

## 汇海

北京汇海中医医院创办人

传承要务本  
创新必临床

□本报记者 李婧

“现在中医院的学生在西医院学习临床，而且中医院开西药的情况太多。长此以往，不利于中医传统的发展。”北京汇海中医医院的创办人、北京中医药大学中医临床特聘专家汇海对记者说。作为一名老中医，汇海对中医药的感情很深，对如何发展中医、如何将国医传承下去，汇海大夫有不少建议。

今年69岁的汇海大夫，在中医行当干了一辈子，最近又带本科生、硕士生学习临床门诊。1994年，汇海大夫被中国中医研究院（即中国中医科学院前身）聘为副主任医师、副研究员。1996年被北京中医药大学聘为名誉教授，在东方中医院工作。2017年，他被聘为北京中医药大学中医临床特聘专家。

记者一走进汇海中医院的大门，就看到挂号处贴着一张提醒，告知各位患者，汇海教授在每周三都会在国医堂问诊并作为特聘专家为北京中医药大学的本科生、研究生授课，所以周三汇海教授不在本院出诊。

汇海介绍，每周三，他一边在国

医堂问诊，一边带还在学校就读的本科生和研究生。学习方式就是孩子们在他问诊时观摩学习，从中学习经验。只要学生肯学肯问，他愿意将自己常年的总结经验传授给他们。“我看病靠的是三个手指头把脉。我认为，中医的治疗手段以传统的‘望’‘闻’‘问’‘切’为核心。纯粹的中医，应该以传统的问诊手段，用汤药、针灸等治疗手段来看病。而现在不把脉就开药的中医医生太多了。开药和诊断都依赖仪器出来的各种数据。这在我看来都不能叫中医。”汇海将自己总结出来的脉象整理成文字，他告诉记者有机会打算出书，让更多的人了解中医理论的精妙。

“现在一上来就开单子的大夫太多。中医院用西医的手段来诊断，有些甚至开的是西药。纯粹的使用中医手段来治病的中医并不多。真正倡导中医的医院也不多。中医受到挤压，对于中医的发展不利。”汇海说。

在汇海的影响下，几个子女、孙子女都在学习中医药。“我两个儿子，都是中医大夫。一个儿子在外开中医



诊所，另一个在我这里问诊。两个孙女都从中医大学毕业。去年大孙子又考上了大学的中医药专业。我影响其他人还需要时间和精力，希望自己的孩子能将中医传承下来。要是挣钱，还是西医，但是我坚持让孩子们学中医，做中医。”

汇海表示现在的中医教学也存在一些问题。“首先，传道授业的教师没有中医临床经历。都是从学校毕业直接任教，擅长做学问，临床经验少。第二，学习中医的学生在大学学期满之后就要去医院‘规培’3年。学生自己联系医院，能联系到什么医院都

可以。学了好几年的中医，大部分学生却去了西医院。3年之后，怎么还会中医呢？第三，即使学生去了中医院，但是中医院也开西药，也用西医的检查方法。几年之后，这些孩子也都不会把脉了。”

汇海认为，要真正发展中医药，就要追本溯源，让纯粹的中医有话语权，改变现有的管理机制。“组建以倡导中医、从事中医诊疗的医生为主的领导班子管理中医院。让学习中医，从事中医临床医学的教授来负责中医院的人才培养。这才是真正的重视中医，从源头发展中医药。”

## 李云飞

知春东里卫生站站长

## “老中医”是个80后

□本报记者 白莹

提到中国医学的传承者和践行者——中医师，人们总是下意识地认为，年纪越大的大夫经验越丰富，医术越高明，只有老中医才能悟出中医的精髓，望闻问切，妙手回春。

其实也不尽然。到海淀区双榆树社区卫生服务中心知春东里卫生站采访李云飞之前，就早有耳闻，近年来他早已成为众多患者热捧的对象。可是一见面才知道，这位“老”中医，医术老练，竟是个80后。

眼前的李云飞说话不急不缓、温文尔雅，举手投足间流露出浓浓的书卷气，颇有老中医的成熟与自信。和大多数大夫的从医经历相似，今年36岁的李云飞在攻读完本科和硕士之后被招聘到海淀区双榆树社区卫生服务中心工作。

他进入中医之门还是受到了家人的影响。小时候到舅舅开的诊所里，看到就诊的患者很多。舅舅医术很好，在患者的口碑甚好，好多患者都是慕名而来的。舅舅的这份尊重，让他觉得这个职业很高尚。当时报考大学的时候，他不假思索就选择了中西医结合专业。

随着时间的推移，李云飞觉得自己对中医更感兴趣，研究生时专修了中医。攻读期间，别人看医书晦涩难



懂，他却看得饶有兴味。“中医诊疗是个奇妙的过程，越学越痴迷。”他被传统医学的魅力深深吸引。

“在我看来，西医研究的是微观，中医则是宏观，治疗手段很多。”李云飞打了个比方，就像头晕，在西医没有发现器质性的病变，但病人就是不舒服，中医就会考虑用一些补气活血的方子，结果没过几天，病症没有了。这就能看到中西医的不同。

望闻问切，切是基础。脉络的强弱、张弛是辨别脏腑功能的关键。李云飞一边看书学习，一边思考其中的奥妙。“想要准确把握病人的脉象，手上的功夫很重要。”为此，他每天都抱着沙包练习指力，练手的敏感度和灵活度。常常练得忘记了时间，也忘记了疼痛。舍友笑他已经“走火入魔”，他却乐此不疲，直到把沙包里的石子全都揉碎，手上血肉模糊。这是



功夫，也是毅力和信念。

在社区卫生服务中心，打交道最多的是患有慢性疾病的老年人。按理说，李云飞会给人年轻、没经验的印象，但事实并非如此，长期找他看病的患者很多。做签约医生，他受到病人的信赖，多年的医疗关系，让他和很多病人成为了忘年交。

姜奶奶，今年83岁，一直找李云飞就诊。2014年，突然有段时间，姜奶奶不来了，李云飞很纳闷，趁着中午午休，跑到姜奶奶家中，发现她脑溢血了，卧床不起。知道情况后，李云飞利用个人休息时间，每天到奶奶家里，给她扎针灸，做康复训练。一段时间后，姜奶奶站起来了，还能下楼了……

“其实患者来就诊，他们内心是相信你的，也是依赖你的。但是有一点，作为医生的我们一定要有同理心，

站在病人的角度去想这些问题。患者自然而然就会遵医嘱了。”李云飞说。

工作后，他不仅为辖区的病人看病，还积极报名参加各种义诊活动。2012年7月，他随市医疗队来到西藏那曲、日喀则，忍着严重的高原反应，为那里小学的孩子筛查先天性心脏病、为百姓检查是否患有白内障。看到当地的医疗条件差，他把带去的听诊器等医疗器械全部捐赠给了当地的医疗站。

“我从没有把它当作一份养家糊口的工作，作为一名年轻的中医，进入这个领域，就好像进入了另外一个广袤的世界，慢慢咀嚼细细品，回味无穷。”李云飞说。

“中医学浩瀚无边，博大精深，一辈子都学不完。”热爱中医的李云飞一直有个“中医梦”，想要深入地挖掘中医的治疗优势，为更多病患解除痛苦。