



■适应冲突
■观点冲突
■角色冲突

家庭教育应避开三大“雷区”

■本报记者 任洁

现代社会飞速发展，新旧观念碰撞明显，在家庭教育领域，年轻的父母会产生很多的困惑。河北大学教育学院教授张荏颖列出三大冲突，并教家长如何正确应对。

应对适应冲突 用现代观念育儿

第一大冲突叫作传统文化和社会要求的冲突，就是说传统文化很大程度上不再适应现代教育的原则。

比如有有的幼儿园会讲孔融让梨的故事，让小朋友自己去取橘子，结果孩子们每个人都取了最小的橘子，到最后剩下一个最大的，也剩下一个小朋友没拿。这个小朋友一看属于他的橘子最大，就哭了，说：“老师，我也想当好孩子，可是我没有小橘子

了。”这件事怎么处理呢？我们达成了原则，就是老师可以告诉小朋友：“你能吃得完大橘子，就拿大的；吃不完大的就取小橘子，你都是好孩子。”

再举一个例子。家里来了小客人，家长会让孩子招待客人，说：“你拿出好吃的给小朋友吃吧”。可是在传统教育里面，家长往往又不允许孩子吃别人给的东西，有的时候孩子就很矛盾。

反思我们的教育。家长一方面要求孩子把自己的东西分享给别的小朋友，一方面又要求孩子不要吃别人给的东西，是不是让孩子难以处理？其实以前不让孩子吃别人东西，是处在一个物质相对贫乏的时期，你吃了别人的东西，别人可能就没有了。但是现在我们要提倡合作、提倡分享，就不要把物质的东西看得过于重要。家长要转变一些传统的观念，用现代眼光去看待教育。

应对观点冲突 勿信“起跑线”“专家”

第二个冲突，就是所谓的专家言论和家育儿观点的冲突。

有很多“专家”鼓吹不让孩子输在起跑线上，这存在通过商业模式推广课程的现象。很多早教课程被这样的所谓专家左右，他们为了挣钱，就不惜牺牲一代孩子的利益来迷惑家长。家长听多了就会很紧张：人家孩子都会

拼音了，人家孩子认识几千个字，会背若干首古诗，我的孩子什么都不会，比谁谁要差。

其实，我的孩子在上小学以前就会两个字，但是上一年级以后学会拼音，阅读能力飞速发展，二年级时基本上就不用我再给他讲故事了，他能理解故事上面的字。所以我们要通过努

力，杜绝这些“满天飞”、让家长无所适从的专家。

每次在开学前，我都会接到很多朋友打来的电话，询问孩子上幼儿园，要选什么班好？我说哪个班都不用选，你选一个老师好的班。老师是幼儿园的灵魂，老师好，孩子才能得到好的教育。

应对角色冲突 隔代教养不用愁

第三个冲突，叫作家庭结构造成的角色冲突。

现在核心家庭越来越多，很多年轻家长选择不和老人生活在一起，但是由于工作或生活的压力，又需要老人来照顾孩子，这样就会出现隔代教养的问题。

在我家里，我弟妹不让孩子吃零食，但是我妈妈就非让吃。每次孩子来家里，奶奶都给买一大堆零食，还说：“你妈妈不让孩子吃就放在奶奶这，什么时候到奶奶家来吃……”两代人的观念完全不同。

爷爷奶奶、姥姥姥爷要做什么？就是惯着孩子的，让孩子体验到家庭的温暖，家是爱你的；爸爸妈妈做什么？是要管教的，要对孩子负责。这个管和老师的管又不一样。因为在家里，妈妈是无原则地爱孩子，可是老师要有原则地教育孩子，所以我特别反对对幼儿装摄像头，老师的教育行为会受到很大的影响。这就是说，在现代社会里，不同的人要扮演不同的角色。

家长可能会担心，不同角色

会不会让小朋友觉得大人要求的不一样，上奶奶姥姥那里什么都可以要，在家里就不能要，出现行为上的不一致。这个担心是正常的，可是大人也会出现这样的情况。比如女同志在自己家、娘家和在婆家表现同样是不一样的，你在娘家说不舒服，可以说“妈，您刷碗去”，如果在



