

近日，北京老年医院来了一位经常感到胃痛的患者来做胃镜检查，因为近两周时间里其胃痛时轻时重，饭后可明显加重，但吃胃药无效。因此，北京老年医院消化科主任医师付万发建议他做胃镜检查前先作腹部彩超检查和抽血化验检查，结果提示“胆囊结石、急性胆囊炎”，胃镜检查没有大问题，最终手术切除胆囊后治愈了患者“胃痛”。付万发医师介绍，很多疾病发病时很像“胃痛”，极易误诊。一些疾病如果不及时确诊，不及时治疗会危及病人的生命，所以需要尽快就医。因此，付万发医师给大家介绍以下几个比较常见且致命的急性“胃痛”。

不是所有胃痛都是胃病

警惕这些致命“胃痛”

□本报记者 唐诗

急性心肌梗塞

患者不要排斥反复心电图检查

大家可能会觉得奇怪，心脏病会出现“胃痛”？答案是：会的。急性心肌梗塞以上腹痛、恶心呕吐等为首先表现者占5.7%至30%，极像“胃痛”。

上腹痛突然发生并且比较剧烈，这与劳累、情绪激动有关。老年人、高血压、糖尿病、血脂高的人容易发生，还有一些以前

健康无病的急性心肌梗塞病人。急性心肌梗塞虽然老年人常见，但是近年发病年龄有年轻化的趋势，甚至20-30岁的人也偶有发生。

诊断方法主要是抽血化验心肌酶，查心电图等。发病后心电图出现改变和化验异常需要一定时间才能表现出来，在1小时前

查心电图正常，1小时后心电图可表现为典型的心肌梗塞表现。所以医生会反复查心电图和抽血化验心肌酶。

急性心肌梗塞需要尽快确诊，立即治疗，否则很容易“猝死”。所以，建议患者“胃痛”时请不要排斥医生建议的检查，尤其是反复的心电图检查。

急性阑尾炎

老年患者表现不典型需重视

典型的急性阑尾炎表现为上腹部疼痛，会被误认为是“胃痛”。数小时后转为右下腹痛，腹痛持续但会阵发性加重，可伴有恶心，也可伴有排便便，病人常会认为是“急性胃肠炎”。

在转为右下腹痛之前，多数人会选择吃胃药，但多无效果，此时可出现发热。医生检查病人有明显的右下腹压痛，化验血常规白细胞明显增高，腹部彩超多可发现阑尾炎的表现。急性阑尾

炎应尽快就诊，否则出现阑尾穿孔会发生急性腹膜炎，甚至感染中毒性休克危及生命。

老年人的急性阑尾炎表现很不典型，诊断难度较大，需要引起重视。

急性胰腺炎

大量饮酒、暴饮暴食是病因

95%的急性胰腺炎首发症状是腹痛，腹痛常较剧烈，多位于上腹或左上腹部，甚至全腹部，向左肩及左腰部放射，伴恶心呕吐。这也被很多人误认为“胃痛”。

重症急性胰腺炎可出现心衰、肾衰、呼吸衰竭等表现，死亡率很高。约有10%的老人腹痛轻微，但可表现低血压休克、精神状态改变等重症胰腺炎表现。诊断主要是化验血淀粉酶、血脂脂肪酶、腹部彩超或腹部CT检查确诊。

患病原因常由大量饮酒、暴饮暴食引起。老年人多由胆囊结石、药物、高血脂等引起，死亡率高达25%。



糖尿病酮症酸中毒

患者不要拒绝验血糖、验尿

糖尿病的致命并发症之一就是糖尿病酮症酸中毒，以腹痛为首发症状的糖尿病酮症酸中毒约占全部酮症酸中毒患者的5%左右。表现为突然上腹痛，比较剧烈，伴恶心呕吐、口渴饮水多，极像“胃痛”。

病人一般多有糖尿病史，但也有无糖尿病史者。化验血糖极高，尿常规中“酮体”阳性基本可以确诊。但以“胃痛”发病、

无糖尿病史这样的患者诊断就具有一定的难度。对于“胃痛”原因不明者，医生都会常规化验血糖和验尿常规。因此，“胃痛”者医生给化验血糖、验尿时请不要拒绝。

也有一些表现为急性“胃痛”的疾病相对少见，如与动脉硬化相关的腹部血管性疾病：急性肠系膜缺血、腹主动脉夹层动脉瘤等，都是急性起病，“胃

痛”剧烈。中老年人和有动脉硬化、高血压、糖尿病者更易发生，如不及时就诊、及时治疗，都可能短时间致命，风险极大。所以医生为了排除这些疾病，会建议腹部彩超或腹部CT检查腹部血管，以进一步明确诊断。

