



像亲闺女一样照顾独居老人

——记北京市公安局法制总队三支队民警郑颐

□本报记者 闫长禄

从两年前的一次偶然相遇开始，北京市公安局法制总队三支队民警郑颐和单位附近独居的八十多岁老人赵奶奶结下不解之缘。老人的老伴去世多年，她一直独自一人居住，生活上多有不便。郑颐就像亲生女儿一样，照顾着老人的生活，在工作之余，她每天去老人家帮忙干家务。除此之外，她还发动身边的年轻民警献爱心。在她的带领下，队里七八名民警都加入到献爱心的队伍中。大家的关怀让老人几次激动流泪，称从郑颐和其他民警身上感受到了“亲情”。

老人“学雷锋纪念日”送锦旗表心意

3月5日是“学雷锋纪念日”。这一天，家住东厂社区的80多岁的赵奶奶特意起了个大早，带着两面锦旗来到北京市公安局法制总队。

“我是特意选了这个有纪念意义的日子，来感谢我们的民警的。‘警民一家亲 扶助见真情’这面旗子是感谢一直帮助照顾我的法制总队民警郑颐；‘爱的奉献 帮扶孤老’这面旗子是感谢法制总队这样一支一心为民的优秀公安队伍。”赵奶奶说，她的老伴儿去世多年，自己一直独居，是这些民警让她感受到了爱和温暖。

原来，赵奶奶是一名参加过抗美援朝、独居在东厂北巷的老人，她的家与法制总队东厂办公区紧邻。两年前，北京市公安局法制总队三支队民警郑颐偶然了解到，单位附近的老人赵奶奶独自一人居住。可是赵奶奶虽然80多岁了，却非常自立要强，日常还照顾着十几只流浪猫。对小动物的共同爱心让郑颐和老人一见如故。

从这之后，只要有时间，郑颐就会来到赵奶奶家里，和老人聊家常。



赵奶奶特意给郑颐(右三)及法制总队送来锦旗

悉心照顾受伤老人 结下“母女情”

2017年2月的一天，郑颐再次来到赵奶奶家，却发现老人卧床不起。一问才知道，老人意外摔伤并导致胸椎压缩性骨折。

“老人很坚强，也很固执，因为放心不下那十几只流浪猫，怎么都不肯去医院就医。”郑颐做不通老人的工作，只好找来了在医院骨科工作的朋友，让其下班后到赵奶奶家为她检查身体。医生朋友带来的消炎药和止痛药帮了大忙，但老人仍然不肯离开家去住院。为了帮助老人，郑颐联系家政公司请来了保姆，帮忙照顾老人日常起居。

“我上班太忙，不能时时刻刻在她身边照顾，有个保姆放心些。老人还收养了流浪猫，就算

生病的时候也老想着喂饱这些小家伙。我把这个问题交给了保姆，老人也能放心养病了。”郑颐说，“我们俩很投缘，好像失散多年的亲人，又像相识已久的忘年之交。”

就这样，郑颐就像照顾自己的母亲一样照顾老人的生活。每日工作之余，她都去老人的家里帮忙干家务，两人的感情越来越深。经过郑颐和保姆的照顾，老人的伤慢慢恢复了。

平时，郑颐不仅仅照顾老人的生活，还做起了老人的小卫士。“去年总有推销保健品的人给老人打电话，让她买保健品。老人家没有经验，听推销员说出自己的住址和家庭情况，非常担心。好在，我当天中午过去的时候，她把这件事情告诉了我。我赶紧给推销的人打了电话，告诉他们家里孩子不同意购买，别再

打电话。”郑颐说。

不仅如此，老人险些被贴在家门口的小广告所骗，要花几百元去更换燃气管线。幸好，郑颐发现及时阻止了。“这就是我每天去家的好处。老人很信任我，有什么情况都和我说。我也能及时阻止这些事情的发生。”郑颐说。

每年中秋节是老人生日，郑颐特地买来蛋糕给老人过生日。“当天看见我和蛋糕，老人激动地掉眼泪。她告诉我从来没人记得她的生日、没吃过这么高级的蛋糕，这些话说得我心里酸酸的。当时我就决定以后每年都帮她过生日，让她有个温暖的晚年。”郑颐回忆说。

郑颐默默做了这么多，甚至有时候连自己的家庭时间都要牺牲，“我的父母都在外地，平时我没有办法尽孝。现在，我把对

长辈的爱尽数倾注在老人身上，很有成就感。而且我俩投缘，老人也把我当成了没有血缘关系的女儿，经常关心我。家里人也很支持我这样做。”

