行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱:ldwbyw@126.com

步入李丽英教授的办公室, 左侧是占了一整面墙的书柜,柜 子里摆放着各种基础医学、细胞 生物学、肝病研究方面的中英文 书刊,右侧电脑桌上摆放着几摞 台历上密密麻麻地记录着 每天的会议安排和待办事项,再 加上两把椅子,填满了这间不足 6平方米的办公室……就在这里, 李丽英教授带领着她的团队以惊 人的速度连续成功申请到国家自 然科学基金重点项目、国家自然 科学基金面上项目和北京市自然 科学基金面上项目。

热爱科研执着探索

李丽英现任首都医科大学基 础医学院细胞生物学系教授,博 士生导师. 为北京医科大学硕 士、法国巴黎第十一大学博士。 2005年10月, 她作为特殊人才引 入首都医科大学。多年来,李丽 英教授带领团队致力于肝脏纤维 化及其修复机制的深入研究,并 取得了丰硕的研究成果。

"2005年来到首医时, 提供的条件比较优厚,给了启动 基金、有了实验室,聘我为教 授、博士生导师。2006年, 开始 招收第一届博士研究生和硕士研 究生,前后衔接得很快,马上就进入了状态。"但由于是在国外 攻读的博士研究生,李丽英一直 按照国外的科研方式,她缺少撰 写基金方面的经验, 开始几年都 拿不到国家自然科学基金项目。 面对挫折,李丽英没有气馁。2006 年仅一年时间内,李丽英带领团 队一口气成功申请到三个项目: 北京市教育委员会科技发展计划 面上项目、国家人力资源和社会 保障部的优秀留学生资助项目、 北京市自然科学基金面上项目。

接着,李丽英连续三年拿到 国家级项目,还相继在国际知名 期刊上发表了两篇SCI文章。除了 完成固定教学任务外, 李丽英抓

总给自己"加码"的博士生导师

-记首都医科大学基础医学院教授李丽英

□通讯员 姜俊吉



紧一切可以利用的时间, 见缝插 针做科研, 向着科研高峰发起一 次又一次冲击。结题一个再申请 一个,就这样项目得以滚动运转, 团队跨入了加速发展的新阶段。

"科研就是这样,从来都是 奖励胜者。"当发现研究的方向 看似走到尽头时, 乐观开朗的李 丽英会及时进行调整, 使得文章 每次都能够顺利发表。 天天做实 验、对各种指标反复比照、不断 写文章、修改文章、申请课题, 对于这些"磨人"的活儿,李丽 英却乐在其中。

团队齐心勇创佳绩

近年来,伴随着学校的发展 建设,李丽英教授团队的科研条 件得到逐步改善。李丽英清楚地 记得,刚来学校时在二教楼12层 办公, 那时实验室里只有三条实 验台。基础科研楼建好后,为了

给团队提供充分的科研空间,基 础医学院将面积较大的150平方 米实验室分配给李丽英,实验台 也扩展到了五条。

在学校以及学院的大力支持 李丽英的团队逐渐壮大。目 前,团队包括讲师2名,主管技师1 名,博士4名,硕士5名以及本科生 2名。团队致力于炎症在脂肪性肝 病发生发展过程中的关键作用与 分子机理、大麻素受体介导中性 粒细胞参与肝脏炎症及纤维化的 机制、S1P信号轴介导中性粒细胞 参与非酒精性脂肪性肝炎的分子 机理研究等方面的研究

在李丽英教授的带领下,团 队成员积极参与国内外学术交 流,荣获2次中国细胞生物学学 会授予的"优秀论文奖"、荣获3 次北京细胞生物学学会授予的 "优秀论文奖"。对于团队成员的 每篇文章,李丽英都给予悉心指 导。每逢周一,李丽英会组织大

家召开组会。由两名学生精读文 献,四周后做总结报告,如有结 果可以随时交流

"刚来的时候,我自己没有 写过英文文章, 我的第一篇英文 文章是李老师一遍一遍改出来 的。她告诉我给审稿人的回信要 怎样写才能显得既有礼貌又坚持 自己的观点。经过这一轮标准的 指导后,从写文章到同审稿人交 流,我就有了经验。 "作为团队骨 一的常娜老师表达了对李丽 英教授的感谢,"上次写标书,直 到上传标书的前一天,李老师还 在帮我修改,前前后后帮我改了 两三次。那时候她也很忙,正申请 ·个重大专项的课题。如果没有 李老师的指导和帮助,我拿到基 金的希望会很渺茫。

为拓展学生们的视野,李丽 英经常会带领学生们参加中国细 胞生物学大会等领域内高水平的 会议, 聆听院士报告, 提升团队 整体素质。在经费有限的情况 下,她总是卡着会议最晚的时间 报到,选择会场附近最便宜的地 方住宿,以最早的会议结束时间 返程。在李丽英的实验室里,大 家从来不用担心投文章所需的花 费,没有更多的生活负担,团队 更安心地去做研究。

