



爷爷的腊八节

□刘希

每年腊八节，喝着母亲做的糯软香浓的腊八粥，听八十六岁高龄的爷爷讲腊八节的故事，是我们家的保留节目。

1939年的腊八节让爷爷终生难忘，所以时至今日，虽然爷爷出去经常会迷路，常常连自己的生日都记不住，但对当时的情形记忆犹新。

那年，爷爷才7岁，那天细雨蒙蒙，北风呼呼地刮着，天气异常的寒冷。一大早，太奶奶把爷爷他们兄弟三人叫起来：“今天是腊八节，你们去树林里捡些树枝去吧，我们中午煮腊八

粥吃。”三兄弟便欢天喜地地捡树枝去了。太奶奶在家里把平时一把一把省下来的绿豆、红豆、大麦、小米、高粱、野山果等煮腊八粥的原料洗净准备好，中午时分，三个孩子终于抬着捡来的柴火回到家中。个把小时的功夫，一锅喷香的腊八粥就做好了。

一家十几口刚摆好碗筷，太奶奶拿着勺子正准备盛粥时，老地主孙昌华派了五个打手来到我们家。他们气焰嚣张，一手拿着算盘，一手拿着土枪。一进门，带头的人叫嚣着：“你们三年共

欠东家地租四千斤，今天要是不把地租交出来，你们就别想吃这顿腊八粥！更别想过个安稳年！”他们五个一起窜到厨房里，一下子就把我爷爷拉出来按在地上，太爷爷央求他们：“求你们跟东家说句好话，我们一家十几口，过年的口粮都没有，哪有粮食交租呢，等明年，我们全家不吃饭，也要把欠你们的粮食交还了。”

太爷爷话还没说完，就被几个打手拳打脚踢，打得遍体鳞伤。刚满12岁的大爷爷看不过，拿了一把刀便冲上去，但被打手

挡住，又是好一顿狠揍，大爷爷被打得鲜血直流。

就在全家哭天抢地的时候，狠心的打手们不知从哪里弄来一盆沙子，倒在腊八粥里，并拿根木棍在腊八粥里使劲搅拌，见着一家人被打成这样，好端端的腊八粥也给毁了，太奶奶一下子倒在阴冷潮湿的雨地里，悲痛欲绝。不懂事的爷爷和小爷爷也被吓懵了，再也不嚷嚷：“我饿，我要吃腊八粥。”

这以后，每年的粮食都不够交租，太奶奶害怕地主派人再上门逼租，便不敢煮腊八粥了。直到解放后，全家人才过上衣食无忧的日子。此后的生活越来越好，但1939年的那顿腊八粥，却让爷爷终生难忘。

每次听爷爷讲故事，都让我感慨万千，它不仅让我对食物更多了一份敬畏，更让我知道现在的美好生活来之不易。生活在物质生活富足的今天，我们更要努力奋斗，创造更加美好的未来。

人生一味是腊八

□刘文波

小时候，每进腊月，母亲都要腌一罐腊八蒜。

腌透的蒜瓣莹绿青翠，爽口宜人，一改原来辣人呛口的火气，清清爽爽，老少皆宜。不论是平时下酒佐餐，还是过年包饺子，都少不了它。饭桌上有一盘腊八蒜，孩子大人都会食欲大增。简简单单的盘餐粗饭，也让人齿颊盈香，感到生活的芬芳。

做腊八蒜时，母亲不忘教我们哼唱：腊八粥，腊八蒜，放债的送信儿，欠债的还钱。我们不明白世事的艰辛，母亲就给我们讲腊八蒜的来历。

“蒜”与“算”谐音，腊八蒜就是腊月里清账还账。进入腊月，年关将至，乡里乡亲的都要清算一下一年的收支情况，算好账，好过年。不管是别人欠自己的，还是自己欠别人的，都要清算核账，两不亏欠，才能过个安心年。但平日低头不见抬头见的乡亲，开口闭口的钱，总是碍于情面的，说不出口。于是收账的就送上一碟腊八蒜，收到的也自然心知肚明，将账目结清，都和和气气。

小小一碟蒜，彼此心照不宣，避免了尴尬。也有日子紧巴的，还不上账的，对方也宽宏大量，只要账目弄明白了，拖一拖，延一延也没什么的。欠账的总觉得过不去，说声明年一定还清，事情就过去了。谁没有个过不去的坎，并且拉别人一把就是拉自己一把。日子总是往前走，轮子总是朝前转的。

含蓄温婉的方式是淳朴乡风的一阵细雨，一缕清风，给生活以滋润抚慰。日子紧一紧，努力拼一拼，乡亲帮衬一下，好日子总会在前头。但原则是保留的，腊八蒜送上，是提醒；钱不到活到，是礼节。

