

职工故事

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbym@126.com

农民工孟照军： 从不会算账的庖丁到“金牌护工”

□本报记者 赵思远/文 彭程/摄

“丁大爷，不一般，您的房间真可观。一张床，放中间，两米长来两米宽。床头压的是床边，不睡左边睡右边……”著名相声表演艺术家丁广泉去世前，曾因肺癌复发重病住院，住院期间，对中国传统文化仍怀有无限热忱的老人发现，照顾自己的护工孟照军不仅护理业务过硬，还自学编写顺口溜、画人物肖像，让他感觉一点儿也不孤单。于是，这位护理技术精湛、多才多艺、让老人倍感温暖的护工也跟随出院的丁广泉来到家中，继续为老人进行24小时的护理服务。孟照军也向记者介绍了他成为“金牌护工”的点滴。

因不会算账放弃一手好“刀法”

1972年，孟照军出生在安徽阜阳的一个农村里。小时候的孟照军拿着葫芦瓢，在大街上、田野里去捡散落的麦子、黄豆和红薯。上世纪80年代初，取消粮票后他便跟着父母冬种小麦，夏种五谷杂粮，直到能出门打工的年龄。对工作跃跃欲试的孟照军来到窑厂后，发现自己的小身板根本拉不动板车，搬不动砖，没多久他便“落荒而逃”，还欠了人家的路费。后来，他来到蚌埠的第二建材厂做临时工，待遇还不错，可就在当年，厂子效益不好倒闭了，临时工身份的他自然也是“全身而退”。再次回到家中的孟照军，学起了杀猪。

孟照军学杀猪进步飞快，开膛破肚、卸骨剔肉，很快便信手拈来，像是“庖丁”一样神气，卖猪肉的时候他用老式的钩子秤称肉往往也是一两不差。“人家学半年，连个猪头都卸不下来，我二十天就手到擒来了。”孟照军杀猪讲技巧，选猪也是有门道。他向记者介绍，去别人家选猪，要特别注意猪的重量是否



孟照军(右)

“作假”，“有些人在你来之前会把猪喂得大腹便便，重量自然就大了，所以我觉得不对劲儿一般就会照着猪踹一脚，刚吃完的猪往往会受到惊吓四处乱跑，乱拉乱尿，这种猪自然也就不能要。”

在这一行，孟照军算是找到了些许归属，然而，他在算账上可是犯了难，有时五十块钱当十块钱找给人家，时间长了反倒还赔钱。“我上二年级的时候，算数让

我头昏眼花，怎么都算不利索，后来就辍学了。”不得已，孟照军放弃了这门需要算账的好手艺，跟着妻子来到北京，辗转砖瓦工、抹灰工、装潢工等多个职业后，因一次偶然机会，他和护工结了缘。

在护理行业展现“工匠精神”

妻子给孟照军介绍的第一次

护理工作，一天三十块钱，数目在当时不算少。“我的第一次护理是急诊，老人气管被割开不能说话。”没有任何经验的孟照军只能“眼观六路”。

“如果老人的嘴总张开，可能是口干了，我就用注射器往嘴里稍微注点水；屁股如果乱动，那可能就是大便了，帮老人翻身清理一下。”孟照军觉得自己反倒有些天赋，可仅仅过了一个礼拜，他就“逃”回了工地，不是因为嫌脏，而是因为这些天基本没法正常睡觉，休息不好，耗损精力。可等他回到工地，穿上工作服，戴上安全帽，他反倒觉得更不适应了。

过了两天，和他认识的一个护工给他打电话，说他照顾的那个老人竟然奇迹般地憋出了一句话，让他接班的护工走。孟照军认为，这在间接上是对他能力的肯定。自己生在农村，干过许多活儿，也会照顾人，孟照军调整好自己心态，就这样带着一点儿自信回到了护工岗位。

喜欢钻研的孟照军立志在护工岗位上成为佼佼者。他经常向护士们请教护理技巧，并在护理过程中学会了同病人谈心，了解他们的生活习惯，以便更好地为对方服务。在护士和病人眼里，他永远是最好学、最开朗、最勤快的护工。2006年，在自己的努力下，在医院的认可下，孟照军获得了北京护士学校颁发的证书，这在他的护理行业，也算是一纸文凭。

说起这个，孟照军很得意：“在整个协和医院，有这个证件的护工没几个。”对此，孟照军也说出了他内心认为优秀护工的标准。“大家经常认为很多需要护工的病人往往收拾起来很脏。可我认为病人脏并不是因为自己脏，而是护工不敢下手。比如，你给病人擦拭全身以后，还会闻到难闻的味道，那可能是