"实验室的氛围关键看PI, 像文章涉及学生或团队成员利益 的时候, PI处理的公不公正、公 不公平,很大程度上会影响实验 室的环境。"常娜说,"李老师 是一个很公正的人, 在她的影响 下,我们团队的氛围很好,实验 室内部, 学生之间相处得也很融 洽,大家都很团结。

德高为师身正为范

列夫·托尔斯泰曾说: 果教师既爱他的事业, 又爱他的 学生,那么他就是一位十分完美的老师。"李丽英正是这样一位 好老师。

"遇到危险的事情,李老师会 第一个先冲上去。"李丽英的学生 杨乐老师深有体会,"几年前,我 们与医院有些合作,会拿到一些 病人的肝组织。大家都害怕会有 肝炎病毒,每次都是李老师拿过 来先处理好,放到试管后,我们再 做后续试验。以前,还会做同位素 的实验,她不让我们这些未婚未 育的学生做,而是亲自去做。" "李老师是个'工作狂',几

乎每天都是我们实验室最早来最 晚走的人。"常娜说。
一次,为了给学生修改文

李丽英熬夜到后半夜一点多 还在改。每年寒暑假,她都是在 紧张忙碌中度过,不是申请基金 就是给学生们改文章。学生们的 文章在经过团队里老师的修改 后,再到李丽英手上,基本还要 修改三四轮才能定稿。李丽英却 常说: "这些都是我分内的事"

李丽英还十分关心学生们的 "有一年暑假赶上学 日常生活。 校宿舍装修, 当时我刚好要修改 一篇文章,没有地方住。李老师 话没说,出钱在学校院里的青 年公寓租下一套房子,才使我能在学校里继续补实验、改文章。 最终, 那篇文章得以顺利发表。 杨乐老师谈起当年读研时的情景 仍记忆犹新

学生们找工作的时候,李丽 英也很关心他们的去向。2009年 至2016年这7年间,李丽英累计 培养了9名博士研究生、9名硕士 研究生, "很多学生留任首都医 科大学附属北京同仁医院、北京友谊医院等,我为她们骄傲。"

"我总是给自己加码,因为我 真的喜欢做科研,喜欢有想法就 用实验设计去证明它, 找到它们 之间的逻辑关系,再写出来最后 被认可,我觉得这种过程是对自己的肯定。"李丽英特别期望有志 于从事医学科研工作的青年人, 一定要发自内心的热爱,要有足 够的耐心,辛勤付出坚持不懈。

"当公交车好好地在路上运 营时,那就是我们最骄傲的时 候,因为这些公交车是靠我们保 障的。"这是公交保修分公司一 厂青年保修工邱德运向大家吐露 的心声

邱德运从小就喜爱汽车,因 而选择了汽车维修专业。2004 年,从技校毕业后,怀揣梦想的 他来到北京公交保修分公司一厂 随着工作的深入和技术知 识的积累,他认识到日常维修的 技术水平关系到公交车辆的安全 运行,丝毫都不能马虎,精检细 修的工作态度是成为一名合格保 修丁的重要条件

在工作岗位的14年中,每天 往返车上与地沟中几十次;恶劣 天气时在雨雪中抢修车辆; 运营高峰时期一天只睡四五个 小时,这些早已经成为邱德运的 "家常便饭"。在这其中,他遇到 过大大小小的技术难题, 但他从 未想过放弃,而是努力学习,翻 阅书籍并积极参加各类培训, 通过理论联系实际,不断提高 自己解决问题的能力,丰富维修

2017年8月, 北京市"职工

磨练14载 "小鲜肉"终成技能冠军

-记公交保修分公司一厂青年保修工邱德运

□本报记者 边磊 通讯员 孙宏彬 文/摄



技协杯"职业技能竞赛汽车维修 工 (大客车) 比赛拉开帷幕。邱 德运牢牢把握此次竞技的机遇,

从理论知识入手,翻阅大量维修 书籍查阅资料,以实践为突破口,反复进行车辆故障排除 的实操练习,经过四个月初赛、 复赛和决赛的层层角逐, 他将自 己工作中所学的理论知识和维修 技能在比赛中充分发挥, 最 终从341名优秀选手中脱颖而 出,荣获了北京市"职工技协 职业技能竞赛汽车维修工 (大客车) 比赛冠军。

从18岁来到北京,十四载的 寒暑磨练,曾经的"小鲜肉"变 成了今天的技能冠军。作为车间 的青年技术骨干, 虽取得了荣 誉,但邱德运始终不忘初心,在 工作中怀揣着学徒之心,保持着 严谨谦虚的学习态度。

说起遗憾, 常年漂泊在外的 邱德运觉得最亏欠的就是老 家的亲人。说起不能陪伴在父 母妻儿身边,这个已过而立之年 的男人几近落泪。但是想想当初 的梦想, 邱德运觉得值了,

到北京,我就来到了公交保修分 公司。14年了,这就是我第二个 公交保修大家庭给了我 关心和温暖, 让我消除了北漂 的迷茫, 思乡的悲凉, 还让我学到了维修技术。我要好好干,带 动身边的小伙伴一起,践行 维车保运企业宗旨,努力提高 维修保养质量,为公交车辆安全 保驾护航。

