



散文

# 有一种态度，是向岁月认输

□王文莉

晨起梳头，忽然发现鬓间悄悄地绽出一缕银发，难免生出一番岁月催人老的感慨。

曾经的年少轻狂和意气风发，如今都成了“此情可待成追忆，只是当时已惘然”。当年矫情地吟诵“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁。”如今，真到了“欲说还休，却道天凉好个秋”的年纪，却是如此怀念彼时的天真纯粹和年少无知。

谁都不愿意承认自己老了，我也不例外。去商场买衣服，遇到嘴巴乖巧的服务员夸自己不显老，明知对方有意奉承，心里还是非常受用地暗自窃喜。偶尔也鄙视自己的浅薄，容颜渐老本是岁月和时光赐予的划痕，岂是人力可为。何况，生活的磨练也让自己日趋沉稳和豁达，正是失之东隅，收之桑榆的有得必有失。

三毛曾经说过：“金钱最公平。富人不快乐，穷人不快乐，不富不穷

的也不快乐。”在我看来，世间最公平的莫过于时间，无论富人、穷人，都无法与之抗衡。世事沧桑，岁月无情，人活着是一种心情。得也好，失也好，一切都是过眼云烟。

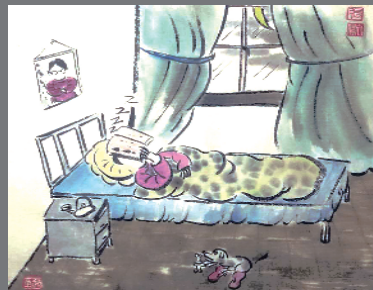
人到中年，日常生活开始走“下坡路”。晨练的脚步不再轻盈；头疼感冒成了“家常便饭”；记忆力衰退，做事变得丢三落四；对新事物的接受能力下降；喜欢蜷在沙发上翻看泛黄的相册；经常和朋友遥想当年旧人旧事……

各种迹象，都是岁月的无声提示——生命正在逐渐老去。从开始的恐慌到向岁月坦然，我没有经历太多的波折和过渡。承认自己老了，并不是件很困难的事情。忘记从哪天开始，喜欢的高跟鞋被束之高阁，越来越喜欢棉质和舒适的衣物，也越来越习惯以舒适为由，让自己的身心从内到外彻底放松。

生命注定是要老去的，钟表走得再慢也留不住时光，花儿谢得再晚也挡不住冬天。向岁月缴械以后，越发懂得珍惜人生中拥有的一切。陪年迈的父母聊天，耐心倾听他们的絮叨；周末早起，买菜做丰盛的午餐；遭受不合理的待遇，学会释怀；开始关注养生，饮食逐渐变得清淡；捡起丢下的字帖，重新练字继续修身养性；独处的时候会提醒自己，遇事多想别人的好处。

岁月可以带走青春、记忆、健康、生命，却带不走在沧桑和忧患中成长的灵魂。向岁月认输，并非是向生命的衰亡低头，而是一种坦荡的人生态度。每个人都有老去的一天，面对日益临近的衰老，有人恐慌，有人坦然，更多的人选择了珍惜当下。

面对不可逆转的衰老，我开始学会了感恩。在不可知的未来面前，学会善待身边的一切。过好现在的每一天，此生足矣！



## 经验

睡前看书要轻薄  
如果拍脸伤勿过  
经验之谈供参考  
阿狗常说远离我

## 不纠结

摘得果实失去叶  
雨停迎来雪封门  
有无短长别在意  
一来一去自厘清



## 假日游

假期出游考体能  
状如逃难不由衷  
索性回家堵半路  
过节如此阿狗疯

## 对月谈

举杯邀来明月  
把盏只说油盐  
多少悲喜忧愤  
都付秋风去谈



□张文泽/画 冷冰/文

## 红袄漫话



随笔

# 不如放过自己

□鲍海英

在地上，我发现一只蚂蚁匆匆急行。我来了兴趣，用一砖块去挡它的道，它稍稍愣了会儿，仿佛在思考什么。尔后它伸出触角，小心地碰了碰那砖块，那砖块对于小小的它来说，无异于一座高山。