小小蒜瓣繁衍着醇厚的乡情，让日子悠悠的走过来了。如今，北方乡下还习惯腊月里炮制腊八蒜，这已不是催账还钱的约定，而成为佐餐下饭的佳肴，寻常人家，酒店宾馆都少不了它。经过腌制后的蒜瓣，呈绿色，这是蒜绿素。蒜绿素是抗氧化物质，具有抗氧化、抗衰老的作用，成为一道良好的保健品。

此外，还能防治心血管病、抗病毒、防治糖尿病、缓解眼压过高、改善肝肺功能的功用。腊八蒜好吃，但患眼疾的人和脾胃虚弱、口舌发炎的人尽量少吃为宜。

乡间风物如野花野草，与风物时令总是相宜的。留下有用的，繁衍美好的，日子如清风朗月一样照人心脾。

征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：

图片故事——以有趣的照片为由头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右。请注明您的真实身份）。

工友情怀——以真实的工友间发生的故事，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要照片）。

工会岁月——以照片为由头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

青春岁月——讲出您青年时的小故事并附相关图片。每篇500字左右，署名可尊重您的要求。

家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇300字一张图）。



□卜庆萍

腊八节是我国古老的民俗节日，它来历已久，传承至今，具有丰富的文化内涵。

腊八这一天，人们用农家自产的豇豆、糯米、高粱、花生、核桃、大红枣等多种杂粮和干果，煮成香喷喷的腊八粥。它颜色美丽、香甜味美、营养多样，人们在品尝幸福生活的同时，还会走进腊八节悠久的历史和文化。

远古时期，年岁之终用猎获的禽兽举行大祭，这种祭祀活动，古称“腊”或“蜡”。

周朝时，祭祀祖先称为“腊”，祭祀神灵称为“蜡”，秦汉时统称为“腊”。“腊”多举行于农历十二月，人们便将十二月称为“腊月”。它还有很多名称，如岁尾、腊冬、残冬、穷冬、余月、极月、冬素等，这些不同的名称各有来由，最通俗人们也最熟知的当属“腊月”。古代腊祭这一天称为“腊日”，夏代称“腊日”为“嘉平”，商代称“清祀”，周代称为“大蜡”。先秦的腊日在冬至后的第三个戌日，南北朝才开始固定在腊月初八。

古代腊月初八，即“腊日”，人们大搞祭祀活动。一要祭祀祖先，二要敬献神灵，以祈福求寿，避难呈祥。还有一项重要内容，就是驱鬼避疫，以求平安健康。时间不断向前推移，腊八节



内涵慢慢发生演变。腊八节举行年终祭祀时，为与祖先共享欢乐，家家户户都做丰盛菜肴，尽情欢享一番。这天吃的饭，俗称“腊八饭”或“腊八粥”，腊八节也就有了喜庆的成分。到了宋代，民间在腊八节熬制腊八粥，不仅自家食用，有的还馈赠亲友。明代，腊八粥成为皇帝赏赐朝臣的佳品。特别是清代，喝腊八粥之风更为盛行。腊八粥逐渐演变成一种民间庆贺丰收的习俗，象征风调雨顺，五谷丰登，在全国各地流行起来。

中国的腊八节文化内涵如此深厚，古人留下不少有关腊八节和腊八粥的名篇佳作。北齐魏收《腊节》诗曰：“凝寒迫清祀，有酒宴嘉平。宿心何所道，藉此慰中情。”唐代杜甫《腊日》曰：“腊日常年暖尚遥，今年腊日冻全消。侵凌雪色还萱草，漏泄春光有柳条。纵酒欲谋良夜醉，还家初散紫宸朝。”清代夏仁虎写了一首《腊八》诗：“腊八家家煮粥多，大臣特派到雍和。圣慈亦是当今佛，进奉熬成第二锅。”北齐魏收《腊节》中的清祀、嘉

平，皆指古代的腊日。

有关腊八节，还有一个传说。当年，岳飞率部抗金于朱仙镇，正值数九严寒，岳家军衣食不济，挨饿受冻，众百姓相继送粥。岳家军饱餐了一顿百姓送的“千家粥”，结果大胜而归，这天正好是十二月初八。岳飞死后，人们为了纪念他，每到腊月初八，便以杂粮豆果煮粥。虽只是一个传说，却表达了人们的爱国情怀和对忠臣岳飞的怀念。

《武林旧事》记载：“用胡桃、松子、乳蕈、柿蕈、柿栗之类做粥，谓之‘腊八粥’”。现在的腊八粥，原料十分丰富，大米、糯米、各种豆类、栗子、杏仁、核桃仁、大红枣、桂圆肉、花生、百合等皆可入粥，任选几样，可随意搭配。腊八这一天，除喝腊八粥，有的地方还用腊八粥喂枣树，道出了人们期盼丰收的强烈愿望。还有的地区不喝腊八粥，只吃腊八面、制腊八豆腐。

腊八节拉开了春节的序幕，从这天起，人们就开始置办年货，迎接一年一度的新春佳节。

本版热线电话：

63523314

本版邮箱：

ldwbgh@126.com

本版面向所有职工征集稿件