

■走出健康

密云生态半马 6月10日起跑

本报讯(记者王路曼)4月20日上午,2018密云生态半程马拉松新闻发布会暨赛事启动仪式在密云区举行。本届半程马拉松将于6月10日上午7:30鸣枪起跑。

据了解,本次赛事由中国田径协会、密云区人民政府主办,密云区体育局、密云区体育总会承办,北京中锐体育产业有限公司运营。

据赛事组委会介绍,本届赛事设有半程马拉松(21.0975公里)、迷你马拉松(4.2公里)两个参赛项目,总规模5000人,其

中半程马拉松2000人,迷你马拉松3000人。赛道设置在处于水库下游的潮河两侧堤路,沿途风景宜人,跑友将充分体验密云自然优美的生态环境。

在奖项设置方面,半程马拉松男女选手各录取前八名,最高奖金6000元,前三名可获奖杯一座,3小时之内完赛的所有选手均可获得完赛奖牌和完赛包。

据了解,密云是北京生态最好、环境最优的地区之一。比赛当天,赛道沿线将设置环保主题提示牌、留言墙,通过赛事将环

保理念传递给更多人。

同时,“密马”赛事还将拥有完善的医疗保障体系,除了固定医疗站、移动救护车等,还特邀北京医师跑团30人参加赛事,跑马过程中若出现不适,队伍中的医生将第一时间施以援手。在赛前,组委会也将举办官方训练营,提供专业跑步知识、自我防护急救常识等,力求保障跑友安全。

启动仪式上,赛事官网(www.miyun-marathon.com)上线。



南磨房健步走 鼓励错时参与和培树典型

□本报记者 刘欣欣/文 周世杰/摄

4月21日,南磨房地区第十四届“健康杯”健步走活动正式拉开帷幕。当天清晨,在北京欢乐谷公园广场前,2000余名职工集结完毕,环绕北京欢乐谷公园一周进行健步走。

记者在现场了解到,活动得到了辖区职工的积极响应,共有来自103个工会组织,629家建会单位的职工报名参与,线上线下预计参加活动共计达4000余人。

根据活动规定,走完全程的运动员均可凭借在途中点位获得的标识,领取纪念奖一份。活动路线途经的每个路口均安排了专职工作人员维护秩序,每隔500米就有固定点位工作人员负责保障。每组运动员出发后,都有救护车及应急保障车辆全程跟随,随时处理突发情况。

“精准化服务,让职工能够错时参与是我们今年健步走活动的特色之一。”朝阳区南磨房地区工会主席姬维杰告诉记者,对

于不能现场参加活动的职工,可以利用新媒体互联网+的方式,进入南磨房地区总工会微信公众号,点击“4·21职工健步走”标识,并填写“我要参与”,即视同为参与了健步走活动。此外,活动时间也由原来的一天,延长为两周,方便职工自行安排时间参与其中。

在健步走启动仪式上,南磨房地区总工会还首次将培树身边典型、先进引领与“健康杯”健步走结合起来,现场表彰2017年度在推进地区经济社会发展和工会工作中做出突出成绩和贡献的先进集体和先进个人。

“我们集团下属企业多、员工多,通过这样的活动形式,不仅能够让大家强身健体,还能够营造出一种比学赶帮超的氛围,激发企业职工的向心力、凝聚力和战斗力。”北京东方盛泽集团党委书记、工会主席杨乃春表示。

一建50名职工登山比赛迎五一

本报讯(记者曹海英)日前,北京建工一建公司工会在西山森林公园组织开展了“拥抱自然,健康快乐”员工迎五一登山比赛,共有来自该公司机关的近50名员工

及基层单位的摄影爱好者参与了活动。该公司工会负责人表示,此次活动为鼓励广大员工加强体育锻炼,提高身体素质,促进员工体育活动的普及和推广,增进员工

间的沟通与交流。活动的开展让团结协作、奋勇争先的精神融入员工日常工作生活,也让员工展现了健康活泼、精诚合作、开拓进取的精神风貌。

中关村发展集团1200人徒步走

本报讯(记者马超)近日,中关村发展集团工会以“新时代,再出发——投身科创中心发展,服务三城一区建设”为主题,开展了中关村发展集团成立八周年怀柔徒步活动,约1200人

