

**北京市先进工作者** 俞海涛 37岁

北京信息管理学校体育教师

**赛场指挥扛病痛 涅槃归来再辉煌**

□本报记者 任洁 文/摄

“跳起来，再高一些！”“脚绷直了！”……上周四中午12点，北京信息管理学校的舞蹈训练室里，2010年北京市先进工作者俞海涛带着十几个女生正在练操。她留心着学生的每个动作，不时亲身示范，或是走到学生中间纠正动作要领。因为练得投入，她的脸上红扑扑的，额头泛着细汗，活力四射的样子，一点都看不出来她曾经身患癌症，并做过一年多的化疗。

今年37岁的俞海涛，2007年毕业于北京师范大学，进入北京信息管理学校蓟门校区（合并前叫海淀艺术职业学校）教书。作为一名体育老师，她不仅承担了体操教学课程，还一度担任班主任，操持着班里大大小小的事务。

2008年北京奥运会前夕，她由海淀区教育工会选派，挑起奥运赛场看台啦啦队指挥员的担子。她投入紧张的赛前培训中，身为班主任，每周又有14节体操专业课程，大工作量让她经常顾不上休息和吃午饭，体力迅速下降。察觉身体不舒服，她却一声不吭，坚持工作，没有及时做任何检查。

8月进入“奥运时间”。赛场对看台啦啦队指挥员的集合要求非常严格，

八九点钟的比赛，指挥员6点钟就要集合完毕。为此她每天凌晨4点天还没亮就走出家门，赶头班车前往奥运场馆。

她负责指挥的啦啦队场次有10场。与赛场联系人沟通，带领队员练习展示，调动每个人的积极性……就连中场休息都不能有丝毫放松，更不能离开固定位置，午餐经常随着比赛节奏而推迟。由于比赛场次的安排，有时候她不得不连轴转，晚上回到家没睡上3个小时就又要爬起来，迎接新一天的任务。

奥运会期间，她多次腹痛难忍，到了后半程，她的腹部疼痛间隔时间越来越短，身体急剧消瘦。想到任务在身，看台离不开指挥员，她咬牙忍痛，实在疼极了就蹲在地上，身上一阵阵冒冷汗，等疼痛过去再继续指挥。直到最后一场比赛结束，圆满完成任务后，她才到医院进行全面检查。

2008年9月，她被确认患上癌症，马上动手术，术后开始一年多的化疗生涯。在学校领导、同事、亲友的鼓励下，她坚强地面对呕吐、抽搐、高烧等一切不适，最终病愈出院，连医生都夸她毅力可嘉。

2010年，没有休息多长时间，俞



海涛就重返学校，回到岗位上。单位领导照顾她，排课时会空出她去医院复查的时间，她也尽量干好每一个活儿，回报大家的关照。因为在奥运会期间的突出表现，她被授予“北京市先进工作者”称号。

这两年，她的周课时涨到11节，其中要带体育社团和校啦啦操队，意味着要多操一份心。她二话不说，认真完成任务。

女生小欧资质不错，却因为从小体育成绩不佳而自卑，人比较内向。她注意到这点后，邀请小欧加入课外小组训练，并重点关注小欧的状态。在小欧彷徨、退缩之时，她及时与其谈心，还把自己的故事讲给对方听，站在小欧的角度为其分析。在她的鼓励和小组同学的带动下，小欧越来越

自信，后来与队友一起获得海淀区大众健美操四级比赛一等奖。

她还积极收集各种社会体操赛事的消息，一有机会就为学生报名，尽力给他们创造展示平台。每次参赛，她都要创编比赛动作，一套下来至少编排20多种队形。她带领学生先后获得2012年北京市阳光体育街舞比赛一等奖、2017年北京市啦啦操锦标赛高中组第一名等多项荣誉。她个人也加强业务素养的提高，在完成相关培训和考试后，拿到了啦啦操舞蹈国际级裁判、技巧国家级裁判证书。

“立志当高远，立志须躬行”。俞海涛说，当下正是青年最好奋斗的时节，应该为了人生目标而努力，通过奋斗去实现人生价值，这才能体现青春的含义。

**北京市先进工作者** 刘高扬 36岁

密云区地方税务局纳税服务科

**用自律标注青春的尺码**

□本报记者 王路曼 文/摄

初识，记者在密云区地方税务局纳税服务科见到了这位80后“劳模”——刘高扬，脸庞上显露出的干练，是她17年坚守税务一线工作留下的印记。而通过采访，记者发现，刘高扬干净制服下包裹着一颗严谨自律的心。“每个人都有自己面对工作和生活的态度，我应该算是自律的那种。”刘高扬那股力求做得更好的工作干劲儿，始终贯穿在她17年的职场生活中，不管是与纳税人面对面的窗口服务，还是回到科室，做行政工作，做业务工作。

2001年，刚刚毕业的刘高扬来到密云区地方税务局工作，她还清晰的记得第一天上岗报到时的场景，“一辆小巴车上拉着7名新来的大学生，分别要到不同乡镇的地方税务所报到，一路行驶几十公里，别人都下车了，我留到了最后。”刘高扬说，她第一个工作岗位是在密云区不老屯镇税务所，后因工作需要被调到水库税务所。两个税务所都地处山区，工作环境差不说，生活上也有诸多不方便的地方。

