



# 海淀成立女教职工俱乐部

## 将围绕女性健康、生活、才艺、情感等开展相关课程

本报讯 (记者 赵思远) 近日,海淀区教育系统“三八”红旗手(集体)表彰大会暨海淀区女教职工俱乐部成立仪式举行。该俱乐部是海淀教育系统成立的第40个教职工俱乐部,也是首个综合性的教职工俱乐部。大会还对海淀区教育系统的107个“三八”红旗集体和335名“三八”红旗手进行了表彰。本年度海淀区教育系统涌现出1个全国“三八”红旗集体和9个海淀区“三八”红

旗集体,1名北京市“三八”红旗手和15名海淀区“三八”红旗手。新成立的女教职工俱乐部是在工读学校女教师俱乐部建立完善的基础上,由温泉苏家坨学区管理中心和工读学校联合承办,旨在围绕女性健康、女性生活、女性才艺、女性情感、女性幸福等内容开展丰富多彩的课程,打造海淀最美女教师。成立当天,俱乐部邀请了灵犀坊旗袍创始人、那氏旗袍第三代传承人

徐冬为俱乐部会员进行讲座。海淀教育系统的各基层工会也纷纷开展手工制作、化妆与丝巾讲座等丰富多彩的活动。海淀区政协副主席、区总工会主席胡淑彦表示,区教育系统女教职工为海淀教育深化改革、促进海淀教育优质均衡发展、推动形成社会主义家庭文明新风尚、加快全国科技创新中心核心区建设过程中发挥了“半边天”的独特作用。同时,海淀区总工

会和区教育系统工会也积极推动母婴关爱俱乐部和母婴室、瑜伽俱乐部、女教职工俱乐部的建设,真正落实了建成导向正确、特色鲜明、设施完善、服务规范、教师满意的职工之家的目标,也充分凸显了工会围绕教职工需求做好“娘家人”的决心。据了解,“三八”节期间,海淀区教育工会为268名女劳模、女特级教师、女校长和女工会干部开展女性健康检测,还特聘知

名中医专家、乳腺专家、妇科专家前来坐诊,为大家提供个性化健康咨询服务。此外,海淀教委妇工委还联合海淀妇联、北京知识产权法院共同举办了“展示时代女性风采 共话知识产权保护——海淀各界女性代表走进北京知识产权法院主题活动”,通过观摩庭审、了解知识产权的相关知识和座谈交流等形式,提升女教职工的法律保护和维权意识。

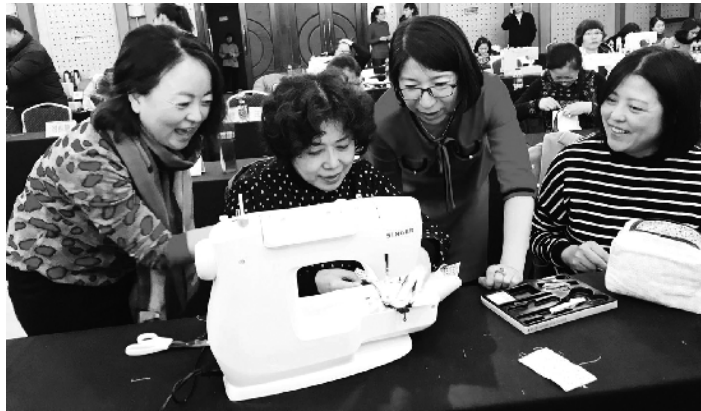
缝艺展示 旗袍文化 珠宝鉴赏

# 园林绿化局联合二商工会扮靓多彩三月

本报讯 近日,北京市园林绿化局(首都绿化办)工会、北京二商集团工会、市园林绿化企业工会联合会联合举办“争做奋斗女性,创造幸福生活”女职工素质提升系列主题活动。基层工会女干部、先进妇女和女职工代表200多人参加了活动。

活动期间,举行了法律、健康顾问聘任仪式,市园林绿化局工会主席侯雅芹向中医界知名专家张立教授和严权律师分别颁发了职工健康顾问和法律顾问聘书。标志着北京市园林绿化行业15万职工将获得专职法律顾问和医疗健康顾问的服务。

在《相“缝”三月,绽放美丽,缝艺展示,缔造幸福》家庭实用缝艺品操作中,女职工用一双双灵巧的手缝制精巧的女性手包,



作品创意十足;在《优雅三月,传承美丽,旗袍文化,扮靓生活》的舞台上,在老师指导下,女职工换上多彩靓丽的旗袍,伴随着优美的音乐,迈着轻盈舞步;《魅力

三月,缔造美丽,珠宝鉴赏,健康生活》珠宝鉴赏和春季女性健康课堂上,女职工不仅学会了如何鉴别和欣赏珠宝玉饰,更学会了装点自身的美丽。(园工)