参加,活动当天集团职工徒步协会成立。

本次徒步活动全程约14公里,起点为北京雁栖湖国际会展中心北广场,终点为雁栖湖路(雁青路)西路口。充分考虑参

加人员体力状况的个体差异性,活动按照距离共设有5个认证处,多个补给物品站。徒步人员在认证处领取不同颜色的认证手环,集齐五个手环方可认证为走完全程。

■职工体育



纸鸢“会友”

日前,以“传承风筝文化,承载核心价值”为主题的第十届北京市体育大会北京风筝精英赛暨“燕山·风之尚”风筝文化交流活动在燕山石化举行。本次比赛邀请了北京市16个区的18支精英风筝队参赛。

此次比赛共设置7个项目,其中包括运动风筝赛(复线类)、串类最长类风筝赛、板类翅类风筝赛、软体类风筝赛(含滚地龙类)、盘旋类风筝比赛、龙串类风筝赛、夜灯风筝赛等。

通讯员 鲁贺 王崧 摄影报道

■羽球飞舞

丰台区职工“丰采杯”乒乓球赛落幕

本报讯(记者余翠平)“银球飞舞秀风采,这样紧张又激烈的比赛,太刺激了!”4月18日下午,2018年丰台区职工“丰采杯”乒乓球比赛在乐羽时代羽毛球馆落下帷幕。

记者了解到,本届乒乓球比赛由丰台区总工会主办、卢沟桥地区总工会承办、乐羽时代羽毛球馆协办,此次活动得到全区广

大职工的积极响应,来自丰台区34家单位的职工共200余人参加了比赛。

据记者了解,为持续丰富职工的业余文化生活,激发职工在竞技、娱乐、健身中享受快乐,促进工作,丰台区总工会将不断开展丰富多彩的比赛及活动,增进全区职工之间的交流,提高工作效率和积极性。



北京市职工羽毛球比赛通州站开赛

4月19日,由北京市总工会和北京市体育局联合主办的2018弗雷斯杯第九届北京市职工羽毛球比赛通州分站赛正式开幕。来自通州区各基层单位的43支代表队、近350名职工参加比赛。

本报记者 彭程 摄影报道

左家庄职工23项运动中找寻快乐

本报讯(记者刘欣欣)“接下来走向主席台的是幼儿保育代表队,幼儿园的老师们身穿国宝大熊猫的服装,象征着他们将孩子们视为珍宝的教育理念……”在运动员进行曲和各个代表队介绍的解说词中,左家庄街道的十支代表队依次沿跑道向主席台方向前进,每支队伍的最前方都分别有一名职工举旗、两名职工护旗,绕场一周后列队整齐的站在操场的中间。

4月20日,朝阳区左家庄地

区第三届全民健身运动会拉开帷幕,来自辖区内20家建会单位的职工、街道机关干部、社区居干等共计410人参与了运动会的开幕式。记者了解到,除了开幕式当天举行的踢毽、跳绳和定点射门比赛项目外,运动会还将开展包括乒乓球、羽毛球等竞技类项目,开心农场、沙包投准、巧擦积木等趣味类项目,象棋、五子棋、跳棋等棋牌类项目,以及登山、健步走等全民健身类项目共计23个项目。运动会的时间将持续到五月下旬。

“今年是我们地区第三次组织大规模的运动,这已经成为了一个品牌活动。”左家庄街道总工会主席张庆友告诉记者,目前参与人数最多的单项是健步走,已经有200多名职工报名,最小的年龄18岁,最大的已经临近退休,而且人数还在陆续增加中。“我们希望多开展些比赛项目,能够让不同年龄、不同特长的职工都能参与其中,强身健体,享受运动带来的快乐。”