



在欢快的音乐伴奏下向老师学习舞蹈，陶冶情操。

新春走基层

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbgy@126.com

快乐自信庆“三八”

□本报记者 张晶/文 彭程/摄

时值“三八”国际劳动妇女节，今年，市总工会女职工委员会推出了一系列活动，特别是3月5日至9日，与北京市职工服务中心合作开展的“温情三月，呵护心灵”，为基层工会干部和女职工提供了点对点的个性化服务，帮助女职工调节压力，增强自信，保持积极乐观的心态。

在女职工心理关爱服务周活动之“大手拉小手，幸福总相随”亲子关系心理辅导课的教室中，记者看到，不少女职工都是在一边听课一边记录，并积极与老师互动。

“对0至3岁的孩子来说，最重要的是什么？”老师的话音刚落，学员们便纷纷抢答道：“是陪伴！”没想到老师却说：“错误，是安全感！”随后，老师又通过丰富的案例讲解了安全感对孩子成长的重要性，有理有据的讲解内容，引得学员们频频点头。

与此同时，快乐相“缝”——北京市职业女性缝艺大赛决赛也在职工服务中心如火如荼地进行着，此次活动由市总工会女职工委员会和中国缝制机械协会共同组织，在全市各级工会中引起了强烈反响，当天，80名从分赛中脱颖而出的选手同场竞艺，伴随着“哒哒哒”的缝纫机声，一幅幅生动美丽的“壁饰”跃然而出，生动展现了新时代女职工心灵手巧的一面。



评委对女职工缝制的作品进行认真评选。



在老师的指导下作品完成了。



用花卉材料“镶嵌”工艺品可是一个新尝试。



快乐相“缝”决赛吸引80多名女职工同场比拼。



赛后，女同胞们相互切磋技艺。