

近日，四价宫颈癌疫苗（HPV疫苗）正式在北京地区供货，接种对象为20—45岁女性。目前，北京市已有二价及四价两种HPV疫苗可供选择，适龄人群需提前在居住地附近的接种门诊预约后接种。有没有必要接种宫颈癌疫苗？接种疫苗有什么讲究？关于四价宫颈癌疫苗，你了解多少？

# 四价宫颈癌疫苗陆续开打

适合20至45岁 三针2394元 男性也可接种

## 宫颈癌和宫颈癌疫苗

宫颈癌是一种严重威胁妇女健康的常见恶性肿瘤，位列发展中国家女性第二大常见癌症，也是致死率最高的癌症之一。在全球范围内，平均每分钟即检查出一例新发病例，每两分钟就有一名女性死于宫颈癌。宫颈癌发病率在中国女性恶性肿瘤中位居第2位，仅次于乳腺癌。

人乳头瘤病毒疫苗（简称为HPV疫苗），因其可以预防疫苗相关型别HPV感染导致的宫颈癌，也被称为宫颈癌疫苗。

目前，北京地区已上市可以使用的HPV疫苗有两种：一种是包括高危型16型和18型HPV的二价疫苗；另一种是在16型、18型的基础上，增加了低危型6型和11型HPV的四价疫苗（6、11型HPV主要可引起生殖器疣）。无论二价与四价HPV疫苗，均可用于预防高危HPV（16型和18型）感染所致的宫颈癌和宫颈上皮瘤样病变。

## 接种疫苗是最有效的防护

宫颈癌疫苗防护力效果非常显著。60%~70%的宫颈癌是HPV16和HPV18型引起的，目前被美国食品药品监督管理局（FDA）批准的三种疫苗，都可以对抗HPV16和HPV18型感染。实验证明：尚未感染的青少年注射这些疫苗，可提供近100%的保护作用，以防持续性HPV16、HPV18型感染和由于持续感染引起的宫颈细胞癌变。

## 男性接种也很有必要

男性接种HPV疫苗，不仅可以预防HPV6和HPV11型病毒感染所致肛癌、尖锐湿疣，有可能减少患阴茎癌的风险，降低疾病或癌症病发率，还能给伴侣提供一个安心的性环境，预防双方HPV病毒交叉感染，或是同一类型HPV病毒交叉感染。

研究发现，男性使用疫苗后，自身的相关病变减少，女性伴侣相应的感染也减少了。所以男性接种的必要性丝毫不亚于女性。

## 宫颈癌疫苗很安全

美国历来以使用最安全、最有效的疫苗著称。目前的二价、四价、九价疫苗，均已通过美国食品药品监督管理局（FDA）批准。美国法律规定，在疫苗使用



之前，必须经过多年测试，确保疫苗的安全性，这个过程可能需要十年或更长的时间。经过FDA批准的疫苗必须是安全、有效，且受益大于风险。一旦疫苗被使用，美国疾病预防控制中心（CDC）和美国食品药品监督管理局（FDA），通过疫苗不良反应报告系统和其他疫苗安全系统，来监测相关和可能的副作用，以确保疫苗的安全和有益。



## 各“价”疫苗怎么选？

宫颈癌疫苗各“价”不难懂。所谓几“价”，指的是疫苗可预防的HPV病毒亚型。

二价疫苗涵盖了HPV16和HPV18亚型。能够预防70%的宫颈癌，80%的肛门癌，60%的阴道癌，40%的外阴癌。另外，研究显示口腔癌、舌癌、喉癌等也与HPV高危型HPV16和HPV18型密切相关，此疫苗也能够预防大部分这些癌症。适用于9—25岁的女性，目前国内可以注射。

四价疫苗在二价的基础上增加了HPV6和HPV11型。所涵盖的4种病毒占可致病病毒的90%，该疫苗对HPV引起的宫颈癌可达90%的预防作用，还能预防90%的生殖器疣。适用于20—45岁的女性。

九价疫苗在四价基础上增加HPV31、HPV33、HPV45、HPV52和HPV58型。实验提示：除了四价疫苗的作用外，九价疫苗对其他

五种病毒类型引起的宫颈癌、阴道癌、外阴癌有97%的保护作用。目前国内还未获批上市。

## 你最想知道的价格在这里

二价疫苗：我国市场的二价疫苗“希瑞适”价格约600元/支，三针需要约1800元。因为各个地区的冷链管理费、接种服务费等差异，各省最终的价格会有所不同。

四价疫苗：北京四价宫颈癌疫苗价格798元/支，共需接种3次 2394元。

价格上看是四价疫苗更贵一些，但从性价比看，四价应该更优。在年龄适用的前提下，如果家庭条件允许，可以接种四价；如果出于经济考虑而接种二价，应该在预防效果上差距不大，因为其涵盖的HPV16和18型这两种高危亚型病毒的感染率最高，导致的宫颈癌发病率最高占所有宫颈癌的70%。

