



奖章背后的故事

给教育注入爱与希望

——记密云区第三中学教师朱静珍

□本报记者 王路曼 文/摄

这是第二次采访朱静珍老师，迎面走来，亲切而又熟悉。走在密云区第三中学的校园里，不时有学生前来与她打招呼，朱静珍总是笑着回应，“教书育人33年，我真心热爱我的职业，也享受与学生在一起的快乐时光。”多年来，朱静珍坚持“立德树人”的教育理念，把爱和希望注入到教育工作当中来。而她在学生眼中，是值得信任、可爱又可敬的“朱妈妈”。今年她获得了北京市三八红旗奖章荣誉称号。

关注学生的特殊状态 用爱走进孩子们的心里

朱静珍现在带的班是初中二年级，全班共有41名学生，“每个学生的成长背景和性格都各不相同，所以对每个学生的教学方式也是不一样的。”朱静珍告诉记者，从初一接手这个班级开始，她就努力了解每一位学生的性格和心理特点，了解学生背后的家庭生活，然后因材施教。

“跟往年一样，每个班都有一些特别值得关注的孩子。”丁萍萍（化名）是一个不太爱说话的女孩子，性格内向，存在感不强。朱静珍回忆，在初中的第一学期，丁萍萍突然对她说，自己患上了“中度抑郁症”。而在此前，朱静珍已经察觉到了学生的异常情绪。

得知学生患病，朱静珍第一时间联系了家长，确认后就翻阅各种心理学书籍。“多年的教育经验，让我积累了很多青少年心理健康方面的知识。面对萍萍的心理问题，我开始有意识地多与她接触，帮助她改善心理状态。”朱静珍说，通过了解，她发现丁萍萍的病因在于长期学习压力过大，没有信心造成的。

为了缓解学生的心理压力，朱静珍主动与丁萍萍聊天，关注她、关心她；并利用晚上下班后，通过视频教学的方式，为丁萍萍辅导功课；同时，安排丁萍萍



萍萍座位附近的同学，主动帮助她学习。

聊天中，朱静珍还发现丁萍萍喜欢篮球运动，三分球投篮又准又漂亮。于是，通过私人关系，朱静珍安排丁萍萍去密云最好的高中女篮队参与学习和训练，让丁萍萍的信心迅速树立起来。“有了信心，多了沟通，丁萍萍开始变得爱笑了。”朱静珍说，一个学期过去，孩子的病情得到了很好的控制，人也开朗了很多。

“沟通是心和心最直接的桥梁，只要老师用爱去对待每一个孩子，他们都会给予老师最强大的信任。”朱静珍说，“用心去

爱学生，孩子们可以感受到的。”

平等对待每一个学生 和孩子们相处像朋友

每个班里都会有几个“淘气”的学生，他们思想活跃、性格张扬，但在朱静珍眼中，他们绝不是坏孩子。转校生王明（化名）就是一名性格固执又爱捣乱的学生，刚进入新集体的时候，各种敌对情绪非常膨胀，上课玩手机，放学不写作业，绝对算得上是一块难啃的“硬骨头”。

为了帮助王明快速融入新环境，朱静珍可没少下功夫，“各种聊天交流，软硬兼施地教育，

终于撬开了这个孩子的心房。”朱静珍说，王明自尊心很强，他的敌对情绪源于不自信。而他的懒散自由，是因为长期没有规矩感造成的。

于是朱静珍在帮助该学生辅导学习的同时，主动跟学生“立规矩”。“要尊敬父母，尊重师长，要懂得什么是明令禁止，学会接受惩罚等等。”面对这些规矩，王明没有太多的逆反心理，反而愿意接受和遵守。

“我跟学生们的相处更像朋友，在树立威严的同时，更要平等地对待他们。”朱静珍常常跟学生开玩笑，“再气我，我就不管你了。”对此，王明总会撒娇般地表示，“您是我的朱妈妈，您要是不管我，我就抱着您的大腿不放手。”

这样的对话常让朱静珍觉得很快乐，也很幸福。“我很享受现在的教学工作，跟学生在一起总有很多欣慰和感动。”朱静珍说，如今，王明的学习成绩也在慢慢提高，也戒掉了身上很多以往的坏习惯，慢慢融入到积极向上、充满正能量的新集体中。

对于孩子的变化，为人父母感受最为深刻，“家长常常会发信息给我，说起孩子的变化，总是充满感激之情，但他们最应该为孩子感到骄傲。因为不论如何，孩子在一天天长大。”朱静珍笑着说。

坚持“立德树人” 做学生健康成长引路人

今年52岁的朱静珍自参加工作以来，一直坚守在教学第一线。30多年的班主任工作，让她总结了无数教育经验和心得。“在我看来，每一位老师都应该重视教学理念，做到先教育后教学，成为学生健康成长的引路人。”朱静珍眼中的健康成长，不仅仅是学习成绩优异，更重要的是让每一个孩子拥有健康的心理和身体，健全的品格和能力。

