

# 你知道周末是哪一天吗？

## ——说说“星期制”的渊源

□主讲人：尹黎云

这个问题似乎很简单，也很幼稚。其实不然。在电视上，从那些所谓名嘴口中，我就听到几种不同版本的周末。一，以星期六为周末；二，以星期日为周末；三，以星期六和星期日为周末；四，以星期五为周末（中央电视台有一档节目叫“周末喜相逢”，原本是在星期六的晚上播出，后来国务院出台了新政，政府和事业单位实行双休日，于是节日便调至星期五晚上）。如此混乱的周末观，你瞅瞅，怪哉不怪？

### 周末、星期的含义

要弄清周末是哪一天，首先要弄清周末是什么意思。所谓“末”，就是末尾，周末也就是一周的最后一天。因为既然是最后一天，那么周末就应当是一周之内的某一天，不可能是几天，也不可能像弹簧一样，任意伸缩。其次还要弄清“周”的含义。

所谓“周”，人们都知道就是指星期。那么“星期”又是什么意思呢？

“星期”原本是个古语词，在我国古代，它有以下几种意义。一，指七夕。也就是民间传说的牛郎和织女相会的日期。从天文学的角度看，其实就是牛郎星和织女星相会的日期。唐代诗人王勃在《七夕赋》中说：“伫灵匹於星期，眷神姿於月夕。”他说的“星期”正是指七夕。二，比喻婚期。这个意思其实从七夕义引申出来的。明代汪廷讷在《种玉记·梦俊》中说：“年少，梦中恍惚相逢，想是星期将到。”这个星期就是指婚期。三，指七曜。我国古代历法把二十宿按宿按日、月、火、水、木、金、土的次序排列，七日一周，周而复始，称之为“七曜”。四，时间单位（见下文的论述）。七曜在中国夏商周时期，仅仅是指日、月以及火、水、木、金、土五大行星等七个主要星体，是当时天文星象的重要组织成分，并没有作为时间单位来使用。那么今天的“星期”又是怎么来的呢？严格地说，今天的“星期”有两个源头：文字上是来源于古代的七曜，内容上则来源于古巴比伦。

### 星期制的出现

我们都知道，记录时间的单位主要有年、月、星期、日等。其中年是按地球围绕太阳旋转来计算的，月是按月亮围绕地球旋转来计算的，日是按地球的自转来计算的。由于有相同的客观标准，因而世界各民族对年、月、日的计算可谓大同小异，殊途同归。至于星期，则是介于日和日之间的时间单位，因为缺乏客观标准，所以各民族的计算方法便有了很大差异。

在我国距今3700年前的商朝，曾经规定平年12个月，大月30天，小月29天，闰年增加一个月，为了使用方便，把一个月分为4周，大月中有两周

是7天，两周是8天；小月中有三周是7天，一周是8天。由于这样的周期符合月亮的圆缺变化，所以也称之为“星期”。在汉武帝时期，则把7天的星期称为“平周”，8天的星期称为“闰周”。到了魏晋南北朝，这种制度又有了变动，置闰不再以月份为框架，每3400个星期中设1301个“闰周”，其余则为“平周”。不过，这种星期的计算方法过于繁杂，在实践中，并不为人们所重视。我国古代在习惯上，还是把每个月分为三个部分，每个部分称为“旬”，分别为“上旬”、“中旬”、“下旬”。这个习俗沿用至今，如“一月上旬”、“五月中旬”、“九月下旬”。

早在公元前7至6世纪，古巴比伦人也发明了星期制。他们把一个月分为4周，每周7天。古巴比伦人崇拜日、月、火、水、木、金、土七曜，他们还因此建造七星坛，专门祭祀七星的星神。七星坛分为7层，每层有一个星神，从上到下依次为日、月、火、水、木、金、土7个神。7个星神每周各主管一天，因此他们每天都要祭祀一个神，而每天也都用以一个神来命名，即：

太阳神沙马什主管星期日，称太阳神日；

月亮神辛主管星期一，称月亮神日；

火星神涅尔伽主管星期二，称火星神日；

水星神纳布主管星期三，称水星神日；

木星神马尔都克主管星期四，称木星神日；

金星神伊什塔尔主管星期五，称金星神日；

土星神尼努尔达主管星期六，称土星神日。

因为使用七星来记录日期的，所以称之为“星期”。也就是说，是古巴比伦人首先使用七天为一周的时间单位。这个习俗最早被犹太人所接受，犹太人把它传到了古埃及，又从古埃及传到了罗马。公元3世纪以后，就广泛传播到了欧洲各国。“星期”源于伊斯兰教，为什么犹太教和基督教都不约而同地采纳了星期制呢？这和犹太教和基督教的习俗息息相关。因为犹太人本来就每七天为一个周期，其中有一天必须休息，不得工作，这一天便是土星神日，即星期六，犹太人称之为“安息日”。而信奉基督教的欧洲人也有每七天便要作礼拜的习俗，星期制与他们的宗教习俗不谋而合，他们采纳星期制便是顺理成章的事情。他们采纳星期以后，便把太阳神日（即星期日）作为作礼拜的日子，因此，在基督教信徒中，太阳神日便也称为礼拜日或者礼拜天。

