

1 技能助推： 您长技能我给“补贴”

北京工会推出在职职工职业发展助推计划，符合助推条件且持有工会会员互助服务卡的职工，只要取得职业技能等级提升，都可获得资助。对获得国家一级、二级、三级（高级技师、技师、高级技能）职业资格证书的，每人资助2000元、1000元、800元。

独立或参与承办的市级二类及以上级别的职业技能竞赛不取职业（工种）决赛1-10名及最高竞赛等级为复赛的第1-5名，也有1000—2000元资助。

北京工会推出职工创新助推计划，持工会卡的一线职工的职务发明专利，以及创新工作室的创新项目可申请专项助推金。其中，每项职务发明专利可申请3000元助推金，创新项目最高资助10万元。



2 法律服务： 免费帮您“打官司”

职工合法劳动经济权益受到损害，可以申请工会免费法律咨询、法律援助代理、代书服务和劳动争议调解服务。

只要您符合下列条件之一，即可申请以上服务：（一）农民工；（二）本市低保、失业证持有者；（三）符合本市低收入家庭认定标准的职工；（四）属于北京市

总工会在“工会帮扶（北京）工作管理系统”中的困难职工；（五）残疾人；（六）收入低于本市最低工资标准的工会会员互助服务卡的持卡职工；（七）因履行工作职责，合法权益受到侵害的工会工作者；（八）因特殊情况，经审核，需要提供法律援助的其他人员。



首都工会 十大服务品牌 暖人心

- 技能助推 ■法律服务 ■文体推介
- 医疗互助 ■健康促进 ■职业康复
- 意外保障 ■心理关爱
- 困难帮扶 ■母婴关怀



6 意外保障： 为您撑起意外风险抵御伞

北京工会开展的职工意外保障服务，是对职工人身和财产安全的补充保护。只要您持有工会卡，就可免费享受“非工伤意外伤害及家财损失互助保障计划”。会员因非工

伤意外、子女因意外事故导致伤残可获最高5000元保障金，导致身故的会员及子女可获2万元互助金。因火灾、水暖管爆裂导致家庭财产损失的可获得最高1万元保障金。

7 职业康复： 为您定制“套餐”应对职业病

北京工会针对不同群体的职业康复需求，为会员提供相应的职业康复管理、职业病检查和康复治疗等服务。

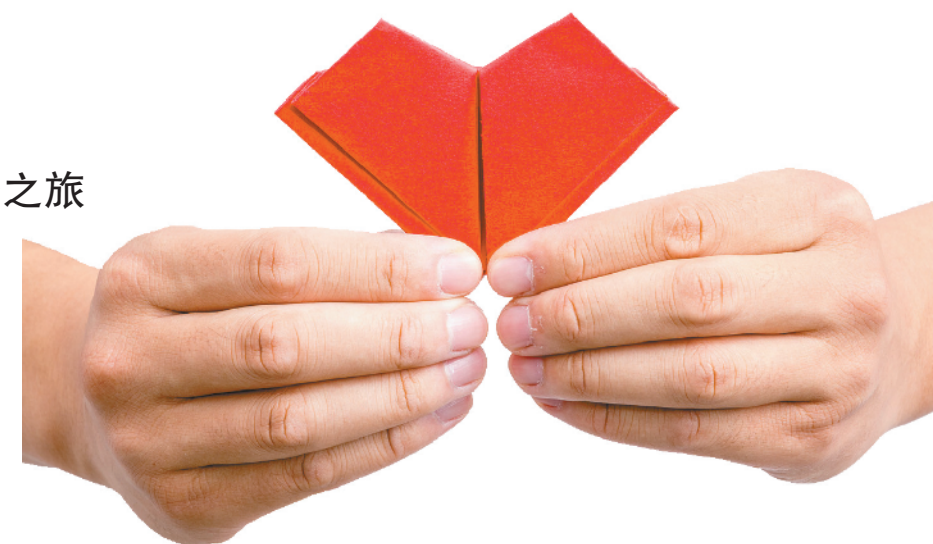
在“在职职工医疗康复推进计划”中，特定会员群体可参与常见疾病免费筛

查、免费中医康复理疗、残疾人免费康复治疗等服务。符合条件的职工可在指定医院（北京康复医院等）享受免医事服务费看病、常见疾病免费专科筛查与医疗服务。



8 心理关爱： 来一次心灵按摩之旅

北京工会实施“在职职工心理发展助推计划”，建立心理活动促进服务场地、完善设施设备，全市300家“职工心灵驿站”面向会员免费开放，让会员享受免费心理健康检查、个性化干预、心理咨询等专业服务。职工可通过“北京市职工心理体验服务系统”（www.bjzgx1.org），享受在线心理健康评估与积极干预服务。



3 文体推介： 炫酷您的生活

只要您持有工会卡，就可以通过北京工会12351APP，免费或优惠参加古筝、舞蹈、音乐、戏曲、篆刻、国学、彩塑、书画、摄影、插花、太极、观影等多项职工文化沙龙及培训课程，可以免费申请到工体等体育场所打篮球、游泳、健身等，参加各类职工品牌赛事和文化示范活动，让您的生活充满文艺范儿，让您的生活更炫酷！



4 医疗互助： 为您看病“二次报销”最高20万

北京工会推出“在职职工医疗互助保障计划”。只要您持有工会卡并参加北京市基本医疗保险，就可免费享受。对门诊、住院医疗费经医保报销后的自付一部分，扣除起付线，按比例给予“二次报销”，最高可报20万。封顶线以上费用也可

报销。无需上报材料，直接赔付到工会卡。同时，北京工会还向会员提供住院医疗、重大疾病、女职工特殊疾病、住院津贴、意外伤害、在职职工子女意外等医疗互助服务项目，扩大职工医疗保障范围。



5 健康促进： 您的健康我来呵护

北京工会为会员开发了首都职工健步走APP（“健步121”APP），职工可免费下载注册，并参与线上线下活动。如果您完成健步任务，达到相应积分，就有机会抽取实用、精美的礼品。

位于工体的首都职工体质促进中心，还可免费或优惠为职工进行体质测试，评价您的身体状况，提出运动、饮食等健康处方，科学指导您开展体育锻炼，增强您的体质。



我们就在您的身边



9 困难帮扶： 助您一臂之力

您有困难，我来帮扶。北京工会通过“两节送温暖”、“三八”助单亲、“五一”关爱劳模、九月金秋助学和日常互助互济等帮扶项目，助困难职工一臂之力，把温暖送到职工

身边。2018年两节送温暖，向每户困难职工家庭发放不少于1000元的慰问金、1000元节日临时生活补助、600元粮油包、200元交通补助、1800元基本医疗补贴。



10 母婴关怀： 特别的爱给特别的您

北京工会在女职工人数较多、条件较成熟的机关企事业单位、经济园区、商务楼宇、工会服务站、职工之家建立母婴关爱室，为女职工提供休息、哺乳、交流和心理调适舒适的场所。目前全市已建700多家“母婴关爱室”，其中60余家大型商场、长途汽车站、体育场、公园、银行、医疗机构、社区、工会服务站的“母婴关爱室”对外开放。