

生活资讯

宝宝总过敏？
湿巾或增加
儿童过敏风险

近日，一项最新研究发现，如果儿童本身就携带相关的突变基因，在皮肤接触湿巾中的月桂醇硫酸钠，尘螨等过敏原物质后，会提高他们食物过敏的风险。该项研究发表在《变态反应与临床免疫学杂志》上。

根据疾病控制和预防中心的数据，食物过敏影响到大约4%~6%的儿童。从1997年到2007年，18岁以下儿童食物过敏的患病率增加了18%。

研究发现，携带皮肤屏障受损的相关基因突变、后天环境中皮肤接触婴儿湿巾等含有的化学物质以及接触食物过敏原等因素，共同诱发了儿童及青少年时期的食物过敏反应。

在实验中，研究者让携带相关突变基因的新生实验鼠皮肤接触婴儿湿巾中含有的化学物质月桂醇硫酸钠，并在两周时间里让它们们的皮肤接触食物和灰尘过敏原3至4次。之后，这些实验鼠在食用鸡蛋或花生后，接触过敏原的皮肤部位以及肠道内都出现了过敏反应，且出现了严重的过敏症状，如体温下降。

研究人员解释说，这是因为人体表层的皮肤由脂质构成，婴儿湿巾中含有的化学物质月桂醇硫酸钠会破坏皮肤的脂质屏障。如果孩子本身就携带皮肤屏障受损相关的突变基因，那么接触这些化学物质就会提高他们食物过敏的风险。临床证据显示，多达35%的食物过敏儿童患有特应性皮炎，由至少3种不同的基因突变所导致，这些儿童的皮肤屏障功能减弱。

为降低食物过敏的风险，研究人员建议，家长应减少使用婴儿湿巾，并在洗澡时用水彻底洗干净婴儿身上的肥皂沫或浴液，减少皮肤残留的月桂醇硫酸钠。同时，要保持家庭的整洁，勤擦拭家具表面，勤洗手，以减少婴儿皮肤接触食物和灰尘过敏原的机会。

(康石)

小宝宝，妈妈可以用消毒棉棒蘸淡盐水轻轻地擦拭口腔。如果患儿口腔内的溃疡引起疼痛，妈妈可将鱼肝油或维生素B₁₂片剂研成的粉涂在宝贝口腔患处，以减轻疼痛，促使糜烂早日愈合，防止继发感染。

皮肤护理要科学

宝宝的衣服、被褥要注意清洁。要穿宽大、柔软的衣物，并且经常更换；剪短患儿指甲，必要时包裹患儿双手，防止抓破皮疹。疱疹破裂局部可涂擦抗菌素软膏；臀部有皮疹的婴儿，随时清理宝宝的大小便，保持臀部清洁干燥；宝贝的毛巾、手帕、水杯、牙刷、玩具、食具及衣物等，可用“84消毒液”浸泡，不宜浸泡的物品，可放在日光下暴晒。

谨遵医嘱来治疗

宝宝手足口病一般为低热，可让宝宝多喝水，无需特殊处理，如体温超过38.5℃，需在医生指导下服用退热剂。宝宝出现恶心、呕吐、烦躁、发热、精神状态改变、嗜睡、厌食等情况时，要及时去医院治疗。

★相关链接★

如何预防让孩子
避免手足口病？

外出回家后要用肥皂或洗手液等给孩子洗手，注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，勤晒衣被；流行期间不宜带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所，避免接触患病儿童。

不要让孩子喝生水、吃生冷食物；对玩具、个人卫生用具、餐具等物品进行清洗消毒。婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前后应充分清洗；看护人接触孩子前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手，并妥善处理污物。

托幼单位每日进行晨检，发现可疑患儿时，采取及时送诊、居家休息的措施；对患儿所用的物品要立即进行消毒处理；患儿增多时，要及时向卫生和教育部门报告，根据疫情控制需要当地教育和卫生部门可决定采取托幼机构或小学放假等措施。



宝宝厌食
需警惕手足口病

□本报记者 唐诗



北京市疾控中心发布数据显示，今年3月1-31日，全市共报告法定传染病21种8858例。其中，手足口病报告病例数比前一月上升217.86%。随着手足口病在春季的高发，首都医科大学附属北京佑安医院门诊护士长、主管护师黄玉华提醒患儿妈妈，手足口病是由肠道病毒感染所致，针对主要的传播途径，妈妈对宝宝的护理需要在六个方面注意起来。

什么是手足口病？

手足口病是一种肠道病毒病，有多种肠道病毒可引起手足口病，最常见的是柯萨奇病毒A16型及肠道病毒71型。其感染途径包括消化道，呼吸道及接触传播。手足口病主要发生在5岁以下的儿童，潜伏期多为2至10天，平均3至5天。

手足口病具有肠道病毒感染的共同特征，急性起病，最常见的无症状或仅有轻度不适。主要表现为发热，多在病程1至3天出现，无固定热型。手掌或脚掌部出现米粒大小疱疹，皮疹常见于手掌、足底及手指、足趾屈侧和侧缘、指甲及臀部周围，开始时为玫红色斑丘疹，1~2天形成半透明的小水泡，疱内液体较少。口腔黏膜、唇、齿龈、颊黏膜、舌面、咽部、软腭均可见小疱疹或溃疡，米粒大小，疼痛明显，周围绕有红晕。臀部或膝盖偶可受累。

