

第二届京台厨师交流赛在台湾高雄举行

北京名厨传艺高雄大妈

□本报记者 彭波/文 邱勇/摄

“大家吃过麻婆豆腐吗?知道它的典故吗?相传成都有家饭铺女老板,面上微麻,她创制的烧豆腐色香味俱全,人称麻婆豆腐。”峨眉酒家行政总厨毛春和大师自问自答,向台湾高雄的婆婆妈妈们介绍了四川川菜麻婆豆腐。

3月4日是第二届京台厨艺交流赛轻松但重要的一天。担任比赛评委的两位北京名厨毛春和和便宜坊集团贾磊,现场教授地道的麻婆豆腐和北京炸酱面做法。

离10点活动正式开始还有半小时,就有近30位高雄市民早早来到现场,看到毛春和大师在准备调料,就围着大师问个不停。“我们都是为美食而来,今天特地骑着机车来向大师学习。”祖籍扬州、70岁的陈老先生说。

“麻婆豆腐要咸、香、麻、辣、烫,食材和调味的过程、烹制的步骤非常重要,次序也会影响味道。我们选的豆腐要弹牙,太嫩不行!”毛春和将豆腐横三竖四切块,焯水去豆腥,加盐增底味。“不能搅,要轻推入水。”毛春和边演示边说要点,有的大妈拿出纸笔记录,有的拿出手机摄像。

扁酥牛肉粒,一定要加四川郫县豆瓣酱、豆豉、泡椒末,放葱姜蒜增香,加辣椒面调色,然后加水、味精,放少许糖、料酒。一股香气扑鼻而来,引得现场主持“吐槽”：“主持美食节目最痛苦,看着口水直流。”

此刻,贾磊师傅已经将芹菜、毛豆、白菜丝等过水焯完,随着油锅变热,炼八角,放葱姜蒜、五花肉丁,下黄豆酱、甜面



酱,独特的酱香气味散发出来,惹得观众来回挪动,都不愿错过两位大师的关键步骤。“这个叫炸酱,等酱香越来越浓烈,可加一点黄酒。”贾磊说。大妈们不时提问:“两种酱有比例规定吗?”“能用鸡蛋代替肉丁吗?熬酱可以加水吗?”贾磊一一作答。

这边毛春和将豆腐下锅了。“次序掌握好就会事半功倍,勾芡、加青蒜,就可以出锅了。”毛春和先用勺背推动豆腐出锅装盘,但菜品并未完成。只见毛春和将花椒面撒在豆腐上,增麻增香提味。那边贾磊师傅的酱已炸好,和菜码一起置于手擀面上。大功告成,大家纷纷拍照留影。

接下来是市民亲自下厨,在大师指导下做菜。蓝育娴受邀走上灶台,学着大师的模样切豆腐。陪在她旁边的9岁女儿说,妈妈学会做菜,就可以在家吃到地道的麻婆豆腐了。蓝育娴的动作稍

显笨拙,旁边的婆婆妈妈有些着急,指指点点,她有些不安。毛师傅在旁边给予安慰,耐心提醒,关键处亲自示范。做炸酱的阿姨沉着冷静,有模有样。贾磊师傅从旁帮助,打起“下手”。过了一段时间,她们的菜品终于出炉,摆在大师菜旁边,任人品头论足。“刚学习能记住步骤做成这样,很不错了!”听到师傅的评价,蓝育娴有些不好意思,“我还得多练习,能向大师学习做菜,非常荣幸,这个活动很好。”“与台湾市民交流很有意思,非常感谢主办方为我们提供一个能在台湾展示厨艺的机会。”毛春和说。

3月2日至4日,由北京市总工会和台湾餐饮行业工会联合主办的第二届京台厨师交流赛在台湾高雄举行。本次赛事在专业性的基础上,增加了慈善义卖和名厨教市民做菜等环节,展现了公益性和互动性。

青年医护人员进养老院义诊

3月2日,普仁医院党委组织来自骨科、神经科、眼科及内科青年志愿者来到长青养老院,为老人们进行诊疗和免费查体的同时,也结合老年人的特点,围绕骨质疏松、脑血管病、眼底病变等进行详细讲解,受到老人们的一致好评。据悉,普仁医院将不断深入开展丰富多彩的义诊活动。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道



