

每日一广播 每周一锻炼 每月一宣讲 每季一评比 每半年一郊游

新河矫治所工会“五个一”帮民警减压

本报讯(记者周美玉)记者近日从北京市教育矫治局新河教育矫治所工会了解到,该所工会通过组织开展形式多样、内容丰富、喜闻乐见的文化活动,增强了队伍的凝聚力,缓解了民警职工的工作压力。

据了解,新河所工会针对民警职工普遍年龄较大,接受新事物和信息相对较少,不少民警存在紧张、焦虑等负面情绪的实际情况,文体活动围绕疏导和减压、培养健康情趣为中心,积极营造健康向上的工作氛围。

工会创新了“五个一”机制,包括每日一广播:利用所内“新河之声”广播站,在每日上午十时播放广播体操音乐,在紧张工作之

余,提醒鼓励民警职工关爱身体。在下班前播放第二日天气、车辆限行等生活信息,并为当日过生日的民警职工送歌送祝福,将工会组织的温暖传递给每个人。

每周一锻炼:建立每周三“健身活动日”制度,充分利用所内设施资源,组织民警职工进行台球、游泳、羽毛球、乒乓球和健身等体育锻炼,民警职工在合理安排工作的前提下,积极参与与体育健身活动,达到了缓解工作压力、增强身体素质效果。

每月一宣讲:开展“身边人说身边事”活动,通过通俗的语言和生动的故事,对戒毒矫治、安全防控、后勤服务等工作涌现出的先进典型进行宣讲,营造“人人思

责、人人思进、人人思干”的良好氛围。

每季一评比:结合市总工会“121”手机APP健步记录软件,在民警职工中广泛宣传推广,鼓励大家利用业余时间开展健身锻炼,在手机APP上做好记录,进行评比。每季度对参与健步活动和表现突出的个人进行评选,推出“健步达人”,提高了大家的健身意识和参与热情。

每半年一郊游:为了更好地为民警职工减轻工作压力、放松身心,在合理安排工作的基础上,新河所工会举办春季踏青和秋游登山活动,先后组织民警职工到北京郊区的景点开展春游、秋游,让大家走进大自然,放松身心,同



时也增进彼此间的沟通和交流。新河所工会通过创新开展“五个一”活动机制,活跃了民警

职工的工作和生活,缓解了工作压力,团队意识和凝聚力得到不断加强。通讯员 徐长兴 摄

怀柔招募安全生产社会监督职工志愿者

4月底前将组建百人志愿服务队 力争三年达到万人

本报讯(记者崔欣 通讯员宋雅欣)为了贯彻北京市总工会和北京市安全生产监督管理局联合印发的《关于组建“千企万人”安全生产社会监督职工志愿者队伍的通知》精神,引导广大从业人员积极参与安全生产,切实发挥社会监督作用,4月4日,怀柔区总工会召开“千企万人”安全生产社会监督职工志愿者队

伍组建工作部署会。

据区总工会常务副主席曹岩介绍,基于怀柔区安全生产监督管理局现有安全员不能满足工作需要的客观因素,该区首次开展了“千企万人”安全生产社会监督职工志愿者队伍组建工作。“预计4月底前在全区招募组建由一线职工组成的百人志愿服务队伍,5月组织专业培训。

这支队伍将在全区企业内部开展安全生产政策宣讲,面向社会切实加强安全生产违法违规行为的监督。通过全市统筹、区级发动、企业组织、国企试点等方式,2018年底前形成一定规模,力争三年内达到万人,逐步建成一支“规模适当、结构合理、素质优良、业务突出”的专业化志愿服务队伍。”

怀柔城管委号召党员干部“三认领”

本报讯(记者崔欣)4月4日,怀柔区城管委工会联合机关党委开展“同心共种致富树,聚力帮扶党员行”主题党日。当天,区城管委30余名党员来到该委帮扶村琉璃庙镇鱼水洞村,与该村村民一起共种致富树。

活动当天,城管委党组副书记首先为党员干部上了一堂题为《践行绿色生态理念 携手共促低收入村发展》的微党课,号召全体

党员主动作为,共同推动帮扶工作见实效。他号召党员干部严格做到“三认领”,即认领亲戚,主动与帮扶户对接,面对面、心贴心进行交流;认领责任,结合村级实际和帮扶对象需要,为帮扶对象排忧解难;认领树木,与帮扶对象共同种下“同心树”。随后,城管委党员干部与鱼水洞村党员干部、帮扶户们共同种下象征生机、希望、团结的500余棵致富树。