感动同事齐献爱心 诠释警民一家亲

郑颐带动起来的爱心，如涟漪般一波波扩散，越来越多的同事陆续加入到关爱老人的队伍中。在她的带领下，队里的七八名民警都加入到献爱心的队伍中。

就在前几天，爱心小分队再次出发，到赵奶奶家陪老人过节。郑颐和同事秦纪伟、姜昆带上饭菜，陪老人吃饭聊天，同事吴曼给赵奶奶买来元宵、水果，赵奶奶家充满了节日气氛。见赵奶奶头发长了，同事王志勇自告奋勇，从家里带来电推子、剪刀等工具，一边给奶奶修剪头发一边唠家常。

民警姜昆告诉记者，在知道郑颐默默做着这一切，他和同事们都很感动，也自愿加入到帮助老人的队伍中来。“现在爱心小分队有七八名民警都经常来看老人。大家各出各力，有的帮老人洗洗涮涮，有的帮着买些日用品，我们就帮老人换个灯泡、掐个水、剪个头发。”姜昆说，春节假期，郑颐回老家看父母，临走前不放心老人的日常生活，同事们就承担起帮助老人的责任。

姜昆、秦纪伟知道赵奶奶搬不动桶装水，悄悄帮助购买充电压力水器；周末赵奶奶的牙龈肿痛，董亚明及时把药送到家里；冬天来临时，他们找来师傅帮赵奶奶检修暖气；龚馨则给奶奶送去软软的羊绒围巾……鱼水一样和谐融洽的警民关系悄悄在古都红墙边演绎，百年历史的老北京胡同里散发出浓浓温情。

“这辈子我就住在这里，有你们这样的人民警察陪伴，我放心，我踏实！”赵奶奶说。

厨界发明家让百姓也能炒出“峨眉味”

——记北京聚德华天控股有限公司峨眉酒家行政总厨毛春和

□本报记者 陈曦

峨嵋酒家创建于1950年，是北京川菜老字号。其行政总厨毛春和虽然已经在这里工作了19年，可实际上，他学做川菜，却是半路出家。

1979年底，17岁的毛春和来到华天做了鲁菜厨师，一干就是20年。1999年，因为企业需要，他才来到峨嵋酒家，学做起了川菜。虽然不是转行，但川菜和鲁菜毕竟有差别，毛春和身边的朋友们都替他捏了把汗。毛春和的心态却很平和，他说，餐饮行业就是要活到老学到老，真喜欢这行，再怎么学都有一种乐趣在里面。

川菜的特点是“一菜一格，百菜百味”。毛春和告诉记者，比如回锅肉、麻婆豆腐、宫保鸡丁、鱼香肉丝等，不一样的菜，味道也不一样。对于川菜来说，调料非常重要。只有用对了调料，才能做出对的味道。

毛春和的拿手绝活就是宫保鸡丁。他制作的宫保鸡丁，“小荔枝口”味正，选料用的是仔公鸡的嫩腿儿肉，火候把握在“刚断生，正好熟”之间，让人能品出五味。先甜，后微酸、略有椒



香，咸鲜还稍带点麻口。

虽说宫保鸡丁是川菜馆里的大众菜，但是在峨嵋酒店却是镇店名菜。而能镇店的“秘密”全都在一碗“宫保汁”里。这是毛春和花了两年多的时间才研制出来的，不仅保证了各个店菜品口味的统一，而且还方便了成本核算。

“虽说研制宫保汁的目的是统一口味，但是这汁却不是一成不变。我会根据气候、天气等做一些改动。比如天热或者天冷的时候，这醋的蒸发量就不同，另外酱油的深浅，糖的好坏，都能直接影响菜品质量。”现在，毛春和每天要配四五百斤的宫保汁，供20多家分店使用。赶上过节，还要加量，每天要配六七百斤。除此，爱琢磨的他，还研制出了鱼香汁、毛血旺汁、葱烧海参汁等。

如今，峨嵋酒家的生意红红

火火，可是回想刚搬到北礼士路上的时候，毛春和直摇头。“这条路上，连路灯都少，更别说知道我们店的人了。后来，大家开玩笑说，那会站着的比坐着的人多，就是说的服务员比吃饭的人还要多。”

毛春和介绍，为了改变这种状况，2003年后，他们从菜品到服务都进行狠抓。整洁的环境、独特的口味、货真价实的原材料，从一点一滴入手，他们慢慢赢得了百姓的认可。“不瞒您说，为了扩大生意，我们还跑官园批发市场里卖盒饭。因为怕客人不满意，我经常直接把盒饭送到人家手上。有段时间，我每天会把一箱盒饭从一楼搬到五楼，等客人吃完了，再给人家把箱子搬下来。下楼后，我累得腰都直不起来了，可我觉得值得。”

去年开始，毛春和又有了一

个新想法——做一个中央厨房。“说实话，现在租店面的成本比较高，而且厨师的精力有限。很多时候，我们后厨八九个小伙子，都忙不过来。而中央厨房又省钱又省人，也是今后的发展趋势。今后，我们在中央厨房里配汁料和原材料，老百姓买回家以后，按照我们说明书上的步骤，就可以自己炒出我们峨嵋风味的川菜。”毛春和兴奋地说。