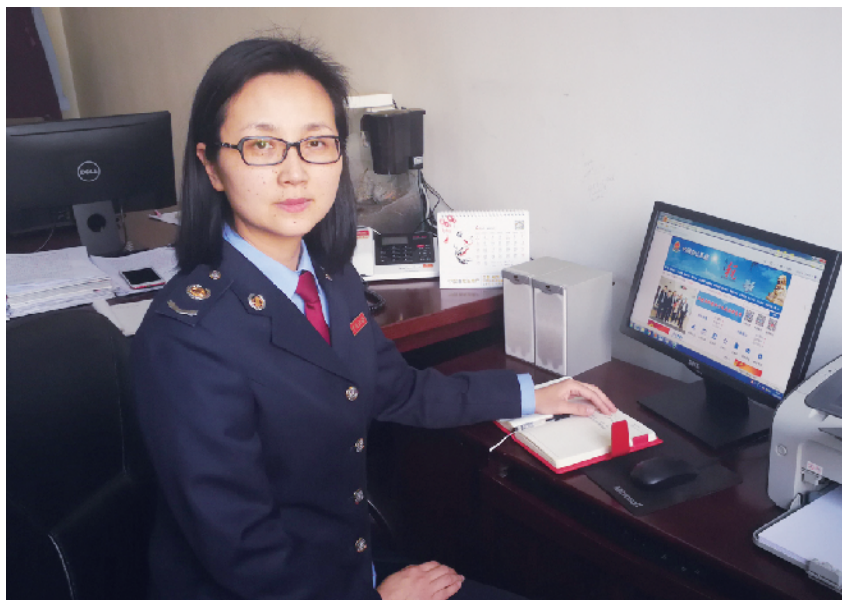
“再多的困难都能被克服，我们还是要努力把工作做好。”刘高扬告诉记者，在山区税务所工作期间，为了避免纳税人等待，她坚持在申报期提前上岗，并且提供延时服务、预约服务，她常说：“人家大老远来一趟不容易，

我晚下会儿班算不了什么！”

5年山区税务所的工作经验，让刘高扬体会到了和谐共进的工作集体，也让她的服务意识在心底扎根。2006年，刘高扬从水库税务所调到了全局的窗口单位——办税服务厅，担任副所长。这是一个与纳税人打交道最多的部门，负责辖区62000余户企业的涉税事项办理，在不足300平米的办税厅内设有工作机位12个，每天的业务量有多大可想而知。

工作日，刘高扬都会准时出现在涉税咨询台前，一遍又一遍的解答涉税政策，在自助办税区内，一次又一次辅导纳税人网上申报操作。遇到加班，她总是顶在工作的最前线“最难的，还是与因误会而生气的纳税人沟通，不仅仅要态度平和，更要有理有据地解释和化解矛盾。”刘高扬说，在办税服务大厅工作的12年时间，她和干部们完全在无死角监控镜头的监督下，凭着踏实勤恳的工作作风，细致周到的服务质量，扎实过硬的业务能力，把优质的服务送给每一位纳税人，把基层公务员的文明形象树在了群众的心中。

“那12年的时间里，我几乎每天都是大厅最早一个到，最晚一个走的人。因为我相信，只有我做得够好，



才能影响和管理好自己的团队。”刘高扬告诉记者，不管是业务学习，还是岗位工作，她始终严格要求自己。

而在创新管理形式，凝聚团队力量方面，刘高扬在所内提出“学习是我们每日必修课”，除每周税务所的所务会时间学习税收法规政策外，他们利用午休时间开设税务所“午间文化课堂”，刘高扬鼓励干部参加各类职称考试，探讨学习难点，交流学习经验。税务所还开办“业务能手小讲堂”，开设所内“悦读空间”等形式多样的培训学习活动，形成了浓厚的学习氛围。

“最让我感动的一次是，在金税三期系统上线前夕，窗口工作剧增，那段时间持续加班。一天下班后，我在单位附近遛弯，发现会议室的灯还亮着，以为是干部忘了关闭电源，走进会议室一看，是两个年轻干部在灯下学习。”刘高扬说，“正能量是可以

传递的，我们的集体一样。”

去年起，因为工作需要，刘高扬的岗位从办税服务大厅调整到纳税服务科，回到科室后，她并没有让自己的工作状态有所懈怠，依然保持着较高的工作热情。“我很庆幸，一直以来都坚守做自己的原则。即便工作岗位有所调整，工作职责有所变化，但我可以一直坚持做不变的自己。”刘高扬告诉记者，为了落实优化营商环境的工作要求，纳税服务科的工作量也大幅增加，“五一”前的两周时间，刘高扬和科里的同事们都没有休息过。

有干劲儿地活跃在工作岗位上，刘高扬乐在其中。如今的刘高扬依旧会每天早早地走上工作岗位，认真对待每一份工作，严于律己，真心待人。她告诫那些刚刚走进职场的新人们：“让自己的工作精彩地忙碌起来吧，这样才无悔留下的汗水，无悔飞扬的青春。”