多彩三月

密云工会年内将办50场女工讲堂

包括健康讲座、亲子关系、技能培训等内容

本报讯（记者 王路曼）8日上午，随着活动号令的发出，密云区70余名女职工代表、女工会干部代表共同向冶仙塔公园登山步道走去，这是密云区总工会举办的庆祝“三八”妇女节，“相聚冶仙塔、畅享密云美”主题登山活动现场。据了解，今年区总工会将开展50场女职工公益大讲堂，以讲座的形式宣传和解读女职工关心的身体健康、亲子关系、技能培训等方面内容。

据了解，为丰富女职工业余文化体育生活，增进全区女工干部的沟通和联系，区总工会邀请全区各基层工会组织的女工会主席、女工主任、女工会干部及女职工代表共计70余人，参与此次登山活动。活动倡导“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念。

采访中记者了解到，密云区总工会下属巨各庄镇总工会、大城子镇总工会等基层工会组织，也在“三八”节前后，陆续开展了女职工登山、健步走活动，“运动与健康”成为今年密云区各级工会组织女职工活动的主旋律。“我们鼓励基层工会开展形式多样的女职工活动，更支持女职工探索健康绿色的幸福生活。”密云区总工会女工委主任包秀媛说。

8日当天，密云区总工会及下属古北口镇总工会还在不同会场，开展女职工权益保护普法活动，为众多职场女性提供法律咨询和援助；太师屯镇总工会在举办女职工知识竞赛的同时，举行了庆“三八”文艺汇演活动；青岛啤酒三环公司工会则开展别开生面的女职工时装秀活动。区总工会主席何丽娟表示：“全区范围内形式多样的女职工活动正遍地开花，女职工在和谐愉快的氛围内度过自己的节日。”

德胜街道男职工选花送给女同事

本报讯（记者 陈曦 通讯员 于兰）香气宜人的百合、亭亭玉立的仙客来、娇艳多姿的长寿花……近日，西城区德胜街道总工会开展了“温情三月 靓丽女人”活动，分批次组织地区企业、楼宇、社区工会女职工委员和女职工代表近800人到园艺中心观花、赏花、购花。

记者了解到，该街道总工会已经连续六年组织此项活动。连年的活动，大部分女职工们已轻车熟路，一进园艺中心便推上购花车，直奔想买的花所在区域，精心挑选。在大批女职工中间，记者发现了一名男职工。他正端着一盆花，询问女同胞意见。“我是易天心动公司的，借街道总工会的活动，代表公司的男职工来帮公司的女职工们选花，也表达我们的一份心意。”大家手捧着自己喜欢的鲜花，围在一起讨论花的品种、习性以及如何养护，特别是不同的办公环境应该选择什么样的花等，大家说说笑笑，开心得合不拢嘴。

街道总工会主席陈洪祥告诉记者，这项活动很受女职工的喜欢。舒适的环境，既可放松心情、减轻压力，又能认识多种植物，学到知识，提升女职工们的生活品味。所以，这项活动也成为了街道总工会每年三月的保留项目。

女收费员竞技点钞

“三八”节期间，首发集团八达岭分公司京包收费所组织开展了“建功新时代 巾帼展风采”技能竞赛活动。此次技能竞赛分为理论知识和手工点钞两部分，分别对参赛收费员的理论知识和点钞的速度与准确率进行考察。

本报记者 白莹
通讯员 崔乐 摄影报道

怀柔50余单亲女工敞开心扉诉心声

本报讯（记者 崔欣）在“三八”国际妇女节来临之际，怀柔区总工会举办了“三八”助单亲座谈会，听心声、问困难、征意见。当天，50余名单亲困难女职工和各工会服务站负责人参加了活动。

座谈会上，27名单亲女职工敞开心扉，说工作、拉家常、谈生活，诉说着各自生活的坚难和期望。在听取女职工生活、工作中存在的实际困难后，区总工会负责人鼓励她们要以积极乐观的心态，勇敢地面对困难，勤奋工作、快乐生活，教育好子女，孝敬父母，努力成为新时代的优秀女性。工会也将把女职工提出的问题进行梳理，实实在在的制订帮扶措施，尽力帮助她们解决包括工作、生活和子女教育等方面的困难。