当然，各个民族在采纳星期制时，

也会依照本民族的习俗，进行一定程度的改造。例如星期制传到英国以后，盎格鲁-撒克逊人便用他们的信仰的神改造了其中的4个，即以Tuesday、Wednesday、Thursday、Friday分别取代古巴伦的Mars's-day、Mercury's-day、Jupiter's-day、Venus's-day。Tuesday是盎格鲁-撒克逊人的战神；Wednesday是他们的最高的神，也称主神；Thursday是雷神；Friday则是爱情女神。这样一来，英语中的1星期7天的名称便形成如下的语言模式：

星期日 Sunday Sun——意译为“太阳神日”

星期一 Monday Mon——意译为“月亮神日”

星期二 Tuesday Tues——意译为“战神日”

星期三 Wednesday Wed——意译为“主神日”

星期四 Thursday Thur/Thurs——意译为“雷神日”

星期五 Friday Fri——意译为“爱神日”

星期六 Saturday Sat——意译为“土神日”

### 星期制在全世界的普及推广

随着时代的发展，人们对作息时间的安排日益重视。于是，休息日的安排便逐渐纳入各国的立法程序。欧洲各国普遍信仰基督教，而基督教已经把星期日规定为作礼拜的日子，因此欧洲各国便顺水推舟地把星期日确定为休息日。这样一来，星期制作为作息日期的计算单位很快在全世界的范围得以普及推广。

星期制虽然得到普及推广，但鉴于各民族受各自民族的习俗的影响，称谓五花八门，使用极为不便。于是，以俄语为代表的斯拉夫语系便对星期制进行了改造，除了星期日依然保留太阳神日的称谓以外，其余则全部改为使用数目字来表示，即星期一（月亮神日）、星期二（火星神日）、星期三（水星神日）、星期四（木星神日）、星期五（金星神日）、星期六（土星神日）。这样一来，星期制便出现了两个系统，一个是神名记日法，一个是数字记日法。随着公历历法在世界上广泛使用，星期制也在全世界范围内进一步普及。对于星期制，有的国家采用了神名记日法，如日本，一周七日分别称为日曜日、月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日。我国则采用了数字记日法，一周七天分别称为星期日、星期一、星期二、星期三、星期四、星期五、星期六。毫无疑问，数字记日法使用起来更为方便，然而，不可否认，数字记日法最大的弊端便是掩盖了星期制的真实含义，造成了人们的许多误解。

如星期日带有几分文言色彩，如

果一定要通俗化，也只能说成“太阳日”或者“星期太阳”。因此“日”实际上是太阳的意思。但汉语中，“日”除了表示太阳，和“天”也是同义词。受“礼拜天”的影响，人们便生出“星期天”这样的词语。

对周末的理解也是如此。中国人对周末理解的模糊正是缘于数字记日的某些弊端。从国际通用的日历（挂历、台历均是）来看，每周的周首应当是星期日，周末则应当是星期六，这是毫无疑问的。但从世界各国的习俗看，人们普遍把星期日视为休息日，是一周之内的特殊日子，因此未把这天计算在内。这样一来，一周之首自然应当是星期一。不论周首是星期日还是星期一，周末都是星期六，这一点是没有任何问题的。



### 主讲人介绍：

尹黎云，男，1948年5月出生，曾师从著名训诂学家陆宗达，进行训诂学专业的学习和研究，后任北京联合大学应用文理学院新闻传播系教授，从事古代汉语和中国传统文化的教学和研究工作。已出版专著《汉字字源学》、《汉字字源系统研究》、《中国人的姓名文化与命名艺术》等多部，并在《中国语文》、《辞书研究》、《语言文字》、《中国人民大学学报》、《北京联合大学学报》等学术刊物上发表《“借题”格刍议》、《释“垄断”》、《文言虚词训诂十弊》、《字源说》、《干支字新证》、《论词义的二重性》、《古代名字考》、《漫谈古代文人的自号》等学术论文，主编了《资治通鉴故事全编》、《二十五史故事全编》等历史普及读物多部。此外，还在国内外刊物上发表了《司马迁》、《狗尾草》、《流行色》、《海潮音》、《大圆顶的楼房》、《妈妈走向天国》等长、中、短篇小说和一些诗歌作品。