你没好好擦拭腋下。如果病人腋下出汗没处理到位，在不干爽的情况下很容易滋生异味。如果你让病人一直处在干爽状态，病人也会很舒服。”由于孟照军护理技术过硬，一些医院还在大厅的屏幕上演示过他照顾病人的视频。

努力向上摸索精进护理技能

汇聚精湛的业务、开朗的性格和好学的精神于一身，很多病人出院后都愿意把孟照军带至家中，继续让其进行护理工作。

而孟照军却始终怀着一颗不满足的心。“当你面对一个新病人，以前的荣誉都是过去，新的挑战已经开始，我该做的是了解病人的生活习惯，并与病人之间建立一个和谐的氛围，让病人相信我，而不是停留在从前人们对我的褒奖中。”孟照军有时还会买来护理用的专业书籍，在空闲时间为自己充电。工作之余，用心陪伴病人的他经常会为病人讲他遇到过的趣人轶事，让病人拥有一个轻松的心态。

“很多人可能觉得我从一个杀猪的换啊换，换成护工，多少有点戏剧性的成分，其实我们这个行很少有一上来就干这个的。我身边很多同事之前有当瓦匠的、卖早点的、打铁的，大家都是在不断地摸索中换到这个岗位的。还有可能这是个脏活儿累活儿，一般人不愿意干，才让我们接下来了。可既然你接下来了，就要钻到这个行业里去，对得起护工的名号。”孟照军表示，行业与行业之间有着相通的地方，要沉下心来努力摸索，更要吃得苦，才能摸着要点，事半功倍。有些医院的大病房有8个床，他最多的时候同时照看6个人，这需要“注意力足够集中，人要勤快踏实”。

个子不高，一笑就会露出两颗虎牙，这个叫王新的姑娘，已经在北京市政路桥市政集团二公司测试中心试验室工作了9个年头。日前，在北京市第四届职业技能大赛暨北京市交通行业第三届职业技能大赛物理性能检验职业(工种)竞赛中，她荣获第六名，被授予“北京交通技术能手”荣誉称号。

每一批材料都要检测

王新2009年大学毕业就来到测试中心试验室工作，与她的专业道路桥梁技术还算对口。“公司主要修路、修桥、修筑路桥的原材料是否合格、质量是否达标，关系到路桥的质量。所以我每天的工作就是跟沙子、石头、水泥、沥青、混凝土打交道，检测它们的质量、抗压强度、软化点。”王新说。

随着空气温度和湿度的不同，不同的材料也在不停变化，因此每一批次的材料都要经过王新和她同事的检测，达到合格指标才能使用。不光使用前检测，成型后也要检测，根据数值计算路桥是否达到设计强度。所以王

靠过硬技术为路桥“软硬”把关

——记北京市政路桥市政集团二公司职工王新

□本报记者 边磊



王新(左)和搭档在比赛中

新基本每天都不闲着。每一条路、每一座桥质量是否过硬，都有数值说话。

秒读数值保证准确

试验工作不光在室内，也要经常去现场。

京包高速公路施工时，王新需要做现场土基回弹模量试验。就是测试高速公路表层下，土方基础的软硬程度，太软或太硬都不行。土基回弹模量试验使用的仪器叫弯沉仪。即100吨标准配重的汽车后面有两根杆状的弯沉仪，弯沉仪上有表，通过汽车行驶的震动，表上数值不断变化，以此测试土基是否合格。这个仪器的特点是车走后，表上数值会往回转，如果不迅速准确读表，就无法获取准确数值，试验就失败了。为了读取准确数值，王新守

在旁边，顾不上车尾扬起的尘土，目不转睛地盯着数值，及时记录，“必须要整体把握质量，即使出厂合格的产品也要检测。”

比赛现场沉着应对

说起当时参加的比赛，王新回忆共有三项试验：土的液塑限联合测定，沥青路面摆式仪测定摩擦系数和灌砂法测定路基压实度。“像昨天刚发生的一样，紧张的情绪还没完全消散。”王新说。比赛前，王新是经过市政集团内部海选脱颖而出的。赛前，她和搭档与另一组选出的伙伴进行了为期两个月的短期培训。这期间，既要复习理论知识，又要熟读试验规程，做各种试验，“试验就是这样，几十上百次的实操，才能熟练。”

这是她第一次参加大赛，比赛中的三项试验操作起来并不容

易，要求选手有深厚的功底，也非常考验选手的心理素质。由于搭档年龄比王新小，也是第一次参加比赛，王新调整自己心理状态的同时，还不时鼓励紧张的搭档。赛上她和搭档一丝不苟，每个步骤不光要准确，还要争取快。最后，王新取得了个人第六名、团体第三名的成绩。

“比赛给我增添了不少色彩，以后不论做什么事情，都会发挥钻劲儿，努力做到最好。”王新说。