花灯翘吉祥 银珠庆团圆

□本报记者 边磊/文 于佳/摄

“没想到在社区里还能看到明星大腕,今年的元宵节特别带劲。”社区的王阿姨一边吃元宵一边说。

3月2日,由东城区文联、东花市街道主办,东花市南里社区承办的“花灯翘吉祥 银珠庆团圆”2018年东花市南里社区第七届元宵灯会暨东城区文联文化下基层文艺汇演活动举行,300余名观众一同观看文艺演出。演出会场的另一边,观众品元宵的同时还可以猜灯谜,猜出灯谜的居民还可领到纪念品。

这是东花市南里社区连续七年在元宵佳节举办元宵灯会,得到了社区居民的称赞。此次元宵节灯会携手东城区文联,签订



《东城区文联党支部与东花市南里社区党委党建文化共建协议书》,约定了文联定期送服务、

送文化下社区等工作内容。今后,东城区文联每年至少两次向社区输送文化下基层服务。



西城女性庆“三八”

最“潮”家庭玩转“欢乐大集”

□本报记者 陈曦 通讯员 曹蕾/文 本报记者 陈艺/摄

非遗作品展示、“鲜花点亮生活”家庭插花大赛、互联科技产品体验……昨天上午9点,西城区庆祝“三八”国际妇女节“家·欢乐”主题家庭日活动在天桥艺术中心开幕。300多个家庭来到“欢乐大集”的现场,体验传统文化,感受科技力量。

西城家庭玩转三大板块

“欢乐大集”开辟了“享、悦、玩”三大板块,不仅展现了西城区妇联在深化巾帼建功创建、寻找最美家庭、维护妇女儿童合法权益等方面的工作成果,还设置了众多好吃好玩的互动体验项目。

“享”活动板块中,一幅幅被记录下的精彩瞬间让女性朋友看到了自己曾经参与的妇联工作,感动满满。“悦”活动板块中,孩子在爸爸妈妈的陪伴下,跟着专业老师体验“绘美”油画。“玩”活动板块中,民间传统游戏区被设计为一个老北京场景,通过游戏的老照片或视频让人感觉置身其中,体验到传统游戏带来的快乐记忆。而科技公益游艺区则被打造成一个现代科普的聚集地,家庭成员可以在这里参与VR体验、3D打印、科普知识竞答、健康体能测试等项目。

西城区妇联主席李高霞表

示,希望通过“欢乐大集”搭建一个家庭共享平台,让平日里奔忙的女性,能在属于自己的节日和家人在一起庆祝。

全媒体手段助女性参与

此次活动,西城区妇联借助西城女性杂志,西城女性微信公众号共同发力,采取线上线下联动共享的方式,让无法到现场的女性朋友,也可以通过当天微直播、线上平台,了解活动背后的故事,观看活动的精彩瞬间,参与“三八”节寄语、“晒晒我们的节日”随手拍、“身边最美女性”图片征集等活动。

西城区各街道、社区庆祝“三八”国际妇女节活动也在进行中,除了已经开赛的2018年西城区第二届“巾帼女杰杯”台球赛,西城区妇联还将在3月7日表彰西城区“巾帼文明岗”“巾帼建功先进集体”“巾帼建功标兵”。此外,西城区妇联“三八”妇女维权周宣传活动、“巾帼苑”成员单位文化体验活动也将启航。

节日期间,西城区妇联还将联合相关部门为“三八”红旗手、环卫女工、交通文明引导员、西城大妈等工作在一线的妇女姐妹举办专场,同时将走访慰问全区困难妇女群体。



首都优秀妇女领奖迎“三八”

□本报记者 任洁

日前,北京市妇联举办“巾帼心向党 建功新时代”——首都各界妇女风采展示活动,表彰北京市的全国三八红旗手(集体)和北京市三八红旗奖章获得者(集体),展示首都各界优秀妇女风采。本次活动将表彰先进和风采

展示相结合,穿插家书朗读、北京巧娘非遗作品展示、昆曲表演等节目,突出展现了当代优秀女性自尊、自信、自立、自强的巾帼风貌和首都妇女事业发展成就。据悉,这次本市三八红旗奖章获得者有599人,三八红旗手(集体)有300个。市妇联供图