## 不是所有人都适合接种疫苗

已经怀孕或者在哺乳期的妇女不建议注射宫颈癌疫苗。

如果有任何严重过敏史，必须告诉接种医生。对HPV疫苗的任何组成部分或以前的疫苗，产生过危及生命的过敏反应，就不应该接种此疫苗。

如果已经感染了HPV，若感染病毒与疫苗中所保护的HPV型别相同，则注射疫苗无作用，需要等体内病毒清除完毕后再注射；如果感染的病毒与疫苗中所保护的HPV型别不同，则注射后也有保护作用。

如果打算备孕，注射最后一针疫苗后，2—3个月后才可开始试孕。建议受种者要在身体处于良好状态下（比如各种疾病的非急性期等）实施接种。

接种时接受医生的病史询问，签署疫苗接种知情同意书，接种后应在留观室观察30分钟后离开。（午宗）

## 健康资讯



## 坚果不是人人都能吃

虽然坚果是好东西，但也不是人人都能放心吃。

干坚果类食品，通常采用烤和炒的方式烹调，容易引起口腔和咽喉的干燥，咽喉疾病患者不宜食用；学龄前儿童尤其是3岁以下幼儿食用时应有家长照顾，最好将坚果碾碎，避免发生呛入气管的危险。

坚果含有大量膳食纤维和油脂，有“滑肠”作用，腹泻患者禁食，而且肝胆功能不良者也应慎食含高脂肪的坚果。

高淀粉的栗子吃多了容易臃膈滞胃、肚子胀气，所以脾胃不好、大便稀溏的患者要少吃。而且由于淀粉类坚果碳水化合物含量高，通俗的讲就是糖分高，糖尿病患者应少吃。

花生衣有增加血小板数量、抗纤维蛋白溶解作用，故高黏血症者吃花生时宜去皮。

此外，腰果等坚果，含有多过敏原，对于过敏体质的人来说，可能会使身体出现不同程度的过敏反应，应慎食。（丁震）

## “智慧工商”在行动

——北京丰台工商启动全国首款工商行政管理智能普法机器人研发项目

为深入贯彻落实党的十九大精神，深化依法治国实践，推进法治工商建设，北京市工商行政管理局丰台分局于2018年1月18日在北京国家数字出版基地举办了“智慧工商”第一季“普法篇”——项目启动暨“法治工商小助手”研发签约仪式，携手北京市嘉安律师事务所共同启动全国首款工商行政管理智能普法机器人——“法治工商小助手”（“丰小智”、“丰小慧”）研发项目。

“法治工商小助手”智能普法机器人的研发，首创性地将工商行政管理法律咨询服务与人工智能高新技术进行有机融合，是丰台工商分局在“智慧工商”发展理念引领下，探寻高新科技手段推动服务与监管效能提升的创新举措。

“法治工商小助手”将以“市场准入”、“放心消费”、“规范经营”、“其他咨询”四大板块作为基础研发框架，未来将构建成汇集超过5000个常见工商行政管理法律问题和答案的综合型、智能化法律咨询服务平台，充分涵盖登记注册、消费维权、商品质量以及商标、广告、合同、网络交易监管等全部工商行政管理业务领域。在使用过程中，“法治工商小助手”将依托互联网、云计算、大数据、人工智能等技术，通过自然语言处理，模拟现实对话场景，实现对

各类法律咨询问题的语音化、可视化解答。“法治工商小助手”依托其庞大的工商行政管理综合法律资源库及其对法律咨询结果的多元化呈现方式，解决了传统普法工作精准化程度不足的问题，并提高了问题解决效率，将更加便捷地为公众提供“一机一站专家式”工商行政管理法律指引，满足了百姓对于工商法律咨询服务不同程度的需求。

“法治工商小助手”还将凭借先进的人工智能技术，根据提问内容主动推荐其他相关问题，为公众带来全新的法律咨询服务体验。此外，它可以记录“未解答的问题”，通过算法框架，不断扩充自身法律资源库的存量，实现咨询答案不断完善；通过准确采集公众法律需求数据信息，以及后台强大的数据分析技术，为工商部门工作研判、决策制定提供更为精准的数据支撑，为优化区域营商环境、创建放心消费环境注入新的动力。

不久，“法治工商小助手”——“丰小智”、“丰小慧”将正式与大家见面，为广大公众带来“互联网+”精准普法惠民服务。（李林森）



声  
明

北京市朝阳区社区卫生服务管理中心工会不慎遗失工会法人资格证书正、副本，证号京工法证字第011140316号。特此声明作废。