在此次座谈会上，怀柔区总工会还向27名单亲困难女职工发放了慰问品。

女工体验传统文化

7日，朝阳区40家企业的80余名女职工参与区高新技术产业工会组织的女职工传统文化体验活动。京剧脸谱传承师屈金山为女职工讲授了中国传统文化与工会工作的融合。随后，女职工分别在5位非遗传承人的教授下，参与了风筝、折扇等制作体验。 本报记者 刘欣欣 摄影报道

园区女工快乐烘焙

中关村科技园区丰台园工会在3月7日和8日分别为园区女职工举办了“大厨教你学做菜”烘焙DIY活动和“庆三八插花”活动，园区90余名女职工参加了活动。烘焙活动中，女职工在大厨的指导下亲手制作“提拉米苏”。

本报记者 张瞳
通讯员 王新生 摄影报道

金卫伟业保安公司女工学职场礼仪

本报讯（记者 周美玉）记者昨天从北京金卫伟业保安服务有限公司工会获悉，针对公司女职工年轻、学历高、爱漂亮等特点，公司工会与人力资源部门共同邀请了专业礼仪培训机构的老师，到公司讲解现代企业女性应具备的礼仪知识，并组织女职工开展美容技能培训。

培训现场，女职工跟老师学习了口红的制作和化妆技巧，让自己更加美丽、漂亮、自信起来。公司工会主席成洋说：“通过这次培训课，让女职工更好的掌握了日常护肤和化妆的要领。在今后的生活与工作中，更好的塑造女职工心灵美丽、行为美丽、工作美丽、生活美丽的新形象。”

公司工会还为每位女职工定制了纯天然的品牌口红，作为礼物赠送给女职工们。“此次培训，不仅学到了礼仪和化妆知识，还收到一份礼物，非常高兴。”女职工表示。

京城机电表彰巾帼先进个人和班组

本报讯（记者 王路曼）3月7日，北京京城机电控股有限责任公司庆祝“三八”节暨巾帼先进表彰活动举行。现场表彰获得2017年度京城机电“巾帼先进集体”称号的10个基层班组，获得2017年度京城机电“巾帼先进个人”称号的15名女职工以及获得京城机电“模范娘家人”称号的5名女工会干部。

据悉，京城机电控股公司系统共有职工13000余人，其中女职工3200余名。公司工会副主席马军介绍，希望通过表彰先进，弘扬劳模精神，鼓励更多的女职工不断进取，为企业转型发展、提质增效做出贡献。“未来，公司工会将用心做好服务，倾听女工心声，满足女职工对幸福美好生活的向往。”马军说，女职工技能培训、自我价值提升、健康生活等问题都是我们倍加关注的。

表彰活动后，参与活动的近百名女职工代表、女工会干部代表以及京城机电系统各公司工会主席共同听取了插花培训课程，现场打造出一束束别致又娇艳的鲜花。

据了解，在“三八”妇女节前后，京城机电控股公司下属基层工会组织，分别开展了形式多样的女工活动，往年深受好评的女职工阅读演讲、健康养生培训、女职工权益保护法宣传等活动还会陆续开展，将覆盖全系统3000余名女职工。

市皮鞋厂女工比拼微观盆景制作

本报讯（记者 阎义 通讯员 顾尚礼）3月8日，北京市皮鞋厂工会举办了女职工“微观盆景插花才艺大比拼”活动。

女职工利用中午时间领取花盆，登记并编号，凭借着厂工会提供的16种花卉，在每人最多可任选8种花卉，花盆自选的情况下，发挥着自己的想像，插出心中最美的盆景。据了解，所有参加活动的女职工既是选手，又是评委。她们观赏着码放整齐的插花盆景，投出自己心仪的作品。在紧张、激烈的氛围中，女职工们带着满意的成果，度过了属于自己的节日。

燕京啤酒 YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410