我以为它要冲锋陷阵的，它却果断转身，向着别处爬去。我又用砖块去挡，它诧异地停下，重复先前的动作，用触角碰了碰那砖块，再次掉头，重新找到了一条坦途。

我不由深深佩服这只蚂蚁，在砖块面前，学会放过自己。而我们，在欲望面前，有时却不及一只蚂蚁。

我的一个同学，是个女强人。她经营一家星级酒店，事必躬亲，常常累得人仰马翻。直到有一天，她的儿子哭着

对她说：“你不是我妈妈。”她大惊失色，问为什么？儿子答：“小朋友的妈妈，都陪小朋友玩，你从来不陪我玩。”

她的心，像被一把锐器划过，钻心地疼。那天，她放下工作，带儿子去逛公园，陪儿子去吃麦当劳，一直玩到很晚才回家。月亮升起来了，皎洁圆润，她和儿子头挨头地在一起看月亮。儿子摸着她的脸，稚嫩的声音，把她的心泡软。儿子说：“妈妈，你的脸像月亮，我好喜欢。”她的眼睛湿了，那一刻她忽然明白，她想要的生活是什么。钱是永远赚不完的，而与儿子相守，每一分每一秒，都是难能可贵不可再生。

此后，她放缓了生活的节奏。现在她每天都去幼儿园接儿子。当她牵着儿子的小手，从一棵棵的梧桐树下走

过，从大朵大朵的美人蕉旁走过，小麻雀们排着队在树上唱歌，她嗅到了幸福的味道。

还认识一个叫阿辉的中年男人，他在一家工厂上班。可他为了多拿几百元工资，每天加班。每次见到他，他总是抱怨太累。“你完全可以不加班啊？”可他总是说：“趁年轻，要多挣点钱，以防不测之需。”

这种透支体力和脑力的劳动，让阿辉变得越来越不快乐，最后，竟患上了严重的抑郁症。

生命之弦，原有它承载的极限和底线，绷得过紧，势必弦断。所以，在欲望面前，要学着像那只蚂蚁一样，放过自己。或许，只有懂得放弃，才是生命的大智慧。

## 回忆，我的乡愁

(组诗)

□布日古德

我的乡愁

是老家二道沟春天的  
一场一刮两个月的西南风

我的乡愁

是老家二道沟一排歪脖子柳

我的乡愁

是东大坑夏天打狗刨、闷酱缸

我的乡愁

是冬天打柴、踢毽

我的乡愁

一天一天的狗拉爬犁

我的乡愁

是过年了，一把一把的磕头了

我的乡愁

是一进腊月的年糕、黏豆包

我的乡愁

争着抢着拎着“邦克”

我的乡愁

去供销社给老爹打一元的二锅头

二

我的乡愁

是小学中学和二胖坐着的那  
张小课桌儿

我的乡愁

是老妈给我屁股蛋子上缝的

我的乡愁

那块黑补丁

我的乡愁

是一顶狗皮帽子、手闷子

我的乡愁

是那一件扎趟棉袄、小棉猴儿

我的乡愁

是惹祸后老妈的一根擀面杖

我的乡愁

是一大帮熊孩子

我的乡愁

泥头拐杖上房上树

三

我的乡愁

是草窠里的蝈蝈、吵吵虫

我的乡愁

是东跑西颠、南北二屯撵着电影

我的乡愁

灌了一肚子的西北风

我的乡愁

是采蘑菇上山，望山跑死马

我的乡愁

是小学校一年一次的运动会

我的乡愁

是小学校里天天唱着的

我的乡愁

《东方红》《学习雷锋好榜

我的乡愁

样》……

四

我的乡愁

是老村长文咳咳、武咳咳的  
《回杯记》

我的乡愁

是前院罗锅刘奶奶

我的乡愁

有劲巴拉的《黄爱玉上坟》《红

我的乡愁

月娥做梦》

我的乡愁

是一所三间房的两铺老火炕

我的乡愁

炕上一堆“嘎拉哈”

我的乡愁

是一年一次的三百斤年猪的

我的乡愁

杀猪菜

我的乡愁

是老少三代围着的一大锅水饺

我的乡愁

是院子里高高挂着的那一对  
儿灯笼红

本版邮箱：

zhoumolvyou@126.com