新安教育矫治所工会“六个一”活动帮临近退休民警平稳过渡

# “感谢工会为我工作生涯画上完美句号”

本报讯(记者 周美玉 通讯员 许杉杉) 昨天,记者从北京市矫治局新安教育矫治所工会获悉,为使离退休民警职工平稳过渡,矫治所工会开展退休送祝福“六个一”活动,让民警为职业生涯画上完美句号的同时,迎接幸福的晚年生活。

“六个一”活动即一次座谈会、一篇风采录、一封感谢信、一份纪念品、一项心理疏导和一组合影留念。

其中,组织召开座谈会,参加人员包括所领导、工会干部、老干部活动站工作人员、本部门领导及同事、离退休民警职工家

属,座谈会内容围绕临近退休民警职工的工作业绩及先进事迹,祝愿临近退休的民警职工调整好心态,开始崭新的生活。

同时,为临近退休民警职工做好在职转向退休的心理过渡,心理咨询中心“心灵驿站”管理员负责开展心理辅导,针对临近退休出现的焦虑等心理状况进行疏通,缓解因环境和空间发生变化后产生的不良心理状况;在岗位上工作了几十年,如何留下更多精彩瞬间,为此,矫治所工会将民警的风采拍摄成视频短片或制作PPT在座谈会上播放,并刻盘送给退休人员。

# 比技能 促服务

12日,东城区东直门街道总工会咖啡师及烘焙裱花师技能大赛启动,辖区20名咖啡师及蛋糕师参加比赛。街道工会相关负责人介绍,辖区楼宇多、白领多,对咖啡馆的需求及要求高,此次技能大赛,在提高相关行业职工职业技能的同时,还可以督促相关企业更好地为辖区职工服务。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道

# 城建集团工会为女工送“心灵大餐”

本报讯(记者 杨琳琳) “今天的讲座很精彩,我会用学到的心理调适知识来化解今后工作中遇到的困难与压力,做个开心快乐的现代女性。”为了引领女职工正确面对工作、生活中不同角色带来的压力,13日下午,温情三月——北京城建集团女性关爱心理健康讲座开讲,受到了职工欢迎。

此次讲座,城建集团公司工

会专门邀请了全国妇联特聘心理专家、首都科学讲堂公益大使、资深心理咨询师荀炎老师,为城建集团近150名女职工,送上了一堂精彩纷呈的关爱女职工心理健康知识讲座。通过一个个生动鲜活的事例,风趣幽默的语言,教会在场的女职工如何在工作 and 生活中保持良好的心态。为现场女职工提供了一顿营养丰富的“心灵大餐”。

# 怀柔环卫中心开办女性健康大讲堂

本报讯(记者 崔欣) 近日,怀柔区环卫中心女职工委员会专门举办了女性健康知识大讲堂活动,邀请该区中医院的王海燕主任为100余名干部、职工讲解了健康知识。

讲座上,王海燕以《让健康伴随我们每一天》为题,围绕常见呼吸道疾病识别与防治,

指导大家加强自我保健,开启健康之门的金钥匙。

听完讲座后,女职工表示,这次的讲座进一步提高了自我保健意识。今后,将养成良好的生活习惯,不断提高自身的身体素质,以更加强健的身体和充足的精力投入到工作和生活中去。

# 中建地产女工义卖花卉资助聋哑儿童

本报讯(记者 马超 通讯员 郭鑫) 近日,北京中建地产公司开展了“花香伴书香 公益献爱心”公益活动,通过义卖多肉植物等形式筹集善款,为聋哑儿童奉献爱心。

活动中,公司郭明义爱心团队的女职工们将多肉盆景的义卖花卉集中展示出售,吸引了不少上班人群的目光,大家积极购

买,奉献爱心,第一批出售的花卉不到半天时间就全部售光。

截至目前,活动共义卖花卉163盆,筹集善款4020元。此外,活动中还征集到了捐赠的儿童类读物194本,善款和图书将在活动结束后送往北京天云听力言语康复训练中心,向有听力言语障碍儿童传递温暖、传递知识。

# 东四街道非公企业女职工品鉴书香

本报讯(记者 边磊 通讯员 王卓) 近日,东城区东四街道总工会联合妇联举办“书香·悦读”——阅读品鉴与赏析主题活动,辖区非公企业女职工、社区工作者20余人参加了活动。

据了解,活动邀请家庭教育专家、国家新闻出版广电总局和全国妇联亲子阅读办公室主任陈光主持。伴着悠扬的钢琴声,三个阅读者分别阅读了“牵一只蜗牛去散步”、“托付心态——亲密关系全面技巧”及“梁启超:家庭的幸福,在于不争对错”三篇段落,体现了人生三个不同阶段的生存特点,告诉大家爱自己是

终生浪漫的开始,好的婚姻就是分享彼此的生命故事。

据街道总工会相关负责人介绍,组织开展主题读书分享活动,旨在通过阅读分享,使广大非公企业职工减轻压力,陶冶情操,丰富企业职工的精神文化生活。

燕京啤酒 YANJING BEER 中国探月工程官方合作伙伴 Official Partner of the China's Lunar Exploration Program 登报咨询电话:63522410