健康资讯

烟民多吃西红柿

美国约翰斯·霍普金斯-布隆伯格公共卫生学院发布一项研究，显示平时多吃西红柿、苹果等蔬果有助延缓肺功能衰退，甚至可以修复吸烟造成的肺部损伤。

研究小组2002年评估650余名志愿者的饮食情况和肺功能，10年后再次检测他们的肺功能。综合考虑志愿者性别、年龄、身高、衡量肥胖程度的身高体重指数、社会经济状况、运动习惯和热量总摄入量等因素，研究人员发现，日均食用超过2个西红柿或者超过3份水果的志愿者，肺功能衰退程度低于那些日均食用西红柿不足1个或者水果少于1份的志愿者。1份水果相当于1个中型水果，如苹果、橙子，或者2个小型水果，如猕猴桃。

在那些戒烟的志愿者中，饮食与肺功能的关联更明显。研究人员认为，西红柿、苹果之类蔬果中可能含有某些成分，有助修复吸烟造成的肺部损伤。肺功能差与多种疾病的死亡风险存在关联，包括慢性阻塞性肺病、心脏病和肺癌等。

研究人员还注意到，只有新鲜蔬果有这一保护作用，含有水果蔬菜的加工食品则没有。

研究人员在最新一期《欧洲呼吸学杂志》刊载的报告中写道，人的肺功能大约30岁开始衰退，衰退速度因人而异。

这项研究显示，日常多吃蔬菜水果有助延缓年龄增长带来的衰退，甚至有助修复吸烟造成的损伤。

(黄敏)



生活资讯

春节临近 蔬菜鸡蛋价格微涨

粮油批发价格以稳为主。春节前，受临储小麦价格下调影响，小麦成交量增加明显，市场上原粮供应充足，库存稳定，粮食及杂粮类小包装及礼品装销售量增加，富强粉价格持续呈平稳运行趋势。本周，随着春节临近，食用油消费进入节前集中采购期，交易量将持续放大，但受原料成本降低影响，今年春节前，食用油价格并未出现上涨，花生油及大豆油两种主要食用油批发价格均低于去年同期。监测数据显示，20升桶装大豆油周平均批发价格每500克3.54元，同比下降2.48%，预计本周粮油批发价格以稳为主。

猪肉价格稳中微降。上周，本市生猪收购价格小幅下降，屠宰量明显增加。顺鑫鹏程生猪收购价为每500克7.19元，周环比下降2.24%；日均屠宰量5072头，周环比增加9.56%。随着春节临近，餐饮及食品加工企业猪肉需求规律性增加。监测数据显示，上周，本市白条猪日均上市交易量71.59万公斤，周环比增加9.5%。但由于节前生猪集中出栏，供应相对充足，猪肉价格量足价减，已持续3周回落，周平均批发价格每500克9.09元，周环比下降2.99%。预计本周受节日效应带动，猪肉需求持续增加，但批发价格仍呈稳中微降趋势。

鸡蛋价格涨幅趋稳。从产区

了解，随着前期降雪天气影响减弱，交通恢复通畅，产区鸡蛋销售量逐渐增加，库存相对减少，致使鸡蛋出场价格较前期小幅上涨，重回4元区间。本周，本市各大批发市场进入节前备货期，鸡蛋需求量规律性增加，受产区鸡蛋出场价格上涨带动，加之节日效应支撑，预计本周鸡蛋批发价格呈稳中有涨趋势。

蔬菜价格季节性上涨。临近春节，受节日效应增加影响，终端市场对蔬菜需求量季节性放大，但由于前期全国降温降雪天气，南方地区露天种植蔬菜及北方暖棚蔬菜生产速度减缓，加之低温天气蔬菜保鲜及流通成本增加，致使叶类及茄果类蔬菜价格上涨空间增加，但大白菜、土豆等冬储蔬菜涨幅较小。预计本周受需求量增加带动，蔬菜批发价格仍将持续上涨，但涨幅将较前期有所收窄。

北京市职工物价监督总站
北京市发展和改革委员会
价格监测中心

北京二商健力食品科技有限公司不慎将《餐饮服务许可证》(京食药)餐证字 2015110106001362 遗失。特此声明
北京二商健力食品科技有限公司
2018年2月2日