

■体育资讯

北京国际长跑节预报名今日启动

本报讯（记者 于彧）2018北京国际长跑节-北京半程马拉松拟定于4月15日鸣枪开跑，而赛事预报名也将于今日正式启动。

作为北京每年一度的春季全民健身盛事，拥有62年历史的“北京国际长跑节”一直以来备

受广大跑步爱好者的高度关注。2016年，北京国际长跑节正式升级为半程马拉松；2017年，北京国际长跑节-北京半程马拉松被评为“2017中国田径协会金牌赛事”，这也是该项赛事首次获此殊荣，成为赛事举办历史上一座新的里程碑。

据悉，随着赛事的不断升级和参与人数的不断增多，参赛名额可谓一票难求。因此，赛事主办方在今年将继续采取预报名加抽签的形式，决定最后的参赛名额。

本次预报名时间为2018年3月12日14:00—2018年3月16日

24:00。广大跑友可关注赛事官方网站www.beijingrun.cn、官方微信公众号“北京跑”或官方微博“北京国际长跑节_北京跑”，详细了解预报名具体内容和要求。值得关注的是，为保障每一名选手的参赛安全，主办方在报名要求中明确规定：本次赛事半

程马拉松组别报名时，需上传近两年马拉松（半马或者全马）完赛证明。

此外，记者了解到，作为赛事亮点之一，充满温馨的“家庭亲子跑”也将在12日同时启动报名，具体要求详见赛事官网、微信及微博。

焦科维奇：我要找回自信

新华社电 前网球男单世界第一焦科维奇最近一年饱受伤病影响，排名已经掉落至10位开外。在10日接受男子职业网球协会(ATP)官网采访时，焦科维奇表示当务之急是找回自信。

“现在我最迫切的事就是找回自信，找回在场上赢球的感觉。在过去9个月时间里我只打了四个比赛，所以我渴望以健康的身体去完成比赛。”正在美国印第安韦尔斯参加巴黎银行公开赛的焦科维奇说。

本赛季以来，焦科维奇只打了澳网比赛，当时在第四轮不敌韩国“黑马”郑泫。巴黎银行公开赛仅是本赛季焦科维奇参加的第二项赛事。不过印第安韦尔斯算是他的福地，在这里，他曾经五次加冕。这位前世界第一希望能借此转运。

“印第安韦尔斯是我的福地，我一直非常喜欢这里的比赛。澳网之后我进行了一个肘关节手术，虽然恢复时间不多，不过我感觉还不错，希望能在这里继续

保持健康，并在整个赛季都能远离伤病。”

目前焦科维奇的世界排名仅为第13位。展望巴黎银行公开赛的前景，他非常低调。“虽然我在这里成绩不错，但是今年比赛不太一样，不仅是因为我的排名，更因为我太缺乏实战演练了。我的目标没有那么高，尽量争取胜利即可。”

作为种子选手，焦科维奇首轮轮空，他将在第二轮迎战日本球员丹尼尔太郎。



■新闻分析

方硕诠释何为本土领军人物

纵观2017-2018赛季CBA季后赛首轮(10进8)京沪大战第三场，北京队之所以能够以97:72大比分战胜上海队，顺利晋级季后赛1/4决赛，方硕功不可没。就此番一役来看，方硕摘下11分4板5助攻5抢断的全面数据，是球队取胜功臣之一。而就整个系列赛来看，方硕在京沪大战中场均可奉上18分4.7板6助攻3.3抢断，成为了队内本土球员的领军人物。

北京队之所以舍弃功臣外援马布里，一定程度上是因为看到了方硕的进步与潜质。要知道进入本赛季后，方硕场均可以为球队奉上15.1分3.1个篮板球4.9次助攻及1.4次抢断，上述四组数据，皆是方硕职业生涯单季最高。也正是在方硕的带动下，北京队得以重返季后赛序列。令人遗憾的是，翟晓川、朱彦西与王晓辉在季后赛首轮(10进8)，出现了不同程度伤病。危难时刻，幸有方硕临危受命挺身而出。

季后赛首轮(10进8)京沪首番战，北京队虽然落败，但方硕的表现却有目共睹，他是役不仅砍下27分，累计命中6记三分球，更送出了8次助攻。次番战，背水一战的北京队奔赴上海滩再战老冤家。这一次，北京队三军用命，其中方硕内突外投效率极高，不仅砍下了16分，更在争抢篮板及助攻方面，有突出贡献。可以说，北京队能够将总比分追为1:1，次番战砍下16分7板5助攻的方硕，起到了决定性作用。

