如一日为一方百姓守护健康的范鑫鑫，对于基层工作，从来没有一句怨言。做好来诊患者的日常工作外，在家庭医生式服务工作中，她不断改进服务模式，创新服务方式，从村民健康档案管理、健康教育，到对慢性病患者的随访，她天天和老百姓在一起。“因为村里老人多，文化水平比较低，说话要特别大声，还要重复很多遍。”范鑫鑫笑着说，她也因此练了个大嗓门。每年体检，大爷大妈查出糖尿病、高血压了，范鑫鑫总会一个个找到家里进行回访，嘱咐他们平时饮食等注意事项并预约复查时间。日子长了，这个为大家伙儿尽心尽职的小姑娘，成了大家口中的“闺女”。



北京市顺义区空港医院 王鑫

主动上手为患者掏便

王鑫作为一名呼吸、心内科的护理组长，已在护理工作岗位上坚守11个年头。11个春秋交替，她一直坚守“以病人为中心，回归护理本位”的护理理念，将护理工作做实做细。

在临床工作中，她用心服务于每一位患者，让患者在医院感受到家庭般的温暖。记得科室收治的一位心功能不全的老奶奶。入院时患者上气不接下气病情非常不稳定，患者排便困难，但腹部膨隆、从肛门口可见大块便节、只能通过人工辅助排便。她得知此情况后，毫不犹豫的戴上一双橡胶手套，为奶奶去掏大便。为了减少奶奶的痛苦，她温柔地用右手手指轻轻的掏，大便被掏出了好几块。家属见到她的举动感动不已，说道：“非亲非故的，也不嫌弃，不是家人胜似家人啊，太谢谢你了！”她却回答：“这是我应该做的。”轻轻的一句感谢，是患者和家属满满的信任，更是对她护理工作最大的肯定。

专题人物

创新护理

心怀患者，创新护理。她们凭借丰富经验和潜心钻研，在护理技术上开拓创新，小小的改进创造之举，不仅实现了更高效的护理，更为患者带来了方便，减轻了痛苦。



顺义区妇幼保健院主管护师 朱久富

心电监护仪是临床工作的常用设备，裸露线路多，且易缠绕打结，她发明了缠绕管，将心电监护仪三条线路的前2/3部分缠绕，使三条线变为一条线，避免了线路缠绕，方便护士整理，同时还方便消毒，保护线路。



顺义区妇幼保健院新生儿科 王立娟

因新生儿的皮肤薄，在需要使用呼吸机时，将水胶体敷料贴于患儿的鼻部及面颊部，可以有效防止呼吸机鼻塞对患儿鼻部和面颊部的压伤，避免对患儿的伤害。小举措解决大问题，已经在新生儿病房推广使用。



北京中医医院顺义医院 张晓平

为解决肾病患者阴囊水肿问题，她通过查阅大量文献，经过反复适用反复改良，终于创新制作了“一次性使用阴囊托带”，有效的解决了患者阴囊水肿问题，提高患者舒适度。此项创新获得顺义区职工自主创新成果三等奖，目前产品正在申请专利中。

生命卫士

她们将一段美丽的青春年华奉献给了为之执着的护理事业，尽职尽责守候在护理工作第一线，为患者的生命保驾护航，诠释着生命卫士的含义！



顺义区医院手术室护士 崔国惠

她加入护理部科研小组并以创新带教模式对实习生实施多媒体带教。她参加医院组织的英语外教班，她曾护理过一名荷兰籍伤员，整个手术过程与病人英语交流，受到患者、领导及同事的赞扬。



顺义区医院院外急救科护士 高碧宁

曾开展2个护理新项目并最终形成科室护理常规应用到临床护理工作中，还被北京市急救中心评为“急救岗位能手”。



顺义区医院手足显微外科护士长 李建军

创建了“呵护双手温暖心灵”优质护理品牌，自主创新设计的肢体疾病方便穿脱服被“北京电视台”、“顺义电视台”和“顺义时讯”广为宣传。

守候天使

当她们义无反顾地选择了护理事业的时候，也就同时选择了一份平凡、庄严、与崇高的守候。她们美在奉献，美在坚强，如天使一般。



北京市儿童医院顺义妇儿医院儿科护士 王雪莲

10年来共参与大小抢救300例左右，熟练地掌握了抢救流程和抢救药品物品的使用。



北京市儿童医院顺义妇儿医院妇产科护士长 杨光红

在三十余年助产职业生涯中，完成接产工作几千次，先后荣获卫生系统先进工作者、优秀护士、优秀护士长、优秀共产党员等多种荣誉称号。



北京市儿童医院顺义妇儿医院综合病区护士长 周月影

脚踏实地，用实际行动践行白衣天使的责任，从专科特色出发制作疾病护理手册，书写中英文宣教材料提高护理组的综合服务水平。