

2007年12月联合国大会通过决议，从2008年起，将每年的4月2日定为“世界自闭症关注日”，以提高人们对自闭症患者的关注，今年的4月2日已是第十一个“世界自闭症关注日”。随着我国对自闭症群体的认识度逐步提高，自闭症儿童也越来越受到广大人群、医疗机构、教育及特殊教育机构的广泛关注，于是，提起自闭症，几乎每个人都能喊出几句煽情口号：“让自闭儿不再孤独”“让星星的孩子回家”……但究竟何为自闭症，除非从事其相关专业的人员，如医生、特教教师等从业者比较了解外，大家对自闭症及自闭症儿童的认识仍十分欠缺，认识度也参差不齐，导致大家对自闭症人群的接纳程度不够，盲目同情，甚至产生错误理解，今天我们就跟大家讲一些自闭症孩子们的典型表现，让我们更了解他们，真正地去关注、关爱他们。



关爱自闭症儿童 拥抱星星的孩子

□本报记者 陈曦



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
社区康复中心副主任医师 吴琛

记者：什么是自闭症，什么是自闭症儿童？

吴琛：自闭症也叫孤独症，但自闭不是一言不发，孤独也不是性格内向。它是一种广泛性发育障碍，目前与学习障碍，注意力障碍等归为一类，这种障碍会一直持续伴随一生，通常随着年龄的增长，很多症状会变化且有所减轻。但是对于严重的自闭症儿童，早期干预对日后能否发展出语言能力很重要，因此我们需要在自闭症儿童期尽早做到早发现、早诊断，也就可以针对自闭症儿童进行早期有效干预。

记者：目前人们对自闭症的理解如何，大家如何看待这些自闭症孩子？

吴琛：人们对自闭症的认识基本有两种：一种是看字面意思，认为自闭症（孤独症）是性格内向安静、自我封闭、冷漠孤独没有朋友；另一种是略知皮毛，认为自闭症（孤独症）患者语言、发育等方面迟缓甚至终生无法说话，只会原地转圈、尖叫、头撞墙或者自伤等一些怪异危险的行为……其实这些认识都是



片面的，甚至是对自闭症儿童的误解和扭曲。

记者：我们应如何正确理解自闭症儿童？

吴琛：当我们首先了解这些自闭症儿童存在哪些障碍，就可以更好地理解他们的这些行为、情绪等方面，一些障碍较轻的或者只是有自闭症倾向的儿童，如果干预的恰当并且及时的话，他们是完全可以独立生活乃至参与社会活动的。而相对较重的自闭症儿童，如果早期干预准确的话，同样对他们的恢复有很大帮助，加之人们能够充分的理解和认同，这群孩子长大之后同样能够被社会更广泛的接纳包容。

记者：为什么很多自闭症孩子有许多奇怪的行为？

吴琛：那些大家看不惯的动

作、奇怪的行为，或许只是刻板行为，刻板行为是自闭症的典型特征之一，这是一种重复的、固定的、无明确意义的某种行为，通常这种行为被打断时，会引发强烈的情感冲突，使得他们出现自伤、大喊大叫等激烈反应。

记者：我们如何发现自闭症儿童的刻板行为，该怎么样去纠正呢？

吴琛：自闭症儿童的刻板行为可以是多种方式来表现的，每个自闭症儿童的刻板行为也互不相同，举几个常见的例子：1.刻板动作：如反复甩手、严重的会出现打头自伤等动作，我们康复医院社区康复中心在同石景山区培智学校合作期间就有许多自闭症儿童，他们有的会捶打自己的头部、有的会反复咬自己的手甚至出现破溃等等严重的刻板行

为；2.刻板语言：如重复同样一句话，有的自闭症孩子会自己发出无意义音节（如“嗒嗒嗒”等）。那么我们该如何干预这种刻板行为呢？常见的方式有：让孩子别闲着，要时刻有事做，用有意义的事情占据他的时间，从而尽量避免刻板行为发生，还有就是当刻板行为发生时立刻打断，转移孩子注意力，做些别的事情，避免刻板行为严重化。

