

近年来随着马拉松热潮的掀起，“跑马”以及路跑成为中国最热门的运动之一。甚至在4月15日当天，国内将会有40场左右的马拉松赛事鸣枪开跑，这项运动走红的背后意味着什么？蓬勃发展的环境中，又有哪些不足之处？

### 1天45场比赛，是多是少？

今年1月，中国田径协会副主席兼秘书长于洪臣在中国马拉松2017年度工作报告指出，2017年全国各地共举办了马拉松及相关运动赛事（800人以上规模）达1100场，参赛人次近500万。本月15日，据不完全统计，又将有40场左右的马拉松将会共同开跑，这一盛况也让不少人称之为马拉松“春运”。

目前来看，尽管我国马拉松赛事与日俱增，越来越多的人投身到马拉松比赛中。但是与欧美发达国家相比，我国马拉松赛事规模仍远远不足。以美国为例，据美国路跑机构Running USA统计，2016年在美国本土举办的全程马拉松为1100场，半程马拉松则有2800场。而所有马拉松赛事的参与人数更是达到了1696万左右。

由此可见我国马拉松运动的发展与成熟市场还存在较大可成长的空间。与此同时，还存在赛事资源分布不均衡的问题，其不仅体现在地区分布、等级安排方面，优质赛事的稀缺也同样亟待

## 1天40场马拉松共同开跑

# 国内马拉松热潮背后有差距



解决。

国家体育总局田径运动管理中心马拉松办公室主任水涛介绍，目前全国马拉松赛事覆盖的城市仅230余个，总数不及全国的一半。“中国的马拉松确实有井喷的现象，但即便这样依然满足不了跑友们的需求。”他透露，接下来将更多地去拓展例如社区跑、校园跑等各式各样且简便易行的项目。

面对“赛事供给总量不足，不能满足人均参赛需求”的现状，于洪臣也表示力争到2020年马拉松赛事要超过1900场，中国

田径协会认证赛事达到350场，各类赛事参赛人次超过1000万。

### 国内马拉松“虚火”待除

值得注意的是，在马拉松迅猛发展并引领全民健身、带动产业的同时，也存在赛事组织不专业，跑者盲目跟风带来的运动伤害等问题。而每一次乱象出现，都会激起一轮舆论质疑风浪，也让“泡沫浮夸”“虚火过旺”等对马拉松的批评之声不绝于耳。

“刚开始我们是注册赛事，不管是谁，只要是注册了田协就

给公布，在这个情况下就有可能造成鱼目混珠、参差不齐，甚至比赛中出现一些混乱情况。”水涛说。

腾提度体育董事总经理潘尧强认为马拉松从某种意义上讲属于一项高危的运动，而跑者则更需要加强对自身的认知和管理，不要盲目地参与到马拉松运动中。

马拉松赛事管理专家石春健表示，任何一场赛事出现比较大的问题都会影响整个行业。所以在竞赛组织方面，赛事主办方要严格遵守安全保障、公平竞赛、选手服务及减少对社会资源的过度消耗等基本原则。

2018年，中国田径协会推出了新版《中国马拉松及相关运动赛事管理办法》，其中明确将建立三级赛事管理新模式，在赛事组织、选手服务、安全保障、环境保护、信息发布、赛事补给等方面形成较为完备的标准规范。水涛表示，中国田径协会在赛事组织管理上有一系列的组织管理办法，以确保赛事多而不乱。

### 如何应对赛事同质化？

细数即将在15日举行的马拉

松名单不难发现，名称中带有“国际”“半程”“全程”等字样的比赛已然超过了半数。这也从侧面反映出了国内马拉松“赛事同质化”的问题仍较为突出。而带来的直接后果是许多赛事吸引力下降。

“差别性服务，其实是对赛事本质的认识。”石春健说。有专家建议，国内的马拉松赛事应该形成一个有层次的金字塔型，小一些的地区可以举办小型赛事，大城市举办大型赛事，各个城市联动起来，让跑者们有充分的训练指导，在量力而行的同时，也能通过赛事网络进阶。

这样的路跑赛事体系由下而上，由易到难，会吸引不同需求和层次的路跑爱好者，如果考虑到诸如越野赛等其他距离的赛事，这样的赛事体系还满足跑者“进阶”的需求。

此外，石春健还特别指出马拉松赛事的可持续发展，“举办一场赛事的初衷是仅仅做一场赛事还是要培育一个地区的跑步文化，服务于本地区的市民，让运动成为他们的一种生活方式，这些都会涉及到能否让马拉松比赛在这个地方生根发芽。”

(中新)

广告

## 抱犊寨 踏青赏花



抱犊寨位于石家庄鹿泉区。为韩信背水之战，藏兵之处。远望犹如巨佛仰卧，形态逼真。寨顶平原660亩，20余景点全部集中之上，草木繁茂，景色优美，恍若世外桃源。



地址：石家庄市抱犊寨风景区

路线：由北京沿京港澳、京昆高速鹿泉出口下，西行4公里至景区。

联系电话：0311-82011882 82013208



## 云水谣

山里客栈



为满足商业人士的会谈、小型论坛、聚会娱乐需求  
山庄还专设多功能会议厅、溪边垂钓、温泉泡浴、特色烧烤等服务  
可容纳多人进行休闲活动

亲近自然的休闲体验，高端简朴的空间风格，为商务人士所喜爱

010-61770888 13146055910

北京市昌平区石梨路十三陵碓臼峪（碓臼峪自然风景区800米）



习惯了都市霓虹的夜色 习惯了笼罩尾气的喧嚣 习惯了办公室码字的沉闷  
在此找一隅角落小住几日 也竟会享受到曾经梦中远方的样子  
它就是这么一个地方 纵容了你的慷慨  
却让你回归对生活美好的向往