朱静珍主张重视感恩教育，让每一位学生懂得先学做人，再学习。她在班里安排主题班会，让学生分享家庭故事，感恩父母的养育，感谢朋友的互助，让学生在交流中懂得感恩，学会报答。同时，创新教学方式，在假期中给学生留“创新作业”。

朱静珍解释说，“创新作业是跟家庭生活有关的内容，比如安排学生在假期中帮助父母做家务。这样的作业并没有强制验收，但每个学生都会积极完成，用手机拍照记录劳动的瞬间，分享到班级微信群内。”

朱静珍每天都会安排时间与学生家长进行沟通，她认为学校教育和家庭教育是密不可分的。“有的家长说，我不仅在教学生健康成长，也在教家长如何当好父母。”朱静珍觉得，父母是在跟孩子一同成长。

单亲家庭学生李阳（化名）性格暴躁，动不动就爱发脾气，对父亲有很强的对立情绪。“经过了解我发现，严厉是父子之间最常见的形态，没有温柔细语，没有亲昵的沟通，才造成了孩子不健康的性格导向。”为此，朱静珍主动与学生家长沟通，尝试转变家长的教育方式，让学校教育和家庭教育共同来引导孩子的成长。

或许在别人眼中，教师的工作是辛苦的，但在朱静珍眼中，这份事业是快乐的。在她看来，自己只不过是千万个优秀教师中普普通通的一员，“在我们身边，还有很多优秀的教师值得学习，即便是30多年的教龄，也需要不断成长和进步。”

朱静珍常说：“不要总是埋头干活，要学会抬头看路。方向对了，仰望的天空便是一片晴朗。”人民教师就是一份播撒阳光、播撒爱的职业。朱静珍和身边无数位兢兢业业扎根教育一线的老师，默默耕耘和奉献着，为的就是守护更多孩子健康快乐地成长。

■首都工会人

“作为一名基层的工会工作者，只有把维护员工的合法权益作为工作的立足点和出发点，把员工的事作为自己的事，无怨无悔替员工办事，这样才能得到员工的信赖和支持，才会增加工会的凝聚力。”北京京城保安服务有限公司工会主席王凯敏感慨地对记者说。

王凯敏是2015年参加北京京城保安公司工会工作的，他认为做好工会工作首要一点就是要真诚服务的意识。自当任工会主席以来，王凯敏曾多次深入基层调研考察，他发现，北京生活节奏快，工作压力大，在繁忙的工作之余要是工会能为员工开展一些丰富多彩的文体活动，不仅能使员工的身心得到放松和调整，还可以营造健康向上的文化氛围而不为呢？

有了想法后，王凯敏开始行动，他根据职工的反馈，在公司内部开展了丰富多彩的文体活

把员工的事情当成自己的事儿

——记北京京城保安服务有限公司工会主席王凯敏

□本报记者 余翠平



动，选拔文体骨干分别组建了京城拔河队、京城足球队、京城篮球队、京城女子健身操队等，受到了职工的极大欢迎。各文体队伍还参加了北京市及保安行业等组织的各类比赛，并多次在各项赛事中获得名次。

除了组织丰富多彩的文体活动，王凯敏所在的工会还实行了一系列的特色减压服务。“真情告白四个一”活动就是其中的一项。

“我们的保安员长年在外执勤，很多人跟家属是两地分居的状态，家里矛盾就会多些，一旦有了矛盾，保安员也就不能安心地工作了，所以怎样化解这些家庭矛盾，为保安解除后顾之忧就成为我们努力的方向，而‘真情

告白四个一’活动解决了这个难题。”王凯敏介绍，公司建立了职工KTV、职工家庭餐厅，提供给有家庭矛盾需要调解的职工和家属或两地分居职工家属临时来队使用。“真情告白四个一”分别是“一顿饭、一支歌、一杯酒、一句话”，由公司领导和关系要好的同事陪同，让员工及家属都能感受到公司是一个温暖的大家庭，公司不仅关爱职工，同时也关爱职工的家庭、子女。

“这样的活动开展以来，深受职工的欢迎。很多有矛盾的小夫妻，在参加过我们的‘真情告白’活动后，都和好如初了。”王凯敏说。

此外，北京京城保安服务有限公司还成立了职工心灵驿站。

通过对班队骨干职工心理健康进行培训，号召他们回到岗位上进行心理减压辅导，并言传身教，使基层保安员内心的紧张情绪获得释放，身心获得放松。心理疗法在公司内部起到了良好的效果，受到广大员工的认同。

如今，北京京城保安服务公司建立了心理咨询室、心理宣泄室，建起了舞动空间、职工健身房，设置了图书阅览室、休息室，并在公共区域放置了咖啡机、微波炉、饮水机等。

“我们要让员工在繁忙的工作中感到疲惫时，可以慢慢地品一杯咖啡，坐在长椅上静静地看看书读读报纸，舒缓他们的工作压力，增强他们的幸福感！”王凯敏说。