

职工故事

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbgh@126.com

“母子平安”是最大的欣慰

——记丰台区妇幼保健院助产士李宁

□本报记者 余翠平

戴上蓝色无菌帽，穿上助产士服，早晨7点，丰台区妇幼保健院助产士李宁和往常一样，提前1小时出现在产房内，确切地说，是她更想让值夜班的同事早点回家。就这样，资历深厚的助产士李宁开始了她的工作——做世界上第一个拥抱新生儿的人，并迎接24小时的忙碌。

18年助产接生几万宝宝

2000年，从北京护士学校助产专业毕业的李宁，来到丰台妇幼保健院，成为一名助产士，这一干就是18年。2014年，她凭着多年来出色的工作表现，成为产房的护士长。

“每年医院接生2000多个宝宝，这么多年下来，经我手接生的宝宝也有几万了吧！”说这句话的时候，李宁温柔地笑了。

李宁每天的工作充满程序感，宫口开到两指的产妇会被她推进产房待产，这个待产过程大约有五六个小时。在这个过程中，她要监测胎心、监测产妇的生命体征，给产妇喂水喂饭、搀扶产妇上厕所，最重要的是要安抚因痛苦而无比烦躁的产妇情绪。

“宫口开到两指后，随着宫缩的持续，产妇会越来越痛苦，这时候因为痛苦、烦躁，就有人拍墙、揪头发、大哭，甚至不断喊着要剖腹产，这时候产妇就特别需要我们温柔的安抚呢。”李宁说。

“宝宝的胎心这么好，宝宝也很努力呢，你看，这是你和宝宝共同完成的第一件事，你是妈妈，一定要做宝宝的好榜样，好不好？你闭上眼睛，想象一下，你正在带着宝宝爬山，度过这最艰难的时期，一切就美好了，放松，放松……”李宁温柔的安抚，往往能让处于痛苦中的产妇慢慢平静下来。

等到宫口开到十指，李宁就把产妇送到分娩室。在这里，李宁将开始她最辛苦的助产工



作——接生的时间往往从40分钟到近两个小时。

继续监测产妇生命体征、宫缩情况、宝宝胎心……这时候的李宁进入了最紧张的工作状态，往往等到听到新生儿响亮的啼哭，李宁紧绷的心才会有片刻的舒展。

“看到新生儿出来的那一刻，我心里都充满了幸福，我感觉我在迎接一个美丽、可爱的小天使！你说那种感觉能用语言形容

吗？”说到孩子的出生，李宁再一次笑了。

在生命的起点护航

“已经看到宝宝的头了，要用力，加油！”“非常好，马上你就要当妈妈了！”“真棒！6斤7两，母子平安。”伴随着又一个新生儿响亮的啼哭，李宁终于松了一口气。

“小朋友，欢迎来到这个世

界。”她轻轻地将婴儿抱起，放到婴儿床内，准备进行下一步的护理清洁。即使她已经有了18年的助产经验，可每次接生，李宁都会绷着一口气，直到孩子成功降生。

“当我听到孩子的第一声啼哭后，我才真的可以放心。”李宁说，作为产妇和宝宝生命的捍卫者，她从事的是一份伟大的职业，每次用心投入，每次迎接新生命，都会让她感到愉悦。

这时候的李宁会时不时地检查抢救车里的药品是否备用齐全，产房器械是否在备用状态，新生儿的低压吸引器是否有压力等等。

一次，一位年近四十岁的孕妇，被推进待产室已有一个小时，她一直喊着腰疼，请求李宁帮忙揉一揉腰。李宁在旁边帮着揉了一会儿，手已经酸得不行，可刚一停下来，这位产妇又喊着腰疼，考虑到这位产妇属于高龄产妇，身体状况远不如那些年轻孕妈妈们“皮实”，李宁又接着帮产妇揉腰，这一揉又是近两个小时。

不一会儿，这位产妇宫口开到3厘米的时候，疼痛得忍不住喊道：“我不要顺产了，我要剖腹产！”李宁又忍着手腕的酸痛为她讲解自然分娩对产妇伤害小、能减少出血、降低感染几率等益处，进行心理疏导，又扶着产妇下床活动，喂水喂饭等。经过李宁的耐心开导，产妇对自然分娩有了信心，对李宁也有了更多的信赖。

“宫口开到3厘米的时候是个坎儿，这会儿是产妇觉得最痛的时候，十个产妇有七八个想要剖腹产，我们作为守护在她们身边的人，就要不断地鼓励她们，帮助她们顺利渡过这个艰难时期！”李宁说。

这时候也有不少产妇是急性子，不给剖腹产，甚至扬言要砸机器，但李宁从来都是耐心讲解。对于她耐心、细致、周到的服务，产妇总是在孩子生下来以

后又来跟她道歉：“之前跟您犯脾气，真对不起啊！”这时李宁总会说：“没关系，那时的情况，我们都能理解！”