京沪大战第三场，是决定



命运的一场。此战才一开场，方硕就吹响了进攻号角，他持球强攻曾文鼎得手打成2+1。而在方硕的带动下，北京队早早建立了比分优势。不过不甘心早早缴枪的上海队随即展开了反攻，也一度扭转战局。但次节中段，方硕再度发威，他利用外线三分球与高难度急停跳投连砍5分，为球队稳住局势。紧接着，方硕不仅每每完成抢断更频频送出助攻，帮助球队在半场结束时领先5分。

易边再战后第三节比赛，又是方硕率先发威，命中了1记准压哨三分球。紧接着方硕先是利用抢断策动反击，帮助球队继续砍分。随即又接连为汉密尔顿、杰克逊送出精妙助攻。而在方硕的带动下，北京队在第三节打出了27:8，带着24分优势进入末节。由于分差较大，末节比赛几乎就是垃圾时间，所以方硕也有意蓄力。客观地讲，方硕此役虽然

得分不多，但贵在全面且得分、助攻与抢断均发挥了决定性作用。

在成功淘汰上海队，晋级季后赛1/4决赛后，北京队的下一个对手是辽宁队。众所周知，辽宁队后场球员配置非常强，不仅有郭艾伦、赵继伟，还有队长杨鸣。其中郭艾伦、赵继伟均是现役国家队球员。值得一提的是，郭艾伦本赛季场均可奉上16.5分4个篮板4.2次助攻及1.3次抢断。而赵继伟本赛季场均可奉上8.7分2.7个篮板4.7次助攻及1.9次抢断。由此可见，方硕、赵继伟与郭艾伦，均称得上是当今国内最为优秀的后卫。

所以到了接下来的京辽大战，郭艾伦与赵继伟能否抑制住方硕，而方硕又能否在对阵郭少与赵继伟时占到便宜，将直接左右京辽之间系列赛的走势与结局。

(文初)

两战皆胜 京球可期

虽然北京人和新赛季开局要经历四连客的魔鬼赛程，但球队并未让赛季首胜等得太久。在10日做客天津，面对权健队的比赛中，北京人和爆冷门，2:1将对手掀下马的同时，也收获了重返中超的首场胜利。此外，在当日进行的中甲联赛中，北京球队也传来喜讯，北京北控主场3:0战胜浙江毅腾，取得联赛开门红。

却收效明显，此战新加盟的外援前锋穆坎乔顶替了厄瓜多尔前锋阿约维，主帅加西亚的赛后解释是，“这场球我们主打反击，穆坎乔的特点比较适合这一场面。”在下半场刚开始3分钟，正是凭借穆坎乔远射打在张诚身上弹回，人和队U23小将曹永竞补射得手。

人和收重返中超首胜

北京人和首场中超联赛，客场一球惜败重庆队，第二轮的对手天津权健并不陌生，因为一个赛季前，当时身处中甲的天津权健队还是人和的对手之一。冲超成功后，大肆招兵买马的天津权健首个中超赛季就取得成功，球队拿到第三名，进入今年的亚冠赛场。

亚冠、中超双线作战的权健队近期赛程密集，14日还要主场迎战全北现代队，因此权健队此役雪藏了孙可、赵旭日、权敬原等主力队员，之前较少踢比赛的储今朝、王晓龙首发。另外，主帅保罗·索萨为了加强前场的攻击力，排出了莫德斯特、帕托、维特塞尔的外援三叉戟，而在后防中坚权敬原不在场的情况下，祭出刘奕鸣、张诚、储今朝的三后卫阵型。

变阵后权健队员非常不适应，前场失误多、进攻混乱，后场漏洞大，防守吃力。一度场面非常沉闷，面对死守的人和队，权健踢得毫无章法，几乎没有一次像样的射门。

而反观人和首发阵容的改变

高洪波带队渐入佳境

随着北京人和成功冲超，现在在中甲的北京球队只剩下北控了。上赛季，北控一度排名垫底，但在高洪波入主后，球队的成绩明显回升。最终，北京北控排名第8，高洪波可谓是功不可没。在中甲联赛，高洪波施展着自己的执教功力。新赛季，卓尔、深足等队都喊出了冲超口号，甚至升班马梅县铁汉也被看作冲超热门，而北控则低调了很多，但是，北控的成绩一点不低调。在10日进行的中甲联赛第一轮比赛中，他们便在主场以3:0大胜浙江毅腾。值得一提的是，本场比赛，北京北控有两个进球是由中国球员打进的，外援仅仅打入了一个点球。

在赛后新闻发布会上，主教练高洪波表示：“首先，感谢俱乐部方方面面对于球队的保障，同时也感谢球员们第一场比赛全力以赴，比赛的结果也是对我们最好的一种回报。因为中甲比赛刚刚开始，状态还需慢慢磨合。我们接下来的比赛每一个对手都要充分准备，还要在细节上完善与加强。这样的话，球队的成绩才能稳步向前发展。”

(艾文)