



每天上班之前练习瑜伽1小时。



周末，大家在一起聚餐聊天。



大家一起通过VCR交流创业体会。



干净整洁的生活区随时都有人打扫。



种满绿色植被的阅读区，让人感到温馨。



## 创业者的家

□本报记者 陈艺 摄影报道

新年伊始，京城虽然寒冷，石景山区“37度公寓”内却温暖如春。十几名年轻人围坐在会员之家，畅谈在北京工作经历，分享创业的收获……

37度公寓位于石景山区古城公园西街，2013年由原首钢古城单身宿舍楼改建。整个公寓楼包括居住区、联合办公区、公共活动区等。每间房间面积20㎡左右，生活配套设施齐全。去年新建了6个室内免费公共活动区，根据不同主题分布在1至6层，包括：联合办公区、咖啡厅、图书馆、影视活动厅、悦舞舞蹈俱乐部、健身房、共享厨房、共享餐厅、晾衣区、管家服务。为在京青年创业者提供了不同兴趣爱好的垂直社交环境。

小杜是众多来京创业者中的一员，第一次来到这座“特殊公寓”时，就被这里独特的文化氛围吸引了。她说：“自己其实以前也有过创业经历，品尝过困难和艰辛。听说创业公社能对初创人员提供帮助，于是就通过朋友进一步了解一下，没想到这里的居住环境这么好。现在已经入住

三个月了，感觉37度公寓似乎就是为自己量身打造的。”如今，她每天大概5点左右起床，到图书角看看书、练练字，听一听音乐。然后简单运动一下再吃早饭，迎接新的一天工作。

90后的闫灵生，是个热爱运动的阳光男孩，他说：“我平时最喜欢去公寓楼里的健身房锻炼，对创业者来说，一个好身体也是成功的基石之一。我从入住到这个公寓就有了家的感觉，这里每层都有一个独立的活动区，可以全方位陪伴创业者。我从事的是情感咨询行业，所以自己心里很清楚创业初期的人心理上要面对很大的压力，这时就需要相应的慰藉和心理调节。37度公寓，就是我们这群北漂族的温馨港湾。”

该公寓的负责人王旭说，让创业者“邻里”之间沟通交流融洽，还会促进彼此开展业务合作。为了给大伙营造相知相机的机会，公寓定期举办户外运动、趣味球赛、读书会、交友会、影视沙龙、烧烤节、美食聚餐等，丰富“住户”的业余生活，让这些来京创业者感受到北京的温暖。



健身房里专设了年轻人解压区。