

职工故事

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbw@126.com

把好安全关 站好每班岗

——记中铁十六局昆明地铁5号线土建3标安全总监何丽坤

□本报记者 马超 通讯员 曾丽珍

“既然选择了安全这职位，我就得把好安全关，站好每班岗。只要工地安全，我无怨无悔。”中铁十六局昆明地铁5号线土建3标安全总监何丽坤说。

施工现场的“婆婆嘴”

每当工人们走进工地，何丽坤也会随着大家进入施工现场。他给各个班组做班前教育，嘱咐工人们要“戴好安全帽、系好安全带、架体要规范搭设、脚手板要满铺”。做完班前教育，何丽坤在工地转一圈，再回到项目部利用半个小时梳理手头的工作、列出当天检查的重点，再根据每日的检查重点，回到工地开始当天的安全巡查工作。

打开电箱，发现一闸多机，立马拆除；基坑开挖处未设防护栏，他从存放处搬来防护栏安装好；消防灭火器失效，他立即更换……工友们说，何丽坤不但每天最早来到工地，晚班基本也都能见到他的身影。前不久，地下连续墙施工钢筋笼准备在深夜12点吊装，有些疲倦的他仍设好闹钟，坚持他“吊装提前1小时到场”的原则，并对履带吊的机械安全性能和钢筋笼的加工质量进行仔细检查，尤其对履带吊的每个部件是查了又查、看了又看，直到认为全



部符合要求才准许吊装作业。每次工地安全巡查完毕，回到办公室，何丽坤都会把手机拍的违规违章照片拷贝到电脑上，将它们分班组、分类别整理出来。每次工程例会、安全教育会上，“何老师”将这些照片展示出来，向施工人员说明现场存在的安全隐患及其危害性，并告知他们相关的预防措施。

“安全生产不能心存侥幸”

尽管“安全第一”的道理谁

都懂，而且项目部也隔三差五组织安全教育，提醒施工人员必须关注细节，不能在小事上存留侥幸心理，但工人们安全生产意识还是不够强。灌注桩施工中，一吊车司机因为偷懒不想移车，便对钢筋笼进行斜拉。何丽坤看到了，从现场的一端跑到另一端，认真严肃地讲道：“小伙子，咱们说了多少次了，钢筋笼严禁斜拉歪掉，吊车倾覆了怎么办？”

“这没关系的，我以前就这样做过，没问题！再说，移来移

去多麻烦，我这样还可以省些时间，多打根桩呢，况且旁边也没人啊！”黝黑的司机小伙解释道。

何丽坤有点急了：“安全无小事，上次没事那是你侥幸，你在我的现场就得规规矩矩地干，就得讲安全。讲安全就不能随心所欲，要时刻紧绷安全的弦儿。要知道，一个小小的差错就是巨大的隐患。”一直等到吊车司机把吊车移到规定位置，再按要求进行吊装时，他才放心离开。

管好“外”还得管好“内”

安全资料虽然不入竣工档案，但何丽坤认为，一份合格的安全资料就是一道合格的工序。晚饭后何丽坤还要回到办公室，整理当天排查出的安全隐患。当其他部门陆续回宿舍休息后，何丽坤同资料员主动将延后半小时下班，为的就是能多出一份经得起检查的资料，不让当天的资料有积压。

白天在现场，晚上做内业，也是他这几年养成的工作习惯。在何丽坤的牵头下，当前，项目部安全资料管理已十分规范，且资料随着工程同步，日清日结，在业主单位、总包单位的各种检

查中均获好评。相信不久，项目部的安全资料可成为昆明轨道交通的样板资料。睡前，何丽坤总会拿出各种安全规范看上一会。问他累吗，他说：“不累，安全工作无止境，怎么能轻易喊累，而且我就应该多充充电。”

