

新时代 新气象 新作为
走基层与职工同行

济世救民 行胜于言

首都中医职工的创新故事

习近平总书记指出：中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。中医事业在新时代迎来了传承发展的大好时机。在首都北京，有一批默默无闻的中医人，他们不求名利，只求将中医药这门中华绝学发扬光大，他们在中医事业领域孜孜以求，他们用自己精湛的技艺服务百姓，赢得了中医济世救民的口碑。在行医制药的过程中，中医职工有怎样的所思所想？中医创新的路径究竟该落在哪里？本报记者对工作在一线的中医人进行了走访——

罗素兰

航空总医院中医骨科主任医师

手法求精 医道求诚

□本报记者 唐诗/文 彭程/摄

“上世纪50年代那会，我经常看到家中来来往往的各种各样骨伤病症患者，经过奶奶的诊治，都痛苦而来，高兴而去。当时我觉得很神奇，希望能跟着奶奶学习，做一个像奶奶那样的人。”谈及自己从医的初衷，今年66岁的罗素兰自然回忆起自己的奶奶——国家非物质文化遗产保护类项目“罗氏正骨法”第五代传人罗有明。

成长在中医世家的罗素兰，10岁起就做了奶奶的小助医，年纪虽小却做得像模像样，得到了奶奶和父母的赞许。在家人的教导与鼓励下，罗素兰下定决心要掌握罗氏正骨医技。于是，她总会利用业余时间做好医助的工作。1975年，罗素兰进入中国医科大学航空总医院中医骨科工作，1993年经北京市中医管理局考核确定为罗有明名老中医的学术继承人。

罗素兰告诉记者，学习罗氏正骨法，手法好关键在于勤。“‘手摸心会’是通过手下的感悟来体现手法检查、诊断、治疗的特色。‘法从手出’是诊断后的治疗手法选择配伍的应用，配伍恰当，事半功倍。”通过40余年临床实践，罗素兰总结出了“罗氏正筋八法”。“这是对于骨折之外的一种病症，比如四肢关节的骨错缝等损伤，它有着立竿见影之效。这需要坚持不懈的努力，才能达到手法熟练巧捷，服务于患者。”罗素兰说。

有一次，一位急性腰痛女患者，被999急救中心送到医院，平车推入诊室后，罗素兰通过手法检查，诊断其为腰椎关节错缝。“很轻的手法触碰患者伤处，也会痛苦呻吟。基于这种情况，我



就先用柔和揉顺手法舒缓局部肌肉痉挛……经过一系列手法，在很短的时间内，患者就可以下地走路了，蹲起也没有问题。”罗素兰说。当时诊室附近的病人们看到都觉得很神奇，患者和家属连声道谢，罗素兰回答说，“为患者诊治是我应该做的，这是一个幸福的职业。”

记者了解到，罗素兰还兼任北京市中医管理局科研项目“罗有明名家研究室”负责人工作，通过对罗有明几十年诊疗经验搜索、整理，主持编纂了《罗有明医案集》，并且正在拍摄与书籍配套的录像资料。“这是对奶奶职业生涯的总结，也是一本针对临床医生的工具书。”罗素兰说，“我们希望以此来传承中医文化不流失。临床工作和文化传承齐头并进，才能惠泽众生。”

除了医术上的影响，奶奶在家免费为贫困患者诊治不图名利的医德也一直影响着罗素兰。罗素兰共带过100余位徒弟，手把手讲解示范，把全部技术无私传给徒弟。其中一位徒弟、中医骨科助理医师郭风伟说，“我看到老师不仅让每一位患者受利罗氏正骨法的疗效，还让患者感受到医者高尚的医德，我也会像老师一样去对待患者。”

罗素兰表示，“医无止境，有医德心才不会浮，法高才会艺精。”

胡慧

北京中医药大学东方医院针灸科主任

手握银针三十年 心手相师自出奇

□本报记者 盛丽 文/摄

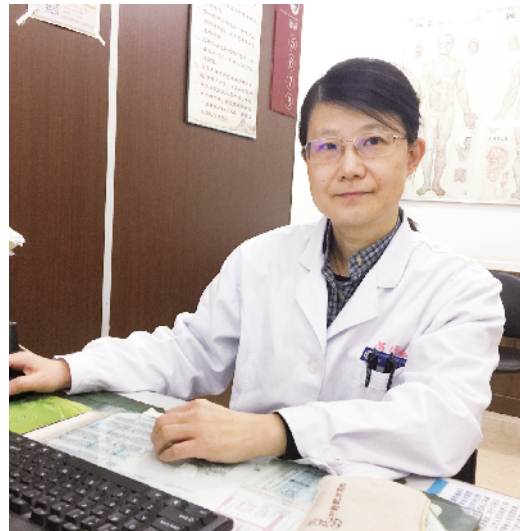
3月7日下午2点，位于北京中医药大学东方医院针灸科的诊室中，胡慧主任又开始忙碌了。只见她熟练地拿起一根根针，专心地为病人进行手法治疗……提到针灸临床，胡慧坦言自己已经接触这个专业将近30年。在个漫长的日子中，她也感受并且实践着针灸治疗的传承和创新。

1988年中医专业本科毕业的胡慧被推荐读研，更让她感到幸运的是将师从中医名家杨甲三教授。在硕博连读的5年学习中，胡慧不仅学到杨老师精湛的医术，更体会着老师身上深厚的医学思想和高尚的医德。1993年胡慧博士毕业，开启了自己的行医之路。

对疾病“分经分期”施治是胡慧跟随杨甲三老师学习时很重要的体会，在实践中她也传承着这个治疗原则。春节前，针灸科室来了一位面瘫患者。和普通的病人不同，患者已经怀孕36周。因为是特殊时期，用药受到限制，所以病患考虑通过针灸来治疗。

了解过病情后，胡慧结合杨老师“分经分期”施治的理念开始进行针灸治疗。发病开始时期，胡慧主要将针用在耳后的风池穴等穴位；在恢复期，她又加强面部穴位的用针。在这个过程中，胡慧还不忘对病人进行心理安慰。很快病人的耳后疼痛得到缓解，慢慢地口歪眼斜的症状也得到基本恢复，顺利进入产房。

除去传承杨老师“分经分期”的理念，“针药并用”也是老师留给胡慧很深的体会。在多年的临床实践中，胡慧也结合自己的思考将中药外



治和针灸结合起来，这其中就包括“药罐”治疗。

在临床治疗中，胡慧常常会接触到纤维肌痛综合征这类病人。“他们全身多处骨骼和肌肉很疼痛，而且伴有比较明显的睡眠不佳、易疲劳等其他症状。”胡慧介绍，“全身都用针肯定是不切实际的做法。”怎么才能用最少的针帮助病人解决最大的问题？经过思考，胡慧决定实践中药外用和针灸疗法相结合的治疗方法。于是，在2007年，在她的带领下，针灸科开始开展药罐治疗。

和大多数中医拔罐使用的玻璃罐不同，煮药罐用的则是竹罐。这些竹罐通过放在草药汤中煮沸后才可使用。“我们买来最大号的电饭锅，配好药方，然后每天一大早开始煮药罐。”胡慧说道。

如今这样用心的治疗，在实践中表现出了不错的效果，帮助很多患者恢复了健康，这让胡慧感到很欣慰。

“针灸这个专业源于实践，离不开临床，脱离了就会枯竭。”在胡慧看来，针灸医生不是简单的针灸操作师，“我们要传承中医的医学理念和知识，同时也要善于思考。不要机械的操作，要的是不断通过临床发现问题，思考并且挖掘出解决方法，这才是对中医最好传承。”