部分患儿可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐、头疼等症状。该病为自限性疾病，多数预后良好，不留后遗症。但重症患儿可引起脑膜炎、脑炎、心肌炎、弛缓性麻痹、肺水肿等严重并发症。

护理宝宝需注意哪六方面？

轻症患儿居家休养

轻症患病宝宝不必住院，宜居家治疗、休息。宝宝的房间要定时开窗通风，保持空气清新；减少人员进出宝贝房间，避免继

发感染；家人不要在室内吸烟，防止空气污浊。以减少交叉感染。

患儿隔离很重要

患病宝宝应卧床休息，家长不能因症状轻再将孩子送学校、托儿所或幼儿园。也要避免去人多的公共场所或与健康儿童密切接触，直到热度、皮疹消退及水泡结痂，一般需隔离2周。

密切观察不可少

宝宝卧床休息时要多喝温开水，防止宝宝因发热而失去体液，发生脱水。平时尽量让宝宝待在家里，对其进行密切的观

察。手、足、臀部的皮疹，在初期可涂炉甘石洗剂，疱疹形成或破溃时，可涂0.5%碘伏。要注意保持皮肤清洁，防止感染。

清淡饮食防感染

宝宝可能因为发热和口腔疱疹而不愿进食，所以饮食要清淡、可口。口腔有糜烂时，多吃一些流质食物。禁食冰冷、辛辣、咸腥等刺激性食物；不宜暴饮暴食，多食清淡、新鲜、易消化的食物，减少胃肠道负担。

大一些的宝宝，在饭前、饭后要用淡盐水漱口；不会漱口的

丰台工商分局
开展儿童商品专项整治

按照关于加强儿童商品监管的相关工作要求，丰台工商分局云岗工商所积极响应，迅速应对，立即组织执法力量开展辖区内儿童商品专项检查。

此次专项检查以学校周边商店、商品交易市场、网站、商超、书店为重点区域；以“牙签弩、彩虹气球、水晶泥”为重点检查商品；以销售存在安全隐患、“三无产品”、无合法来源及无商品检测报告的儿童相关商品为重点查处行为。

执法人员在检查时发现部分商户销售的“水晶泥”无商品检测报告，执法人员现场要求经营者对商品进行下架，并按要求携带相关材料于指定日期到工商所接受进一步调查。

下一步，云岗工商所将举一反三，加大对辖区儿童商品的检查力度，按照有计划、有措施、有整改、有痕迹的“四有”原则，积极开展专项检查，营造辖区安全放心的消费环境。

(韩莹)



久坐
不仅伤身还伤大脑

一项新研究表明，久坐对身体健康的影响不仅限于过去发现的会增加心脏病风险等，对老年人的大脑也有一定负面影响。

研究小组招募了35名年龄在45岁至75岁的志愿者，询问他们的身体锻炼情况及平均每天坐着的时长。然后研究人员对这些志愿者的脑部进行了高分辨率磁共振成像。结果发现，坐的时间较长与大脑内侧颞叶变薄有关联。

内侧颞叶是大脑中参与形成新记忆的重要脑区。研究人员说，内侧颞叶变薄是认知能力下降和

痴呆的前兆。这项研究结果说明，对于早发性痴呆等疾病高风险人群，可以尝试通过减少久坐时间来进行早期干预。分析还发现，即便进行较高强度的身体锻炼，也不足以抵消长时间坐着给大脑带来的负面影响。

本次研究负责人普拉巴·希达斯建议，为了防范久坐带来的健康风险，人们首先应该减少每天坐着的总时长，其次在坐着办公或学习时，应该隔一段时间站起来活动一下，避免持续久坐。

(新华)

声 明
工会法人资格证书遗失作废公告：北京华通恒盛电气设备有限公司的工会法人资格证书正本，编号为：京工法证字第 011050771 号，发证机关：北京市总工会，发证日期：2011 年 6 月 9 日，此证书不慎丢失，现声明作废！

遗 失 声 明
北京一轻控股有限责任公司工会遗失编号为：1009338841 - 1009338860 及 1014053341 - 1014053360 的《工会经费收入专用收据》两本。特此声明作废！

公 告
张淼，身份证号 11022119750 × × × × 222：你于 2018 年 2 月 22 日至今未履行请假手续也未到岗，你的劳动合同于 2018 年 4 月 30 日到期，车队多次于你联系未果，企业按照《劳动合同管理规定》的条款与你于 2018 年 4 月 25 日解除劳动关系。
北京公交第一客运分公司
2018.4.10

公 告
王旭，身份证号 110109199011131516，企业依据《劳动合同法》第 37 条于 2017 年 12 月与你解除劳动关系，办理了离职、解除劳动合同手续，可你一直未来单位办理提档手续，请于见报 5 日内到分公司办理提档手续，如未来办理，企业按照国家规定将档案转移到户口所在地街道。
北京公交第一客运分公司
2018 年 4 月 10 日