记者：许多人称自闭症儿童为“来自星星的孩子”，他们会有超乎常人的能力，如超常的绘画天赋等，这是什么样的情况？

吴琛：我们会发现有的自闭症儿童在某些方面有着超乎常人的能力，如自闭症患者斯蒂芬·威尔夏，他被大家称为“人肉相机”，原因是即便他身处陌生城市，只要在街上转一圈，他就能把街景建筑等景观像电脑扫描一般在脑海中储存下来，再凭记忆在画布上还原。我们把这些超长的能力称之为“孤岛样兴趣爱好”，即在少数患儿精神发育迟滞的背景上出现岛状的特异功能，或许他们连最基本的日常穿衣、进食等活动都不会，却在某一方面（某些记忆能力、艺术能力等）有着超乎常人百倍的能力，就如同茫茫大海上一座孤零零的小岛。

记者：我们如何理解自闭症儿童的“孤岛样兴趣爱好”？

吴琛：不是每一颗星星都会

发出光芒，虽然我们偶尔会听说有的自闭症儿童有超乎常人的表现，但不是所有的自闭症患者都能有这样的能力，很多自闭症孩子就是一个普通的平凡人，可能他们的这些潜力还没有被开发出来，也可能他们根本就不存在这样的能力，但是不管他们是否存在这样的能力，我们的出发点都应该从综合、全面的角度去改善他们的功能、提升他们基本的日常生活活动能力，让这些孩子能够均衡发展。

记者：如果家长或老师发现孩子有些自闭症的倾向时，应该如何去做呢？

吴琛：自闭症儿童表现可以不尽相同，我们如果要确诊自闭症的话还要从更专业的角度、更全面的判断、更仔细慎重的分析之后，由专业医生做出结论。但不论是专科医生、特教教师还是广大的读者、家长们，我们都有必要从相对专业的角度及领域多方面加强对自闭症儿童的了解，更需要积极地参与到自闭症群体当中去，客观地接纳认同自闭症儿童，这样我们才有可能更好地关爱自闭症儿童。

健康在线
协办
首都医科大学附属北京康复医院

春季饮食要“四多四少”

多水少油

季节更替带来多风、干燥的气候，加剧了身体水分的流失。头痛、便秘、体重增加等症状都是因春燥上火所致。最简单的排毒方法就是多喝水。每天清晨起来，喝点蜂蜜水，将有助于清洗肠道，排毒祛火。

多彩少单

即多吃五颜六色的食物，少吃颜色和口味单调的食物。在人体中，五脏各有所爱，如心爱红、苦；肝爱绿、酸；肾爱黑、咸；肺爱辣、白；脾爱黄、甜。人们在饮食中，应当照顾到各脏器的爱好。

多主少副

即多吃主食，少吃副食。春



天风多雨少气候干燥，气温变化反复无常，人体免疫力和防御功能极易下降，易诱发一些春季常见的疾病。此时可以多吃些主食，主要成分是碳水化合物，既经济又能直接转化成热量，提供身体基本所需。此外，春季应注重调养脾胃，而米饭同菜中的大鱼大肉相比，更容易消化得多，能很好地保护肠胃。

多菜少果

即多吃蔬菜，少吃水果。春季以养肝为主，蔬菜含有丰富的维生素、纤维素和矿物质，有疏通血管和肠道的功能，肝和心都喜欢它，蔬菜也能使肝脏尽快实现蛋白质、糖类、脂肪代谢，若缺少它，肝脏代谢就差。但水果寒凉易伤脾胃，要适量吃。（李明）

丰台工商分局积极部署 人力资源市场秩序整治工作

根据北京市工商局和人社局关于人力资源市场清理整顿的相关要求，丰台工商分局认真筹划，严格落实，积极部署相关工作：

- 一是分局协作执法科迅速制定工作通知，将市局文件精神及工作要求传达给各部门，要求各部门切实履行自身职责；
- 二是利用大数据搜索注册地址在丰台的招聘网站及其管理企业，制定清单并督促网监科、各工商所对有关企业进行摸排检

查，并按要求及时反馈结果；三是加强对于招聘平台的日常监管和信用监管，对发现的违反工商法规行为及时查处，配合有关部门严厉打击无证经营、求职传销等行为，营造辖区公平、竞争、有序的人力资源市场秩序。（孙冰）

张彪，男，身份证号：11010519930×××113，你于2018年2月2日至2018年3月28日连续旷工40天，单位多次与你联系均无法联系。根据劳动合同法及分公司规定，企业将于2018年3月31日与你解除劳动合同，现通知自登报之日起5日内回原单位办理离职手续，逾期未办，后果自负。公交集团第一客运分公司
2018年3月29日