付万发医师再次强调，“胃痛”不都是胃病，感觉比较严重的“胃痛”患者，建议尽早就去医院检查。



生活资讯



杨柳絮满天飞 遇明火可在2秒内迅速燃烧

□本报记者 周美玉

正值春季，天干物燥，火灾多发，杨柳絮飘飞的季节又开始了。杨柳絮饱含有大量油脂，遇到明火会引起烘燃，且蔓延速度极快。根据消防部门相关实验数据显示，杨柳絮遇到明火，可以在2秒内迅速燃烧，会迅速蔓延将其他可燃物引燃，酿成火灾。大兴消防支队提示广大市民：杨柳絮极易引发火灾，市民需要提高警惕仔细防范。

杨柳絮火灾蔓延速度极快

引燃因素多，防控难度大。杨柳絮火灾引燃的原因主要是以下两个方面：第一，儿童玩火引起。儿童好奇心强，对纷飞而下的杨柳絮充满好奇心，常常去点燃积聚成堆的杨柳絮，导致火灾发生。第二，乱扔烟头引起。未熄灭的烟头，扔进杨柳絮堆积层中，遇火立刻燃烧，然而扔烟头的人离开后，并不能及时防控，导致火势蔓延扩大。

蔓延速度快。杨柳絮四处飘

落、无孔不入，不论是草垛边、民房周围，还是沟渠中、大棚上，到处都被杨柳絮覆盖成一片，因此，如不及时控制，极易引燃草垛、民房、草坪、大棚等物品，形成较大的火势。

灭火难度大。杨柳絮火灾多发生在农村，由于地域较偏，道路交通状况较差，消防中队的大型消防车无法进入，有时甚至需要徒步携带装备进入，增加了扑救火灾的难度。

消防给您提个醒

杨柳絮大规模飘落季节，居民社区要组织人员及时对街道、小区内的杨柳絮进行清扫（先洒水，再清扫），以免留下火灾隐患。相关部门可加大路面洒水的力度，并及时清除飘落在地面上的杨柳絮。

杨柳絮具有易燃、燃烧速度快、危险性大等特点，请广大市民不要随意点燃杨柳絮，不要将柴垛、树枝等易燃物放在建筑物周围，对于附着在易燃物上的杨柳絮，可采取先用水泼、清扫掩埋的方式进行及时清理，避免一处发生火灾导致“火烧连营”的局面。

学校和家长要加强对儿童的教育，严禁他们随意点燃杨柳絮，防止因杨柳絮引发火灾而造成不必要的人身伤亡和财产损失。

通过往年火灾数据显示，大多数火灾发生在节假日，由于学生、孩童感觉火烧杨柳絮好玩，往往不注意造成柴垛、房屋、绿化带等火灾。

广大市民不管是在室内还是室外不要乱扔烟头，平时应加强消防安全知识的学习，提高消防安全意识和逃生自救技能。

对于木制加工厂、加油站等单位更要严加防范，加强防控，勤打扫、配纱窗，防止杨柳絮诱发火灾。如一旦发现火情，请您及时拨打119报警，避免重大火灾事故发生。

室外设置电动自行车充电设施旁，更要注意，及时清理可燃物，消除隐患。

丰台工商查处“网售北大清华校园卡”违法行为

近日，有媒体刊登了“网售北大清华校园卡”的事件，丰台工商分局针对这一新闻舆情事件，积极响应，根据市局工作要求，迅速部署相关检查工作，一是立即通知辖区网售平台开展自查，通过网上巡查系统，对此类禁止在平台上销售的违禁品进行数据搜索，及时清理相关信息。二是如发现本辖区存在“网售北大清华校园卡”的违法行为，应立即予以依法查处，非本辖区管辖的商家违法售卖行为，移转属地工商（市场）监管部门进行处理；三是加强对本辖区网络交易平台企业的日常监督管理，督促平台经营者落实相关主体责任，

对平台进行自查自纠，提高平台经营者的守法意识。通过本次集中排查和数据搜索，暂未发现本辖区网络交易平台内有相关售卖信息。（杜茹冰）