在外管得了现场，回办公室做得了资料、玩得转电脑，这就是全能的何丽坤。但问起工作生活的感觉，何丽坤笑着说自己有“三怕”。

何丽坤一怕晚上接电话。虽然白天深入现场，对每个作业点的风险都已心中有数，但只要电话响起，仍害怕“意外”，为此，他把自己的宿舍设在离现场最近的一栋楼。夜间，施工现场只要有大的声响他都会从床上爬起来看一看。二怕年关时老父亲打来电话。每逢过年，项目部人员基本回家了，为管好防火防盗工作，他连续5个除夕没在家过了。正因为这样，每到年关时老父亲都会电话问：“今年能回来吗？家里的年货都买齐了。每年都这么忙呀？行吧，以工作为主。”简短的几句话透出了父亲的心愿，却只能任他心酸。三是怕和女儿视频。每次视频时，女儿第一句话就是“爸爸你什么时候回来，什么时候能忙完？”都让他双眼湿润。

广告

“即刻种植”实现拔掉烂牙就可以做种植牙

大韩移植学会正式会员、颌面整形修复、外籍疑难种植学科带头人薛汜琇谈到，传统种植牙方式是在拔牙之后，要等伤口恢复才能做种植，并且，传统种植手术需要翻瓣、打孔、缝合、拆线等步骤，而且前后要做两次手术。所以，一直以来各国牙科专家都在为如何更快、更好地做种植牙而努力。

无需等待3-6个月创面修复后才种植，

能够快速种植的技术——“即刻种植”的出现，能缩短疗程，降低费用，防止牙槽骨吸收，这也是很多市民选择“即刻种植”的理由，因为困扰很久的烂牙在痛快拔掉之后，当天就可以种上崭新的“牙根”，并且当天就能戴上牙冠吃东西，很多市民都感叹，现在种植牙技术发展太快了，“落齿重生”的感觉很好。

多角度分力实现当天吃东西

(京)医广【2017】第05 22 0329号

“即刻种植”技术，采用数字化口腔CT全景机，在术前获得个人牙槽骨密度、高度、宽度等精密数据，通过计算模拟整个口腔力学和组织结构，避开密集的牙神经。

手术过程中，医师沿着种植导板将种植体植入牙骨中，确保种植牙方向、角度、位置、深度都按之前设计力学点精准一致，并将过去一颗种植体使用，只有该种植体

单一负重的方式，设计成现在“即刻种植”技术一个种植体使用，可以整个口腔组织多角度分力。也就让“当天种牙、当天戴牙、当天吃东西”成为了可能。

做“即刻种植”选对医院是关键

国际“即刻种植”专家 春节前亲自为您做牙齿种植

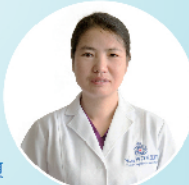
王府井口腔医院国际著名“即刻种植”专家



薛汜琇

- ★ 大韩移植学会正式会员
- ★ HANA种植牙研究所会员
- ★ 韩国U.D口腔种植专家
- ★ 北京王府井口腔医院首席种植专家
- ★ 曾为韩国政府委员提供牙种植
- ★ 拥有20年成功种植临床经验
- ★ 精通各类种植技术及各种齿科疑难症的种植和修复

国内著名专家、王府井口腔医院种植院长



李惠安

- ★ 中国口腔医学会会员
- ★ 国际口腔种植学会会员
- ★ 北京王府井口腔种植院长
- ★ 已有上千例成功种植临床经验
- ★ 精通各类种植技术及各种齿科疑难症的种植和修复

进口种植牙 全线 8折 优惠

牙齿正颌 直降 6000元

进口种植牙 低至 4888元起

重磅优惠

以百年品牌 创口腔典范 因为专业 所以领先

注 详细的优惠内容见医院海报！活动持续至2018年2月10日。

北京王府井口腔医院 朝阳大悦城 种植分院

地址：北京市朝阳区北路雅成一里19号楼（朝阳大悦城东对面，6号线地铁B口出向东走100米即到）

以百年品牌 创口腔典范 咨询预约热线：010-8551 1888

凭此报纸广告来院就诊，可当即优惠50-100元（每人每日限1人/次）；同时可免挂号费并获赠洁牙券1张（每人每日限1人/次）。