获得满满的职业成就感

“你知道吗，就在前不久，我们给一位产妇接生，她生下来一个9斤半的胖小子呢！”虽然说的轻松，可是给这位产妇接生时，李宁可一直紧绷着神经。

当时产妇有35岁左右，是二胎，生产前已经有90多公斤了。在前期做B超时发现孩子比较大，李宁就特别关注她，生怕她有什么闪失。

“孩子太大，对产妇来说，自然分娩就变得很危险，一方面，孩子容易窒息，另一方面，产妇容易造成严重的撕裂伤，并且可能产后大出血，所以当时我们增加了产房的医护人员，还叫来儿科医生陪产，整个分娩过程接近两个小时！”由于时间过长，产妇的情绪状态不太好，李宁就一直在旁边鼓励她：“使劲，使劲，太棒了！妈妈加油！宝宝马上就出来了！妈妈好棒！”随着李宁的鼓励和安抚，产妇的情绪慢慢好了起来并开始配合。随着一声响亮的啼哭，李宁笑了，母子均安。

在产房观察两个小时，看到妈妈和宝宝各项指标都正常，李宁将她们送回了普通病房。

在18年的助产岁月里，这样的故事，对李宁来说，有太多太多。往往等产妇恢复后，她们就会过来找李宁表达感谢。

“听着她们发自内心的真诚感谢，我心里说不出的感动。即使常年24小时开机，半夜遇到突发情况也要赶到医院，很多时候晚上都没有下班的点儿，也会遭遇抱怨、不理解，但是听到那一声发自肺腑的感谢，看到孩子天真无邪的小脸，那种感动真是在心上久久盘旋，这是我最大的职业成就感！”李宁说。



让职业危害项目申报插上信息化翅膀

——记大兴区安监局职安科科长王静怡

□本报记者 刘欣欣 文/摄

王静怡是大兴区安监局职安科的一名科员，2013年大学毕业后通过公务员考试入职，转眼间，四年过去了。四年的时间，她亲身体会着在安监内部一直传着的一句玩笑话：“女人当男人使，男人当牲口用”，亲身感受到了作为安监人的辛苦。

“虽然辛苦，但说到巾帼，还谈不上，我只是默默地完成属于自己的那份职责。”王静怡谦虚地说，作为女人，在职业中自食其力，再到有更大的贡献，就是她的理想和愿望。于她而言的大事业，就是把一件一件具体的事情做好，然后再把事情堆叠起来。

负责行政区域内的职业病防治，保护劳动者健康及其相关权



益，促进经济社会发展，是王静怡的工作职责。管理职业危害项目申报，督促并监督企业及时、如实申报危害项目，统计汇总职业健康执法数据就是她的日常工作。

申报这项工作，本应由企业在网站自主申报并提交申请，政府部门只负责审核存档即可。考虑到大兴区企业现状，为提高办事效率，减少企业工作量，她都是一对一亲自帮企业申报。四年来，累计申报两千余次，申报危害因素万余项，申报率也由最初的不足70%，到现在的申报率100%。年度检测率、体检率、备案率也在逐年提升。

职业病的潜伏期很长，很可能发病后，企业已经搬离或不在了，所以对于企业的历史申报档案一点儿不能怠慢，随着申报

企业的增多，申报档案也是一箱又一箱。为了便于查找，她建立了职业危害因素申报档案管理电子台账，并以年度为单位对22个属地实行分镇存档、分镇统计，弥补了只依靠系统，容易丢失、出错的漏洞，大大加强了查找档案时的工作效率。

申报系统也进行了更新，大兴区创建了自己的申报系统，并和市局申报系统对接，达到全市领先水平，除了满足市局要求的申报需求外，按照区内情况，增加统计数据，不仅更详细的掌握区内企业状况，更好地为大兴区职业卫生工作的进一步发展做铺垫，并且企业填报一次信息还可完成多项工作，避免了重复填写的情况，大大为企业提供了方便。

2015年底，她负责对申报系统进行全面升级改造，在原有三

个模块的基础上，总结不足，并结合使用中出现的的问题，做了相应的改动，还新增了模块。改动后的系统，使绝大多数职业卫生工作实现信息化，不仅使用率得到了提升，并且大大提高了工作效率，受到一致好评。

除了申报工作外，执法检查也是督促企业进一步做好职业卫生工作的另一个抓手，通过检查，了解区内企业职业卫生工作真实情况，三年间，存档执法文书近500份，统计各属地日常上报数据1100余份，日常上报各项任务数据均达到100%。

这就是王静怡的工作，她说，工作上的一丝不苟是必须的，因为自己就是那颗螺丝钉，虽然起不了大的作用，但是首先要保证自己不出错，圆满完成自己的使命。