延庆劳模义务植树共创文明城区

本报讯(记者马超)近日,延庆区部分劳动模范和区总工会全体机关干部共计60余人,一同到康庄镇苗家堡村参加延庆区2018年新一轮百万亩造林绿化工程开工仪式暨首都第34个全民义务植树日大型主题植树活动。

现场,参加植树的劳模们个个热情洋溢、干劲十足,他们分

工协作,默契十足,挖坑、扶苗、培土、堆起围堰、踩实、浇水,道道工序做得认真细致。

据区总工会相关负责人介绍,此次植树活动展现了劳模投身营造绿色环境,创造美好家园的良好形象,引导和动员全区职工积极投身延庆区创建国家森林城市工作和创建文明城区工作。

门头沟50名女职工乐享缝艺制作

本报讯(记者阎义)近日,门头沟区总工会开展了“快乐相‘缝’”职业女性缝艺大赛,来自该区不同岗位的50名女职工参加了大赛。

本次大赛邀请了中国缝制机械协会、家用机分会副会长兼秘书长刘敏、家用机分会副秘书长于伟屏担任评委。

女职工伴随着缝纫机咔咔的节奏声,聚精会神地享受着缝艺

制作乐趣。在女职工中,不乏8090后的年轻人。尽管她们是第一次操作缝纫机,但还是非常认真地完成了自己的第一件布艺作品。一位年轻女职工说:“缝纫机已经成为我们的记忆了。但是操作缝纫机的技艺还是要传承的。我们就应该是传承者。”经过两个小时的比赛,女职工基本完成了手包制作。在评委老师现场打分后,分别评选出了一二三等奖。



上门服务 促建会

“感谢窦店镇总工会对我们进行的宣讲,让我们对工会有了更多的认识。”为推进工会组建和发展会员工作,近日,房山区窦店镇总工会在北京凯达恒业农业技术开发有限公司举办职工沟通会,现场对职工进行工会政策讲解,并对未建会企业干部进行政策宣传。本报记者 闫长禄 摄影报道

工会搭鹊桥助单身教师幸福牵手

丰台140余青年教师寻找“同桌的你”

本报讯(记者任洁 通讯员王云鹏)“寻找‘同桌的你’青年教师联谊活动”上周六在首都师大附属丽泽中学举办。来自丰台教育系统和部分国家、市属企事业单位的140余名单身青年相聚于此,为寻找生活中的另一半而主动出击。

本次活动由丰台教育工会主办,名企名校联谊会承办,是丰台教育工会针对青年教师社会接触面有限的实际情况,为单身青年教师搭建的一个高质量交流互

动的平台。活动以寻找“同桌的你”为主题,将与会嘉宾带回美好的校园时期,让大家能够敞开心扉,从而找到那个有好感的人/他。

活动将与会嘉宾分为5个班,每班都有志愿者作为班主任提供服务,引导在场青年打破由于紧张和害羞带来的拘束感,通过让男女嘉宾互系红领巾消除第一次见面的陌生感,通过向现场所有人介绍自己的同桌来加深彼此间的了解,通过才艺表演

让多才多艺的青年人找到high点,通过班徽设计、口号编写让大家增强信任感和亲切感,通过游戏在笑料百出的表演中体会通关的喜悦……活动结束后,20余对有意向的青年男女成功牵手,互相留下联系方式,以待进一步深入了解。

未来,丰台教育工会将继续结合青年教师的特点,组织开展更加丰富多彩的活动,拓展单身教职员工的交友范围,为青年教师提供更加精准的服务。

镇罗营工会入户走访22户困难职工

本报讯(记者马超)近日,平谷区镇罗营镇总工会工作人员和各村联合工会工作人员一起对辖区内困难职工进行入户调查摸底工作。

入户调查摸底工作中,工作人员严格按照区总工会的文件精神,认真调查,严把标准,对每户进行走访核实,全面真实掌握困难职工的基本状况,并对困难职工家庭进行逐一走访了解和存档工作,实现困难职工档案动态管理。

据了解,通过摸底调查,工

作人员全面细致地了解了辖区内22户困难职工家庭的基本情况、困难职工的思想状况、致困原因及帮扶需求等,为下一步做好帮扶解困工作做好充分准备。

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410